

4がつのこんだてひょう

月	火	水	木	金
10	11	12	13	14
おうちからの おべんとう 	おうちからの おべんとう 	<ul style="list-style-type: none"> • えびふらい • やきうどん • たこういんなー • いんげんに • ふる一つ • しゅうまい • しゃげごはん • みかんじゅーす 	<ul style="list-style-type: none"> • ちきんくりーむに • えびふりったー • はむすてーき • ふる一つ • からふるぼーる • ぎゅうしぐれごはん • ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> • めんちかつ • なぼりたん • かにしぐれ • ぶろっこりー • ふる一つ • さつまいもあまに • おかかごはん • じょあ (ぶれーん)
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> • はっしゅどぼーく • ちーずいりぼうつくね • すなっぴえんどう • ふる一つ • ころころぼてと • かすたーどろーる • ぎゅうにゅう 	おうちからの おべんとう 	<ul style="list-style-type: none"> • はんぱーぐ • ふらいどぼてと • ぶろっこりー • ひとくちかつ • ふる一つ • にんじんぐらっせ • こんぶごはん • あっぶる&きゃろっと じゅーす 	<ul style="list-style-type: none"> • おむれつ • はるさめいため • きぬさや • じゃがいもに • ふる一つ • ちきんなげっと • のりごはん • ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> • ちきんかつ • わふうすば • なると • ろまねすこ • ふる一つ • やきとり • ひじきごはん • じょあ (すとろべりー)
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> • まよたまつつみあげ • かぼちゃしゅうまい • ゆであすばら • さつまいもあまに • ふる一つ • ちーず • しゃげごはん • ぎゅうにゅう 	おうちからの おべんとう 	<ul style="list-style-type: none"> • とんかつ • なぼりたん • あつやきたまご • いんげんぐらっせ • ふる一つ • さといものてんぷら • おかかごはん • しろぶどう&ほうれん そうじゅーす 	<ul style="list-style-type: none"> • ちきんかれー • あかういんなー • ぶろっこりー • ふる一つ • しまじろう こやどうふ • しろごはん • ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> • とりにくのからあげ • ぱせりすば • ぶろっこりーとつなの あえもの • ふる一つ • でざーとぜりー • はむすてーき • みらくぼん • じょあ (ますかつと)

おたんじょうびかいのおかし

サッポロポテト

つぶつぶベジタブル

