



# 平成31年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/9.3g 塩分/1.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>
7	8	9	10	11
	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ だいこんサラダ りんごのさんかくつつみあげ ひじきごはん	<b>ベイクドエッグパンプキン</b> (卵・小麦・大豆・鶏肉) せんきりきやべつ ブロッコリーマヨサラダ カットオレンジ バターロールパン・メロンパン マーガリン ポテトスープ	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ	<b>さばカレーパンこやき</b> (小麦・乳) せんきりきやべつ パンサンスー たこやき ごましおごはん けんちんじる
	441kcal タンパク質7.4g 塩分1.8g	342kcal タンパク質6.6g 塩分1.4g	467kcal タンパク質12.5g 塩分2.2g	498kcal タンパク質13.3g 塩分2.7g
14	15	16	17	18
<b>せいじんのひ</b> 	<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば マーボーとうふ チーズぎょうざ とりそぼろごはん	<b>きやべつスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>つくねこぼん</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル やさいいため あつやきたまご たらこふりかけ	<b>オムレツフライ</b> (小麦・卵・大豆) スパソテー ポテトサラダ ミートボールナポリタン さけフレーク ワンタンスープ
	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g	28kcal タンパク質0.9g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.7g 塩分1.4g	502kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g
21	22	23	24	25
<b>マーボーどん</b> (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんのぶたにくに ももかん やさいふりかけ	<b>やわらかチーズハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー むしどりサラダ ほしがたポテト バターロールパン(2こ) いちご&マーガリン コーンポタージュスープ	<b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) せんきりりーフレタス シーザーサラダ えびだんご(あおのり) たまごそぼろごはん	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ ひとくちまぐろかつ プチプリン たまごスープ
432kcal タンパク質14.8g 塩分0.9g	324kcal タンパク質12.4g 塩分0.9g	517kcal タンパク質14.5g 塩分2.9g	446kcal タンパク質8.8g 塩分1.0g	469kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g
28	29	30	31	
<b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) せんきりきやべつ いんげんごまあえ とうにゅういりごもくしんじょ ごもくごはん	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ポテトサラダ いちごプチシュー たらこフレーク	<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>ふっくらチキントマトオムレツ</b> (卵・大豆・鶏肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	
385kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g	382kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	443kcal タンパク質11.5g 塩分1.6g	338kcal タンパク質7.2g 塩分1.4g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	千葉・神奈川	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・長崎	きやべつ	愛知・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



# 平成31年 1月 老本幼稚園献立表

# 卯

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/9.3g 塩分/1.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>
				
7	8	9	10	11
	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ だいこんサラダ りんごのさんかくつつみあげ ひじきごはん	<b>ベイクドエッグパンクキン</b> (卵・小麦・大豆・鶏肉) せんきりきやべつ <b>ブロッコリーマヨサラダ</b> カットオレンジ バターロールパン・メロンパン マーガリン ポテトスープ	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ	<b>さばカレーパンこやき</b> (小麦・乳) せんきりきやべつ <b>パンサンスー</b> <b>たこやき</b> ごましおごはん けんちんじる
	441kcal タンパク質7.4g 塩分1.8g	342kcal タンパク質6.6g 塩分1.4g	467kcal タンパク質12.5g 塩分2.2g	498kcal タンパク質13.3g 塩分2.7g
14	15	16	17	18
<b>せいじんのひ</b> 	<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば マーボーとうふ <b>チーズぎょうざ</b> <b>とりそぼろごはん</b>	<b>きやべつスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>つくねこぼん</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル やさいいため <b>あつやきたまご</b> たらこふりかけ	<b>オムレツフライ</b> (小麦・卵・大豆) スパソテー <b>ポテトサラダ</b> <b>ミートボールナポリタン</b> さけフレーク ワンタンスープ
	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g	28kcal タンパク質0.9g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.7g 塩分1.4g	502kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g
21	22	23	24	25
<b>マーボーどん</b> (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんのぶたにくに ももかん やさいふりかけ	<b>やわらかチーズハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー むしどりサラダ ほしがたポテト バターロールパン(2こ) いちご&マーガリン コーンポタージュスープ	<b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) せんきりりーフレタス <b>シーザーサラダ</b> <b>えびだんご(あおりの)</b> <b>たまごそぼろごはん</b>	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ <b>ひとくちまぐろかつ</b> <b>プチプリン</b> <b>たまごスープ</b>
432kcal タンパク質14.8g 塩分0.9g	324kcal タンパク質12.4g 塩分0.9g	517kcal タンパク質14.5g 塩分2.9g	446kcal タンパク質8.8g 塩分1.0g	469kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g
28	29	30	31	
<b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) せんきりきやべつ いんげんごまあえ とうにゅういりごもくしんじょ ごもくごはん	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) りーフレタス <b>ポテトサラダ</b> <b>いちごプチシュー</b> たらこフレーク	<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>ふっくらチキントマトオムレツ</b> (卵・大豆・鶏肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	
385kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g	382kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	443kcal タンパク質11.5g 塩分1.6g	338kcal タンパク質7.2g 塩分1.4g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	千葉・神奈川	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・長崎	きやべつ	愛知・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



# 平成31年 1月 老本幼稚園献立表

# ピーナッツ

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/9.3g 塩分/1.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	お休み	お休み	お休み	お休み
7	8	9	10	11
	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ だいこんサラダ りんごのさんかくつつみあげ ひじきごはん	<b>ベイクドエッグパンプキン</b> (卵・小麦・大豆・鶏肉) せんきりきやべつ ブロッコリーマヨサラダ カットオレンジ バターロールパン・メロンパン マーガリン ポテトスープ	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ	<b>さばカレーパンこやき</b> (小麦・乳) せんきりきやべつ パンサンスー たこやき ごましおごはん けんちんじる
	441kcal タンパク質7.4g 塩分1.8g	342kcal タンパク質6.6g 塩分1.4g	467kcal タンパク質12.5g 塩分2.2g	498kcal タンパク質13.3g 塩分2.7g
14	15	16	17	18
<b>せいじんのひ</b> 	<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば マーボーとうふ チーズぎょうざ とりそぼろごはん	<b>きやべつスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>つくねこぼん</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル やさいいため あつやきたまご たらこふりかけ	<b>オムレツフライ</b> (小麦・卵・大豆) スパソテー ポテトサラダ ミートボールナポリタン さけフレーク ワンタンスープ
	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g	28kcal タンパク質0.9g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.7g 塩分1.4g	502kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g
21	22	23	24	25
<b>マーボーどん</b> (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんのぶたにくに ももかん やさいふりかけ	<b>やわらかチーズハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー むしどりサラダ ほしがたポテト バターロールパン(2こ) いちご&マーガリン コーンポタージュスープ	<b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) せんきりりーフレタス シーザーサラダ えびだんご(あおのり) たまごそぼろごはん	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ ひとくちまぐろかつ プチプリン たまごスープ
432kcal タンパク質14.8g 塩分0.9g	324kcal タンパク質12.4g 塩分0.9g	517kcal タンパク質14.5g 塩分2.9g	446kcal タンパク質8.8g 塩分1.0g	469kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g
28	29	30	31	
<b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) せんきりきやべつ いんげんごまあえ とうにゅういりごもくしんじょ ごもくごはん	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ポテトサラダ いちごプチシュー たらこフレーク	<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>ふっくらチキントマトオムレツ</b> (卵・大豆・鶏肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	
385kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g	382kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	443kcal タンパク質11.5g 塩分1.6g	338kcal タンパク質7.2g 塩分1.4g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	千葉・神奈川	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・長崎	きやべつ	愛知・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



# 平成31年 1月 老本幼稚園献立表

## そば

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/9.3g 塩分/1.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	お休み	お休み	お休み	お休み
7	8	9	10	11
	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ だいこんサラダ りんごのさんかくつつみあげ ひじきごはん	<b>ベイクドエッグパンプキン</b> (卵・小麦・大豆・鶏肉) せんきりきやべつ ブロッコリーマヨサラダ カットオレンジ バターロールパン・メロンパン マーガリン ポテトスープ	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ	<b>さばカレーパンこやき</b> (小麦・乳) せんきりきやべつ パンサンスー たこやき ごましおごはん けんちんじる
	441kcal タンパク質7.4g 塩分1.8g	342kcal タンパク質6.6g 塩分1.4g	467kcal タンパク質12.5g 塩分2.2g	498kcal タンパク質13.3g 塩分2.7g
14	15	16	17	18
<b>せいじんのひ</b> 	<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば マーボーとうふ チーズぎょうざ とりそぼろごはん	<b>きやべつスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>つくねこぼん</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル やさいいため あつやきたまご たらこふりかけ	<b>オムレツフライ</b> (小麦・卵・大豆) スパソテー ポテトサラダ ミートボールナポリタン さけフレーク ワンタンスープ
	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g	28kcal タンパク質0.9g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.7g 塩分1.4g	502kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g
21	22	23	24	25
<b>マーボーどん</b> (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんのぶたにくに ももかん やさいふりかけ	<b>やわらかチーズハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー むしどりサラダ ほしがたポテト バターロールパン(2こ) いちご&マーガリン コーンポタージュスープ	<b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) せんきりりーフレタス シーザーサラダ えびだんご(あおりのり) たまごそぼろごはん	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ ひとくちまぐろかつ プチプリン たまごスープ
432kcal タンパク質14.8g 塩分0.9g	324kcal タンパク質12.4g 塩分0.9g	517kcal タンパク質14.5g 塩分2.9g	446kcal タンパク質8.8g 塩分1.0g	469kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g
28	29	30	31	
<b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) せんきりきやべつ いんげんごまあえ とうにゅういりごもくしんじょ ごもくごはん	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ポテトサラダ いちごプチシュー たらこフレーク	<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>ふっくらチキントマトオムレツ</b> (卵・大豆・鶏肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	
385kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g	382kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	443kcal タンパク質11.5g 塩分1.6g	338kcal タンパク質7.2g 塩分1.4g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	千葉・神奈川	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・長崎	きやべつ	愛知・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



# 平成31年 1月 老本幼稚園献立表

## 乳

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/9.3g 塩分/1.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	お休み	お休み	お休み	お休み
7	8	9	10	11
	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ だいこんサラダ りんごのさんかくつつみあげ ひじきごはん	<b>ベイクドエッグパンプキン</b> (卵・小麦・大豆・鶏肉) せんきりきやべつ ブロッコリーマヨサラダ カットオレンジ バターロールパン・メロンパン マーガリン ポテトスープ	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 ツナサラダ	<b>さばカレーパンこやき</b> (小麦・乳) せんきりきやべつ パンサンスー たこやき ごましおごはん けんちんじる
	441kcal タンパク質7.4g 塩分1.8g	342kcal タンパク質6.6g 塩分1.4g	467kcal タンパク質12.5g 塩分2.2g	498kcal タンパク質13.3g 塩分2.7g
14	15	16	17	18
<b>せいじんのひ</b> 	<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば マーボーとうふ チーズぎょうざ とりそぼろごはん	<b>きやべつスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>つくねこぼん</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル やさいいため あつやきたまご たらこふりかけ	<b>オムレツフライ</b> (小麦・卵・大豆) スパソテー ポテトサラダ ミートボールナポリタン さけフレーク ワンタンスープ
	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g	28kcal タンパク質0.9g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.7g 塩分1.4g	502kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g
21	22	23	24	25
<b>マーボーどん</b> (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんのぶたにくに ももかん やさいふりかけ	<b>やわらかチーズハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー むしどりサラダ ほしがたポテト バターロールパン(2こ) いちご&マーガリン コーンポタージュスープ	<b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) せんきりりーフレタス シーザーサラダ えびだんご(あおりの) たまごそぼろごはん	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 コーンサラダ ひとくちまぐろかつ プチプリン たまごスープ
432kcal タンパク質14.8g 塩分0.9g	324kcal タンパク質12.4g 塩分0.9g	517kcal タンパク質14.5g 塩分2.9g	446kcal タンパク質8.8g 塩分1.0g	469kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g
28	29	30	31	
<b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) せんきりきやべつ いんげんごまあえ とうにゅういりごもくしんじょ ごもくごはん	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ポテトサラダ いちごプチシュー たらこフレーク	<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>ふっくらチキントマトオムレツ</b> (卵・大豆・鶏肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	
385kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g	382kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	443kcal タンパク質11.5g 塩分1.6g	338kcal タンパク質7.2g 塩分1.4g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	千葉・神奈川	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・長崎	きやべつ	愛知・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



# 平成31年 1月 老本幼稚園献立表

# 小麦粉

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/9.3g 塩分/1.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	お休み	お休み	お休み	お休み
7	8	9	10	11
	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ だいこんサラダ りんごのさんかくつつみあげ ひじきごはん	<b>ベイクドエッグパンクキン</b> (卵・小麦・大豆・鶏肉) せんきりきやべつ ブロッコリーマヨサラダ カットオレンジ バターロールパン・メロンパン マーガリン ポテトスープ	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 ツナサラダ	<b>さばカレーパンこやき</b> (小麦・乳) せんきりきやべつ パンサンスー たこやき ごましおごはん けんちんじる
	441kcal タンパク質7.4g 塩分1.8g	342kcal タンパク質6.6g 塩分1.4g	467kcal タンパク質12.5g 塩分2.2g	498kcal タンパク質13.3g 塩分2.7g
14	15	16	17	18
<b>せいじんのひ</b> 	<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば マーボーとうふ チーズぎょうざ とりそぼろごはん	<b>きやべつスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>つくねこぼん</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル やさしいため あつやきたまご たらこふりかけ	<b>オムレツフライ</b> (小麦・卵・大豆) スパソテー ポテトサラダ ミートボールナポリタン さけフレーク ワンタンスープ
	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g	28kcal タンパク質0.9g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.7g 塩分1.4g	502kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g
21	22	23	24	25
<b>マーボーどん</b> (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんのぶたにくに ももかん やさいふりかけ	<b>やわらかチーズハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー むしどりサラダ ほしがたポテト バターロールパン(2こ) いちご&マーガリン コーンポタージュスープ	<b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) せんきりりーフレタス シーザーサラダ えびだんご(あおりのり) たまごそぼろごはん	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 コーンサラダ ひとくちまぐろかつ プチプリン たまごスープ
432kcal タンパク質14.8g 塩分0.9g	324kcal タンパク質12.4g 塩分0.9g	517kcal タンパク質14.5g 塩分2.9g	446kcal タンパク質8.8g 塩分1.0g	469kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g
28	29	30	31	
<b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) せんきりきやべつ いんげんごまあえ とうにゆういりごもくしんじょ ごもくごはん	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ポテトサラダ いちごブチシュー たらこフレーク	<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>ふっくらチキントマトオムレツ</b> (卵・大豆・鶏肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	
385kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g	382kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	443kcal タンパク質11.5g 塩分1.6g	338kcal タンパク質7.2g 塩分1.4g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	千葉・神奈川	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・長崎	きやべつ	愛知・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



# 平成31年 1月 老本幼稚園献立表

## 魚卵

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/9.3g 塩分/1.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	お休み	お休み	お休み	お休み
7	8	9	10	11
	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ だいこんサラダ りんごのさんかくつつみあげ ひじきごはん	<b>ベイクドエッグパンプキン</b> (卵・小麦・大豆・鶏肉) せんきりきやべつ ブロッコリーマヨサラダ カットオレンジ バターロールパン・メロンパン マーガリン ポテトスープ	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ	<b>さばカレーパンこやき</b> (小麦・乳) せんきりきやべつ パンサンスー たこやき ごましおごはん けんちんじる
	441kcal タンパク質7.4g 塩分1.8g	342kcal タンパク質6.6g 塩分1.4g	467kcal タンパク質12.5g 塩分2.2g	498kcal タンパク質13.3g 塩分2.7g
14	15	16	17	18
<b>せいじんのひ</b> 	<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば マーボーとうふ チーズぎょうざ とりそぼろごはん	<b>きやべつスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>つくねこぼん</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル やさいいため あつやきたまご たらこふりかけ	<b>オムレツフライ</b> (小麦・卵・大豆) スパソテー ポテトサラダ ミートボールナポリタン さけフレーク ワンタンスープ
	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g	28kcal タンパク質0.9g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.7g 塩分1.4g	502kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g
21	22	23	24	25
<b>マーボーどん</b> (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんのぶたにくに ももかん やさいふりかけ	<b>やわらかチーズハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー むしどりサラダ ほしがたポテト バターロールパン(2こ) いちご&マーガリン コーンポタージュスープ	<b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) せんきりりーフレタス シーザーサラダ えびだんご(あおのり) たまごそぼろごはん	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ ひとくちまぐろかつ プチプリン たまごスープ
432kcal タンパク質14.8g 塩分0.9g	324kcal タンパク質12.4g 塩分0.9g	517kcal タンパク質14.5g 塩分2.9g	446kcal タンパク質8.8g 塩分1.0g	469kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g
28	29	30	31	
<b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) せんきりきやべつ いんげんごまあえ とうにゅういりごもくしんじょ ごもくごはん	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) りーフレタス ポテトサラダ いちごプチシュー たらこフレーク	<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>ふっくらチキントマトオムレツ</b> (卵・大豆・鶏肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	
385kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g	382kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	443kcal タンパク質11.5g 塩分1.6g	338kcal タンパク質7.2g 塩分1.4g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	千葉・神奈川	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・長崎	きやべつ	愛知・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



# 平成31年 1月 老本幼稚園献立表

## 山芋

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/9.3g 塩分/1.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	お休み	お休み	お休み	お休み
7	8	9	10	11
	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ だいこんサラダ りんごのさんかくつつみあげ ひじきごはん	<b>ベイクドエッグパンプキン</b> (卵・小麦・大豆・鶏肉) せんきりきやべつ ブロッコリーマヨサラダ カットオレンジ バターロールパン・メロンパン マーガリン ポテトスープ	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ	<b>さばカレーパンこやき</b> (小麦・乳) せんきりきやべつ パンサンスー たこやき ごましおごはん けんちんじる
	441kcal タンパク質7.4g 塩分1.8g	342kcal タンパク質6.6g 塩分1.4g	467kcal タンパク質12.5g 塩分2.2g	498kcal タンパク質13.3g 塩分2.7g
14	15	16	17	18
<b>せいじんのひ</b> 	<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば マーボーとうふ チーズぎょうざ とりそぼろごはん	<b>きやべつスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>つくねこぼん</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル やさいいため あつやきたまご たらこふりかけ	<b>オムレツフライ</b> (小麦・卵・大豆) スパソテー ポテトサラダ ミートボールナポリタン さけフレーク ワンタンスープ
	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g	28kcal タンパク質0.9g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.7g 塩分1.4g	502kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g
21	22	23	24	25
<b>マーボーどん</b> (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんのぶたにくに ももかん やさいふりかけ	<b>やわらかチーズハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー むしどりサラダ ほしがたポテト バターロールパン(2こ) いちご&マーガリン コーンポタージュスープ	<b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) せんきりりーフレタス シーザーサラダ えびだんご(あおのり) たまごそぼろごはん	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ ひとくちまぐろかつ プチプリン たまごスープ
432kcal タンパク質14.8g 塩分0.9g	324kcal タンパク質12.4g 塩分0.9g	517kcal タンパク質14.5g 塩分2.9g	446kcal タンパク質8.8g 塩分1.0g	469kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g
28	29	30	31	
<b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) せんきりきやべつ いんげんごまあえ とうにゅういりごもくしんじょ ごもくごはん	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ポテトサラダ いちごプチシュー たらこフレーク	<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>ふっくらチキントマトオムレツ</b> (卵・大豆・鶏肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	
385kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g	382kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	443kcal タンパク質11.5g 塩分1.6g	338kcal タンパク質7.2g 塩分1.4g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	千葉・神奈川	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・長崎	きやべつ	愛知・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。





# 平成31年 1月 老本幼稚園献立表

## ごま

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/9.3g 塩分/1.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	お休み	お休み	お休み	お休み
7	8	9	10	11
	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ だいこんサラダ りんごのさんかくつつみあげ ひじきごはん	<b>ベイクドエッグパンプキン</b> (卵・小麦・大豆・鶏肉) せんきりきやべつ ブロッコリーマヨサラダ カットオレンジ バターロールパン・メロンパン マーガリン ポテトスープ	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 ツナサラダ	<b>さばカレーパンこやき</b> (小麦・乳) せんきりきやべつ <b>パンサンスー</b> たこやき ごましおごはん <b>けんちんじる</b>
	441kcal タンパク質7.4g 塩分1.8g	342kcal タンパク質6.6g 塩分1.4g	467kcal タンパク質12.5g 塩分2.2g	498kcal タンパク質13.3g 塩分2.7g
14	15	16	17	18
<b>せいじんのひ</b> 	<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば マーボーとうふ チーズぎょうざ とりそぼろごはん	<b>きやべつスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>つくねこぼん</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル やさいいため あつやきたまご <b>たらこふりかけ</b>	<b>オムレツフライ</b> (小麦・卵・大豆) <b>スパソテー</b> ポテトサラダ <b>ミートボールナポリタン</b> さけフレーク <b>ワンタンスープ</b>
	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g	28kcal タンパク質0.9g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.7g 塩分1.4g	502kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g
21	22	23	24	25
<b>マーボーどん</b> (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんのぶたにくに ももかん <b>やさいふりかけ</b>	<b>やわらかチーズハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) <b>スパソテー</b> <b>むしどりサラダ</b> ほしがたポテト バターロールパン(2こ) いちご&マーガリン コーンポタージュスープ	<b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) せんきりりーフレタス シーザーサラダ えびだんご(あおのり) たまごそぼろごはん	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 コーンサラダ ひとくちまぐろかつ プチプリン たまごスープ
432kcal タンパク質14.8g 塩分0.9g	324kcal タンパク質12.4g 塩分0.9g	517kcal タンパク質14.5g 塩分2.9g	446kcal タンパク質8.8g 塩分1.0g	469kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g
28	29	30	31	
<b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) せんきりきやべつ <b>いんげんごまあえ</b> とうにゅういりごもくしんじょ ごもくごはん	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ポテトサラダ いちごプチシュー たらこフレーク	<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>ふっくらチキントマトオムレツ</b> (卵・大豆・鶏肉) <b>マカロニソテー</b> かにしぐれサラダ ロールキャベツ <b>おかかふりかけ</b>	
385kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g	382kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	443kcal タンパク質11.5g 塩分1.6g	338kcal タンパク質7.2g 塩分1.4g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	千葉・神奈川	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・長崎	きやべつ	愛知・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



# 平成31年 1月 老本幼稚園献立 キュウイ

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/9.3g 塩分/1.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	お休み	お休み	お休み	お休み
7	8	9	10	11
	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ だいこんサラダ りんごのさんかくつつみあげ ひじきごはん	<b>ベイクドエッグパンプキン</b> (卵・小麦・大豆・鶏肉) せんきりきやべつ ブロッコリーマヨサラダ カットオレンジ バターロールパン・メロンパン マーガリン ポテトスープ	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ	<b>さばカレーパンこやき</b> (小麦・乳) せんきりきやべつ パンサンスー たこやき ごましおごはん けんちんじる
	441kcal タンパク質7.4g 塩分1.8g	342kcal タンパク質6.6g 塩分1.4g	467kcal タンパク質12.5g 塩分2.2g	498kcal タンパク質13.3g 塩分2.7g
14	15	16	17	18
<b>せいじんのひ</b> 	<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば マーボーとうふ チーズぎょうざ とりそぼろごはん	<b>きやべつスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>つくねこぼん</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル やさいいため あつやきたまご たらこふりかけ	<b>オムレツフライ</b> (小麦・卵・大豆) スパソテー ポテトサラダ ミートボールナポリタン さけフレーク ワンタンスープ
	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g	28kcal タンパク質0.9g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.7g 塩分1.4g	502kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g
21	22	23	24	25
<b>マーボーどん</b> (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんのぶたにくに ももかん やさいふりかけ	<b>やわらかチーズハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー むしどりサラダ ほしがたポテト バターロールパン(2こ) いちご&マーガリン コーンポタージュスープ	<b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) せんきりりーフレタス シーザーサラダ えびだんご(あおのり) たまごそぼろごはん	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ ひとくちまぐろかつ プチプリン たまごスープ
432kcal タンパク質14.8g 塩分0.9g	324kcal タンパク質12.4g 塩分0.9g	517kcal タンパク質14.5g 塩分2.9g	446kcal タンパク質8.8g 塩分1.0g	469kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g
28	29	30	31	
<b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) せんきりきやべつ いんげんごまあえ とうにゅういりごもくしんじょ ごもくごはん	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ポテトサラダ いちごプチシュー たらこフレーク	<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>ふっくらチキントマトオムレツ</b> (卵・大豆・鶏肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	
385kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g	382kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	443kcal タンパク質11.5g 塩分1.6g	338kcal タンパク質7.2g 塩分1.4g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	千葉・神奈川	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・長崎	きやべつ	愛知・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



# 平成31年 1月 老本幼稚園献立表

## はちみつ

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/9.3g 塩分/1.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	お休み	お休み	お休み	お休み
7	8	9	10	11
	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ だいこんサラダ りんごのさんかくつつみあげ ひじきごはん	<b>ベイクドエッグパンプキン</b> (卵・小麦・大豆・鶏肉) せんきりきやべつ ブロッコリーマヨサラダ カットオレンジ バターロールパン・メロンパン マーガリン ポテトスープ	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ	<b>さばカレーパンこやき</b> (小麦・乳) せんきりきやべつ パンサンスー たこやき ごましおごはん けんちんじる
	441kcal タンパク質7.4g 塩分1.8g	342kcal タンパク質6.6g 塩分1.4g	467kcal タンパク質12.5g 塩分2.2g	498kcal タンパク質13.3g 塩分2.7g
14	15	16	17	18
<b>せいじんのひ</b> 	<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば マーボーとうふ チーズぎょうざ とりそぼろごはん	<b>きやべつスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>つくねこぼん</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル やさいいため あつやきたまご たらこふりかけ	<b>オムレツフライ</b> (小麦・卵・大豆) スパソテー ポテトサラダ ミートボールナポリタン さけフレーク ワンタンスープ
	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g	28kcal タンパク質0.9g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.7g 塩分1.4g	502kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g
21	22	23	24	25
<b>マーボーどん</b> (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんのぶたにくに ももかん やさいふりかけ	<b>やわらかチーズハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー むしどりサラダ ほしがたポテト バターロールパン(2こ) いちご&マーガリン コーンポタージュスープ	<b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) せんきりりーフレタス シーザーサラダ えびだんご(あおのり) たまごそぼろごはん	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ ひとくちまぐろかつ プチプリン たまごスープ
432kcal タンパク質14.8g 塩分0.9g	324kcal タンパク質12.4g 塩分0.9g	517kcal タンパク質14.5g 塩分2.9g	446kcal タンパク質8.8g 塩分1.0g	469kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g
28	29	30	31	
<b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) せんきりきやべつ いんげんごまあえ とうにゅういりごもくしんじょ ごもくごはん	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ポテトサラダ いちごプチシュー たらこフレーク	<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>ふっくらチキントマトオムレツ</b> (卵・大豆・鶏肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	
385kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g	382kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	443kcal タンパク質11.5g 塩分1.6g	338kcal タンパク質7.2g 塩分1.4g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	千葉・神奈川	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・長崎	きやべつ	愛知・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



# 平成31年 1月 老本幼稚園献立表

## 貝類

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/9.3g 塩分/1.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	お休み	お休み	お休み	お休み
7	8	9	10	11
	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ だいこんサラダ りんごのさんかくつつみあげ ひじきごはん	<b>ベイクドエッグパンプキン</b> (卵・小麦・大豆・鶏肉) せんきりきやべつ ブロッコリーマヨサラダ カットオレンジ バターロールパン・メロンパン マーガリン ポテトスープ	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ	<b>さばカレーパンこやき</b> (小麦・乳) せんきりきやべつ パンサンスー たこやき ごましおごはん けんちんじる
	441kcal タンパク質7.4g 塩分1.8g	342kcal タンパク質6.6g 塩分1.4g	467kcal タンパク質12.5g 塩分2.2g	498kcal タンパク質13.3g 塩分2.7g
14	15	16	17	18
<b>せいじんのひ</b> 	<b>ちゅうかはるまき</b> (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば マーボーとうふ チーズぎょうざ とりそぼろごはん	<b>きやべつスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>つくねこぼん</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル やさいいため あつやきたまご たらこふりかけ	<b>オムレツフライ</b> (小麦・卵・大豆) スパソテー ポテトサラダ ミートボールナポリタン さけフレーク ワンタンスープ
	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g	28kcal タンパク質0.9g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.7g 塩分1.4g	502kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g
21	22	23	24	25
<b>マーボーどん</b> (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんのぶたにくに ももかん やさいふりかけ	<b>やわらかチーズハンバーグ</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー むしどりサラダ ほしがたポテト バターロールパン(2こ) いちご&マーガリン コーンポタージュスープ	<b>ピーマンにくづめフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) せんきりりーフレタス シーザーサラダ えびだんご(あおのり) たまごそぼろごはん	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ ひとくちまぐろかつ プチプリン たまごスープ
432kcal タンパク質14.8g 塩分0.9g	324kcal タンパク質12.4g 塩分0.9g	517kcal タンパク質14.5g 塩分2.9g	446kcal タンパク質8.8g 塩分1.0g	469kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g
28	29	30	31	
<b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) せんきりきやべつ いんげんごまあえ とうにゅういりごもくしんじょ ごもくごはん	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) リーフレタス ポテトサラダ いちごプチシュー たらこフレーク	<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>ふっくらチキントマトオムレツ</b> (卵・大豆・鶏肉) マカロニソテー かにしぐれサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	
385kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g	382kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	443kcal タンパク質11.5g 塩分1.6g	338kcal タンパク質7.2g 塩分1.4g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	千葉・神奈川	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・長崎	きやべつ	愛知・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。