



平成 30年 6月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/350kcal タンパク質/10.2g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1 サククリのミニメンチカツ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) リーフレタスせんざり ツナサラダ いちごプチシュークリーム ごもくごはん けんちんじる 419kcal タンパク質11.7g 塩分3.3g
4 ぶたどんふう (豚肉・小麦・大豆) マカロニドレサラダ 489kcal タンパク質18.3g 塩分0.5g	5 とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタスせんざり ひじきに りんごダイスカット のりたまふりかけ 334kcal タンパク質12.5g 塩分1.8g	6 ちゅうかスープ (豚肉・鶏肉・大豆・ごま) 10kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	7 ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ にくじゃが プチもっちーないちご ちゃめし 396kcal タンパク質13.0g 塩分2.1g	8 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ ひとくちさみチーズカツ プチプリン コーンスープ 389kcal タンパク質10.0g 塩分2.0g
11 とりももにくとじゃがいものあまからに (鶏肉・大豆) フロッコリーサラダ いちごあんにとどうふ ひじきごはん 316kcal タンパク質7.7g 塩分1.4g	12 チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にしよくさっぱりいため チーズいりやきかまぼこ いりこなめし 356kcal タンパク質11.6g 塩分1.9g	13 ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チキンナゲット ミニバターロール&クリームパン チョコレートジャム トマトスープ 377kcal タンパク質12.4g 塩分2.4g	14 とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース ぶたにくとピーマンいため パインかん たらこふりかけ 377kcal タンパク質8.7g 塩分0.9g	15 とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー イタリアンサラダ ロールキャベツ しらすわかめごはん 367kcal タンパク質13.7g 塩分3.1g
18 チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ プチエビフライ スーパーミニセリーぶどう 362kcal タンパク質8.2g 塩分1.8g	19 サバのしおやき (大豆) リーフレタスせんざり いんげんごまあえ かにシューマイ たらこフレーク 298kcal タンパク質5.9g 塩分2.4g	20 ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉) 63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	21 こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) だいこんおろしソース スパソテー ツナとやさいのサラダ おさつスナックフライ ちゃめし 347kcal タンパク質9.7g 塩分1.3g	22 カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ グリーンサラダ にくだんごてりやき やさしいふりかけ ワカメスープ 343kcal タンパク質12.1g 塩分1.5g
25 マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ あかタコウィンナー とりそぼろごはん 370kcal タンパク質9.5g 塩分1.5g	26 つくねこぼん (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきえだまめに おうとうかん わかめごはん 373kcal タンパク質9.6g 塩分2.1g	27 サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば わふうサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム パンプキンスープ 493kcal タンパク質12.9g 塩分3.1g	28 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	29 ほしがたハンバーグ (鶏肉・豚肉・大豆) デミグラスソース スパソテー ソーセージマリネ おいものさんかくつつみあげ ツナとコーンのピラフ キャベツスープ 485kcal タンパク質12.1g 塩分3.8g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・群馬
じゃがいも	長崎・茨城・新潟	人参	千葉・茨城
玉葱	埼玉・佐賀	キャベツ	群馬・茨城



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

平成 30年 6月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/350kcal タンパク質/10.2g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。 サククリのミニメンチカツ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) リーフレタスせんぎり ツナサラダ いちごプチシュークリーム ごもくごはん けんちんじる 419kcal タンパク質11.7g 塩分3.3g	
4	5	6	7	8
ぶたどんふう (豚肉・小麦・大豆) マカロニドレサラダ 489kcal タンパク質18.3g 塩分0.5g	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタスせんぎり ひじきに りんごダイスカット のりたまふりかけ 334kcal タンパク質12.5g 塩分1.8g	ちゅうかスープ (豚肉・鶏肉・大豆・ごま) 10kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ にくじゃが プチもっちゃんいちご ちゃめし 396kcal タンパク質13.0g 塩分2.1g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ ひとくちさみチーズカツ プチプリン コーンスープ 389kcal タンパク質10.0g 塩分2.0g
11	12	13	14	15
とりももにくとじゃがいものあまからに (鶏肉・大豆) ブロッコリーサラダ いちごあんにと豆腐 ひじきごはん 316kcal タンパク質7.7g 塩分1.4g	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にしょくさっぱりいため チーズいりやきかまぼこ いりこなめし 356kcal タンパク質11.6g 塩分1.9g	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チキンナゲット ミニバターロール&クリームパン チョコレートジャム トマトスープ 377kcal タンパク質12.4g 塩分2.4g	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのソース ぶたにくとピーマンいため パインかん たらこふりかけ 377kcal タンパク質8.7g 塩分0.9g	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー イタリアンサラダ ロールキャベツ しらすわかめごはん 367kcal タンパク質13.7g 塩分3.1g
18	19	20	21	22
チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ プチエビフライ スーパーミニゼリーぶどう 362kcal タンパク質8.2g 塩分1.8g	サバのしおやき (大豆) リーフレタスせんぎり いんげんごまあえ かにシューマイ たらこフレーク 298kcal タンパク質5.9g 塩分2.4g	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉) 63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) だいこんおろしソース スパソテー ツナとやさいのサラダ おさつスナックフライ ちゃめし 347kcal タンパク質9.7g 塩分1.3g	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ グリーンサラダ にくだんごてりやき やさいふりかけ ワカメスープ 343kcal タンパク質12.1g 塩分1.5g
25	26	27	28	29
マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ あかタコウィンナー とりそぼろごはん 370kcal タンパク質9.5g 塩分1.5g	つくねこぼん (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきえだまめに おうとうかん わかめごはん 373kcal タンパク質9.6g 塩分2.1g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば わふうサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム パンプキンスープ 493kcal タンパク質12.9g 塩分3.1g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	ほしがたハンバーグ (鶏肉・豚肉・大豆) デミグラスソース スパソテー ソーセージマリネ おいものさんかくつつみあげ ツナとコーンのピラフ キャベツスープ 485kcal タンパク質12.1g 塩分3.8g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・群馬
じゃがいも	長崎・茨城・新潟	人参	千葉・茨城
玉葱	埼玉・佐賀	キャベツ	群馬・茨城



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ナッツ類 平成 30年

6月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/350kcal タンパク質/10.2g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	サックリのミニメンチカツ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) リーフレタスせんぎり ツナサラダ いちごプチシュークリーム ごもごはん けんちんじる
4	5	6	7	8
ぶたどんふう (豚肉・小麦・大豆) マカロニドレサラダ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタスせんぎり ひじきに りんごダイスカット のりたまふりかけ	ちゅうかスープ (豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ にくじゃが プチもっちーないちご ちゃめし	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン コーンスープ
489kcal タンパク質18.3g 塩分0.5g	334kcal タンパク質12.5g 塩分1.8g	10kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	396kcal タンパク質13.0g 塩分2.1g	389kcal タンパク質10.0g 塩分2.0g
11	12	13	14	15
とりももにくとじゃがいものあまからに (鶏肉・大豆) ブロッコリーサラダ いちごあんにと豆腐 ひじきごはん	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にしよくさっぱりいため チーズいりやきかまぼこ いりこなめし	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チキンナゲット ミニバターロール&クリームパン チョコレートジャム トマトスープ	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース ぶたにくとピーマンいため パインかん たらこふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー イタリアンサラダ ロールキャベツ しらすわかめごはん
316kcal タンパク質7.7g 塩分1.4g	356kcal タンパク質11.6g 塩分1.9g	377kcal タンパク質12.4g 塩分2.4g	377kcal タンパク質8.7g 塩分0.9g	367kcal タンパク質13.7g 塩分3.1g
18	19	20	21	22
チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ プチエビフライ スーパーミニゼリーぶどう	サバのしおやき (大豆) リーフレタスせんぎり いんげんごまあえ かにシューマイ たらこフレーク	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) だいこんおろしソース スパソテー ツナとやさいのサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ グリーンサラダ にくだんごてりやき やさいふりかけ ワカメスープ
362kcal タンパク質8.2g 塩分1.8g	298kcal タンパク質5.9g 塩分2.4g	63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	347kcal タンパク質9.7g 塩分1.3g	343kcal タンパク質12.1g 塩分1.5g
25	26	27	28	29
マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ あかタコウィンナー とりそぼろごはん	つくねこぼん (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきえだまめに おうとうかん わかめごはん	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば わふうサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム パンプキンスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ	ほしがたハンバーグ (鶏肉・豚肉・大豆) デミグラスソース スパソテー ソーセージマリネ おいものさんかくつつみあげ ツナとコーンのピラフ キャベツスープ
370kcal タンパク質9.5g 塩分1.5g	373kcal タンパク質9.6g 塩分2.1g	493kcal タンパク質12.9g 塩分3.1g	423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	485kcal タンパク質12.1g 塩分3.8g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・群馬
じゃがいも	長崎・茨城・新潟	人参	千葉・茨城
玉葱	埼玉・佐賀	キャベツ	群馬・茨城



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

そば 平成 30年 6月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/350kcal タンパク質/10.2g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	サックリのミニメンチカツ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) リーフレタスせんぎり ツナサラダ いちごプチシュークリーム ごもくごはん けんちんじる
4	5	6	7	8
ぶたどんふう (豚肉・小麦・大豆) マカロニドレサラダ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタスせんぎり ひじきに りんごダイスカット のりたまふりかけ	ちゅうかスープ (豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ にくじゃが プチもっちーないちご ちゃめし	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン コーンスープ
489kcal タンパク質18.3g 塩分0.5g	334kcal タンパク質12.5g 塩分1.8g	10kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	396kcal タンパク質13.0g 塩分2.1g	389kcal タンパク質10.0g 塩分2.0g
11	12	13	14	15
とりももにくとじゃがいものあまからに (鶏肉・大豆) ブロッコリーサラダ いちごあんにと豆腐 ひじきごはん	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にしよくさっぱりいため チーズいりやきかまぼこ いりこなめし	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チキンナゲット ミニバターロール&クリームパン チョコレートジャム トマトスープ	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース ぶたにくとピーマンいため パインかん たらこふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー イタリアンサラダ ロールキャベツ しらすわかめごはん
316kcal タンパク質7.7g 塩分1.4g	356kcal タンパク質11.6g 塩分1.9g	377kcal タンパク質12.4g 塩分2.4g	377kcal タンパク質8.7g 塩分0.9g	367kcal タンパク質13.7g 塩分3.1g
18	19	20	21	22
チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ プチエビフライ スーパーミニゼリーぶどう	サバのしおやき (大豆) リーフレタスせんぎり いんげんごまあえ かにシューマイ たらこフレーク	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) だいこんおろしソース スパソテー ツナとやさいのサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ グリーンサラダ にくだんごてりやき やさしいふりかけ ワカメスープ
362kcal タンパク質8.2g 塩分1.8g	298kcal タンパク質5.9g 塩分2.4g	63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	347kcal タンパク質9.7g 塩分1.3g	343kcal タンパク質12.1g 塩分1.5g
25	26	27	28	29
マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ あかタコウィンナー とりそぼろごはん	つくねこぼん (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきえだまめに おうとうかん わかめごはん	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば わふうサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム パンプキンスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ	ほしがたハンバーグ (鶏肉・豚肉・大豆) デミグラスソース スパソテー ソーセージマリネ おいしいのさんかくつつみあげ ツナとコーンのピラフ キャベツスープ
370kcal タンパク質9.5g 塩分1.5g	373kcal タンパク質9.6g 塩分2.1g	493kcal タンパク質12.9g 塩分3.1g	423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	485kcal タンパク質12.1g 塩分3.8g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・群馬
じゃがいも	長崎・茨城・新潟	人参	千葉・茨城
玉葱	埼玉・佐賀	キャベツ	群馬・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

乳 平成 30年 6月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/350kcal タンパク質/10.2g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	サクリりのミニメンチカツ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) リーフレタスせんぎり ツナサラダ いちごプッシュアップクリーム ごもごはん けんちんじる
4	5	6	7	8
ぶたどんふう (豚肉・小麦・大豆) マカロニドレサラダ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタスせんぎり ひじきに りんごダイスカット のりたまふりかけ	ちゅうかスープ (豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ にくじゃが プチもっちーないちご ちゃめし	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン コーンスープ
489kcal タンパク質18.3g 塩分0.5g	334kcal タンパク質12.5g 塩分1.8g	10kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	396kcal タンパク質13.0g 塩分2.1g	389kcal タンパク質10.0g 塩分2.0g
11	12	13	14	15
とりももにくとじゃがいものあまからに (鶏肉・大豆) ブロッコリーサラダ いちごあんにと豆腐 ひじきごはん	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にしよくさっぱりいため チーズいりやきかまぼこ いりこなめし	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チキンナゲット ミニバターロール&クリームパン チョコレートジャム トマトスープ	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース ぶたにくとピーマンいため パインかん たらこふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー イタリアンサラダ ロールキャベツ しらすわかめごはん
316kcal タンパク質7.7g 塩分1.4g	356kcal タンパク質11.6g 塩分1.9g	377kcal タンパク質12.4g 塩分2.4g	377kcal タンパク質8.7g 塩分0.9g	367kcal タンパク質13.7g 塩分3.1g
18	19	20	21	22
チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ プチエビフライ スーパーミニゼリーぶどう	サバのしおやき (大豆) リーフレタスせんぎり いんげんごまあえ かにシューマイ たらこフレーク	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) だいこんおろしソース スパソテー ツナとやさいのサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ グリーンサラダ にくだんごてりやき やさしいふりかけ ワカメスープ
362kcal タンパク質8.2g 塩分1.8g	298kcal タンパク質5.9g 塩分2.4g	63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	347kcal タンパク質9.7g 塩分1.3g	343kcal タンパク質12.1g 塩分1.5g
25	26	27	28	29
マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ あかタコウィンナー とりそぼろごはん	つくねごはん (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきえだまめに おうとうかん わかめごはん	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば わふうサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム パンプキンスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ	ほしがたハンバーグ (鶏肉・豚肉・大豆) デミグラスソース スパソテー ソーセージマリネ おいしいのさんかくつつみあげ ツナとコーンのピラフ キャベツスープ
370kcal タンパク質9.5g 塩分1.5g	373kcal タンパク質9.6g 塩分2.1g	493kcal タンパク質12.9g 塩分3.1g	423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	485kcal タンパク質12.1g 塩分3.8g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・群馬
じゃがいも	長崎・茨城・新潟	人参	千葉・茨城
玉葱	埼玉・佐賀	キャベツ	群馬・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

小麦粉 平成 30年 6月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/350kcal タンパク質/10.2g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	サククリのミニメンチカツ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) リーフレタスせんぎり ツナサラダ いちごプチシュークリーム ごもくごはん けんちんじる
4	5	6	7	8
ぶたどんふう (豚肉・小麦・大豆) マカロニドレサラダ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタスせんぎり ひじきに りんごダイスカット のりたまふりかけ	ちゅうかスープ (豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ にくじゃが プチもっちーないちご ちゃめし	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン コーンスープ
489kcal タンパク質18.3g 塩分0.5g	334kcal タンパク質12.5g 塩分1.8g	10kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	396kcal タンパク質13.0g 塩分2.1g	389kcal タンパク質10.0g 塩分2.0g
11	12	13	14	15
とりももにくとじゃがいものあまからに (鶏肉・大豆) ブロッコリーサラダ いちごあんにと豆腐 ひじきごはん	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にしよくさっぱりいため チーズいりやきかまぼこ いりこなめし	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チキンナゲット ミニバターロール&クリームパン チョコレートジャム トマトスープ	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース ぶたにくとピーマンいため パインかん たらこふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー イタリアンサラダ ロールキャベツ しらすわかめごはん
316kcal タンパク質7.7g 塩分1.4g	356kcal タンパク質11.6g 塩分1.9g	377kcal タンパク質12.4g 塩分2.4g	377kcal タンパク質8.7g 塩分0.9g	367kcal タンパク質13.7g 塩分3.1g
18	19	20	21	22
チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ プチエビフライ スーパーミニゼリーぶどう	サバのしおやき (大豆) リーフレタスせんぎり いんげんごまあえ かにシューマイ たらこフレーク	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) だいこんおろしソース スパソテー ツナとやさいのサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ グリーンサラダ にくだんごてりやき やさいふりかけ ワカメスープ
362kcal タンパク質8.2g 塩分1.8g	298kcal タンパク質5.9g 塩分2.4g	63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	347kcal タンパク質9.7g 塩分1.3g	343kcal タンパク質12.1g 塩分1.5g
25	26	27	28	29
マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ あかタコウィンナー とりそぼろごはん	つくねごはん (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきえだまめに おうとうかん わかめごはん	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば わふうサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム パンプキンスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ	ほしがたハンバーグ (鶏肉・豚肉・大豆) デミグラスソース スパソテー ソーセージマリネ おいものさんかくつつみあげ ツナとコーンのピラフ キャベツスープ
370kcal タンパク質9.5g 塩分1.5g	373kcal タンパク質9.6g 塩分2.1g	493kcal タンパク質12.9g 塩分3.1g	423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	485kcal タンパク質12.1g 塩分3.8g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・群馬
じゃがいも	長崎・茨城・新潟	人参	千葉・茨城
玉葱	埼玉・佐賀	キャベツ	群馬・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

魚卵 平成 30年 6月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/350kcal タンパク質/10.2g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	サックリのミニメンチカツ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) リーフレタスせんぎり ツナサラダ いちごプチシュークリーム ごもくごはん けんちんじる
4	5	6	7	8
ぶたどんふう (豚肉・小麦・大豆) マカロニドレサラダ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタスせんぎり ひじきに りんごダイスカット のりたまふりかけ	ちゅうかスープ (豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ にくじゃが プチもっちーないちご ちゃめし	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン コーンスープ
489kcal タンパク質18.3g 塩分0.5g	334kcal タンパク質12.5g 塩分1.8g	10kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	396kcal タンパク質13.0g 塩分2.1g	389kcal タンパク質10.0g 塩分2.0g
11	12	13	14	15
とりももにくとじゃがいものあまからに (鶏肉・大豆) ブロッコリーサラダ いちごあんにと豆腐 ひじきごはん	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にしよくさっぱりいため チーズいりやきかまぼこ いりこなめし	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チキンナゲット ミニバターロール&クリームパン チョコレートジャム トマトスープ	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース ぶたにくとピーマンいため パインかん たらこふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー イタリアンサラダ ロールキャベツ しらすわかめごはん
316kcal タンパク質7.7g 塩分1.4g	356kcal タンパク質11.6g 塩分1.9g	377kcal タンパク質12.4g 塩分2.4g	377kcal タンパク質8.7g 塩分0.9g	367kcal タンパク質13.7g 塩分3.1g
18	19	20	21	22
チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ プチエビフライ スーパーミニゼリーぶどう	サバのしおやき (大豆) リーフレタスせんぎり いんげんごまあえ かにシューマイ たらこフレーク	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) だいこんおろしソース スパソテー ツナとやさいのサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ グリーンサラダ にくだんごてりやき やさしいふりかけ ワカメスープ
362kcal タンパク質8.2g 塩分1.8g	298kcal タンパク質5.9g 塩分2.4g	63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	347kcal タンパク質9.7g 塩分1.3g	343kcal タンパク質12.1g 塩分1.5g
25	26	27	28	29
マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ あかタコウィンナー とりそぼろごはん	つくねこぼん (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきえだまめに おうとうかん わかめごはん	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば わふうサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム パンプキンスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ	ほしがたハンバーグ (鶏肉・豚肉・大豆) デミグラスソース スパソテー ソーセージマリネ おいしいのさんかくつつみあげ ツナとコーンのピラフ キャベツスープ
370kcal タンパク質9.5g 塩分1.5g	373kcal タンパク質9.6g 塩分2.1g	493kcal タンパク質12.9g 塩分3.1g	423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	485kcal タンパク質12.1g 塩分3.8g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・群馬
じゃがいも	長崎・茨城・新潟	人参	千葉・茨城
玉葱	埼玉・佐賀	キャベツ	群馬・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

山芋 平成 30年 6月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/350kcal タンパク質/10.2g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	サックリのミニメンチカツ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) リーフレタスせんぎり ツナサラダ いちごプチシュークリーム ごもくごはん けんちんじる
4	5	6	7	8
ぶたどんふう (豚肉・小麦・大豆) マカロニドレサラダ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタスせんぎり ひじきに りんごダイスカット のりたまふりかけ	ちゅうかスープ (豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ にくじゃが プチもっちーないちご ちゃめし	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン コーンスープ
489kcal タンパク質18.3g 塩分0.5g	334kcal タンパク質12.5g 塩分1.8g	10kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	396kcal タンパク質13.0g 塩分2.1g	389kcal タンパク質10.0g 塩分2.0g
11	12	13	14	15
とりももにくとじゃがいものあまからに (鶏肉・大豆) ブロッコリーサラダ いちごあんにと豆腐 ひじきごはん	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にしよくさっぱりいため チーズいりやきかまぼこ いりこなめし	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チキンナゲット ミニバターロール&クリームパン チョコレートジャム トマトスープ	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース ぶたにくとピーマンいため パインかん たらこふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー イタリアンサラダ ロールキャベツ しらすわかめごはん
316kcal タンパク質7.7g 塩分1.4g	356kcal タンパク質11.6g 塩分1.9g	377kcal タンパク質12.4g 塩分2.4g	377kcal タンパク質8.7g 塩分0.9g	367kcal タンパク質13.7g 塩分3.1g
18	19	20	21	22
チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ プチエビフライ スーパーミニゼリーぶどう	サバのしおやき (大豆) リーフレタスせんぎり いんげんごまあえ かにシューマイ たらこフレーク	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) だいこんおろしソース スパソテー ツナとやさいのサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ グリーンサラダ にくだんごてりやき やさしいふりかけ ワカメスープ
362kcal タンパク質8.2g 塩分1.8g	298kcal タンパク質5.9g 塩分2.4g	63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	347kcal タンパク質9.7g 塩分1.3g	343kcal タンパク質12.1g 塩分1.5g
25	26	27	28	29
マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ あかタコウィンナー とりそぼろごはん	つくねごはん (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきえだまめに おうとうかん わかめごはん	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば わふうサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム パンプキンスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ	ほしがたハンバーグ (鶏肉・豚肉・大豆) デミグラスソース スパソテー ソーセージマリネ おいしいのさんかくつつみあげ ツナとコーンのピラフ キャベツスープ
370kcal タンパク質9.5g 塩分1.5g	373kcal タンパク質9.6g 塩分2.1g	493kcal タンパク質12.9g 塩分3.1g	423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	485kcal タンパク質12.1g 塩分3.8g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・群馬
じゃがいも	長崎・茨城・新潟	人参	千葉・茨城
玉葱	埼玉・佐賀	キャベツ	群馬・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ごま 平成 30年

6月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/350kcal タンパク質/10.2g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	サックリのミニメンチカツ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) リーフレタスせんぎり ツナサラダ いちごプチシュークリーム ごもくごはん けんちんじる
4	5	6	7	8
ぶたどんふう (豚肉・小麦・大豆) マカロニドレサラダ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタスせんぎり ひじきに りんごダイスカット のりたまふりかけ	ちゅうかスープ (豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ にくじゃが プチもっちーないちご ちゃめし	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン コーンスープ
489kcal タンパク質18.3g 塩分0.5g	334kcal タンパク質12.5g 塩分1.8g	10kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	396kcal タンパク質13.0g 塩分2.1g	389kcal タンパク質10.0g 塩分2.0g
11	12	13	14	15
とりももにくとじゃがいものあまからに (鶏肉・大豆) ブロッコリーサラダ いちごあんにと豆腐 ひじきごはん	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にしよくさっぱりいため チーズいりやきかまぼこ いりこなめし	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チキンナゲット ミニバターロール&クリームパン チョコレートジャム トマトスープ	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース ぶたにくとピーマンいため パインかん たらこふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパンター イタリアンサラダ ロールキャベツ しらすわかめごはん
316kcal タンパク質7.7g 塩分1.4g	356kcal タンパク質11.6g 塩分1.9g	377kcal タンパク質12.4g 塩分2.4g	377kcal タンパク質8.7g 塩分0.9g	367kcal タンパク質13.7g 塩分3.1g
18	19	20	21	22
チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ プチエビフライ スーパーミニゼリーぶどう	サバのしおやき (大豆) リーフレタスせんぎり いんげんごまあえ かにシューマイ たらこフレーク	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) だいこんおろしソース スパンター ツナとやさいのサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ グリーンサラダ にくだんごてりやき やさいふりかけ ワカメスープ
362kcal タンパク質8.2g 塩分1.8g	298kcal タンパク質5.9g 塩分2.4g	63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	347kcal タンパク質9.7g 塩分1.3g	343kcal タンパク質12.1g 塩分1.5g
25	26	27	28	29
マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ あかタコウィンナー とりそぼろごはん	つくねごはん (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきえだまめに おうとうかん わかめごはん	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば わふうサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム パンプキンスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ	ほしがたハンバーグ (鶏肉・豚肉・大豆) デミグラスソース スパンター ソーセージマリネ おいしいのさんかくつつみあげ ツナとコーンのピラフ キャベツスープ
370kcal タンパク質9.5g 塩分1.5g	373kcal タンパク質9.6g 塩分2.1g	493kcal タンパク質12.9g 塩分3.1g	423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	485kcal タンパク質12.1g 塩分3.8g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・群馬
じゃがいも	長崎・茨城・新潟	人参	千葉・茨城
玉葱	埼玉・佐賀	キャベツ	群馬・茨城



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

キウイ 平成 30年 6月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/350kcal タンパク質/10.2g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	サックリのミニメンチカツ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) リーフレタスせんぎり ツナサラダ いちごプチシュークリーム ごもくごはん けんちんじる
4	5	6	7	8
ぶたどんふう (豚肉・小麦・大豆) マカロニドレサラダ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタスせんぎり ひじきに りんごダイスカット のりたまふりかけ	ちゅうかスープ (豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ にくじゃが プチもっちーないちご ちゃめし	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン コーンスープ
489kcal タンパク質18.3g 塩分0.5g	334kcal タンパク質12.5g 塩分1.8g	10kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	396kcal タンパク質13.0g 塩分2.1g	389kcal タンパク質10.0g 塩分2.0g
11	12	13	14	15
とりももにくとじゃがいものあまからに (鶏肉・大豆) ブロッコリーサラダ いちごあんにと豆腐 ひじきごはん	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にしよくさっぱりいため チーズいりやきかまぼこ いりこなめし	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チキンナゲット ミニバターロール&クリームパン チョコレートジャム トマトスープ	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース ぶたにくとピーマンいため パインかん たらこふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー イタリアンサラダ ロールキャベツ しらすわかめごはん
316kcal タンパク質7.7g 塩分1.4g	356kcal タンパク質11.6g 塩分1.9g	377kcal タンパク質12.4g 塩分2.4g	377kcal タンパク質8.7g 塩分0.9g	367kcal タンパク質13.7g 塩分3.1g
18	19	20	21	22
チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ プチエビフライ スーパーミニゼリーぶどう	サバのしおやき (大豆) リーフレタスせんぎり いんげんごまあえ かにシューマイ たらこフレーク	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) だいこんおろしソース スパソテー ツナとやさいのサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ グリーンサラダ にくだんごてりやき やさしいふりかけ ワカメスープ
362kcal タンパク質8.2g 塩分1.8g	298kcal タンパク質5.9g 塩分2.4g	63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	347kcal タンパク質9.7g 塩分1.3g	343kcal タンパク質12.1g 塩分1.5g
25	26	27	28	29
マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ あかタコウィンナー とりそぼろごはん	つくねこぼん (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきえだまめに おうとうかん わかめごはん	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば わふうサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム パンプキンスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ	ほしがたハンバーグ (鶏肉・豚肉・大豆) デミグラスソース スパソテー ソーセージマリネ おいしいのさんかくつつみあげ ツナとコーンのピラフ キャベツスープ
370kcal タンパク質9.5g 塩分1.5g	373kcal タンパク質9.6g 塩分2.1g	493kcal タンパク質12.9g 塩分3.1g	423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	485kcal タンパク質12.1g 塩分3.8g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・群馬
じゃがいも	長崎・茨城・新潟	人参	千葉・茨城
玉葱	埼玉・佐賀	キャベツ	群馬・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

はちみつ 平成 30年 6月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/350kcal タンパク質/10.2g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。 	1 サクリのミニメンチカツ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・セラチン) リーフレタスせんぎり ツナサラダ いちごブチシュークリーム ごもくごはん けんちんじる 419kcal タンパク質11.7g 塩分3.3g
4 ぶたどんふう (豚肉・小麦・大豆) マカロニドレサラダ 489kcal タンパク質18.3g 塩分0.5g	5 とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタスせんぎり ひじきに りんごダイスカット のりたまふりかけ 334kcal タンパク質12.5g 塩分1.8g	6 ちゅうかスープ (豚肉・鶏肉・大豆・ごま) 10kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	7 ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ にくじゃが ブチもつちーないちご ちゃめし 396kcal タンパク質13.0g 塩分2.1g	8 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆 トマトサラダ ひとくちささみチーズカツ ブチプリン コーンスープ 389kcal タンパク質10.0g 塩分2.0g
11 とりももにくとじゃがいものあまからに (鶏肉・大豆) ブロッコリーサラダ いちごあんにと豆腐 ひじきごはん 316kcal タンパク質7.7g 塩分1.4g	12 チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にしよくさっぱりいため チーズいりやきかまぼこ いりこなめし 356kcal タンパク質11.6g 塩分1.9g	13 ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チキンナゲット ミニバターロール&クリームパン チョコレートジャム トマトスープ 377kcal タンパク質12.4g 塩分2.4g	14 とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース ぶたにくとピーマンいため パインかん たらこふりかけ 377kcal タンパク質8.7g 塩分0.9g	15 とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー イタリアンサラダ ロールキャベツ しらすわかめごはん 367kcal タンパク質13.7g 塩分3.1g
18 チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆 コーンサラダ プチエビフライ スーパーミニセリーぶどう 362kcal タンパク質8.2g 塩分1.8g	19 サバのしおやき (大豆) リーフレタスせんぎり いんげんごまあえ かにシューマイ たらこフレーク 298kcal タンパク質5.9g 塩分2.4g	20 ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉) 63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	21 こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) だいこんおろしソース スパソテー ツナとやさいのサラダ おさつスナックフライ ちゃめし 347kcal タンパク質9.7g 塩分1.3g	22 カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ グリーンサラダ にくだんごてりやき やさいふりかけ ワカメスープ 343kcal タンパク質12.1g 塩分1.5g
25 マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ あかタコウィンナー とりそぼろごはん 370kcal タンパク質9.5g 塩分1.5g	26 つくねごはん (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきだまめに おうとうかん わかめごはん 373kcal タンパク質9.6g 塩分2.1g	27 サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・セラチン) やきそば わふうサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム パンブキンスープ 493kcal タンパク質12.9g 塩分3.1g	28 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆 むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	29 ほしがたハンバーグ (鶏肉・豚肉・大豆) デミグラスソース スパソテー ソーセージマリネ おいものさんかくつつみあげ ツナとコーンのピラフ キャベツスープ 485kcal タンパク質12.1g 塩分3.8g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・群馬
じゃがいも	長崎・茨城・新潟	人参	千葉・茨城
玉葱	埼玉・佐賀	キャベツ	群馬・茨城



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

貝類 平成 30年 6月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/350kcal タンパク質/10.2g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。 	サクリのミニメンチカツ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・セラチン) リーフレタスせんぎり ツナサラダ いちごブチシュークリーム ごもくごはん けんちんじる 419kcal タンパク質11.7g 塩分3.3g
4 ぶたどんふう (豚肉・小麦・大豆) マカロニドレサラダ 489kcal タンパク質18.3g 塩分0.5g	5 とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタスせんぎり ひじきに りんごダイスカット のりたまふりかけ 334kcal タンパク質12.5g 塩分1.8g	6 ちゅうかスープ (豚肉・鶏肉・大豆・ごま) 10kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	7 ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ にくじゃが ブチもつちーないちご ちゃめし 396kcal タンパク質13.0g 塩分2.1g	8 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ ひとくちささみチーズカツ ブチプリン コーンスープ 389kcal タンパク質10.0g 塩分2.0g
11 とりももにくとじゃがいものあまからに (鶏肉・大豆) ブロッコリーサラダ いちごあんにと豆腐 ひじきごはん 316kcal タンパク質7.7g 塩分1.4g	12 チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にしよくさっぱりいため チーズいりやきかまぼこ いりこなめし 356kcal タンパク質11.6g 塩分1.9g	13 ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チキンナゲット ミニバターロール&クリームパン チョコレートジャム トマトスープ 377kcal タンパク質12.4g 塩分2.4g	14 とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース ぶたにくとピーマンいため パインかん たらこふりかけ 377kcal タンパク質8.7g 塩分0.9g	15 とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー イタリアンサラダ ロールキャベツ しらすわかめごはん 367kcal タンパク質13.7g 塩分3.1g
18 チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ プチエビフライ スーパーミニセリーぶどう 362kcal タンパク質8.2g 塩分1.8g	19 サバのしおやき (大豆) リーフレタスせんぎり いんげんごまあえ かにシューマイ たらこフレーク 298kcal タンパク質5.9g 塩分2.4g	20 ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉) 63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	21 こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) だいこんおろしソース スパソテー ツナとやさいのサラダ おさつスナックフライ ちゃめし 347kcal タンパク質9.7g 塩分1.3g	22 カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ グリーンサラダ にくだんごてりやき やさしいふりかけ ワカメスープ 343kcal タンパク質12.1g 塩分1.5g
25 マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ あかタコウィンナー とりそぼろごはん 370kcal タンパク質9.5g 塩分1.5g	26 つくねごはん (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきえだまめに おうとうかん わかめごはん 373kcal タンパク質9.6g 塩分2.1g	27 サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・セラチン) やきそば わふうサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム パンブキンスープ 493kcal タンパク質12.9g 塩分3.1g	28 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	29 ほしがたハンバーグ (鶏肉・豚肉・大豆) デミグラスソース スパソテー ソーセージマリネ おいものさんかくつつみあげ ツナとコーンのピラフ キャベツスープ 485kcal タンパク質12.1g 塩分3.8g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・群馬
じゃがいも	長崎・茨城・新潟	人参	千葉・茨城
玉葱	埼玉・佐賀	キャベツ	群馬・茨城



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。