献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております
※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量g
2018/6/1	さっくりのメンチカツ	さっくりメンチカツ	40
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	5
2018/6/1	ﾘｰﾌﾚﾀｽ千切り	リーフレタス（生）	3.6
2018/6/1	ツナサラダ	キャベツ　（生）	12
		ライトツナフレーク　油漬　缶	5
		きゅうり（生）	2.5
		たまねぎ（生）	3
		にんじん（皮つき生）	2
		Jｵｲﾙ　キャノーラ油	1.6
		ﾐﾂｶﾝ酢	0.7
		食塩	0.1
		白こしょう	0.02
		ﾔﾏｻ　日東味の精	0.02
		顆粒コンソメ	0.02
2018/6/1	いちごプチシュー	業務用いちごﾌﾟﾁｼｭｰ	8.75
2018/6/1	五目ごはん	五目ごはんの素	18.18
2018/6/1	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65
2018/6/1	けんちん汁	里芋SS	14
		大根　（根皮つき生）	14
		ささがきごぼうIQF	5
		にんじん（皮つき生）	5
		黒板こんにゃく（丸橋）	6
		Sｻｲｽﾞ絹豆腐ﾀﾞｲｽｶｯﾄｷｯｺｰﾏﾝ	7
		根深ねぎ（生）	2
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	1
		NKR　かつお風味だし	2
		合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1	6
		食塩	0
		こいくちしょうゆ	6.6
2018/6/4	豚丼	豚小間	65
		たまねぎ（生）	75
		丼のたれ	32
2018/6/4	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65
2018/6/4	ﾏｶﾛﾆﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｻﾗﾀﾞ	日本製粉ﾏｶﾛﾆ	15
		たまねぎ（生）	8
		きゅうり　（生）	7
		ソーセージスライス	6
		にんじん（皮つき生）	8
		ﾐﾂｶﾝ酢	1
		Jｵｲﾙ　キャノーラ油	2
		食塩	0.2
		白こしょう	0.01

2018/6/5	鶏ソテー	甲州屋　鶏もも切身皮なし	35
		食塩	0.5
		白こしょう	0.01
2018/6/5	トマトソース	たまねぎ（生）	15
		にんじん（皮つき生）	5
		トマトピューレー	10
		ｱｽｸ　ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ	4
		高橋ｿｰｽ業務用中濃ｿｰｽ	1.1
		高橋ｿｰｽ業務用ｳｽﾀｰｿｰｽ	1.1
		食塩	0.5
		白こしょう	0.01
		コンソメJ	0.5
2018/6/5	ﾘｰﾌﾚﾀｽ千切り	リーフレタス（生）	3.6
2018/6/5	ひじき煮	芽ひじき	0.68
		刻み油揚げ	1.43
		にんじん（皮つき生）	1.14
		焼ちくわ	1.5
		椎茸再乾ｽﾗｲｽ3mm	0.19
		三温糖	0.95
		芳醇本みりんｷｭｰﾋﾞｰﾊﾟｯｸ	0.17
		ﾔﾏｻ濃口醤油（特級）無添加	1.72
		NKR　かつお風味だし	0.1
		合成清酒なわのれんしだれ桜	0.25
2018/6/5	りんご　ダイス	りんご　ダイス	17.5
2018/6/5	のりたまふりかけ	のりたまふりかけ	2.5
2018/6/5	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65
2018/6/6	中華スープ	はくさい（生）	18
		根深ねぎ（生）	2
		乾しいたけ（乾）	0.4
		逸品中華がらｽｰﾌﾟ（ﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ）	5
		食塩	0.2
		白こしょう	0.01
		ﾔﾏｻ濃口醤油（特級）無添加	2
		純正ごま油	0.3
		中華スープゴールド	0.3
2018/6/7	豚生姜焼き	豚ロースポーション	30
		生姜焼きのたれ	6
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	2
2018/6/7	千キャベツ	キャベツ　（生）	10
2018/6/7	肉じゃが	豚もも小間	5
		じゃがいも　（生）	16
		たまねぎ（生）	9
		にんじん（皮つき生）	4
		グリンピース	2
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	1
		NKR　かつお風味だし	0.1
		上白糖	1.5
		芳醇本みりんｷｭｰﾋﾞｰﾊﾟｯｸ	0.2
		こいくちしょうゆ	3.5
2018/6/7	ぷちもっちーな　ｲﾁｺﾞ	ぷちもっちーな（ｲﾁｺﾞ）	14
2018/6/7	茶飯	こいくちしょうゆ	3.68
		合成清酒	1.03
		NKR　かつお風味だし	0.35
		食塩	0.25
2018/6/7	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65

2018/6/8	カレー	豚もも小間	6
		じゃがいも　（生）	7
		たまねぎ（生）	12
		にんじん（皮つき生）	3
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	1
		バーモントカレー（固形）	12
		ｷｯｺｰ　おろしりんご	1.3
2018/6/8	ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞ（中華味）	トマト（生）	14.75
		きゅうり　（生）	1.8
		たまねぎ（生）	3.6
		パセリ（乾）	0.03
		ﾐﾂｶﾝ酢	0.5
		Jｵｲﾙ　キャノーラ油	1
		食塩	0.1
		白こしょう	0.01
		ﾔﾏｻ濃口醤油（特級）無添加	1
		純正ごま油	0.25
		ﾔﾏｻ　日東味の精	0.03
2018/6/8	一口ささみチーズカツ	一口ささみチーズカツ	20
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	5
2018/6/8	プチプリン	プチプリン	20
2018/6/8	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65
2018/6/8	コーンスープ	ｲﾝﾄﾞ産いんげんｶｯﾄ	12
		たまねぎ（生）	22
		カーネルコーン	15
		にんじん（皮つき生）	11
		逸品中華がらｽｰﾌﾟ（ﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ）	1
		食塩	0.5
		白こしょう	0.01
2018/6/11	鶏もも肉とじゃが芋の甘辛煮	鶏もも小間	10
		ﾀﾞｲｽﾎﾟﾃﾄ5／8	14
		ﾋﾟｰﾏﾝｽﾗｲｽ　緑	10
		ﾔﾏｻ濃口醤油（特級）無添加	3
		清酒（上撰）	2
		芳醇本みりんｷｭｰﾋﾞｰﾊﾟｯｸ	2
		上白糖	3
		食塩	0.01
		白こしょう	0.01
		片栗粉	0.1
2018/6/11	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ	ミニブロッコリー	10.4
		たまねぎ（生）	3.36
		カーネルコーン	2.4
		にんじん（皮つき生）	2.4
		Jｵｲﾙ　キャノーラ油	0.8
		ﾐﾂｶﾝ酢	0.4
		食塩	0.08
		白こしょう	0.01
		ﾔﾏｻ　日東味の精	0.04
		顆粒コンソメ	0.01
2018/6/11	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐	15
2018/6/11	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2018/6/11	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65

2018/6/12	ﾁｷﾝｽﾃｰｷ(塩)	ﾁｷﾝｽﾃｰｷ(塩)	35
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	5
2018/6/12	ミックスベジタブル	ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ	15
		カーネルコーン	8
		食塩	0.35
		こしょう(混合粉)	0.01
		顆粒コンソメ	0.05
2018/6/12	二色さっぱり炒め	カーネルコーン	8
		ｲﾝﾄﾞ産いんげんｶｯﾄ	16
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	1.5
		食塩	0.3
		白こしょう	0.2
2018/6/12	ﾁｰｽﾞ入り焼き蒲鉾	ﾁｰｽﾞ入り焼き蒲鉾	9.09
2018/6/12	いりこ菜めし	いりこ菜めし	2
2018/6/12	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2018/6/13	ハムチーズフライ	ハムチーズフライ	40
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	5
2018/6/13	ナポリタン	ｺﾙﾉ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰﾌﾞﾙｰﾊｰﾌ	6
		たまねぎ(生)	3.15
		ソーセージ短冊	1.05
		PAﾏｯｼｭﾙｰﾑｽﾗｲｽ2号缶	0.84
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	0.5
		ｱｽｸ　ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ	7
		食塩	0.5
		白こしょう	0.01
		高橋ｿｰｽ業務用中濃ｿｰｽ	0.5
2018/6/13	ベーコン野菜炒め	キャベツ　(生)	25
		たまねぎ(生)	5
		にんじん(皮つき生)	3
		ベーコン短冊	2
		ｲﾝﾄﾞ産いんげんｶｯﾄ	3
		カーネルコーン	2
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	0
		食塩	0.2
		白こしょう	0.03
		コンソメJ	0
2018/6/13	徳用チキンナゲット	徳用チキンナゲット	20
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	4
2018/6/13	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2018/6/13	クリームパン	クリームパン	27
2018/6/13	チョコレートｼﾞｬﾑ	ﾀｶ ソフトチョコ	15
2018/6/13	トマトスープ	じゃがいも　(生)	22
		トマトホール缶	22
		たまねぎ(生)	14
		ベーコン短冊	9
		キャベツ　(生)	9
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	0
		コンソメJ	0.94
		食塩	0
		白こしょう	0
		逸品中華がらｽｰﾌﾟ(ﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ)	18.13

2018/6/14	豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	30
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	3
2018/6/14	照焼ききのこソース	椎茸再乾ｽﾗｲｽ(幅2mm)	0.4
		しめじ水煮	3
		にんじん(皮つき生)	3
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	1
		ﾔﾏｻ濃口醤油(特級)無添加	3
		三温糖	3
		芳醇本みりんｷｭｰﾋﾞｰﾊﾟｯｸ	5
		合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1	3
		片栗粉	1
2018/6/14	豚肉とピーマン炒め	豚小間	4.3
		筍缶(千切り)(ｽﾄﾘｯﾌﾟ)	9.75
		ピーマン千切り	7
		根深ねぎ(生)	1.33
		日清商会　大豆白紋油	1.5
		しょうが(生)	0.14
		李錦記　ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	0.6
		合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1	0.5
		三温糖	0.42
		ﾔﾏｻ濃口醤油(特級)無添加	0.84
		片栗粉	0.5
		純正ごま油	0.2
		食塩	0.14
2018/6/14	パイン缶	ﾊﾟｲﾝ缶ﾁﾋﾞｯﾄ	15
2018/6/14	たらこふりかけ	たらこふりかけ	2.5
2018/6/14	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2018/6/15	鶏肉バーベキュー	鶏皮なしもも切身	35
		片栗粉	3.12
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	5
		ﾐﾂｶﾝ酢	2.1
		ｱｽｸ　ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ	7.4
		ｴｽﾋﾞｰカレー	0.15
		高橋ｿｰｽ業務用中濃ｿｰｽ	3.2
		高橋ｿｰｽ業務用ｳｽﾀｰｿｰｽ	2.3
		純正ごま油	0.2
		上白糖KH1	0.7
2018/6/15	白スパ	ｺﾙﾉ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰﾌﾞﾙｰﾊｰﾌ	6
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	1
		創味　塩たれ	5
2018/6/15	ｲﾀﾘｱﾝｻﾗﾀﾞ	キャベツ　(生)	15
		レタス(生)	4
		きゅうり　(生)	4
		パプリカ(赤)	2.5
		ｵﾆｵﾝ&ﾍﾞｰｺﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	5
2018/6/15	ロールキャベツ	ﾛｰﾙｷｬﾍﾞﾂ	20
		コンソメJ	0.5
		食塩	0.25
		白こしょう	0.02
		逸品中華がらｽｰﾌﾟ(ﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ)	0.1
2018/6/15	しらすわかめご飯	混ぜ込みわかめしらす	4.5
2018/6/15	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65

2018/6/18	チキンカレー	鶏もも小間	6
		ﾀﾞｲｽﾎﾟﾃﾄ5／8(約15mm)	7
		たまねぎ(生)	12
		にんじん(皮つき生)	3
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	1
		バーモントカレー(固形)	12
		ｷｯｺｰ　おろしりんご	1.3
2018/6/18	コーンサラダ	キャベツ　(生)	12
		きゅうり　(生)	5.2
		カーネルコーン	3
		ﾐﾂｶﾝ酢	1.12
		食塩	0.56
		Jｵｲﾙ　キャノーラ油	1.12
		白こしょう	0.01
		顆粒コンソメ	0.02
		ﾔﾏｻ　日東味の精	0.15
2018/6/18	ｴﾋﾞﾌﾗｲ	ｴﾋﾞﾌﾗｲ	12
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	2
2018/6/18	スーパーミニゼリーグレープ	ｽｰﾊﾟｰﾐﾆｾﾞﾘｰｸﾞﾚｰﾌﾟ	16
2018/6/18	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2018/6/19	さば塩焼き	ｻﾊﾞ切身(骨取り)	30
		食塩	2
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	2
2018/6/19	ﾘｰﾌﾚﾀｽ千切り	リーフレタス(生)	3.6
2018/6/19	いんげんの胡麻和え	ｲﾝﾄﾞ産いんげんｶｯﾄ	18
		IFA　白すりごま	1.7
		上白糖KH1	1.8
		ﾔﾏｻ　日東味の精	0.45
		ﾔﾏｻ濃口醤油(特級)無添加	0.7
2018/6/19	かに風味ｼｭｰﾏｲｽﾞﾜｲｶﾞﾆ入り	かに風味ｼｭｰﾏｲ紅ｽﾞﾜｲｶﾞﾆ入	16
2018/6/19	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2018/6/19	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2018/6/20	ミネストローネ	ベーコン短冊	6
		じゃがいも　(生)	24
		たまねぎ(生)	24
		にんじん(皮つき生)	18
		ｼｪﾙﾏｶﾛﾆ	6
		トマトピューレー	12
		Jｵｲﾙ　キャノーラ油	1.2
		逸品中華がらｽｰﾌﾟ(ﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ)	12
		食塩	0.8
		白こしょう	0.06

2018/6/21	根菜入り鶏つくねﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	根菜入り鶏つくねﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	30
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	3
2018/6/21	大根おろしソース	大根　（根皮つき生）	20
		ﾐﾂｶﾝ酢	2.5
		ﾔﾏｻ濃口醤油（特級）無添加	4
		上白糖KH1	3
2018/6/21	白スパ	ｺﾙﾉ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰﾌﾞﾙｰﾊｰﾌ	6
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	1
		創味　塩たれ	5
2018/6/21	ツナと野菜のサラダ	小松菜カットIQF	14
		緑豆もやし（生）	3.5
		にんじん（皮つき生）	2.1
		カーネルコーン	2.63
		ライトツナフレーク　油漬　缶	2.1
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	0.28
		ﾔﾏｻ濃口醤油（特級）無添加	1.75
		ﾐﾂｶﾝ酢	1.05
		三温糖	0.7
2018/6/21	スナッキーフライ	ﾔﾖｲおさつｽﾅｯｸﾌﾗｲ	15
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	5
2018/6/21	茶飯	こいくちしょうゆ	3.68
		合成清酒	1.03
		NKR　かつお風味だし	0.35
		食塩	0.25
2018/6/21	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65
2018/6/22	カミカミタコメンチ	カミカミタコメンチ	40
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	5
2018/6/22	千キャベツ	キャベツ　（生）	10
2018/6/22	グリーンサラダ	キャベツ　（生）	8.4
		レタス（生）	3.5
		きゅうり　（生）	4.9
		にんじん（皮つき生）	2.8
		Jｵｲﾙ　キャノーラ油	1
		ﾐﾂｶﾝ酢	1.65
		食塩	0.22
		白こしょう	0.05
		ﾔﾏｻ　日東味の精	0.35
		顆粒コンソメ	0.05
2018/6/22	肉団子照焼き	肉団子照焼き	20
2018/6/22	永谷園　野菜ふりかけ	永谷園　野菜ふりかけ	1.5
2018/6/22	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65
2018/6/22	ワカメスープ	カットワカメ	0.4
		根深ねぎ（生）	4.4
		カーネルコーン	6
		じゃがいも　（生）	10
		逸品中華がらｽｰﾌﾟ（ﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ）	0.5
		食塩	0.5
		白こしょう	0.05

2018/6/25	マカロニクリーム煮	ｼｪﾙﾏｶﾛﾆ	6.4
		たまねぎ（生）	8
		カーネルコーン	1.36
		ベーコン短冊	2.8
		鶏もも小間	3.2
		にんじん（皮つき生）	1.92
		グリンピース	1.12
		普通牛乳	12
		逸品中華がらスープ（ﾁｷﾝ）	4.64
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	0.8
		クリーシチューの素	8
		ホワイトルウ　キンケイ	1.2
2018/6/25	花サラダ	ミニブロッコリー	10
		ｶﾘﾌﾗﾜｰ	8.5
		カーネルコーン	4
		たまねぎ（生）	4
		にんじん（皮つき生）	4.55
		ごまｸﾘｰﾐｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	9
2018/6/25	赤ｳｨﾝﾅｰｿｰｾｰｼﾞﾀｺ型	赤ｳｨﾝﾅｰｿｰｾｰｼﾞﾀｺ型	10
2018/6/25	冷凍鶏そぼろ　和風タイプ	冷凍鶏そぼろ　和風タイプ	10
2018/6/25	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65
2018/6/26	つくね小判	つくね小判	30
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	2
2018/6/26	ミックスベジタブル	ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ	15
		カーネルコーン	8
		食塩	0.35
		こしょう（混合粉）	0.01
		顆粒コンソメ	0.05
2018/6/26	ひじき枝豆煮	芽ひじき	0.68
		刻み油揚げ	1.43
		にんじん（皮つき生）	1.14
		ﾌｧﾝ　むき枝豆	1.87
		乾燥しいたけ3mmスライス	0.19
		三温糖	0.95
		芳醇本みりんｷｭｰﾋﾞｰﾊﾟｯｸ	0.17
		ﾔﾏｻ濃口醤油（特級）無添加	1.72
2018/6/26	黄桃缶	黄桃ダイス	15
2018/6/26	わかめごはん	三島　炊き込みわかめ	3
2018/6/26	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65

2018/6/27	ｻｸｻｸ海老ﾊﾝﾍﾟﾝﾌﾟﾁ三角型	ｻｸｻｸ海老ﾊﾝﾍﾟﾝﾌﾟﾁ三角型	30
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	5
2018/6/27	焼きそば	業務用焼きそば	12
		キャベツ　（生）	6
		牛豚合挽き肉	2
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	3
		高橋ｿｰｽ業務用中濃ｿｰｽ	2.8
		ﾔﾏｻ　日東味の精	0.5
2018/6/27	和風サラダ	キャベツ　（生）	10.76
		レタス（生）	5.38
		きゅうり　（生）	3.03
		にんじん（皮つき生）	1.5
		ｻﾗﾀﾞｻﾎﾟｰﾄ和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	5
2018/6/27	チーズ餃子	チーズ餃子	11
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	3
2018/6/27	丸美屋　ビーフふりかけ	丸美屋　特ふりﾋﾞｰﾌ	2.5
2018/6/27	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65
2018/6/27	パンプキンスープ	パンプキンペースト	45
		たまねぎ（生）	12
		有塩バター	0.4
		ホワイトルウ　キンケイ	16
		普通牛乳	37.5
		食塩	0.28
		白こしょう	0.01
2018/6/28	カレー	豚もも小間	15
		じゃがいも　（生）	23
		たまねぎ（生）	40
		にんじん（皮つき生）	10
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	1
		バーモントカレー（固形）	20
		ｷｯｺｰ　おろしりんご	2
2018/6/28	蒸し鶏サラダ	キャベツ　（生）	20
		蒸し鶏ほぐし身	12
		きゅうり　（生）	8
		たまねぎ（生）	8
		にんじん（皮つき生）	8
		ごまｸﾘｰﾐｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	7
2018/6/28	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65

2018/6/29	星型ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	星型ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	40
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	2
2018/6/29	デミグラスソース	風味とｺｸのﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ	1.66
		高橋ｿｰｽ業務用ｳｽﾀｰｿｰｽ	2
		ｱｽｸ　ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ	2.5
		上白糖KH1	0.5
		白こしょう	0.1
		コンソメJ	0.8
2018/6/29	白スパ	ｺﾙﾉ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰﾌﾞﾙｰﾊｰﾌ	6
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	1
		創味　塩たれ	5
2018/6/29	ソーセージマリネ	ソーセージスライス	3.25
		たまねぎ（生）	10
		きゅうり　（生）	4
		レタス（生）	4
		Jｵｲﾙ　キャノーラ油	1
		ﾐﾂｶﾝ酢	0.5
		食塩	0.25
		白こしょう	0.03
		ﾔﾏｻ　日東味の精	0.05
		顆粒コンソメ	0.05
2018/6/29	おいもの三角包み揚げ	おいもの三角包み揚げ	15
		Jｵｲﾙ　大豆白絞油	5
2018/6/29	ツナとコーンのピラフ	ﾂﾅとｺｰﾝのﾋﾟﾗﾌ	15
2018/6/29	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65
2018/6/29	キャベツスープ	キャベツ　（生）	30
		たまねぎ（生）	22
		にんじん（皮つき生）	15
		コンソメ	2.4
		食塩	0.03
		白こしょう	0.03