

# 平成31年 4月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/410kcal タンパク質/9.4g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
<b>かにクリームコロッケ</b> (卵・小麦・乳・大豆 えび・かに・鶏肉・ゼラチン) ミックスベジタブル ほうれんそうコーンソテー パインかん ひじきごはん 398kcal タンパク質7.3g 塩分1.7g			<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば はっぼうさい タンドリーチキンピッツ たらこフレーク 465kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー エビフライ プチプリン 448kcal タンパク質8.5g 塩分1.5g
22	23	24	25	26
<b>イカフライ</b> (小麦・いか) ツナマカロニ ブロッコリーサラダ ロールキャベツ とりそぼろごはん 386kcal タンパク質10.6g 塩分1.5g		<b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ ポテトサラダ ぶちもっちな(いちご) ミニバターロール・あんぱ アプリコットジャム 356kcal タンパク質12.3g 塩分2.0g	<b>チーズインハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル わふうサラダ カットオレンジ ごもくごはん 382kcal タンパク質10.2g 塩分2.0g	<b>ハムチーズフライ</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス カリフラワーサラダ りんごのさんかくつつみあげ ビーフふりかけ 434kcal タンパク質7.0g 塩分0.7g
29	30			※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
<b>昭和の日</b> 	<b>休日</b> 			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	茨城
きゅうり	埼玉・茨城	にんじん	徳島
大根	千葉・神奈川	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

卯

# 平成31年3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/410kcal タンパク質/9.4g 塩分/1.4g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
<b>かにクリームコロッケ</b> (卵・小麦・乳・大豆 えび・かに・鶏肉・ゼラチン) ミックスベジタブル ほうれんそうコーンソテー パインかん ひじきごはん 398kcal タンパク質7.3g 塩分1.7g			<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば はっぼうさい タンドリーチキンピッツ たらこフレーク 465kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー エビフライ プチプリン 448kcal タンパク質8.5g 塩分1.5g
22	23	24	25	26
<b>イカフライ</b> (小麦・いか) ツナマカロニ ブロッコリーサラダ ロールキャベツ とりそぼろごはん 386kcal タンパク質10.6g 塩分1.5g		<b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ ポテトサラダ ぶちもっちな(いちご) ミニバターロール・あんぱん アプリコットジャム 356kcal タンパク質12.3g 塩分2.0g	<b>チーズインハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル わふうサラダ カットオレンジ ごもくごはん 382kcal タンパク質10.2g 塩分2.0g	<b>ハムチーズフライ</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス カリフラワーサラダ りんごのさんかくつつみあげ ビーフふりかけ 434kcal タンパク質7.0g 塩分0.7g
29	30			※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。
<b>昭和の日</b> 	<b>休日</b> 			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	茨城
きゅうり	埼玉・茨城	にんじん	徳島
大根	千葉・神奈川	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
<b>かにクリームコロッケ</b> (卵・小麦・乳・大豆 えび・かに・鶏肉・ゼラチン) ミックスベジタブル ほうれんそうコーンソテー パインかん ひじきごはん 398kcal タンパク質7.3g 塩分1.7g			<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば はっぼうさい タンドリーチキンピッツ たらこフレーク 465kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー エビフライ プチプリン 448kcal タンパク質8.5g 塩分1.5g
22	23	24	25	26
<b>イカフライ</b> (小麦・いか) ツナマカロニ ブロッコリーサラダ ロールキャベツ とりそぼろごはん 386kcal タンパク質10.6g 塩分1.5g		<b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ ポテトサラダ ぶちもっちな(いちご) ミニバターロール・あんぱん アプリコットジャム 356kcal タンパク質12.3g 塩分2.0g	<b>チーズインハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル わふうサラダ カットオレンジ ごもくごはん 382kcal タンパク質10.2g 塩分2.0g	<b>ハムチーズフライ</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス カリフラワーサラダ りんごのさんかくつつみあげ ビーフふりかけ 434kcal タンパク質7.0g 塩分0.7g
29	30			※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
<b>昭和の日</b> 	<b>休日</b> 			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	茨城
きゅうり	埼玉・茨城	にんじん	徳島
大根	千葉・神奈川	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

そば

# 平成31年4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/410kcal タンパク質/9.4g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
<b>かにクリームコロッケ</b> (卵・小麦・乳・大豆 えび・かに・鶏肉・ゼラチン) ミックスベジタブル ほうれんそうコーンソテー パインかん ひじきごはん 398kcal タンパク質7.3g 塩分1.7g			<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば はっぼうさい タンドリーチキンピッツ たらこフレーク 465kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー エビフライ プチプリン 448kcal タンパク質8.5g 塩分1.5g
22	23	24	25	26
<b>イカフライ</b> (小麦・いか) ツナマカロニ ブロッコリーサラダ ロールキャベツ とりそぼろごはん 386kcal タンパク質10.6g 塩分1.5g		<b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ ポテトサラダ ぶちもっちな(いちご) ミニバターロール・あんぱん アプリコットジャム 356kcal タンパク質12.3g 塩分2.0g	<b>チーズインハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル わふうサラダ カットオレンジ ごもくごはん 382kcal タンパク質10.2g 塩分2.0g	<b>ハムチーズフライ</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス カリフラワーサラダ りんごのさんかくつつみあげ ビーフふりかけ 434kcal タンパク質7.0g 塩分0.7g
29	30			
<b>昭和の日</b> 	<b>休日</b> 			※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	茨城
きゅうり	埼玉・茨城	にんじん	徳島
大根	千葉・神奈川	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

乳

# 平成31年4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/410kcal タンパク質/9.4g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
<b>かにクリームコロッケ</b> (卵・小麦・乳・大豆 えび・かに・鶏肉・ゼラチン) ミックスベジタブル ほうれんそうコーンソテー パインかん ひじきごはん 398kcal タンパク質7.3g 塩分1.7g			<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば はっぼうさい タンドリーチキンピッツ たらこフレーク 465kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー エビフライ プチプリン 448kcal タンパク質8.5g 塩分1.5g
22	23	24	25	26
<b>イカフライ</b> (小麦・いか) ツナマカロニ ブロッコリーサラダ ロールキャベツ とりそぼろごはん 386kcal タンパク質10.6g 塩分1.5g		<b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ ポテトサラダ ぶちもっちな(いちご) ミニバターロール・あんぱん アプリコットジャム 356kcal タンパク質12.3g 塩分2.0g	<b>チーズインハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル わふうサラダ カットオレンジ ごもくごはん 382kcal タンパク質10.2g 塩分2.0g	<b>ハムチーズフライ</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス カリフラワーサラダ りんごのさんかくつつみあげ ビーフふりかけ 434kcal タンパク質7.0g 塩分0.7g
29	30			※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
<b>昭和の日</b> 	<b>休日</b> 			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	茨城
きゅうり	埼玉・茨城	にんじん	徳島
大根	千葉・神奈川	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# 小麦

# 平成31年4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/410kcal タンパク質/9.4g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
<b>かにクリームコロッケ</b> (卵・小麦・乳・大豆 えび・かに・鶏肉・ゼラチン) ミックスベジタブル ほうれんそうコーンソテー パインかん ひじきごはん 398kcal タンパク質7.3g 塩分1.7g			<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば はっぼうさい タンドリーチキンピッツ たらこフレーク 465kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー エビフライ プチプリン 448kcal タンパク質8.5g 塩分1.5g
22	23	24	25	26
<b>イカフライ</b> (小麦・いか) ツナマカロニ ブロッコリーサラダ ロールキャベツ とりそぼろごはん 386kcal タンパク質10.6g 塩分1.5g		<b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ ポテトサラダ ぶちもっちな(いちご) ミニバターロール・あんぱん アプリコットジャム 356kcal タンパク質12.3g 塩分2.0g	<b>チーズインハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル わふうサラダ カットオレンジ ごもくごはん 382kcal タンパク質10.2g 塩分2.0g	<b>ハムチーズフライ</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス カリフラワーサラダ りんごのさんかくつつみあげ ビーフふりかけ 434kcal タンパク質7.0g 塩分0.7g
29	30			※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
<b>昭和の日</b> 	<b>休日</b> 			

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	茨城
きゅうり	埼玉・茨城	にんじん	徳島
大根	千葉・神奈川	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
かにクリームコロッケ (卵・小麦・乳・大豆 えび・かに・鶏肉・ゼラチン) ミックスベジタブル ほうれんそうコーンソテー パインかん ひじきごはん 398kcal タンパク質7.3g 塩分1.7g			ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば はっぼうさい タンドリーチキンピッツ たらこフレーク 465kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー エビフライ プチプリン 448kcal タンパク質8.5g 塩分1.5g
22	23	24	25	26
イカフライ (小麦・いか) ツナマカロニ ブロッコリーサラダ ロールキャベツ とりそぼろごはん 386kcal タンパク質10.6g 塩分1.5g		とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ ポテトサラダ ぷちもっちな(いちご) ミニバターロール・あんぱ アプリコットジャム 356kcal タンパク質12.3g 塩分2.0g	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル わふうサラダ カットオレンジ ごもくごはん 382kcal タンパク質10.2g 塩分2.0g	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス カリフラワーサラダ りんごのさんかくつつみあげ ビーフふりかけ 434kcal タンパク質7.0g 塩分0.7g
29	30			※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
昭和の日 	休日 			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	茨城
きゅうり	埼玉・茨城	にんじん	徳島
大根	千葉・神奈川	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# 山芋

# 平成31年4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/410kcal タンパク質/9.4g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
かにクリームコロッケ (卵・小麦・乳・大豆 えび・かに・鶏肉・ゼラチン) ミックスベジタブル ほうれんそうコーンソテー パインかん ひじきごはん 398kcal タンパク質7.3g 塩分1.7g			ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば はっぼうさい タンドリーチキンビッツ たらこフレーク 465kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー エビフライ プチプリン 448kcal タンパク質8.5g 塩分1.5g
22	23	24	25	26
イカフライ (小麦・いか) ツナマカロニ ブロッコリーサラダ ロールキャベツ とりそぼろごはん 386kcal タンパク質10.6g 塩分1.5g		とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ ポテトサラダ ぶちもっちな(いちご) ミニバターロール・あんぱ アプリコットジャム 356kcal タンパク質12.3g 塩分2.0g	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル わふうサラダ カットオレンジ ごもくごはん 382kcal タンパク質10.2g 塩分2.0g	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス カリフラワーサラダ りんごのさんかくつつみあげ ビーフふりかけ 434kcal タンパク質7.0g 塩分0.7g
29	30			※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
昭和の日 	休日 			

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	茨城
きゅうり	埼玉・茨城	にんじん	徳島
大根	千葉・神奈川	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



ごま

# 平成31年4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/410kcal タンパク質/9.4g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
かにクリームコロッケ (卵・小麦・乳・大豆 えび・かに・鶏肉・ゼラチン) ミックスベジタブル ほうれんそうコーンソテー パインかん ひじきごはん 398kcal タンパク質7.3g 塩分1.7g			ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば はっぼうさい タンドリーチキンピッツ たらこフレーク 465kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー エビフライ プチプリン 448kcal タンパク質8.5g 塩分1.5g
22	23	24	25	26
イカフライ (小麦・いか) ツナマカロニ ブロッコリーサラダ ロールキャベツ とりそぼろごはん 386kcal タンパク質10.6g 塩分1.5g		とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ ポテトサラダ ぶちもっちな(いちご) ミニバターロール・あんぱ アプリコットジャム 356kcal タンパク質12.3g 塩分2.0g	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル わふうサラダ カットオレンジ ごもくごはん 382kcal タンパク質10.2g 塩分2.0g	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス カリフラワーサラダ りんごのさんかくつつみあげ ビーフふりかけ 434kcal タンパク質7.0g 塩分0.7g
29	30			※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
昭和の日 	休日 			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	茨城
きゅうり	埼玉・茨城	にんじん	徳島
大根	千葉・神奈川	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# キュウイ

# 平成31年4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/410kcal タンパク質/9.4g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
かにクリームコロッケ (卵・小麦・乳・大豆 えび・かに・鶏肉・ゼラチン) ミックスベジタブル ほうれんそうコーンソテー パインかん ひじきごはん 398kcal タンパク質7.3g 塩分1.7g			ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば はっぼうさい タンドリーチキンピッツ たらこフレーク 465kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー エビフライ プチプリン 448kcal タンパク質8.5g 塩分1.5g
22	23	24	25	26
イカフライ (小麦・いか) ツナマカロニ ブロッコリーサラダ ロールキャベツ とりそぼろごはん 386kcal タンパク質10.6g 塩分1.5g		とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ ポテトサラダ ぶちもっちな(いちご) ミニバターロール・あんぱ アプリコットジャム 356kcal タンパク質12.3g 塩分2.0g	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル わふうサラダ カットオレンジ ごもくごはん 382kcal タンパク質10.2g 塩分2.0g	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス カリフラワーサラダ りんごのさんかくつつみあげ ビーフふりかけ 434kcal タンパク質7.0g 塩分0.7g
29	30			※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
昭和の日 	休日 			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	茨城
きゅうり	埼玉・茨城	にんじん	徳島
大根	千葉・神奈川	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# はちみつ

# 平成31 4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/410kcal タンパク質/9.4g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
かにクリームコロッケ (卵・小麦・乳・大豆 えび・かに・鶏肉・ゼラチン) ミックスベジタブル ほうれんそうコーンソテー パインかん ひじきごはん 398kcal タンパク質7.3g 塩分1.7g			ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば はっぼうさい タンドリーチキンピッツ たらこフレーク 465kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー エビフライ プチプリン 448kcal タンパク質8.5g 塩分1.5g
22	23	24	25	26
イカフライ (小麦・いか) ツナマカロニ ブロッコリーサラダ ロールキャベツ とりそぼろごはん 386kcal タンパク質10.6g 塩分1.5g		とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ ポテトサラダ ぶちもっちな(いちご) ミニバターロール・あんぱ アプリコットジャム 356kcal タンパク質12.3g 塩分2.0g	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル わふうサラダ カットオレンジ ごもくごはん 382kcal タンパク質10.2g 塩分2.0g	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス カリフラワーサラダ りんごのさんかくつつみあげ ビーフふりかけ 434kcal タンパク質7.0g 塩分0.7g
29	30			※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
昭和の日 	休日 			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	茨城
きゅうり	埼玉・茨城	にんじん	徳島
大根	千葉・神奈川	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 貝類

# 平成31年4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/410kcal タンパク質/9.4g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
かにクリームコロッケ (卵・小麦・乳・大豆 えび・かに・鶏肉・ゼラチン) ミックスベジタブル ほうれんそうコーンソテー パインかん ひじきごはん 398kcal タンパク質7.3g 塩分1.7g			ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば はっぼうさい タンドリーチキンビッツ たらこフレーク 465kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー エビフライ プチプリン 448kcal タンパク質8.5g 塩分1.5g
22	23	24	25	26
イカフライ (小麦・いか) ツナマカロニ ブロッコリーサラダ ロールキャベツ とりそぼろごはん 386kcal タンパク質10.6g 塩分1.5g		とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ ポテトサラダ ぶちもっちな(いちご) ミニバターロール・あんぱ アプリコットジャム 356kcal タンパク質12.3g 塩分2.0g	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル わふうサラダ カットオレンジ ごもくごはん 382kcal タンパク質10.2g 塩分2.0g	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス カリフラワーサラダ りんごのさんかくつつみあげ ビーフふりかけ 434kcal タンパク質7.0g 塩分0.7g
29	30			※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
昭和の日 	休日 			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	茨城
きゅうり	埼玉・茨城	にんじん	徳島
大根	千葉・神奈川	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。