

## 献立予定(実施)表

赤字は別紙に成分を記載しております  
 ※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量g
2018/5/2	ミネストローネ	ベーコン短冊	6
		じゃがいも(生)	24
		たまねぎ(生)	24
		にんじん(皮つき生)	18
		シェルマカロニ	6
		トマトピューレー(関東)1号缶	12
		Jオイル キャノーラ油	1.2
		逸品中華がらスープ(ポーク&チキン)	12
		食塩	0.8
		白こしょう	0.06
		2018/5/7	クリームシチュー
じゃがいも(生)	10		
カーネルコーン	5		
ベーコン短冊	4.5		
鶏もも小間	6.5		
にんじん(皮つき生)	6.5		
グリーンピース	2.5		
ホワイトルウ キンケイ	5.5		
普通牛乳	10		
クリーシチューの素	4		
逸品中華がらスープ(チキン)	3.5		
Jオイル 大豆白絞油	2		
2018/5/7	ツナサラダ		
		ライトツナフレーク 油漬 缶	5
		きゅうり(生)	2.5
		たまねぎ(生)	3
		にんじん(皮つき生)	2
		Jオイル キャノーラ油	1.6
		ミツカン酢 MAV-E	0.7
		食塩	0.1
		白こしょう	0.02
		ヤマサ 日東味の精	0.02
		顆粒コンソメ	0.02
		2018/5/7	りんご ダイス
2018/5/7	しらすわかめご飯	混ぜ込みわかめしらす	4.5
2018/5/7	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2018/5/9	鶏の唐揚げ	ファンフーズ 鶏の唐揚げ(もも肉) Jオイル 大豆白絞油	32.25 5
2018/5/9	焼きそば	業務用焼きそば キャベツ(生) 牛豚合挽き肉 Jオイル 大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ヤマサ 日東味の精	12 6 2 3 2.8 0.5
2018/5/9	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り ソーセージスライス たまねぎ(生) きゅうり(生) にんじん(皮つき生) CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	18 2.5 2.5 1.5 4 4 0.02 0 0.45 0.25
2018/5/9	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐	15
2018/5/9	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2018/5/9	穀物ロール	TM穀物ロール	24
2018/5/9	ピーナッツジャム	タカ ピーナッツスプレッド	15
2018/5/9	コーンスープ	インド産いんげんカット たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) 逸品中華がらスープ(ポーク&チキン) 食塩 白こしょう	12 22 15 11 1 0.5 0.01
2018/5/10	ポテトチキンロール	ポテトチキンロール Jオイル 大豆白絞油	30 2
2018/5/10	リーフレタス千切り	リーフレタス(生)	3.6
2018/5/10	八宝菜	豚もも小間 はくさい(生) 筍短冊 水煮(スライス) 赤イカ徳用短冊 にんじん(皮つき生) 根深ねぎ(生) 椎茸再乾スライス(幅2mm) グリーンピース Jオイル 大豆白絞油 李錦記 オイスターソース 鶏がらスープポーク 食塩 白こしょう 片栗粉 純正ごま油 おろし生姜	2.5 23 4 3 3.4 1 0.3 2.5 1 0.2 0.5 0.2 0.01 0.2 0.1 0.03
2018/5/10	チーズ餃子	チーズ餃子 Jオイル 大豆白絞油	11 5
2018/5/10	シエタダ鮭フレーク	シエタダ鮭フレーク	8
2018/5/10	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2018/5/11	海老フライ	海老フライ	20
		Jオイル 大豆白絞油	5
2018/5/11	タルタルソース	タルタルソース	5
2018/5/11	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2018/5/11	トマトサラダ	トマト(生)	18
		きゅうり (生)	3.5
		たまねぎ(生)	3.5
		パセリ(乾)	0.02
		ミツカン酢 MAV-E	0.5
		Jオイル キャノーラ油	0.6
		食塩	0.1
		白こしょう	0.01
		ヤマサ 日東味の精	0.04
2018/5/11	厚焼き玉子	厚焼き玉子	17
2018/5/11	五目ごはん	五目ごはんの素	18.18
2018/5/11	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/5/11	豚汁	豚もも小間	9
		大根 (根皮つき生)	18
		にんじん(皮つき生)	4.5
		笹がきゴボウ	9
		Sサイズ 絹豆腐ダイスカットキッコーマン	18
		里芋SS	20
		黑板こんにゃく	4
		根深ねぎ(生)	4.5
		NKR かつお風味だし	1
		ハナマルキスーパー白味噌	6
2018/5/14	チキンカレー	鶏もも小間	6
		ダイスポテ5/8(約15mm)	7
		たまねぎ(生)	12
		にんじん(皮つき生)	3
		Jオイル 大豆白絞油	1
		バーモントカレー(固形)	12
		キッコー おろしりんご	1.3
2018/5/14	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー	10.4
		たまねぎ(生)	3.36
		カーネルコーン	2.4
		にんじん(皮つき生)	2.4
		Jオイル キャノーラ油	0.8
		ミツカン酢 MAV-E	0.4
		食塩	0.08
		白こしょう	0.01
		顆粒コンソメ	0.01
		ヤマサ 日東味の精	0.04
2018/5/14	肉団子照焼き	肉団子照焼き	20
2018/5/14	PPPブレンチーズ	PPPブレンチーズ	6
2018/5/14	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/5/16	ポテトスープ	じゃがいも(生)	21
		にんじん(皮つき生)	6
		たまねぎ(生)	14
		ベーコン短冊	4
		IQFカットほうれん草	2
		逸品中華がらスープ(ホーク&チキン)	3
		食塩	0.3
		白こしょう	0.01
		こいくちしょうゆ	0.8

2018/5/17	鶏の照焼き	甲州屋 鶏もも切身皮なし こいくちしょうゆ 三温糖 芳醇本みりんキュービーパック20L 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 おろし生姜 Jオイル 大豆白絞油	35 2 3 2.5 2.5 0.3 1
2018/5/17	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう(混合粉) 顆粒コンソメ	15 8 0.35 0.01 0.05
2018/5/17	肉じゃがトマト味	豚もも小間 じゃがいも(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) にんにく(おろし) ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 芳醇本みりんキュービーパック 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 トマトホール缶 アスク トマトケチャップ 高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 食塩 白こしょう コンソメJ	4 20 8 4 0.02 3.5 7 7 5 1.5 0.4 0.4 0.3 0.01 0.15
2018/5/17	カクテルゼリー	ベスト S新カクテルゼリー	15
2018/5/17	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2018/5/17	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2018/5/18	マグロ尾肉竜田揚げ煮	キハダマグロ尾肉 馬鈴薯澱粉(フランス) Jオイル 大豆白絞油 ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 上白糖 芳醇本みりんキュービーパック 水	40 2.5 6 20 15 15 0
2018/5/18	リーフレタス千切り	リーフレタス(生)	3.6
2018/5/18	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾(ほぐし) キャベツ(生) きゅうり(生) カーネルコーン ミツカン酢 MAV-E Jオイル キャンノーラ油 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ	4 10 3.5 2 0.5 1 0.3 0.03 0.3
2018/5/18	ジュシーえび風味シューマイ	ジュシーえび風味シューマイ	16
2018/5/18	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2018/5/18	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2018/5/18	さつま汁	鶏もも小間 皮なしさつま芋ダイス 大根(根皮つき生) にんじん(皮つき生) 笹がきゴボウ 刻み油揚げ 根深ねぎ(生) ハナマルキスーパー赤味噌 ハナマルキスーパー白味噌 NKR かつお風味だし しょうが(おろし)	7 14 14 7 3 2 1.5 3 5 0 0

2018/5/21	ハムとポテトのクリーム煮	プレスハム短冊 ダイスポテ5/8(約15mm) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 普通牛乳 ホワイトルウ キンケイ クリーシチューの素 白こしょう Jオイル 大豆白絞油 鶏がらスープポーク	5 20 7.5 4 15 7 11 0.03 1 5.8
2018/5/21	竹輪と青梗菜コーン炒め	焼ちくわ 青梗菜カットIQF カーネルコーン Jオイル 大豆白絞油 しょうが(おろし) 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 白こしょう	8 16 3.2 1.7 0.14 0.68 0.01 0.01
2018/5/21	パイン缶	パインピーセス	15
2018/5/21	丸美屋 ビーフふりかけ	丸美屋 特ふりビーフ	2.5
2018/5/21	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/5/23	若鶏ごま香り揚げミニ	若鶏ごま香り揚げミニ Jオイル 大豆白絞油	30 5
2018/5/23	白スパ	コルノスパゲティブルーハーフ Jオイル 大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2018/5/23	チーズサラダ	キャベツ(生) レタス(生) きゅうり(生) にんじん(皮つき生) QBB サラダチーズ Jオイル キヤノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 顆粒コンソメ	8 5.6 5.6 2 3.2 1.8 0.89 0.11 0.01 0.05 0.05
2018/5/23	ロールキャベツ	ロールキャベツ コンソメJ 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ(ポーク&チキン)	20 0.5 0.25 0.02 0.1
2018/5/23	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2018/5/23	ミニフランス	TM ミニフランス	28
2018/5/23	チョコレートジャム	効 ソフトチョコ	15
2018/5/23	パンプキンスープ	パンプキンペースト たまねぎ(生) 有塩バター ホワイトルウ キンケイ 普通牛乳 食塩 白こしょう	45 12 0.4 16 37.5 0.28 0.01

2018/5/24	ベーコンポテトハンバーグ	ベーコンポテトハンバーグ Jオイル 大豆白絞油	40 3
2018/5/24	ツナマカロニ	マカロニ たまねぎ(生) ライトツナフレーク 油漬 缶 Jオイル 大豆白絞油 アスク トマトケチャップ 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 白こしょう	8 5 1 1 6 0.2 0.1 0.02
2018/5/24	豚肉とピーマン炒め	豚小間 筍缶(千切り)(ストリップ) 三色ピーマン 根深ねぎ(生) 日清商会 大豆白絞油 しょうが(生) 李錦記 オイスターソース 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 三温糖 ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 片栗粉 純正ごま油 食塩	4.3 9.75 7 1.33 1.5 0.14 0.6 0.5 0.42 0.84 0.5 0.2 0.14
2018/5/24	りんごの三角包み揚げ	りんごの三角包み揚げ Jオイル 大豆白絞油	15 5
2018/5/24	茶飯	こいくちしょうゆ 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩	3.68 1.03 0.35 0.25
2018/5/24	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/5/25	カレー	豚もも小間 じゃがいも(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) Jオイル 大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2018/5/25	蒸し鶏サラダ	キャベツ(生) 蒸し鶏ほぐし身 きゅうり(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ごまクリームドレッシング	8 5 3 2.2 1.6 3
2018/5/25	一口マグロカツ(タルタル)	一口まぐろカツ(タルタル) Jオイル 大豆白絞油	19 5
2018/5/25	透き通るおいしさゼリー	透き通るおいしさゼリー	16
2018/5/25	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/5/25	ワンタンスープ	ワンタン(肉入り) 青梗菜カットIQF 根深ねぎ(生) にんじん(皮つき生) 逸品中華がらスープ(ポーク&チキン) ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 食塩 白こしょう 純正ごま油	20 5 2 4 5 1 0.3 0.01 0.5

2018/5/28	三角春巻(えび入)	三角春巻(えび入) Jオイル 大豆白絞油	30 5
2018/5/28	焼きそば	業務用焼きそば キャベツ(生) 牛豚合挽き肉 Jオイル 大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ヤマサ 日東味の精	12 6 2 3 2.8 0.5
2018/5/28	ベーコン野菜炒め	キャベツ(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ベーコン短冊 インド産いんげんカット カーネルコーン Jオイル 大豆白絞油 食塩 白こしょう コンソメJ	25 5 3 2 3 2 0 0.2 0.03 0
2018/5/28	赤ウインナーソーセージ丸型	赤ウインナーソーセージ丸型	10
2018/5/28	ごましおご飯	ごましお丸美屋	0.8
2018/5/28	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/5/30	野菜スープ	じゃがいも(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ベーコン短冊 キャベツ(生) Jオイル 大豆白絞油 コンソメJ 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ(ホーク&チキン)	22 15 4 10 10 1 0.94 0.5 0.01 18.13