

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2019/3/1	ミニウィンナーオムレツ	ミニウィンナーオムレツ Jオイル 大豆白絞油	30 2
2019/3/1	リーフレタス千切り	リーフレタス（生）	3.6
2019/3/1	バターコーン	カーネルコーン Jオイル 大豆白絞油 ケンコーマヨネーズ バターソース	22 1.8 0.88
2019/3/1	ビストポトポムピン	神楽ビストポトポムピン Jオイル 大豆白絞油	16.66 5
2019/3/1	いりこ菜めし	いりこ菜めし	2
2019/3/1	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/3/1	ひなあられ	ひなあられ	10
2019/3/4	親子丼	鶏小間（もも・胸混合） たまねぎ（生） 卵（LL） グリーンピース 三温糖 和風だしの素（理研）ヘルシーファーム 芳醇本みりんキュービパック ヤマサ濃口醤油（特級）無添加	38 60 30 8 4 0.4 0.8 4.8
2019/3/4	大根サラダ	大根（根皮つき生） にんじん（皮つき生） カーネルコーン ミツカン酢 MAV-E Jオイル キャノーラ油16.5k*ウルノ 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	45 7 9 1.6 2.5 0.2 0.02 0.11 0.2
2019/3/4	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/3/5	ペーコンポトパンバーグ	ペーコンポトパンバーグ Jオイル 大豆白絞油	40 3

2019/3/5	赤スパ	コルノスパゲティ-ブルーハー1.7m オイル 大豆白絞油 アスク トマトケチャップ 食塩 白こしょう	8 1 5 0.5 0.5
2019/3/5	コールスロー	キャベツ(生) ソーセージスライス カーネルコーン CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	16 2.25 5 5 0.07 0.01 0.03 0.03
2019/3/5	豆乳入五目シジヨ花形	豆乳入り五目シジヨ花形 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 芳醇本みりんキュービ-パック NKR かつお風味だし 水	15 0.17 0.05 0.1 0.05 5
2019/3/5	たらこふりかけ	たらこふりかけ	1.7
2019/3/5	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2019/3/6	ワンタンスープ	ワンタン(肉入り) 青梗菜カットIQF 500g*大京 根深ねぎ(生) にんじん(皮つき生) 逸品中華がらスープ(ポーク&チキン) ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 食塩 白こしょう 純正ごま油	20 5 2 4 5 1 0.3 0.01 0.5
2019/3/7	ササキ海老ハンバーグチ三角型	ササキ海老ハンバーグチ三角型 オイル 大豆白絞油	30 5
2019/3/7	リーフレタス千切り	リーフレタス(生)	3.6

2019/3/7	ごぼうサラダ	千切りごぼう	13.8
		千切り人参	6
		CSマヨネーズ	7.5
		食塩	0.06
		白こしょう	0.01
		理研 HF コンソメ	0.06
		ヤマサ 日東味の精	0.03
2019/3/7	肉団子照焼き	肉団子照焼き	20
2019/3/7	たまごそぼろN	スノーマン焼きたまごそぼろN	10
2019/3/7	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/3/8	チキンカレー	鶏もも小間	6
		じゃがいも (生)	7
		たまねぎ (生)	12
		にんじん (皮つき生)	3
		Jオイル 大豆白絞油	1
		バーモントカレー (固形)	12
		キッコー おろしりんご1k	1.3
2019/3/8	コーンサラダ	キャベツ (生)	10.5
		レタス (生)	5.6
		きゅうり (生)	2.1
		カーネルコーン	1.4
		ミツカン酢 MAV-E	1.12
		食塩	0.56
		Jオイル キャノーラ油	1.12
		白こしょう	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.02
		ヤマサ 日東味の精	0.15
		2019/3/8	ジュシーえび風味シューマイ
2019/3/8	PPPプレートーズ	PPPプレートーズ	6
2019/3/8	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/3/8	卵スープ	たまねぎ (生)	14
		にんじん (皮つき生)	4
		青梗菜カット	6
		卵 (LL)	16
		食塩	0.05
		白こしょう	0.05
		コンソメJ	1
Jオイル キャノーラ油	0.05		

2019/3/11	ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ オイル 大豆白絞油	40 5
2019/3/11	ツナマカロニ	マカロニ たまねぎ（生） ライトツナフレーク 油漬 缶 オイル 大豆白絞油 アスク トマトチャップ 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 白こしょう	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2019/3/11	花サラダ	ミニブロッコリー カリフラワー カーネルコーン たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） ケンコーマヨネーズ フレンチドレ白	10 8.5 2 4 4.55 6.4
2019/3/11	りんご缶	りんご ダイス 缶	17.5
2019/3/11	茶飯	こいくちしょうゆ 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩 水稻穀粒（精白米）	3.68 1.03 0.35 0.25 65
2019/3/13	マカロニグラタン	NEW マカロニグラタン オイル 大豆白絞油	35 2
2019/3/13	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り ソーセージスライス1k*12 ミズホ たまねぎ（生） きゅうり（生） にんじん（皮つき生） CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	18 2.5 2.5 1.5 4 4 0.02 0 0.04 0.02
2019/3/13	タコ型ウィンナーソーセージ	Newタコ型ウィンナーソーセージ	9.52
2019/3/13	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2019/3/13	穀物ロール	TM穀物ロール	24
2019/3/13	ブルーベリージャム	タカヴェルジェブルーベリー	15

2019/3/13	キャベツスープ	キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) コンソメ (理研) ヘルシーファーム 食塩 白こしょう	30 22 15 2.4 0.03 0.03
2019/3/14	カレー	豚もも小間 じゃがいも (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) Jオイル 大豆白絞油 バーモントカレー (固形) キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2019/3/14	春雨サラダ	緑豆春雨5cmカット きゅうり (生) プレスハム短冊 にんじん (皮つき生) カーネルコーン Jオイル キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド	8 21.6 4.3 4.3 5.76 6.84 3.6 0.25 0.11 0.11
2019/3/14	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/3/15	チヂミ	チヂミ Jオイル 大豆白絞油	30 3
2019/3/15	お好み焼きソース	高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 本みりん 上白糖KH1	3.5 1 0.3 0.5
2019/3/15	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/3/15	マーボー豆腐	Sサイズ 絹豆腐ダ イスカットキッコーマン 根深ねぎ (生) グリーンピース 麻婆ソース (挽肉入)	26 1.5 1.6 3.8
2019/3/15	チーズ餃子	チーズ餃子 Jオイル 大豆白絞油	11 5
2019/3/15	アンパンマンふりかけ	アンパンマンふりかけ	2.5
2019/3/15	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2019/3/15	えびと豆腐のスープ	むきえび2L Sサイズ 絹豆腐ダ イスカットキッコーマン 卵 (LL) はくさい (生) 中華味 (乾燥) こいくちしょうゆ 食塩 合成清酒 白こしょう	7 20 6 7 0.5 2 0.3 0.5 0.01
2019/3/18	マグロ尾肉竜田揚げ煮	キハダ マグロ尾肉 馬鈴薯澱粉 (フランス) Jオイル 大豆白絞油 ヤマサ濃口醤油 (特級) 無添加 上白糖 (サマーク) 芳醇本みりんキュービークック 水	40 2.5 6 20 15 15 0
2019/3/18	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/3/18	切干大根煮	切干大根 冷凍 きざみあげ にんじん (皮つき生) 椎茸再乾スライス (幅2mm) 三温糖 本みりん ヤマサ濃口醤油 (特級) 無添加 NKR かつお風味だし	3.2 1.7 2 0.23 1.1 0.19 1.5 0.2
2019/3/18	えび団子 (青のり)	えび団子 (青のり) Jオイル 大豆白絞油	20 5
2019/3/18	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	10
2019/3/18	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2019/3/20	けんちん汁	里芋 3S 大根 (根皮つき生) ささがきごぼう にんじん (皮つき生) 白板こんにゃく Sサイズ 絹豆腐ダ イスカットキッコーマン 根深ねぎ (生) オイル 大豆白絞油 NKR かつお風味だし 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 こいくちしょうゆ	14 14 5 5 6 7 2 1 2 6 0 6.6
-----------	-------	--	--