



平成31年3月

老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/377kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
おやこどん (卵・大豆・鶏肉) だいこんサラダ	ベーコンポテトバーグ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) あかスパ コールスローサラダ とうにゅういりごもくしんじよはながた たらこふりかけ	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ごぼうサラダ にくだんごてりやき たまごそぼろごはん	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ えびしゅうまい PPPプレーンチーズ たまごスープ
442kcal タンパク質16.5g 塩分0.3g	462kcal タンパク質11.3g 塩分1.7g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	443kcal タンパク質10.4g 塩分1.0g	428kcal タンパク質10.8g 塩分2.6g
11	12	13	14	15
ピーマンにくづめフライ (小麦・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ りんごかん ちやめし		マカロニグラタン (小麦・乳) ポテトサラダ あかたこウィンナー ミニバターロール こくもつロール ブルーベリージャム きゃべつスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) はるさめサラダ	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース せんきゃべつ マーボーとうふ ちーずぎょうざ アンパンマンふりかけ えびとうふのスープ
424kcal タンパク質8.0g 塩分1.8g		308kcal タンパク質7.6g 塩分1.7g	505kcal タンパク質10.5g 塩分2.3g	443kcal タンパク質10.0g 塩分1.7g
18	19	20	21	22
マグロたつたあげに (大豆) きゃべつ きりぼしだいこんに えびだんご とりそぼろごはん		けんちんじる (大豆)		
543kcal タンパク質19.0g 塩分0.8g		32kcal タンパク質1.5g 塩分1.9g		
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・愛知
キャベツ	愛知・神奈川	大根	神奈川・千葉
人参	千葉・徳島	長葱	埼玉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

卵

# 平成31年3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/377kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.4g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	<b>ウィンナーオムレツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) リーフレタス バターコーン ポテトフライ いりこなめし ひなあられ
				436kcal タンパク質7.3g 塩分0.9g
<b>4</b> <b>おやこどん</b> (卵・大豆・鶏肉) だいこんサラダ	<b>5</b> <b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) あかスパ <b>コールスローサラダ</b> とうにゅういりごもくしんじよはながた たらこふりかけ	<b>6</b> <b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	<b>7</b> <b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・セリチ) リーフレタス <b>ごぼうサラダ</b> にくだんごてりやき <b>たまごそぼろごはん</b>	<b>8</b> <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ <b>えびしゅうまい</b> PPPプレーンチーズ <b>たまごスープ</b>
442kcal タンパク質16.5g 塩分0.3g	462kcal タンパク質11.3g 塩分1.7g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	443kcal タンパク質10.4g 塩分1.0g	428kcal タンパク質10.8g 塩分2.6g
<b>11</b> <b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ツナマカロニ <b>はなサラダ</b> りんごかん ちゃめし	<b>12</b>	<b>13</b> <b>マカロニグラタン</b> (小麦・乳) <b>ポテトサラダ</b> あかたこウィンナー <b>ミニバターロール</b> <b>こくもつロール</b> ブルーベリージャム きゃべつスープ	<b>14</b> <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) はるさめサラダ	<b>15</b> <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース せんきゃべつ マーボーとうふ <b>ちーずぎょうざ</b> アンパンマンふりかけ <b>えびとうふのスープ</b>
424kcal タンパク質8.0g 塩分1.8g		308kcal タンパク質7.6g 塩分1.7g	505kcal タンパク質10.5g 塩分2.3g	443kcal タンパク質10.0g 塩分1.7g
<b>18</b> <b>マグロたつたあげに</b> (大豆) きゃべつ きりぼしだいこんに <b>えびだんご</b> <b>とりそぼろごはん</b>	<b>19</b>	<b>20</b> <b>けんちんじる</b> (大豆)	<b>21</b> 	<b>22</b>
543kcal タンパク質19.0g 塩分0.8g		32kcal タンパク質1.5g 塩分1.9g		
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・愛知
キャベツ	愛知・神奈川	大根	神奈川・千葉
人参	千葉・徳島	長葱	埼玉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# ナッツ類

# 平成31年3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/377kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1 <b>ウィンナーオムレツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) リーフレタス バターコーン ポテトフライ いりこなめし ひなあられ  436kcal タンパク質7.3g 塩分0.9g
4 <b>おやこどん</b> (卵・大豆・鶏肉) だいこんサラダ	5 <b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) あかスパ コールスローサラダ とうにゅういりごもくしんじょはながた たらこふりかけ	6 <b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	7 <b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ごぼうサラダ にくだんごてりやき たまごそぼろごはん	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ えびしゅうまい PPPプレーンチーズ たまごスープ
442kcal タンパク質16.5g 塩分0.3g	462kcal タンパク質11.3g 塩分1.7g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	443kcal タンパク質10.4g 塩分1.0g	428kcal タンパク質10.8g 塩分2.6g
11 <b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ りんごかん ちやめし	12	13 <b>マカロニグラタン</b> (小麦・乳) ポテトサラダ あかたこウィンナー ミニバターロール こくもつロール ブルーベリージャム きやべつスープ	14 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) はるさめサラダ	15 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース せんきやべつ マーボーとうふ ちーずぎょうざ アンパンマンふりかけ えびとうふのスープ
424kcal タンパク質8.0g 塩分1.8g		308kcal タンパク質7.6g 塩分1.7g	505kcal タンパク質10.5g 塩分2.3g	443kcal タンパク質10.0g 塩分1.7g
18 <b>マグロたつたあげに</b> (大豆) きやべつ きりぼしだいこんに えびだんご とりそぼろごはん	19	20 <b>けんちんじる</b> (大豆)	21 <b>春分の目</b> 	22
543kcal タンパク質19.0g 塩分0.8g		32kcal タンパク質1.5g 塩分1.9g	28	29
25	26	27		

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・愛知
キャベツ	愛知・神奈川	大根	神奈川・千葉
人参	千葉・徳島	長葱	埼玉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

そば

平成31年3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/377kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1 <b>ウィンナーオムレツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) リーフレタス バターコーン ポテトフライ いりこなめし ひなあられ  436kcal タンパク質7.3g 塩分0.9g
4 <b>おやこどん</b> (卵・大豆・鶏肉) だいこんサラダ	5 <b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) あかスパ コールスローサラダ とうにゅういりごもくしんじょはながた たらこふりかけ	6 <b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	7 <b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ごぼうサラダ にくだんごてりやき たまごそぼろごはん	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ えびしゅうまい PPPプレーンチーズ たまごスープ
442kcal タンパク質16.5g 塩分0.3g	462kcal タンパク質11.3g 塩分1.7g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	443kcal タンパク質10.4g 塩分1.0g	428kcal タンパク質10.8g 塩分2.6g
11 <b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ りんごかん ちやめし	12	13 <b>マカロニグラタン</b> (小麦・乳) ポテトサラダ あかたこウィンナー ミニバターロール こくもつロール ブルーベリージャム きやべつスープ	14 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) はるさめサラダ	15 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース せんきやべつ マーボーとうふ ちーずぎょうざ アンパンマンふりかけ えびとうふのスープ
424kcal タンパク質8.0g 塩分1.8g		308kcal タンパク質7.6g 塩分1.7g	505kcal タンパク質10.5g 塩分2.3g	443kcal タンパク質10.0g 塩分1.7g
18 <b>マグロたつたあげに</b> (大豆) きやべつ きりぼしだいこんに えびだんご とりそぼろごはん	19	20 <b>けんちんじる</b> (大豆)	21 <b>春分の日</b> 	22
543kcal タンパク質19.0g 塩分0.8g		32kcal タンパク質1.5g 塩分1.9g	28	29
25	26	27		

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・愛知
キャベツ	愛知・神奈川	大根	神奈川・千葉
人参	千葉・徳島	長葱	埼玉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

乳

# 平成31年3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/377kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	<b>ウィンナーオムレツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) リーフレタス バターコーン ポテトフライ いりこなめし ひなあられ
436kcal タンパク質7.3g 塩分0.9g				
<b>4</b> <b>おやこどん</b> (卵・大豆・鶏肉) だいこんサラダ	<b>5</b> <b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) あかスパ コールスローサラダ とうにゅういりごもくしんじょはながた <b>たらこふりかけ</b>	<b>6</b> <b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	<b>7</b> <b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ごぼうサラダ <b>にくだんごてりやき</b> たまごそぼろごはん	<b>8</b> <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ えびしゅうまい <b>PPPプレーンチーズ</b> たまごスープ
442kcal タンパク質16.5g 塩分0.3g	462kcal タンパク質11.3g 塩分1.7g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	443kcal タンパク質10.4g 塩分1.0g	428kcal タンパク質10.8g 塩分2.6g
<b>11</b> <b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ りんごかん ちゃめし	<b>12</b>	<b>13</b> <b>マカロニグラタン</b> (小麦・乳) ポテトサラダ あかたこウィンナー <b>ミニバターロール</b> <b>こくもつロール</b> ブルーベリージャム きゃべつスープ	<b>14</b> <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) はるさめサラダ	<b>15</b> <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース せんきゃべつ マーボーとうふ <b>ちーずぎょうざ</b> <b>アンパンマンふりかけ</b> えびとうふのスープ
424kcal タンパク質8.0g 塩分1.8g		308kcal タンパク質7.6g 塩分1.7g	505kcal タンパク質10.5g 塩分2.3g	443kcal タンパク質10.0g 塩分1.7g
<b>18</b> <b>マグロたつたあげに</b> (大豆) きゃべつ きりぼしだいこんに <b>えびだんご</b> とりそぼろごはん	<b>19</b>	<b>20</b> <b>けんちんじる</b> (大豆)	<b>21</b> 	<b>22</b>
543kcal タンパク質19.0g 塩分0.8g		32kcal タンパク質1.5g 塩分1.9g	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>		

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・愛知
キャベツ	愛知・神奈川	大根	神奈川・千葉
人参	千葉・徳島	長葱	埼玉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 小麦

# 平成31年3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/377kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1 <b>ウィンナーオムレツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) リーフレタス バターコーン ポテトフライ いりこなめし ひなあられ
4 <b>おやこどん</b> (卵・大豆・鶏肉) だいこんサラダ	5 <b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) <b>あかスパ</b> コールスローサラダ とうにゅういりごもくしんじょはながた <b>たらこふりかけ</b>	6 <b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	7 <b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ごぼうサラダ <b>にくだんごてりやき</b> <b>たまごそぼろごはん</b>	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ <b>えびしゅうまい</b> PPPプレーンチーズ たまごスープ
442kcal タンパク質16.5g 塩分0.3g	462kcal タンパク質11.3g 塩分1.7g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	443kcal タンパク質10.4g 塩分1.0g	428kcal タンパク質10.8g 塩分2.6g
11 <b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) <b>ツナマカロニ</b> <b>はなサラダ</b> りんごかん ちやめし	12	13 <b>マカロニグラタン</b> (小麦・乳) ポテトサラダ あかたこウィンナー <b>ミニバターロール</b> <b>こくもつロール</b> ブルーベリージャム きやべつスープ	14 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) はるさめサラダ	15 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース せんきやべつ マーボーとうふ <b>ちーずぎょうざ</b> <b>アンパンマンふりかけ</b> えびとうふのスープ
424kcal タンパク質8.0g 塩分1.8g		308kcal タンパク質7.6g 塩分1.7g	505kcal タンパク質10.5g 塩分2.3g	443kcal タンパク質10.0g 塩分1.7g
18 <b>マグロたつたあげに</b> (大豆) きやべつ きりぼしだいこんに <b>えびだんご</b> とりそぼろごはん	19	20 <b>けんちんじる</b> (大豆)	21 <b>春分の日</b> 	22
543kcal タンパク質19.0g 塩分0.8g		32kcal タンパク質1.5g 塩分1.9g	28	29
25	26	27		

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・愛知
キャベツ	愛知・神奈川	大根	神奈川・千葉
人参	千葉・徳島	長葱	埼玉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 魚卵

# 平成31年3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/377kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1 <b>ウィンナーオムレツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) リーフレタス バターコーン ポテトフライ いりこなめし ひなあられ
436kcal タンパク質7.3g 塩分0.9g				
4 <b>おやこどん</b> (卵・大豆・鶏肉) だいこんサラダ	5 <b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) あかスパ コールスローサラダ とうにゅういりごもくしんじょはながた <b>たらこふりかけ</b>	6 <b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	7 <b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ごぼうサラダ にくだんごてりやき たまごそぼろごはん	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ えびしゅうまい PPPプレーンチーズ たまごスープ
442kcal タンパク質16.5g 塩分0.3g	462kcal タンパク質11.3g 塩分1.7g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	443kcal タンパク質10.4g 塩分1.0g	428kcal タンパク質10.8g 塩分2.6g
11 <b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ りんごかん ちやめし	12	13 <b>マカロニグラタン</b> (小麦・乳) ポテトサラダ あかたこウィンナー ミニバターロール こくもつロール ブルーベリージャム きやべつスープ	14 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) はるさめサラダ	15 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース せんきやべつ マーボーとうふ ちーずぎょうざ アンパンマンふりかけ えびとうふのスープ
424kcal タンパク質8.0g 塩分1.8g		308kcal タンパク質7.6g 塩分1.7g	505kcal タンパク質10.5g 塩分2.3g	443kcal タンパク質10.0g 塩分1.7g
18 <b>マグロたつたあげに</b> (大豆) きやべつ きりぼしだいこんに えびだんご とりそぼろごはん	19	20 <b>けんちんじる</b> (大豆)	21 <b>春分の日</b> 	22
543kcal タンパク質19.0g 塩分0.8g		32kcal タンパク質1.5g 塩分1.9g	28	29
25	26	27		

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・愛知
キャベツ	愛知・神奈川	大根	神奈川・千葉
人参	千葉・徳島	長葱	埼玉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 山芋

# 平成31年3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/377kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金	
					1
					<b>ウィンナーオムレツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) リーフレタス バターコーン ポテトフライ いりこなめし ひなあられ 436kcal タンパク質7.3g 塩分0.9g
4	5	6	7	8	
<b>おやこどん</b> (卵・大豆・鶏肉) だいこんサラダ	<b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) あかスパ コールスローサラダ とうにゅういりごもくしんじよはながた たらこふりかけ	<b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ごぼうサラダ にくだんごてりやき たまごそぼろごはん	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ えびしゅうまい PPPプレーンチーズ たまごスープ 428kcal タンパク質10.8g 塩分2.6g	
442kcal タンパク質16.5g 塩分0.3g	462kcal タンパク質11.3g 塩分1.7g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	443kcal タンパク質10.4g 塩分1.0g	428kcal タンパク質10.8g 塩分2.6g	
11	12	13	14	15	
<b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ りんごかん ちやめし 424kcal タンパク質8.0g 塩分1.8g		<b>マカロニグラタン</b> (小麦・乳) ポテトサラダ あかたこウィンナー ミニバターロール こくもつロール ブルーベリージャム きゃべつスープ 308kcal タンパク質7.6g 塩分1.7g	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) はるさめサラダ 505kcal タンパク質10.5g 塩分2.3g	<b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース せんきゃべつ マーボーとうふ ちーずぎょうざ アンパンマンふりかけ えびとうふのスープ 443kcal タンパク質10.0g 塩分1.7g	
424kcal タンパク質8.0g 塩分1.8g		308kcal タンパク質7.6g 塩分1.7g	505kcal タンパク質10.5g 塩分2.3g	443kcal タンパク質10.0g 塩分1.7g	
18	19	20	21	22	
<b>マグロたつたあげに</b> (大豆) きゃべつ きりぼしだいこんに えびだんご とりそぼろごはん 543kcal タンパク質19.0g 塩分0.8g		<b>けんちんじる</b> (大豆) 32kcal タンパク質1.5g 塩分1.9g			
543kcal タンパク質19.0g 塩分0.8g		32kcal タンパク質1.5g 塩分1.9g			
25	26	27	28	29	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・愛知
キャベツ	愛知・神奈川	大根	神奈川・千葉
人参	千葉・徳島	長葱	埼玉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ごま

# 平成31年3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/377kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金		
					<p>※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。</p>	<p><b>1</b></p> <p><b>ウィンナーオムレツ</b>                      (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉)                      リーフレタス                      バターコーン                      ポテトフライ                      いりこなめし                      ひなあられ</p>
					436kcal タンパク質7.3g 塩分0.9g	
<p><b>4</b></p> <p><b>おやこどん</b>                      (卵・大豆・鶏肉)                      だいこんサラダ</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>ベーコンポテトバーグ</b>                      (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉)                      あかスパ                      コールスローサラダ                      とうにゅういりごもくしんじよはながた                      たらこふりかけ</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>ワントンスープ</b>                      (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>サクサクえびはんぺん</b>                      (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)                      リーフレタス                      ごぼうサラダ                      にくだんごてりやき                      たまごそぼろごはん</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>チキンカレー</b>                      (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)                      パナナ・ピーナッツ・大豆)                      コーンサラダ                      えびしゅうまい                      PPPプレーンチーズ                      たまごスープ</p>		
442kcal タンパク質16.5g 塩分0.3g	462kcal タンパク質11.3g 塩分1.7g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	443kcal タンパク質10.4g 塩分1.0g	428kcal タンパク質10.8g 塩分2.6g		
<p><b>11</b></p> <p><b>ピーマンにくづめフライ</b>                      (小麦・大豆・豚肉)                      ツナマカロニ                      はなサラダ                      りんごかん                      ちやめし</p>	<p><b>12</b></p>	<p><b>13</b></p> <p><b>マカロニグラタン</b>                      (小麦・乳)                      ポテトサラダ                      あかたこウィンナー                      ミニバターロール                      こくもつロール                      ブルーベリージャム                      きゃべつスープ</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>カレー</b>                      (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)                      パナナ・ピーナッツ・大豆)                      はるさめサラダ</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>チヂミ</b>                      (卵・小麦・大豆・ごま)                      おこのみソース                      せんきゃべつ                      マーボーとうふ                      ちーずぎょうざ                      アンパンマンふりかけ                      えびとうふのスープ</p>		
424kcal タンパク質8.0g 塩分1.8g		308kcal タンパク質7.6g 塩分1.7g	505kcal タンパク質10.5g 塩分2.3g	443kcal タンパク質10.0g 塩分1.7g		
<p><b>18</b></p> <p><b>マグロたつたあげに</b>                      (大豆)                      きゃべつ                      きりぼしだいこんに                      えびだんご                      とりそぼろごはん</p>	<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b></p> <p><b>けんちんじる</b>                      (大豆)</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>春分の日</b>  </p>	<p><b>22</b></p>		
543kcal タンパク質19.0g 塩分0.8g		32kcal タンパク質1.5g 塩分1.9g				
<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p>		

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・愛知
キャベツ	愛知・神奈川	大根	神奈川・千葉
人参	千葉・徳島	長葱	埼玉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# キュウイ

# 平成31年3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/377kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1 <b>ウィンナーオムレツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) リーフレタス バターコーン ポテトフライ いりこなめし ひなあられ  436kcal タンパク質7.3g 塩分0.9g
4 <b>おやこどん</b> (卵・大豆・鶏肉) だいこんサラダ	5 <b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) あかスパ コールスローサラダ とうにゅういりごもくしんじよはながた たらこふりかけ	6 <b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	7 <b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ごぼうサラダ にくだんごてりやき たまごそぼろごはん	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ えびしゅうまい PPPプレーンチーズ たまごスープ
442kcal タンパク質16.5g 塩分0.3g	462kcal タンパク質11.3g 塩分1.7g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	443kcal タンパク質10.4g 塩分1.0g	428kcal タンパク質10.8g 塩分2.6g
11 <b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ りんごかん ちやめし	12	13 <b>マカロニグラタン</b> (小麦・乳) ポテトサラダ あかたこウィンナー ミニバターロール こくもつロール ブルーベリージャム きやべつスープ	14 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) はるさめサラダ	15 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース せんきやべつ マーボーとうふ ちーずぎょうざ アンパンマンふりかけ えびとうふのスープ
424kcal タンパク質8.0g 塩分1.8g		308kcal タンパク質7.6g 塩分1.7g	505kcal タンパク質10.5g 塩分2.3g	443kcal タンパク質10.0g 塩分1.7g
18 <b>マグロたつたあげに</b> (大豆) きやべつ きりぼしだいこんに えびだんご とりそぼろごはん	19	20 <b>けんちんじる</b> (大豆)	21 <b>春分の日</b> 	22
543kcal タンパク質19.0g 塩分0.8g		32kcal タンパク質1.5g 塩分1.9g	28	29
25	26	27		

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・愛知
キャベツ	愛知・神奈川	大根	神奈川・千葉
人参	千葉・徳島	長葱	埼玉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# はちみつ

# 平成31 3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/377kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1 <b>ウィンナーオムレツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) リーフレタス バターコーン ポテトフライ いりこなめし ひなあられ  436kcal タンパク質7.3g 塩分0.9g
4 <b>おやこどん</b> (卵・大豆・鶏肉) だいこんサラダ	5 <b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) あかスパ コールスローサラダ とうにゅういりごもくしんじょはながた たらこふりかけ	6 <b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	7 <b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ごぼうサラダ にくだんごてりやき たまごそぼろごはん	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ えびしゅうまい PPPプレーンチーズ たまごスープ
442kcal タンパク質16.5g 塩分0.3g	462kcal タンパク質11.3g 塩分1.7g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	443kcal タンパク質10.4g 塩分1.0g	428kcal タンパク質10.8g 塩分2.6g
11 <b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ りんごかん ちやめし	12	13 <b>マカロニグラタン</b> (小麦・乳) ポテトサラダ あかたこウィンナー ミニバターロール こくもつロール ブルーベリージャム きやべつスープ	14 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) はるさめサラダ	15 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース せんきやべつ マーボーとうふ ちーずぎょうざ アンパンマンふりかけ えびとうふのスープ
424kcal タンパク質8.0g 塩分1.8g		308kcal タンパク質7.6g 塩分1.7g	505kcal タンパク質10.5g 塩分2.3g	443kcal タンパク質10.0g 塩分1.7g
18 <b>マグロたつたあげに</b> (大豆) きやべつ きりぼしだいこんに えびだんご とりそぼろごはん	19	20 <b>けんちんじる</b> (大豆)	21 <b>春分の目</b> 	22
543kcal タンパク質19.0g 塩分0.8g		32kcal タンパク質1.5g 塩分1.9g	28	29
25	26	27		

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・愛知
キャベツ	愛知・神奈川	大根	神奈川・千葉
人参	千葉・徳島	長葱	埼玉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 貝類

# 平成31年3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/377kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1 <b>ウィンナーオムレツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) リーフレタス バターコーン ポテトフライ いりこなめし ひなあられ  436kcal タンパク質7.3g 塩分0.9g
4 <b>おやこどん</b> (卵・大豆・鶏肉) だいこんサラダ	5 <b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) あかスパ コールスローサラダ とうにゅういりごもくしんじょはながた たらこふりかけ	6 <b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	7 <b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ごぼうサラダ にくだんごてりやき たまごそぼろごはん	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ えびしゅうまい PPPプレーンチーズ たまごスープ
442kcal タンパク質16.5g 塩分0.3g	462kcal タンパク質11.3g 塩分1.7g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	443kcal タンパク質10.4g 塩分1.0g	428kcal タンパク質10.8g 塩分2.6g
11 <b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ りんごかん ちやめし	12	13 <b>マカロニグラタン</b> (小麦・乳) ポテトサラダ あかたこウィンナー ミニバターロール こくもつロール ブルーベリージャム きやべつスープ	14 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) はるさめサラダ	15 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース せんきやべつ マーボーとうふ ちーずぎょうざ アンパンマンふりかけ えびとうふのスープ
424kcal タンパク質8.0g 塩分1.8g		308kcal タンパク質7.6g 塩分1.7g	505kcal タンパク質10.5g 塩分2.3g	443kcal タンパク質10.0g 塩分1.7g
18 <b>マグロたつたあげに</b> (大豆) きやべつ きりぼしだいこんに えびだんご とりそぼろごはん	19	20 <b>けんちんじる</b> (大豆)	21 <b>春分の日</b> 	22
543kcal タンパク質19.0g 塩分0.8g		32kcal タンパク質1.5g 塩分1.9g	28	29
25	26	27		

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・愛知
キャベツ	愛知・神奈川	大根	神奈川・千葉
人参	千葉・徳島	長葱	埼玉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。