

## 献立予定（実施）表

**赤字**は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については**青枠**で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2019/4/15	JFDAかにクリームコロッケ	JFDAかにクリームコロッケ	35
		Jオイル 大豆白絞油	5
2019/4/15	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル	15
		カーネルコーン	8
		食塩	0.35
		こしょう（混合粉）	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.05
2019/4/15	ほうれん草コンソテー	ほうれん草カット	15
		カーネルコーン	3
		Jオイル 大豆白絞油	1
		食塩	0.17
		白こしょう	0.03
2019/4/15	パイ缶	パイナップルピット	12.83
2019/4/15	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2019/4/15	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65
2019/4/18	具がたっぷり中華春巻き	具がたっぷり中華春巻き	35
		Jオイル 大豆白絞油	5
2019/4/18	焼きそば	業務用蒸し焼きそば（太）	12
		キャベツ（生）	6
		豚小間	3
		Jオイル 大豆白絞油	3
		高橋ソース業務用中濃ソース	2.8
		ヤマサ 日東味の精	0.5

2019/4/18	八宝菜	豚もも小間 はくさい（生） 筍短冊 水煮 赤イカ徳用短冊1~4cm にんじん（皮つき生） 根深ねぎ（生） 椎茸再乾スライス（幅2mm） グリーンピース オイル 大豆白絞油 李錦記 オイスターソース 逸品中華がらスープ（ポーク&キノ） 食塩 25k 白こしょう 片栗粉 20k 純正ごま油 丸ノ おろし生姜	2.5 23 4 3 3.4 1 0.3 2.5 1 0.2 0.5 0.2 0.01 0.2 0.1 0.03
2019/4/18	タンドリーチキンピッツ	タンドリーチキンピッツ オイル 大豆白絞油	13.33 2
2019/4/18	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2019/4/18	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/4/19	カレー	豚もも小間 じゃがいも（生） たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） オイル 大豆白絞油 バーモントカレー（固形） キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2019/4/19	コールスロー	キャベツ（生） ソーセージスライス カーネルコーン CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	16 2.25 2.5 5 0.07 0.01 0.03 0.03
2019/4/19	エビフライS	エビフライ オイル 大豆白絞油	12 5
2019/4/19	プチプリン	プチプリン	20
2019/4/19	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65

2019/4/22	イカフライ	NKR イカフライ Jオイル 大豆白絞油	30 5
2019/4/22	ツナマカロニ	日本製粉マカロニ たまねぎ（生） ライトツナフレーク 油漬 Jオイル 大豆白絞油 アスク トマトケチャップ 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 白こしょう	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2019/4/22	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ（生） カーネルコーン にんじん（皮つき生） ごまクリームドレッシング	13.52 4.36 3.12 3.12 5
2019/4/22	ロールキャベツ	ロールキャベツ 理研 コンソメゴールド 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ（ポーク&キノ）	20 0.5 0.25 0.02 0.1
2019/4/22	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	10
2019/4/22	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/4/24	鶏肉バーベキュー	甲州屋 鶏もも切身皮なし 片栗粉 Jオイル 大豆白絞油 ミツカン酢 MAV-E アスク トマトケチャップ エスピーカレー S&B 高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 純正ごま油 上白糖	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2019/4/24	千キャベツ	キャベツ（生）	10

2019/4/24	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り ソーセージスライス たまねぎ (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	18 2.5 2.5 1.5 4 4 0.02 0 0.04 0.02
2019/4/24	ぶちもっちな 仔ゴ	ぶちもっちな (仔ゴ)	14
2019/4/25	やわらかチーズハンバーグ	やわらかチーズハンバーグ Jオイル 大豆白絞油	40 3
2019/4/25	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう (混合粉) 理研 コンソメゴールド	15 8 0.35 0.01 0.05
2019/4/25	和風サラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) サラダ サボイト和風ドレッシング	10.76 5.38 1.52 1.5 5
2019/4/25	カットオレンジ1/16カット	バレンシアオレンジ	20
2019/4/25	五目ごはん	五目ごはんの素SK	20
2019/4/25	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2019/4/26	ハムチーズフライ	ハムチーズフライ オイル 大豆白絞油	40 5
2019/4/26	リーフレタス千切り	リーフレタス (生)	3.6
2019/4/26	カリフラワーサラダ	ミニカリフラワー きゅうり (生) にんじん (皮つき生) オイル キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精	17.9 2.38 2.8 1.4 1.4 0.07 0.07 0.07
2019/4/26	りんごの三角包み揚げ	りんごの三角包み揚げ オイル 大豆白絞油	15 5
2019/4/26	丸美屋 ビーフふりかけ	丸美屋 特ふりビーフ	2.5
2019/4/26	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65