

## 献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2019/2/1	根菜入り鶏つくねハンバーグ	根菜入り鶏つくねハンバーグ Jオイル 大豆白絞油	30 3
2019/2/1	和風きのこソース	椎茸再乾スライス しめじ水煮 にんじん（皮つき生） 根深ねぎ（生） NKR かつお風味だし 三温糖 3 芳醇本みりん 合成清酒 ヤマサ濃口醤油（特級）無添加 片栗粉	0.2 3 2.5 0.6 0.1 2 0.4 0.4 1.5 0.5
2019/2/1	白スパ	コルノスパゲティブルーハーブ1.7m Jオイル 大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2019/2/1	チーズサラダ	キャベツ（生） レタス（生） きゅうり（生） にんじん（皮つき生） QBB サラダチーズ 8mm Jオイル キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	8 5.6 2.8 2 3.2 1.8 0.89 0.11 0.01 0.05 0.05
2019/2/1	ビストロ・テト・ムピン	神栄ビストロ・テト・ムピン Jオイル 大豆白絞油	16.66 5
2019/2/1	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2019/2/1	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/2/1	福豆	福豆	6
2019/2/1	豚汁	豚もも小間 大根（根皮つき生）	10 15

		にんじん（皮つき生）	5
		ささがきごぼう	5
		白板こんにゃく	5
		冷凍 きざみあげ	3.13
		根深ねぎ（生）	1.56
		NKR かつお風味だし	0.5
		ハマキスーパ <sup>®</sup> -赤味噌	6
2019/2/4	カレー	豚もも小間	15
		じゃが芋乱切り	23
		たまねぎ（生）	40
		にんじん（皮つき生）	10
		オイル 大豆白絞油	1
		バーモントカレー（固形）	20
		キッコー おろしりんご	2
2019/2/4	春雨サラダ	緑豆春雨5cmカット	8
		きゅうり（生）	21.6
		ソーセージスライス	4.3
		にんじん（皮つき生）	4.3
		カーネルコーン	5.76
		オイル キャノーラ油	6.84
		ミツカン酢	3.6
		食塩	0.25
		白こしょう	0.11
		理研 コンソメゴールド	0.11
2019/2/4	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/2/5	エビ天ぷら2尾	エビ 天ぷら S	21.05
		オイル 大豆白絞油	5
2019/2/5	チリソース甘口	たまねぎ（生）	10
		オイル 大豆白絞油	1
		にんにく（おろし）	0.4
		アスク トマトチャップ	6
		ヤマサ濃口醤油（特級）無添加	0.5
		上白糖	2.5
		水	10
		片栗粉	0.75
2019/2/5	リーフレタス千切り	リーフレタス（生）	3.6
2019/2/5	コールスロー	キャベツ（生）	8
		ソーセージスライス	1.35
		カーネルコーン	1.5

		CSマヨネーズ	3
		食塩	0.04
		白こしょう	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.03
		ヤマサ 日東味の精	0.03
2019/2/5	グリビ°-シューマイ	グリビ°-シューマイ	16
2019/2/5	ツナとコーンのピラフ	ツナとコーンのピラフ	18
2019/2/5	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/2/6	コーンスープ	ｲﾄﾞ 産いんげんカット	12
		たまねぎ (生)	22
		カーネルコーン	15
		にんじん (皮つき生)	11
		逸品中華がらスープ (ポーク&チキン)	1
		食塩	0.5
		白こしょう	0.01
2019/2/7	厚切りハムカツミ	厚切りハムカツミ	40
		ﾀｲﾙ 大豆白絞油	5
2019/2/7	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/2/7	蒸し鶏サラダ	キャベツ (生)	8
		神栄 徳用蒸し鶏ほぐし	5
		きゅうり (生)	1.5
		たまねぎ (生)	2.2
		にんじん (皮つき生)	1.6
		ごまｸﾘｰﾓｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	3
2019/2/7	カットオレンジ1/16カット	バレンシアオレンジ (個)	20
2019/2/7	五目ごはん	五目ごはんの素	20
2019/2/7	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/2/8	ほうれん草°-コンオムレツ	ほうれん草°-コンオムレツ	30
		ﾀｲﾙ 大豆白絞油	3
2019/2/8	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル	15
		カーネルコーン	8
		食塩	0.35
		こしょう (混合粉)	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.05
2019/2/8	和風サラダ	キャベツ (生)	10.76
		レタス (生)	5.38
		きゅうり (生)	1.51
		にんじん (皮つき生)	1.5
		サラダﾀﾞｲｰﾄ和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	5

2019/2/8	りんごの三角包み揚げ	りんごの三角包み揚げ オイル 大豆白絞油	15 5
2019/2/8	おかかフレーク	丸美屋 特ふり おかか	2.5
2019/2/8	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/2/8	肉団子スープ	はくさい (生) 鶏団子 にんじん (皮つき生) 緑豆春雨5cmカット 乾しいたけ (乾) 中華味 食塩 こいくちしょうゆ	22 15.38 4 4 0.4 5 0.05 0.05
2019/2/12	ポテトチキンロール	ポテトチキンロール オイル 大豆白絞油	30 2
2019/2/12	白スパ	コルノスパゲティブルーハーブ1.7m オイル 大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2019/2/12	ブロッコリーとコーンソテー	ミニブロッコリー カーネルコーン 有塩パーチバター オイル 大豆白絞油 合成清酒 食塩 白こしょう	18 5 0.5 1.5 0.2 0.1 0.02
2019/2/12	ハート型杏仁豆腐ミックス	ハート型杏仁豆腐ミックス	14.81
2019/2/12	アンパンマンふりかけ	アンパンマンふりかけ	2.5
2019/2/12	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/2/13	濃厚トマトのペンネグラタン	濃厚トマトのペンネグラタン オイル 大豆白絞油	35 3
2019/2/13	ツナサラダ	ライトツナフレーク 油漬 缶 キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) きゅうり (生) オイル キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 白こしょう	3 12 2.5 3.2 1.4 2 1 0.5 0.3
2019/2/13	ミアメリカドック	ミアメリカドック	13

		オイル 大豆白絞油	5
2019/2/13	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2019/2/13	ホワイトレド	DBホワイトレド	24.5
2019/2/13	ピーナッツジャム	効ピーナッツレド	15
2019/2/13	ほうれん草スープ	ほうれん草カット	18
		たまねぎ (生)	23
		カーネルコーン	10
		卵 (LL)	15
		千切りかまぼこ	5
		食塩	1.25
		白こしょう	0.05
		片栗粉	0.5
2019/2/14	ハートレノンオムレツ	ハートレノンオムレツ	30
		オイル 大豆白絞油	3
2019/2/14	ケチャップソース	アスク トマトケチャップ	10
		高橋ソース業務用中濃ソース	3
2019/2/14	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/2/14	フレンチサラダ	キャベツ (生)	10
		レタス (生)	5
		きゅうり (生)	3.5
		にんじん (皮つき生)	4
		オイル キャノーラ油	1.2
		ミツカン酢	0.5
		食塩	0.1
		白こしょう	0.01
2019/2/14	黄桃缶	黄桃ダイス 缶	12.85
2019/2/14	ほんの気持ちチョコ	ほんの気持ちチョコ	4
2019/2/14	いりこ菜めし	いりこ菜めし	2
2019/2/14	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/2/15	カレー	豚もも小間	6
		じゃがいも (生)	7
		たまねぎ (生)	12
		にんじん (皮つき生)	3
		オイル 大豆白絞油	1
		バーモントカレー (固形)	12
		キヨー おろしりんご	1.3
2019/2/15	グリーンサラダ	キャベツ (生)	8.4
		レタス (生)	3.5
		きゅうり (生)	2.45

		にんじん（皮つき生）	2.8
		オйл キャノーラ油	1
		ミツカン酢	1.65
		食塩	0.22
		白こしょう	0.05
		ヤマサ 日東味の精	0.03
		理研 コンソメゴールド	0.05
2019/2/15	徳用チキンナゲット	徳用チキンナゲット	20
		オйл 大豆白絞油	5
2019/2/15	スーパーミニゼリーアップル	スーパ-ミニゼリーアップル	16
2019/2/15	ワカメスープ	カットわかめ	0.4
		根深ねぎ（生）	2.2
		カーネルコーン	6
		じゃがいも（生）	10
		逸品中華がらスープ（ポーク&チキン）	0.5
		食塩	0.5
		白こしょう	0.05
2019/2/18	白身魚の竜田揚げ	白身魚の竜田揚げ 料	30
		オйл 大豆白絞油	5
2019/2/18	サルサソース	たまねぎ（生）	15
		ピーマン（生）	3
		ソフトサルサソース	8
2019/2/18	千キャベツ	キャベツ（生）	10
2019/2/18	小松菜お浸し	小松菜カット	20
		糸削り	0.07
		ヤマサ濃口醤油（特級）無添加	1.4
		ヤマサ 日東味の精	0.07
2019/2/18	カレーボール	カレーボール	12.65
		NKR かつお風味だし	0.5
		ヤマサ濃口醤油（特級）無添加	4
		三温糖	3
		芳醇本みりん	1
2019/2/18	茶飯	こいくちしょうゆ	3.68
		合成清酒	1.03
		NKR かつお風味だし	0.35
		食塩	0.25
		水稻穀粒（精白米）	65
2019/2/20	トマトスープ	じゃがいも（生）	22
		トマトホール缶	22

		たまねぎ (生)	14
		ベーコン短冊	9
		キャベツ (生)	9
		オイル 大豆白絞油	0
		理研 コンソメゴールド	0.94
		食塩	0
		白こしょう	0
		逸品中華がらすープ (ポーク&チキン)	18.13
2019/2/21	スパゲティ	コルノスパゲティブルーハーフ1.7m	87
		オイル キャノーラ油	5
2019/2/21	ミートソース	たまねぎ (生)	28
		にんじん (皮つき生)	14
		牛豚合挽き肉	28
		PAマッシュルームスライス	3.5
		トマトピューレ	55
		高橋ソース業務用ウスターソース	4.2
		アスク トマトケチャップ	14
		オイル 大豆白絞油	1.68
		理研 コンソメゴールド	0.7
		食塩 25k	0.42
		白こしょう	0.02
		有塩バター	2.8
		逸品中華がらすープ (ポーク&チキン)	2.1
2019/2/21	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー	35
		たまねぎ (生)	4
		カーネルコーン	16
		にんじん (皮つき生)	8
		ごまクリームドレッシング	10
2019/2/22	鶏肉バーベキュー	鶏もも切身皮なし	35
		片栗粉	3.12
		オイル 大豆白絞油	5
		ミツカン酢	2.1
		アスク トマトケチャップ	7.4
		エスピー-カレー S&B	0.15
		高橋ソース業務用中濃ソース	3.2
		高橋ソース業務用ウスターソース	2.3
		純正ごま油	0.2
		上白糖	0.7
2019/2/22	白スパ	コルノスパゲティブルーハーフ1.7mm	6

		オイル 大豆白絞油	1
		創味 塩たれ	5
2019/2/22	ソーセージマリネ	ソーセージスライス たまねぎ (生) きゅうり (生) レタス (生) オイル キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	3.25 10 2 4 1 0.5 0.25 0.03 0.05 0.05
2019/2/22	スナッキーフライ	ヤヨイおさつスナックフライ オイル 大豆白絞油	15 5
2019/2/22	永谷園 野菜ふりかけ	永谷園 野菜ふりかけ	1.5
2019/2/22	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/2/22	中華スープ	はくさい (生) 根深ねぎ (生) 乾しいたけ (乾) 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ) 食塩 白こしょう ヤマサ濃口醤油 (特級) 無添加 純正ごま油 中華スープゴールド (理研)	18 1 0.4 5 0.2 0.01 2 0.3 0.3
2019/2/25	かにクリームコロッケ	かにクリームコロッケ オイル 大豆白絞油	35 5
2019/2/25	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/2/25	二色さっぱり炒め	カーネルコーン インド産いんげんカット オイル 大豆白絞油 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド	8 16 1.5 0.3 0.2 0.04
2019/2/25	りんご缶	りんご ダイス	17.5
2019/2/25	ごましおご飯	ごましお	0.8
2019/2/25	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/2/26	タラムニエル焼き	白糸タラ切身 (骨なし) ムニエルオイル	40 4



		オイル 大豆白絞油	2
2019/2/26	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/2/26	三色ごま和え	ほうれん草カット	10.75
		緑豆もやし (生)	8
		にんじん (皮つき生)	1.5
		白すりごま	1
		三温糖	1.5
		ヤマサ濃口醤油 (特級) 無添加	2
2019/2/26	ぶちもっちな (仔ゴ)	ぶちもっちな (仔ゴ)	14
2019/2/26	CKサケフレーク	CKサケフレーク	8
2019/2/26	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/2/27	サンランチハンバーグ	サンランチハンバーグ	40
		オイル 大豆白絞油	3
2019/2/27	デミグラスソース	風味とコクのデミグラスソース	2.49
		高橋ソース業務用ウスターソース	3
		アスク トマトケチャップ	3.75
		上白糖	0.75
		白こしょう	0.15
		高橋ソース業務用中濃ソース	3.5
		逸品中華がらスープ (チン)	1.5
2019/2/27	マカロニソテー	日本製粉マカロニ	8
		たまねぎ (生)	5
		オイル 大豆白絞油	2
		創味 塩たれ	4
2019/2/27	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾 (ほぐし)	4
		キャベツ (生)	10
		きゅうり (生)	3.5
		カーネルコーン	2
		ミツカン酢	0.5
		オイル キャノーラ油	1
		食塩	0.3
		白こしょう	0.03
		理研 コンソメゴールド	0.3
2019/2/27	エビフライS	エビフライS	12
		オイル 大豆白絞油	5
2019/2/27	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2019/2/27	ごまロール	TM ごまロール	22
2019/2/27	りんごジャム	りんごジャム	15
2019/2/27	パンプキンスープ	パンプキンペースト	45

		たまねぎ (生)	12
		有塩バター	0.4
		ホワイトルウ キンケイ	16
		普通牛乳	37.5
		食塩	0.28
		白こしょう	0.01
2019/2/28	若鶏の唐揚げ	鶏もも唐揚げ	34.48
		Jオイル 大豆白絞油	5
2019/2/28	白スパ	コルノスパゲティ-ブルーハーブ1.7m	6
		Jオイル 大豆白絞油	1
		創味 塩たれ	5
2019/2/28	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り	18
		ソーセージスライス	2.5
		たまねぎ (生)	2.5
		きゅうり (生)	1.5
		にんじん (皮つき生)	4
		CSマヨネーズ	4
		食塩	0.02
		白こしょう	0
		理研 コンソメゴールド	0.04
		ヤマサ 日東味の精	0.02
2019/2/28	厚焼き玉子	厚焼き玉子	17
2019/2/28	丸美屋 ビーフふりかけ	丸美屋 特ふりビーフ	2.5
2019/2/28	ご飯 (幼)	水稻穀粒 (精白米)	65