

平成31年2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.7g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	
			1 こんさいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) わふうきのソース・スパンテー チーズサラダ ポテトフライ ひじきごはん ふくめ とんじる 499kcal タンパク質12.9g 塩分2.6g	
4 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) 春雨サラダ 491kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g	5 エビチリ (卵・小麦・えび) せんきりりーフレタス コールスロー グリンピースしゅうまい ピラフ 413kcal タンパク質8.6g 塩分1.5g	6 コーンスープ (豚肉・鶏肉) 15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	7 あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) せんきやべつ むしどりサラダ カットオレンジ ごもくごはん 388kcal タンパク質9.4g 塩分1.8g	8 ほうれんそうペーコンオムレツ (卵・乳・小麦) ミックスベジタブル わふうサラダ りんごのさんかくつつみあげ おかかごはん 肉団子スープ 456kcal タンパク質10.0g 塩分3.5g
11 けんこくきねんび 369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g	12 ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパンテー ブロccoliーとコーンソテー ハートかたあんにと豆腐 アンパンマンふりかけ 369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g	13 トマトのペンネグラタン (小麦・乳・大豆・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉) つなサラダ ミニアメリカドッグ みにロールパン クロワッサン ピーナッツジャム ほうれん草スープ 419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g	14 ハートのオムレツ (卵・大豆) ケチャップソース せんきやべつ フレンチサラダ もものかんづめ いりこなめし ほんのきもちちよこ 358kcal タンパク質7.4g 塩分1.6g	15 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ チキンナゲット りんごゼリー わかめスープ 437kcal タンパク質8.5g 塩分1.6g
18 しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース せんきやべつ こまつなおひたし カレーボール ちゃめし 338kcal タンパク質10.2g 塩分1.6g	19	20 トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦) 66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	21 ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロccoliーサラダ ごまドレッシング 518kcal タンパク質18.3g 塩分1.5g	22 とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパンテー ソーセージマリネ おさつスナックフライ やさいふりかけ ちゅうかスープ 478kcal タンパク質12.8g 塩分1.5g
25 かにクリームコロッケ (卵・乳・小麦・カニ・エビ) せんきやべつ にしよきさっぱりいため りんごサイコロカット ごましおごはん 397kcal タンパク質6.6g 塩分0.7g	26 たらのムニエルやき (乳・大豆) せんきやべつ さんしよくごまあえ ぶちもつちーな(いちご) さけフレーク 377kcal タンパク質13.8g 塩分0.9g	27 ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ エビフライ みにロールパン・ごまロー りんごジャム パンプキンスープ 429kcal タンパク質13.0g 塩分3.7g	28 とりのからあげ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉) スパンテー ポテトサラダ あつやきたまご ビーフふりかけ 453kcal タンパク質11.4g 塩分0.7g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	だいこん	千葉・神奈川
じゃがいも	長崎・鹿児島	きゅうり	宮崎・長崎・千葉・埼玉
きゃべつ	愛知	にんじん	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

卯

平成31年2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.7g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

Table with 5 columns (Month, Day, Dish Name, Ingredients, Nutrition) and 28 rows of menu items. Includes illustrations of children and a bear.

※給食に使用される主な食材・産地※



Table with 4 columns: Item Name, Origin, Item Name, Origin. Lists ingredients like rice, potatoes, and meat with their origins.



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

ナッツ類

平成31年2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.7g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				<p>1</p> <p>こんさいり とりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) わふうきのソース・スパンテー チーズサラダ ポテトフライ ひじきごはん ふくめ とんじる</p> <p>499kcal タンパク質12.9g 塩分2.6g</p>
<p>4</p> <p>カレー</p> <p>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) 春雨サラダ</p> <p>491kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g</p>	<p>5</p> <p>エビチリ</p> <p>(卵・小麦・えび) せんきりりーフレタス コールスロー グリーンピースしゅうまい ピラフ</p> <p>413kcal タンパク質8.6g 塩分1.5g</p>	<p>6</p> <p>コーンスープ</p> <p>(豚肉・鶏肉)</p> <p>15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g</p>	<p>7</p> <p>あつぎりハムカツ</p> <p>(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) せんきやべつ むしどりサラダ カットオレンジ ごもくごはん</p> <p>388kcal タンパク質9.4g 塩分1.8g</p>	<p>8</p> <p>ほうれんそうペーコンオムレツ</p> <p>(卵・乳・小麦) ミックスベジタブル わふうサラダ りんごのさんかくつつみあげ おかかごはん 肉団子スープ</p> <p>456kcal タンパク質10.0g 塩分3.5g</p>
<p>11</p> <p>けんこくきねんび</p> <p></p> <p>369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g</p>	<p>12</p> <p>ポテトチキンロール</p> <p>(卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパンテー ブロッコリーとコーンソテー ハートかたあんにと豆腐 アンパンマンふりかけ</p> <p>419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g</p>	<p>13</p> <p>トマトのペンネグラタン</p> <p>(小麦・乳・大豆・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉) つなサラダ ミニアメリカンドッグ みにバターロールパン クロワッサン ピーナッツジャム ほうれん草スープ</p> <p>419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g</p>	<p>14</p> <p>ハートのオムレツ</p> <p>(卵・大豆) ケチャップソース せんきやべつ フレンチサラダ もものかんづめ いりこなめし ほんのきもちちよこ</p> <p>358kcal タンパク質7.4g 塩分1.6g</p>	<p>15</p> <p>カレー</p> <p>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ チキンナゲット りんごゼリー わかめスープ</p> <p>437kcal タンパク質8.5g 塩分1.6g</p>
<p>18</p> <p>しろみさかなのたつたあげ</p> <p>(小麦・大豆) サルサソース せんきやべつ こまつなおひたし カレーボール ちやめし</p> <p>338kcal タンパク質10.2g 塩分1.6g</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>トマトスープ</p> <p>(豚肉・鶏肉・小麦)</p> <p>66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g</p>	<p>21</p> <p>ミートソーススパゲッティ</p> <p>(小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ ごまドレッシング</p> <p>518kcal タンパク質18.3g 塩分1.5g</p>	<p>22</p> <p>とりにくパーベキュー</p> <p>(大豆・ごま・鶏肉) スパンテー ソーセージマリネ おさつスナックフライ やさいふりかけ ちゅうかスープ</p> <p>478kcal タンパク質12.8g 塩分1.5g</p>
<p>25</p> <p>かにクリームコロッケ</p> <p>(卵・乳・小麦・カニ・エビ) せんきやべつ にしよくさっぱりいため りんごサイコロカット ごましおごはん</p> <p>397kcal タンパク質6.6g 塩分0.7g</p>	<p>26</p> <p>たらのムニエルやき</p> <p>(乳・大豆) せんきやべつ さんしよくごまあえ ぶちもつちーな(いちご) さけフレーク</p> <p>377kcal タンパク質13.8g 塩分0.9g</p>	<p>27</p> <p>ハンバーグ デミソース</p> <p>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ エビフライ みにバターロールパン・ごまロール りんごジャム パンプキンスープ</p> <p>429kcal タンパク質13.0g 塩分3.7g</p>	<p>28</p> <p>とりのからあげ</p> <p>(卵・乳・小麦・大豆・鶏肉) スパンテー ポテトサラダ あつやきたまご ビーフふりかけ</p> <p>453kcal タンパク質11.4g 塩分0.7g</p>	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	だいこん	千葉・神奈川
じゃがいも	長崎・鹿児島	きゅうり	宮崎・長崎・千葉・埼玉
きゃべつ	愛知	にんじん	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

そば

平成31年2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.7g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			<p>※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。</p>	
1				
<p>こんさいり とりつくねハンバーグ <small>(小麦・大豆・鶏肉)</small> わふうきのソース・スパンテー チーズサラダ ポテトフライ ひじきごはん ふくめ とんじる</p>				
499kcal タンパク質12.9g 塩分2.6g				
4	5	6	7	8
<p>カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> パナナ・ピーナッツ・大豆) 春雨サラダ</p>	<p>エビチリ <small>(卵・小麦・えび)</small> せんきりりーフレタス コールスロー グリンピースしゅうまい ピラフ</p>	<p>コーンスープ <small>(豚肉・鶏肉)</small></p>	<p>あつぎりハムカツ <small>(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉)</small> せんきやべつ むしどりサラダ カットオレンジ ごもくごはん</p>	<p>ほうれんそうペーコンオムレツ <small>(卵・乳・小麦)</small> ミックスベジタブル わふうサラダ りんごのさんかくつつみあげ おかかごはん 肉団子スープ</p>
491kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g	413kcal タンパク質8.6g 塩分1.5g	15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	388kcal タンパク質9.4g 塩分1.8g	456kcal タンパク質10.0g 塩分3.5g
11	12	13	14	15
<p>けんこくきねんび</p> 	<p>ポテトチキンロール <small>(卵・乳・大豆・小麦・鶏肉)</small> スパンテー ブロccoliーとコーンソテー ハートかたあんにと豆腐 アンパンマンふりかけ</p>	<p>トマトのペンネグラタン <small>(小麦・乳・大豆・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉)</small> つなサラダ ミニアメリカドッグ みにバターロールパン クロワッサン ピーナッツジャム ほうれん草スープ</p>	<p>ハートのオムレツ <small>(卵・大豆)</small> ケチャップソース せんきやべつ フレンチサラダ もものかんづめ いりこなめし ほんのきもちちよこ</p>	<p>カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> パナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ チキンナゲット りんごゼリー わかめスープ</p>
369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g	419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g	358kcal タンパク質7.4g 塩分1.6g	437kcal タンパク質8.5g 塩分1.6g	
18	19	20	21	22
<p>しろみさかなのたつたあげ <small>(小麦・大豆)</small> サルソース せんきやべつ こまつなおひたし カレーボール ちゃめし</p>		<p>トマトスープ <small>(豚肉・鶏肉・小麦)</small></p>	<p>ミートソーススパゲッティ <small>(小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉)</small> ブロccoliーサラダ ごまドレッシング</p>	<p>とりにくパーベキュー <small>(大豆・ごま・鶏肉)</small> スパンテー ソーセージマリネ おさつスナックフライ やさいふりかけ ちゅうかスープ</p>
338kcal タンパク質10.2g 塩分1.6g		66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	518kcal タンパク質18.3g 塩分1.5g	478kcal タンパク質12.8g 塩分1.5g
25	26	27	28	
<p>かにクリームコロッケ <small>(卵・乳・小麦・カニ・エビ)</small> せんきやべつ にしよきさっぱりいため りんごサイコロカット ごましおごはん</p>	<p>たらのムニエルやき <small>(乳・大豆)</small> せんきやべつ さんしよごまあえ ぶちもつちーな(いちご) さけフレーク</p>	<p>ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> マカロニソテー かにしぐれサラダ エビフライ みにバターロールパン・ごまロール りんごジャム パンプキンスープ</p>	<p>とりのからあげ <small>(卵・乳・小麦・大豆・鶏肉)</small> スパンテー ポテトサラダ あつやきたまご ビーフふりかけ</p>	
397kcal タンパク質6.6g 塩分0.7g	377kcal タンパク質13.8g 塩分0.9g	429kcal タンパク質13.0g 塩分3.7g	453kcal タンパク質11.4g 塩分0.7g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	だいこん	千葉・神奈川
じゃがいも	長崎・鹿児島	きゅうり	宮崎・長崎・千葉・埼玉
きやべつ	愛知	にんじん	埼玉・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

乳

平成31年2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.7g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 こんさいり とりつくねハンバーグ <small>(小麦・大豆・鶏肉)</small> わふうきのソース・スパンテー チーズサラダ ポテトフライ ひじきごはん ふくめ とんじる 499kcal タンパク質12.9g 塩分2.6g
4 カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> 春雨サラダ 491kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g	5 エビチリ <small>(卵・小麦・えび)</small> せんきりりーフレタス コールスロー グリンピースしゅうまい ピラフ 413kcal タンパク質8.6g 塩分1.5g	6 コーンスープ <small>(豚肉・鶏肉)</small> 15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	7 あつぎりハムカツ <small>(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉)</small> せんきゃべつ むしどりサラダ カットオレンジ ごもくごはん 388kcal タンパク質9.4g 塩分1.8g	8 ほうれんそうパーコンオムレツ <small>(卵・乳・小麦)</small> ミックスベジタブル わふうサラダ りんごのさんかくつつみあげ おかかごはん 肉団子スープ 456kcal タンパク質10.0g 塩分3.5g
11 けんこくきねんび 369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g	12 ポテトチキンロール <small>(卵・乳・大豆・小麦・鶏肉)</small> スパンテー ブロccoliーとコーンソテー ハートかたあんにと豆腐 アンパンマンふりかけ 419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g	13 トマトのペンネグラタン <small>(小麦・乳・大豆・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉)</small> つなサラダ ミニアメリカドッグ みにバターロールパン クロワッサン ピーナッツジャム ほうれん草スープ 419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g	14 ハートのオムレツ <small>(卵・大豆)</small> ケチャップソース せんきゃべつ フレンチサラダ もものかんづめ いりこなめし ほんのきもちちょこ 358kcal タンパク質7.4g 塩分1.6g	15 カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> グリーンサラダ チキンナゲット りんごゼリー わかめスープ 437kcal タンパク質8.5g 塩分1.6g
18 しろみさかなのたつたあげ <small>(小麦・大豆)</small> サルソース せんきゃべつ こまつなおひたし カレーボール ちやめし 338kcal タンパク質10.2g 塩分1.6g	19	20 トマトスープ <small>(豚肉・鶏肉・小麦)</small> 66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	21 ミートソーススパゲッティ <small>(小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉)</small> ブロccoliーサラダ ごまドレッシング 518kcal タンパク質18.3g 塩分1.5g	22 とりにくパーベキュー <small>(大豆・ごま・鶏肉)</small> スパンテー ソーセージマリネ おさつスナックフライ やさいふりかけ ちゅうかスープ 478kcal タンパク質12.8g 塩分1.5g
25 かにクリームコロッケ <small>(卵・乳・小麦・カニ・エビ)</small> せんきゃべつ にしよきさっぱりいため りんごサイコロカット ごましおごはん 397kcal タンパク質6.6g 塩分0.7g	26 たらのムニエルやき <small>(乳・大豆)</small> せんきゃべつ さんしよごまあえ ぶちもつちーな(いちご) さけフレーク 377kcal タンパク質13.8g 塩分0.9g	27 ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> マカロニソテー かにしぐれサラダ エビフライ みにバターロールパン・ごまロール りんごジャム パンプキンスープ 429kcal タンパク質13.0g 塩分3.7g	28 とりのからあげ <small>(卵・乳・小麦・大豆・鶏肉)</small> スパンテー ポテトサラダ あつやきたまご ビーフふりかけ 453kcal タンパク質11.4g 塩分0.7g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	だいこん	千葉・神奈川
じゃがいも	長崎・鹿児島	きゅうり	宮崎・長崎・千葉・埼玉
きゃべつ	愛知	にんじん	埼玉・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

小麦

平成31年2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.7g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 こんさいり とりつくねハンバーグ <small>(小麦・大豆・鶏肉)</small> わふうきのソース・ スパンテー チーズサラダ ポテトフライ ひじきごはん ふくめ とんじる 499kcal タンパク質12.9g 塩分2.6g
4 カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> 春雨サラダ 491kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g	5 エビチリ <small>(卵・小麦・えび)</small> せんきりりーフレタス コールスロー グリーンピースしゅうまい ピラフ 413kcal タンパク質8.6g 塩分1.5g	6 コーンスープ <small>(豚肉・鶏肉)</small> 15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	7 あつぎりハムカツ <small>(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉)</small> せんきやべつ むしどりサラダ カットオレンジ ごもくごはん 388kcal タンパク質9.4g 塩分1.8g	8 ほうれんそうペーコンオムレツ <small>(卵・乳・小麦)</small> ミックスベジタブル わふうサラダ りんごのさんかくつつみあげ おかかごはん 肉団子スープ 456kcal タンパク質10.0g 塩分3.5g
11 けんこくきねんび 369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g	12 ポテトチキンロール <small>(卵・乳・大豆・小麦・鶏肉)</small> スパンテー ブロccoliーとコーンソテー ハートかたあんにと豆腐 アンパンマンふりかけ 419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g	13 トマトのペンネグラタン <small>(小麦・乳・大豆・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉)</small> つなサラダ ミニアメリカンドッグ みにバターロールパン クロワッサン ピーナッツジャム ほうれん草スープ 419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g	14 ハートのオムレツ <small>(卵・大豆)</small> ケチャップソース せんきやべつ フレンチサラダ もものかんづめ いりこなめし ほんのきもちちょこ 358kcal タンパク質7.4g 塩分1.6g	15 カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> グリーンサラダ チキンゲット りんごゼリー わかめスープ 437kcal タンパク質8.5g 塩分1.6g
18 しろみさかなのたつたあげ <small>(小麦・大豆)</small> サルソース せんきやべつ こまつなおひたし カレーボール ちゃめし 338kcal タンパク質10.2g 塩分1.6g	19	20 トマトスープ <small>(豚肉・鶏肉・小麦)</small> 66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	21 ミートソーススパゲッティ <small>(小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉)</small> ブロッコリーサラダ ごまドレッシング 518kcal タンパク質18.3g 塩分1.5g	22 とりにくパーベキュー <small>(大豆・ごま・鶏肉)</small> スパンテー ソーセージマリネ おさつスナックフライ やさいふりかけ ちゅうかスープ 478kcal タンパク質12.8g 塩分1.5g
25 かにクリームコロッケ <small>(卵・乳・小麦・カニ・エビ)</small> せんきやべつ にしよきさっぱりいため りんごサイコロカット ごましおごはん 397kcal タンパク質6.6g 塩分0.7g	26 たらのムニエルやき <small>(乳・大豆)</small> せんきやべつ さんしよくごまあえ ぶちもっちゃん(いちご) さけフレーク 377kcal タンパク質13.8g 塩分0.9g	27 ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> マカロニソテー かにしぐれサラダ エビフライ みにバターロールパン・ごまロールパン りんごジャム パンプキンスープ 429kcal タンパク質13.0g 塩分3.7g	28 とりのからあげ <small>(卵・乳・小麦・大豆・鶏肉)</small> スパンテー ポテトサラダ あつやきたまご ビーフふりかけ 453kcal タンパク質11.4g 塩分0.7g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	だいこん	千葉・神奈川
じゃがいも	長崎・鹿児島	きゅうり	宮崎・長崎・千葉・埼玉
きゃべつ	愛知	にんじん	埼玉・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

魚卵

平成31年2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.7g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。				
499kcal タンパク質12.9g 塩分2.6g				
4 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) 春雨サラダ 491kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g	5 エビチリ (卵・小麦・えび) せんきりりーフレタス コールスロー グリンピースしゅうまい ピラフ 413kcal タンパク質8.6g 塩分1.5g	6 コーンスープ (豚肉・鶏肉) 15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	7 あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) せんきやべつ むしどりサラダ カットオレンジ ごもくごはん 388kcal タンパク質9.4g 塩分1.8g	8 ほうれんそうペーコンオムレツ (卵・乳・小麦) ミックスベジタブル わふうサラダ りんごのさんかくつつみあげ おかかごはん 肉団子スープ 456kcal タンパク質10.0g 塩分3.5g
11 けんこくきねんび 369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g	12 ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ブロccoliーとコーンソテー ハートかたあんにと豆腐 アンパンマンふりかけ 419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g	13 トマトのペンネグラタン (小麦・乳・大豆・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉) つなサラダ ミニアメリカドッグ みにバターロールパン クロワッサン ピーナッツジャム ほうれん草スープ 419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g	14 ハートのオムレツ (卵・大豆) ケチャップソース せんきやべつ フレンチサラダ もものかんづめ いりこなめし ほんのきもちちよこ 358kcal タンパク質7.4g 塩分1.6g	15 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ チキンナゲット りんごゼリー わかめスープ 437kcal タンパク質8.5g 塩分1.6g
18 しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース せんきやべつ こまつなおひたし カレーボール ちゃめし 338kcal タンパク質10.2g 塩分1.6g	19	20 トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦) 66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	21 ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロccoliーサラダ ごまドレッシング 518kcal タンパク質18.3g 塩分1.5g	22 とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ おさつスナックフライ やさいふりかけ ちゅうかスープ 478kcal タンパク質12.8g 塩分1.5g
25 かにクリームコロッケ (卵・乳・小麦・カニ・エビ) せんきやべつ にしよきさっぱりいため りんごサイコロカット ごましおごはん 397kcal タンパク質6.6g 塩分0.7g	26 たらのムニエルやき (乳・大豆) せんきやべつ さんしよくごまあえ ぶちもつちーな(いちご) さけフレーク 377kcal タンパク質13.8g 塩分0.9g	27 ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ エビフライ みにバターロールパン・ごまロール りんごジャム パンプキンスープ 429kcal タンパク質13.0g 塩分3.7g	28 とりのからあげ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ あつやきたまご ビーフふりかけ 453kcal タンパク質11.4g 塩分0.7g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	だいこん	千葉・神奈川
じゃがいも	長崎・鹿児島	きゅうり	宮崎・長崎・千葉・埼玉
きやべつ	愛知	にんじん	埼玉・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

山芋

平成31年2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.7g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。				
499kcal タンパク質12.9g 塩分2.6g				
4 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) 春雨サラダ 491kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g	5 エビチリ (卵・小麦・えび) せんきりりーフレタス コールスロー グリンピースしゅうまい ピラフ 413kcal タンパク質8.6g 塩分1.5g	6 コーンスープ (豚肉・鶏肉) 15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	7 あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) せんきゃべつ むしどりサラダ カットオレンジ ごもくごはん 388kcal タンパク質9.4g 塩分1.8g	8 ほうれんそうペーコンオムレツ (卵・乳・小麦) ミックスベジタブル わふうサラダ りんごのさんかくつつみあげ おかかごはん 肉団子スープ 456kcal タンパク質10.0g 塩分3.5g
11 けんこくきねんび 369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g	12 ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ブロccoliーとコーンソテー ハートかたあんにと豆腐 アンパンマンふりかけ 369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g	13 トマトのペンネグラタン (小麦・乳・大豆・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉) つなサラダ ミニアメリカドッグ みにバターロールパン クロワッサン ピーナッツジャム ほうれん草スープ 419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g	14 ハートのオムレツ (卵・大豆) ケチャップソース せんきゃべつ フレンチサラダ もものかんづめ いりこなめし ほんのきもちちよこ 358kcal タンパク質7.4g 塩分1.6g	15 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ チキンナゲット りんごゼリー わかめスープ 437kcal タンパク質8.5g 塩分1.6g
18 しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース せんきゃべつ こまつなおひたし カレーボール ちゃめし 338kcal タンパク質10.2g 塩分1.6g	19	20 トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦) 66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	21 ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロccoliーサラダ ごまドレッシング 518kcal タンパク質18.3g 塩分1.5g	22 とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ おさつスナックフライ やさいふりかけ ちゅうかスープ 478kcal タンパク質12.8g 塩分1.5g
25 かにクリームコロッケ (卵・乳・小麦・カニ・エビ) せんきゃべつ にしよきさっぱりいため りんごサイコロカット ごましおごはん 397kcal タンパク質6.6g 塩分0.7g	26 たらのムニエルやき (乳・大豆) せんきゃべつ さんしよくごまあえ ぶちもつちーな(いちご) さけフレーク 377kcal タンパク質13.8g 塩分0.9g	27 ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ エビフライ みにバターロールパン・ごまロール りんごジャム パンプキンスープ 429kcal タンパク質13.0g 塩分3.7g	28 とりのからあげ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ あつやきたまご ビーフふりかけ 453kcal タンパク質11.4g 塩分0.7g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	だいこん	千葉・神奈川
じゃがいも	長崎・鹿児島	きゅうり	宮崎・長崎・千葉・埼玉
きゃべつ	愛知	にんじん	埼玉・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ごま

平成31年2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.7g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 こんさいり とりつくねハンバーグ <small>(小麦・大豆・鶏肉)</small> わふうきのソース・ スパンテー チーズサラダ ポテトフライ ひじきごはん ふくめ とんじる 499kcal タンパク質12.9g 塩分2.6g
4 カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> 春雨サラダ 491kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g	5 エビチリ <small>(卵・小麦・えび)</small> せんきりりーフレタス コールスロー グリンピースしゅうまい ピラフ 413kcal タンパク質8.6g 塩分1.5g	6 コーンスープ <small>(豚肉・鶏肉)</small> 15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	7 あつぎりハムカツ <small>(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉)</small> せんきゃべつ むしどりサラダ カットオレンジ ごもくごはん 388kcal タンパク質9.4g 塩分1.8g	8 ほうれんそうペーコンオムレツ <small>(卵・乳・小麦)</small> ミックスベジタブル わふうサラダ りんごのさんかくつつみあげ おかかごはん 肉団子スープ 456kcal タンパク質10.0g 塩分3.5g
11 けんこくきねんび 369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g	12 ポテトチキンロール <small>(卵・乳・大豆・小麦・鶏肉)</small> スパンテー ブロッコリーとコーンソテー ハートかたあんにと豆腐 アンパンマンふりかけ 369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g	13 トマトのペンネグラタン <small>(小麦・乳・大豆・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉)</small> つなサラダ ミニアメリカドッグ みにバターロールパン クロワッサン ピーナッツジャム ほうれん草スープ 419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g	14 ハートのオムレツ <small>(卵・大豆)</small> ケチャップソース せんきゃべつ フレンチサラダ もものかんづめ いりこなめし ほんのきもちちよこ 358kcal タンパク質7.4g 塩分1.6g	15 カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> グリーンサラダ チキンナゲット りんごゼリー わかめスープ 437kcal タンパク質8.5g 塩分1.6g
18 しろみさかなのたつたあげ <small>(小麦・大豆)</small> サルサソース せんきゃべつ こまつなおひたし カレーボール ちゃめし 338kcal タンパク質10.2g 塩分1.6g	19	20 トマトスープ <small>(豚肉・鶏肉・小麦)</small> 66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	21 ミートソーススパゲッティ <small>(小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉)</small> ブロッコリーサラダ ごまドレッシング 518kcal タンパク質18.3g 塩分1.5g	22 とりにくパーベキュー <small>(大豆・ごま・鶏肉)</small> スパンテー ソーセージマリネ おさつスナックフライ やさいふりかけ ちゅうかスープ 478kcal タンパク質12.8g 塩分1.5g
25 かにクリームコロッケ <small>(卵・乳・小麦・カニ・エビ)</small> せんきゃべつ にしよきさっぱりいため りんごサイコロカット ごましおごはん 397kcal タンパク質6.6g 塩分0.7g	26 たらのムニエルやき <small>(乳・大豆)</small> せんきゃべつ さんしよごまあえ ぶちもつちーな(いちご) さけフレーク 377kcal タンパク質13.8g 塩分0.9g	27 ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> マカロニソテー かにしぐれサラダ エビフライ みにバターロールパン ごまロール りんごジャム パンプキンスープ 429kcal タンパク質13.0g 塩分3.7g	28 とりのからあげ <small>(卵・乳・小麦・大豆・鶏肉)</small> スパンテー ポテトサラダ あつやきたまご ビーフふりかけ 453kcal タンパク質11.4g 塩分0.7g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	だいこん	千葉・神奈川
じゃがいも	長崎・鹿児島	きゅうり	宮崎・長崎・千葉・埼玉
きゃべつ	愛知	にんじん	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

キュウイ

平成31年2月

老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.7g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			<p>※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。</p>	
			<p>1 こんさいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) わふうきのソース・スパンテー チーズサラダ ポテトフライ ひじきごはん ふくめ とんじる 499kcal タンパク質12.9g 塩分2.6g</p>	
<p>4 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) 春雨サラダ 491kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g</p>	<p>5 エビチリ (卵・小麦・えび) せんきりりーフレタス コールスロー グリンピースしゅうまい ピラフ 413kcal タンパク質8.6g 塩分1.5g</p>	<p>6 コーンスープ (豚肉・鶏肉) 15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g</p>	<p>7 あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) せんきゃべつ むしどりサラダ カットオレンジ ごもくごはん 388kcal タンパク質9.4g 塩分1.8g</p>	<p>8 ほうれんそうペーコンオムレツ (卵・乳・小麦) ミックスベジタブル わふうサラダ りんごのさんかくつつみあげ おかかごはん 肉団子スープ 456kcal タンパク質10.0g 塩分3.5g</p>
<p>11 けんこくきねんび 369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g</p>	<p>12 ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパンテー ブロccoliーとコーンソテー ハートかたあんにと豆腐 アンパンマンふりかけ 369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g</p>	<p>13 トマトのペンネグラタン (小麦・乳・大豆・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉) つなサラダ ミニアメリカドッグ みにバターロールパン クロワッサン ピーナッツジャム ほうれん草スープ 419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g</p>	<p>14 ハートのオムレツ (卵・大豆) ケチャップソース せんきゃべつ フレンチサラダ もものかんづめ いりこなめし ほんのきもちちよこ 358kcal タンパク質7.4g 塩分1.6g</p>	<p>15 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ チキンナゲット りんごゼリー わかめスープ 437kcal タンパク質8.5g 塩分1.6g</p>
<p>18 しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルソース せんきゃべつ こまつなおひたし カレーボール ちゃめし 338kcal タンパク質10.2g 塩分1.6g</p>	<p>19</p>	<p>20 トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦) 66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g</p>	<p>21 ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロccoliーサラダ ごまドレッシング 518kcal タンパク質18.3g 塩分1.5g</p>	<p>22 とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ おさつスナックフライ やさいふりかけ ちゅうかスープ 478kcal タンパク質12.8g 塩分1.5g</p>
<p>25 かにクリームコロッケ (卵・乳・小麦・カニ・エビ) せんきゃべつ にしよきさっぱりいため りんごサイコロカット ごましおごはん 397kcal タンパク質6.6g 塩分0.7g</p>	<p>26 たらのムニエルやき (乳・大豆) せんきゃべつ さんしよくごまあえ ぶちもつちーな(いちご) さけフレーク 377kcal タンパク質13.8g 塩分0.9g</p>	<p>27 ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ エビフライ みにバターロールパン・ごまロール りんごジャム パンプキンスープ 429kcal タンパク質13.0g 塩分3.7g</p>	<p>28 とりのからあげ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ あつやきたまご ビーフふりかけ 453kcal タンパク質11.4g 塩分0.7g</p>	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	だいこん	千葉・神奈川
じゃがいも	長崎・鹿児島	きゅうり	宮崎・長崎・千葉・埼玉
きゃべつ	愛知	にんじん	埼玉・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.7g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				<p>1</p> <p>こんさいり とりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) わふうきのソース・スパンテー チーズサラダ ポテトフライ ひじきごはん ふくめ とんじる</p> <p>499kcal タンパク質12.9g 塩分2.6g</p>
<p>4</p> <p>カレー</p> <p>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) 春雨サラダ</p> <p>491kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g</p>	<p>5</p> <p>エビチリ</p> <p>(卵・小麦・えび) せんきりりーフレタス コールスロー グリーンピースしゅうまい ピラフ</p> <p>413kcal タンパク質8.6g 塩分1.5g</p>	<p>6</p> <p>コーンスープ</p> <p>(豚肉・鶏肉)</p> <p>15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g</p>	<p>7</p> <p>あつぎりハムカツ</p> <p>(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) せんきゃべつ むしどりサラダ カットオレンジ ごもくごはん</p> <p>388kcal タンパク質9.4g 塩分1.8g</p>	<p>8</p> <p>ほうれんそうペーコンオムレツ</p> <p>(卵・乳・小麦) ミックスベジタブル わふうサラダ りんごのさんかくつつみあげ おかかごはん 肉団子スープ</p> <p>456kcal タンパク質10.0g 塩分3.5g</p>
<p>11</p> <p>けんこくきねんび</p> <p></p> <p>369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g</p>	<p>12</p> <p>ポテトチキンロール</p> <p>(卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパンテー ブロッコリーとコーンソテー ハートかたあんにと豆腐 アンパンマンふりかけ</p> <p>419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g</p>	<p>13</p> <p>トマトのペンネグラタン</p> <p>(小麦・乳・大豆・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉) つなサラダ ミニアメリカンドッグ みにバターロールパン クロワッサン ピーナッツジャム ほうれん草スープ</p> <p>419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g</p>	<p>14</p> <p>ハートのオムレツ</p> <p>(卵・大豆) ケチャップソース せんきゃべつ フレンチサラダ もものかんづめ いりこなめし ほんのきもちちよこ</p> <p>358kcal タンパク質7.4g 塩分1.6g</p>	<p>15</p> <p>カレー</p> <p>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ チキンナゲット りんごゼリー わかめスープ</p> <p>437kcal タンパク質8.5g 塩分1.6g</p>
<p>18</p> <p>しろみさかなのたつたあげ</p> <p>(小麦・大豆) サルサソース せんきゃべつ こまつなおひたし カレーボール ちやめし</p> <p>338kcal タンパク質10.2g 塩分1.6g</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>トマトスープ</p> <p>(豚肉・鶏肉・小麦)</p> <p>66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g</p>	<p>21</p> <p>ミートソーススパゲッティ</p> <p>(小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ ごまドレッシング</p> <p>518kcal タンパク質18.3g 塩分1.5g</p>	<p>22</p> <p>とりにくパーベキュー</p> <p>(大豆・ごま・鶏肉) スパンテー ソーセージマリネ おさつスナックフライ やさいふりかけ ちゅうかスープ</p> <p>478kcal タンパク質12.8g 塩分1.5g</p>
<p>25</p> <p>かにクリームコロッケ</p> <p>(卵・乳・小麦・カニ・エビ) せんきゃべつ にしよくさっぱりいため りんごサイコロカット ごましおごはん</p> <p>397kcal タンパク質6.6g 塩分0.7g</p>	<p>26</p> <p>たらのムニエルやき</p> <p>(乳・大豆) せんきゃべつ さんしよくごまあえ ぶちもつちーな(いちご) さけフレーク</p> <p>377kcal タンパク質13.8g 塩分0.9g</p>	<p>27</p> <p>ハンバーグ デミソース</p> <p>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ エビフライ みにバターロールパン・ごまロール りんごジャム パンプキンスープ</p> <p>429kcal タンパク質13.0g 塩分3.7g</p>	<p>28</p> <p>とりのからあげ</p> <p>(卵・乳・小麦・大豆・鶏肉) スパンテー ポテトサラダ あつやきたまご ビーフふりかけ</p> <p>453kcal タンパク質11.4g 塩分0.7g</p>	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	だいこん	千葉・神奈川
じゃがいも	長崎・鹿児島	きゅうり	宮崎・長崎・千葉・埼玉
きゃべつ	愛知	にんじん	埼玉・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

貝類

平成31年2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.7g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。				
499kcal タンパク質12.9g 塩分2.6g				
4 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) 春雨サラダ 491kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g	5 エビチリ (卵・小麦・えび) せんきりりーフレタス コールスロー グリンピースしゅうまい ピラフ 413kcal タンパク質8.6g 塩分1.5g	6 コーンスープ (豚肉・鶏肉) 15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	7 あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) せんきゃべつ むしどりサラダ カットオレンジ ごもくごはん 388kcal タンパク質9.4g 塩分1.8g	8 ほうれんそうペーコンオムレツ (卵・乳・小麦) ミックスベジタブル わふうサラダ りんごのさんかくつつみあげ おかかごはん 肉団子スープ 456kcal タンパク質10.0g 塩分3.5g
11 けんこくきねんび 369kcal タンパク質8.2g 塩分0.3g	12 ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ブロccoliーとコーンソテー ハートかたあんにと豆腐 アンパンマンふりかけ 419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g	13 トマトのペンネグラタン (小麦・乳・大豆・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉) つなサラダ ミニアメリカンドッグ みにバターロールパン クロワッサン ピーナッツジャム ほうれん草スープ 419kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g	14 ハートのオムレツ (卵・大豆) ケチャップソース せんきゃべつ フレンチサラダ もものかんづめ いりこなめし ほんのきもちちよこ 358kcal タンパク質7.4g 塩分1.6g	15 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ チキンナゲット りんごゼリー わかめスープ 437kcal タンパク質8.5g 塩分1.6g
18 しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース せんきゃべつ こまつなおひたし カレーボール ちゃめし 338kcal タンパク質10.2g 塩分1.6g	19	20 トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦) 66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	21 ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロccoliーサラダ ごまドレッシング 518kcal タンパク質18.3g 塩分1.5g	22 とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ おさつスナックフライ やさいふりかけ ちゅうかスープ 478kcal タンパク質12.8g 塩分1.5g
25 かにクリームコロッケ (卵・乳・小麦・カニ・エビ) せんきゃべつ にしよさっぱりいため りんごサイコロカット ごましおごはん 397kcal タンパク質6.6g 塩分0.7g	26 たらのムニエルやき (乳・大豆) せんきゃべつ さんしよくごまあえ ぶちもつちーな(いちご) さけフレーク 377kcal タンパク質13.8g 塩分0.9g	27 ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ エビフライ みにバターロールパン・ごまロール りんごジャム パンプキンスープ 429kcal タンパク質13.0g 塩分3.7g	28 とりのからあげ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ あつやきたまご ビーフふりかけ 453kcal タンパク質11.4g 塩分0.7g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	だいこん	千葉・神奈川
じゃがいも	長崎・鹿児島	きゅうり	宮崎・長崎・千葉・埼玉
きゃべつ	愛知	にんじん	埼玉・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。