



# 平成 30年 5月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/327kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>けんぼうきねんび</b> 	<b>みどりのひ</b> 
		63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g		
7	8	9	10	11
<b>クリームシチュー</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ りんごダイスカット しらすわかめごはん		<b>とりのからあげ</b> (小麦・卵・大豆・鶏肉) やきそば ポテトサラダ いちごあんにとろろ ミニバターロール&こもつロール ピーナッツジャム コーンスープ	<b>ポテトチキンロール</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) リーフレタスせんぎり はっぼうさい チーズぎょうざ さけフレーク	<b>エビフライ</b> (小麦・大豆・えび) タルタルソース キャベツ トマトサラダ あつやきたまご ごもくごはん とんじる
383kcal タンパク質9.7g 塩分2.8g		354kcal タンパク質10.2g 塩分1.8g	338kcal タンパク質10.2g 塩分0.7g	420kcal タンパク質12.7g 塩分2.6g
14	15	16	17	18
<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ にくだんごてりやき PPPプレーンチーズ		<b>ポテトスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にくじゃがトマトあじ カクテルゼリー たらこフレーク	<b>マグロつつたあげに</b> (大豆) リーフレタスせんぎり かにしぐれサラダ えびシューマイ ひじきごはん さつまじる
380kcal タンパク質10.8g 塩分1.6g		40kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	373kcal タンパク質13.3g 塩分1.4g	512kcal タンパク質20.6g 塩分3.0g
21	22	23	24	25
<b>ハムとポテトのクリームに</b> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ちくわとちんげんさいコーンいため パインかん ビーフふりかけ		<b>わかどりごまかおりあげ</b> (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) スパソテー チーズサラダ ロールキャベツ ミニバターロール&ミニフランス チョコジャム パンプキンスープ	<b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ぶたにくとピーマンいため りんごのさんかくつつみあげ ちやめし	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ ひとくちマグロカツ すきとおるおいしさゼリー ワンダンスープ
393kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g		389kcal タンパク質15.2g 塩分3.5g	413kcal タンパク質11.7g 塩分1.9g	423kcal タンパク質11.7g 塩分2.0g
28	29	30	31	
<b>さんかくはるまき</b> (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば ベーコンやさしいため あかタコウィンナー ごましおごはん		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)		 ※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
359kcal タンパク質8.4g 塩分1.0g		70kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・千葉
トマト	埼玉・群馬・茨城・栃木	レタス	茨城
胡瓜	埼玉	長葱	茨城・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 明 平成 30年 5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/327kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>けんぼうきねんび</b> 	<b>みどりのひ</b> 
		63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g		
7	8	9	10	11
<b>クリームシチュー</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ りんごダイスカット しらすわかめごはん		<b>とりのからあげ</b> (小麦・卵・大豆・鶏肉) やきそば <b>ポテトサラダ</b> いちごあんにとろろ ミニバターロール&こもつロール ピーナッツジャム コーンスープ	<b>ポテトチキンロール</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) リーフレタスせんぎり はっぼうさい <b>チーズぎょうざ</b> さけフレーク	<b>エビフライ</b> (小麦・大豆・えび) <b>タルタルソース</b> キャベツ トマトサラダ <b>あつやきたまご</b> ごもくごはん とんじる
383kcal タンパク質9.7g 塩分2.8g		354kcal タンパク質10.2g 塩分1.8g	338kcal タンパク質10.2g 塩分0.7g	420kcal タンパク質12.7g 塩分2.6g
14	15	16	17	18
<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ にくだんごてりやき PPPプレーンチーズ		<b>ポテトスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にくじゃがトマトあじ カクテルゼリー たらこフレーク	<b>マグロたつたあげに</b> (大豆) リーフレタスせんぎり かにしぐれサラダ <b>えびシューマイ</b> ひじきごはん さつまじる
380kcal タンパク質10.8g 塩分1.6g		40kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	373kcal タンパク質13.3g 塩分1.4g	512kcal タンパク質20.6g 塩分3.6g
21	22	23	24	25
<b>ハムとポテトのクリームに</b> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ちくわとちんげんさいコーンいため パインかん <b>ビーフふりかけ</b>		<b>わかどりごまかおりあげ</b> (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) スパソテー チーズサラダ ロールキャベツ ミニバターロール&ミニフランス チョコジャム パンプキンスープ	<b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ぶたにくとピーマンいため りんごのさんかくつつみあげ ちやめし	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) <b>むしどりサラダ</b> <b>ひとくちマグロカツ</b> すきとおるおいしきゼリー ワンダンスープ
393kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g		389kcal タンパク質15.2g 塩分3.5g	413kcal タンパク質11.7g 塩分1.9g	423kcal タンパク質11.7g 塩分2.0g
28	29	30	31	
<b>さんかくはるまき</b> (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば ベーコンやさしいため あかタコウィンナー ごましおごはん		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)		 ※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
359kcal タンパク質8.4g 塩分1.0g		70kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・千葉
トマト	埼玉・群馬・茨城・栃木	レタス	茨城
胡瓜	埼玉	長葱	茨城・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/327kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>けんぽうきねんび</b> 	<b>みどりのひ</b> 
7	8	9	10	11
<b>クリームシチュー</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ りんごダイスカット しらすわかめごはん		<b>とりのからあげ</b> (小麦・卵・大豆・鶏肉) やきそば ポテトサラダ いちごあんにとろろ ミニバターロール&こもつロール <b>ピーナッツジャム</b> コーンスープ	<b>ポテトチキンロール</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) リーフレタスせんぎり はっぼうさい チーズぎょうざ さけフレーク	<b>エビフライ</b> (小麦・大豆・えび) タルタルソース キャベツ トマトサラダ あつやきたまご ごもくごはん とんじる
383kcal タンパク質9.7g 塩分2.8g		354kcal タンパク質10.2g 塩分1.8g	338kcal タンパク質10.2g 塩分0.7g	420kcal タンパク質12.7g 塩分2.6g
14	15	16	17	18
<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ にくだんごてりやき PPPプレーンチーズ		<b>ポテトスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にくじゃがトマトあじ カクテルゼリー たらこフレーク	<b>マグロたつたあげに</b> (大豆) リーフレタスせんぎり かにしぐれサラダ えびシューマイ ひじきごはん さつまじる
380kcal タンパク質10.8g 塩分1.6g		40kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	373kcal タンパク質13.3g 塩分1.4g	512kcal タンパク質20.6g 塩分3.0g
21	22	23	24	25
<b>ハムとポテトのクリームに</b> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ちくわとちんげんさいコーンいため パインかん ビーフふりかけ		<b>わかどりごまかおりあげ</b> (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) スパソテー チーズサラダ ロールキャベツ ミニバターロール&ミニフランス <b>チョコジャム</b> パンブキンスープ	<b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ふたにくとピーマンいため りんごのさんかくつつみあげ ちやめし	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ ひとくちマグロカツ すきとおるおいしさゼリー ワンタンスープ
393kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g		389kcal タンパク質15.2g 塩分3.5g	413kcal タンパク質11.7g 塩分1.9g	423kcal タンパク質11.7g 塩分2.0g
28	29	30	31	
<b>さんかくはるまき</b> (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば ベーコンやさいいため あかタコウィンナー ごましおごはん		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)		 ※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
359kcal タンパク質8.4g 塩分1.0g		70kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・千葉
トマト	埼玉・群馬・茨城・栃木	レタス	茨城
胡瓜	埼玉	長葱	茨城・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

そば 平成 30年

# 5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/327kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>けんぽうきねんび</b> 	<b>みどりのひ</b> 
7	8	9	10	11
<b>クリームシチュー</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ りんごダイスカット しらすわかめごはん		<b>とりのからあげ</b> (小麦・卵・大豆・鶏肉) やきそば ポテトサラダ いちごあんにとろろ ミニバターロール&こもつロール ピーナッツジャム コーンスープ	<b>ポテトチキンロール</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) リーフレタスせんぎり はっぼうさい チーズぎょうざ さけフレーク	<b>エビフライ</b> (小麦・大豆・えび) タルタルソース キャベツ トマトサラダ あつやきたまご ごもくごはん とんじる
383kcal タンパク質9.7g 塩分2.8g		354kcal タンパク質10.2g 塩分1.8g	338kcal タンパク質10.2g 塩分0.7g	420kcal タンパク質12.7g 塩分2.6g
14	15	16	17	18
<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ にくだんごてりやき PPPプレーンチーズ		<b>ポテトスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にくじゃがトマトあじ カクテルゼリー たらこフレーク	<b>マグロたつたあげに</b> (大豆) リーフレタスせんぎり かにしぐれサラダ えびシューマイ ひじきごはん さつまじる
380kcal タンパク質10.8g 塩分1.6g		40kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	373kcal タンパク質13.3g 塩分1.4g	512kcal タンパク質20.6g 塩分3.0g
21	22	23	24	25
<b>ハムとポテトのクリームに</b> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ちくわとちんげんさいコーンいため パインかん ビーフふりかけ		<b>わかどりごまかおりあげ</b> (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) スパソテー チーズサラダ ロールキャベツ ミニバターロール&ミニフランス チョコジャム パンプキンスープ	<b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ふたにくとピーマンいため りんごのさんかくつつみあげ ちやめし	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ ひとくちマグロカツ すきとおるおいしさゼリー ワンタンスープ
393kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g		389kcal タンパク質15.2g 塩分3.5g	413kcal タンパク質11.7g 塩分1.9g	423kcal タンパク質11.7g 塩分2.0g
28	29	30	31	
<b>さんかくはるまき</b> (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば ベーコンやさいいため あかタコウィンナー ごましおごはん		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)		 ※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
359kcal タンパク質8.4g 塩分1.0g		70kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・千葉
トマト	埼玉・群馬・茨城・栃木	レタス	茨城
胡瓜	埼玉	長葱	茨城・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 乳 平成 30年 5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/327kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>けんぽうきねんび</b> 	<b>みどりのひ</b> 
7	8	9	10	11
<b>クリームシチュー</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ りんごダイスカット しらすわかめごはん		<b>とりのからあげ</b> (小麦・卵・大豆・鶏肉) やきそば ポテトサラダ いちごあんにとろろ ミニバターロール&こもつロール ピーナッツジャム コーンスープ	<b>ポテトチキンロール</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) リーフレタスせんぎり はっぼうさい チーズぎょうざ さけフレーク	<b>エビフライ</b> (小麦・大豆・えび) タルタルソース キャベツ トマトサラダ あつやきたまご ごもくごはん とんじる
383kcal タンパク質9.7g 塩分2.8g		354kcal タンパク質10.2g 塩分1.8g	338kcal タンパク質10.2g 塩分0.7g	420kcal タンパク質12.7g 塩分2.6g
14	15	16	17	18
<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ にくだんごてりやき PPPプレーンチーズ		<b>ポテトスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にくじゃがトマトあじ カクテルゼリー たらこフレーク	<b>マグロたつたあげに</b> (大豆) リーフレタスせんぎり かにしぐれサラダ えびシューマイ ひじきごはん さつまじる
380kcal タンパク質10.8g 塩分1.6g		40kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	373kcal タンパク質13.3g 塩分1.4g	512kcal タンパク質20.6g 塩分3.0g
21	22	23	24	25
<b>ハムとポテトのクリームに</b> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ちくわとちんげんさいコーンいため パインかん ビーフふりかけ		<b>わかどりごまかおりあげ</b> (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) スパソテー チーズサラダ ロールキャベツ ミニバターロール&ミニフランス チョコジャム パンプキンスープ	<b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ふたにくとピーマンいため りんごのさんかくつつみあげ ちやめし	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ ひとくちマグロカツ すきとおるおいしさゼリー ワンタンスープ
393kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g		389kcal タンパク質15.2g 塩分3.5g	413kcal タンパク質11.7g 塩分1.9g	423kcal タンパク質11.7g 塩分2.0g
28	29	30	31	
<b>さんかくはるまき</b> (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば ベーコンやさしいため あかタコウィンナー ごましおごはん		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)		※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
359kcal タンパク質8.4g 塩分1.0g		70kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・千葉
トマト	埼玉・群馬・茨城・栃木	レタス	茨城
胡瓜	埼玉	長葱	茨城・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 小麦粉 平成 30年 5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/327kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>けんぼうきねんび</b> 	<b>みどりのひ</b> 
7	8	9	10	11
<b>クリームシチュー</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ りんごダイスカット しらすわかめごはん		<b>とりのからあげ</b> (小麦・卵・大豆・鶏肉) やきそば ポテトサラダ いちごあんにんどうふ ミニバターロール&こもつロール ピーナッツジャム コーンスープ	<b>ポテトチキンロール</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) リーフレタスせんぎり はっぼうさい チーズぎょうざ さけフレーク	<b>エビフライ</b> (小麦・大豆・えび) タルタルソース キャベツ トマトサラダ あつやきたまご ごもくごはん とんじる
383kcal タンパク質9.7g 塩分2.8g		354kcal タンパク質10.2g 塩分1.8g	338kcal タンパク質10.2g 塩分0.7g	420kcal タンパク質12.7g 塩分2.6g
14	15	16	17	18
<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ にくだんごてりやき PPPプレーンチーズ		<b>ポテトスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にくじゃがトマトあじ カクテルゼリー たらこフレーク	<b>マグロたつたあげに</b> (大豆) リーフレタスせんぎり かにしぐれサラダ えびシューマイ ひじきごはん さつまじる
380kcal タンパク質10.8g 塩分1.6g		40kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	373kcal タンパク質13.3g 塩分1.4g	512kcal タンパク質20.6g 塩分3.0g
21	22	23	24	25
<b>ハムとポテトのクリームに</b> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ちくわとちんげんさいコーンいため パインかん ビーフふりかけ		<b>わかどりごまかおりあげ</b> (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) スパソテー チーズサラダ ロールキャベツ ミニバターロール&ミニフランス チョコジャム パンプキンスープ	<b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ふたにくとピーマンいため りんごのさんかくつつみあげ ちやめし	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ ひとくちマグロカツ すきとおるおいしさゼリー ワンダンスープ
393kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g		389kcal タンパク質15.2g 塩分3.5g	413kcal タンパク質11.7g 塩分1.9g	423kcal タンパク質11.7g 塩分2.0g
28	29	30	31	
<b>さんかくはるまき</b> (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば ベーコンやさしいため あかタコウィンナー ごましおごはん		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)		 ※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
359kcal タンパク質8.4g 塩分1.0g		70kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・千葉
トマト	埼玉・群馬・茨城・栃木	レタス	茨城
胡瓜	埼玉	長葱	茨城・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 魚卵 平成 30年 5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/327kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>けんぽうきねんび</b> 	<b>みどりのひ</b> 
7	8	9	10	11
<b>クリームシチュー</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ りんごダイスカット しらすわかめごはん		<b>とりのからあげ</b> (小麦・卵・大豆・鶏肉) やきそば ポテトサラダ いちごあんにとろろ ミニバターロール&こもつロール ピーナッツジャム コーンスープ	<b>ポテトチキンロール</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) リーフレタスせんぎり はっぼうさい チーズぎょうざ さけフレーク	<b>エビフライ</b> (小麦・大豆・えび) タルタルソース キャベツ トマトサラダ あつやきたまご ごもくごはん とんじる
383kcal タンパク質9.7g 塩分2.8g		354kcal タンパク質10.2g 塩分1.8g	338kcal タンパク質10.2g 塩分0.7g	420kcal タンパク質12.7g 塩分2.6g
14	15	16	17	18
<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ にくだんごてりやき PPPプレーンチーズ		<b>ポテトスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にくじゃがトマトあじ カクテルゼリー <b>たらこフレーク</b>	<b>マグロたつたあげに</b> (大豆) リーフレタスせんぎり かにしぐれサラダ えびシューマイ ひじきごはん さつまじる
380kcal タンパク質10.8g 塩分1.6g		40kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	373kcal タンパク質13.3g 塩分1.4g	512kcal タンパク質20.6g 塩分3.0g
21	22	23	24	25
<b>ハムとポテトのクリームに</b> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ちくわとちんげんさいコーンいため パインかん ビーフふりかけ		<b>わかどりごまかおりあげ</b> (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) スパソテー チーズサラダ ロールキャベツ ミニバターロール&ミニフランス チョコジャム パンプキンスープ	<b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ふたにくとピーマンいため りんごのさんかくつつみあげ ちやめし	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりのサラダ ひとくちマグロカツ すきとおるおいしさゼリー ワンタンスープ
393kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g		389kcal タンパク質15.2g 塩分3.5g	413kcal タンパク質11.7g 塩分1.9g	423kcal タンパク質11.7g 塩分2.0g
28	29	30	31	
<b>さんかくはるまき</b> (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば ベーコンやさいいため あかたこウィンナー ごましおごはん		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)		 ※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
359kcal タンパク質8.4g 塩分1.0g		70kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・千葉
トマト	埼玉・群馬・茨城・栃木	レタス	茨城
胡瓜	埼玉	長葱	茨城・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 山芋 平成 30年 5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/327kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>けんぼうきねんび</b> 	<b>みどりのひ</b> 
7	8	9	10	11
<b>クリームシチュー</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ りんごダイスカット しらすわかめごはん		<b>とりのからあげ</b> (小麦・卵・大豆・鶏肉) やきそば ポテトサラダ いちごあんにとろろ ミニバターロール&こもつロール ピーナッツジャム コーンスープ	<b>ポテトチキンロール</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) リーフレタスせんぎり はっぼうさい チーズぎょうざ さけフレーク	<b>エビフライ</b> (小麦・大豆・えび) タルタルソース キャベツ トマトサラダ あつやきたまご ごもくごはん とんじる
383kcal タンパク質9.7g 塩分2.8g		354kcal タンパク質10.2g 塩分1.8g	338kcal タンパク質10.2g 塩分0.7g	420kcal タンパク質12.7g 塩分2.6g
14	15	16	17	18
<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ にくだんごてりやき PPPプレーンチーズ		<b>ポテトスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にくじゃがトマトあじ カクテルゼリー たらこフレーク	<b>マグロたつたあげに</b> (大豆) リーフレタスせんぎり かにしぐれサラダ えびシューマイ ひじきごはん さつまじる
380kcal タンパク質10.8g 塩分1.6g		40kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	373kcal タンパク質13.3g 塩分1.4g	512kcal タンパク質20.6g 塩分3.0g
21	22	23	24	25
<b>ハムとポテトのクリームに</b> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ちくわとちんげんさいコーンいため パインかん ビーフふりかけ		<b>わかどりごまかおりあげ</b> (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) スパソテー チーズサラダ ロールキャベツ ミニバターロール&ミニフランス チョコジャム パンプキンスープ	<b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ふたにくとピーマンいため りんごのさんかくつつみあげ ちやめし	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ ひとくちマグロカツ すきとおるおいしさゼリー ワンタンスープ
393kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g		389kcal タンパク質15.2g 塩分3.5g	413kcal タンパク質11.7g 塩分1.9g	423kcal タンパク質11.7g 塩分2.0g
28	29	30	31	
<b>さんかくはるまき</b> (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば ベーコンやさいいため あかタコウィンナー ごましおごはん		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)		 ※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
359kcal タンパク質8.4g 塩分1.0g		70kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・千葉
トマト	埼玉・群馬・茨城・栃木	レタス	茨城
胡瓜	埼玉	長葱	茨城・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ごま 平成 30年

# 5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/327kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>けんぼうきねんび</b> 	<b>みどりのひ</b> 
7	8	9	10	11
<b>クリームシチュー</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ りんごダイスカット しらすわかめごはん		<b>とりのからあげ</b> (小麦・卵・大豆・鶏肉) やきそば ポテトサラダ いちごあんにとろろ ミニバターロール&こもつロール ピーナッツジャム コーンスープ	<b>ポテトチキンロール</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) リーフレタスせんぎり <b>はっぼうさい</b> チーズぎょうざ さけフレーク	<b>エビフライ</b> (小麦・大豆・えび) タルタルソース キャベツ トマトサラダ あつやきたまご ごもくごはん とんじる
383kcal タンパク質9.7g 塩分2.8g		354kcal タンパク質10.2g 塩分1.8g	338kcal タンパク質10.2g 塩分0.7g	420kcal タンパク質12.7g 塩分2.6g
14	15	16	17	18
<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ にくだんごてりやき PPPプレーンチーズ		<b>ポテトスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にくじゃがトマトあじ カクテルゼリー たらこフレーク	<b>マグロたつたあげに</b> (大豆) リーフレタスせんぎり かにしぐれサラダ えびシューマイ ひじきごはん さつまじる
380kcal タンパク質10.8g 塩分1.6g		40kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	373kcal タンパク質13.3g 塩分1.4g	512kcal タンパク質20.6g 塩分3.0g
21	22	23	24	25
<b>ハムとポテトのクリームに</b> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ちくわとちんげんさいコーンいため パインかん ピーフふりかけ		<b>わかどりごまかおりあげ</b> (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) <b>スパソテー</b> チーズサラダ ロールキャベツ ミニバターロール&ミニフランス チョコジャム パンプキンスープ	<b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ツナマカロニ <b>ふたにくとピーマンいため</b> りんごのさんかくつつみあげ ちやめし	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) <b>むしどりサラダ</b> ひとくちマグロカツ すきとおるおいしさゼリー <b>ワンドンスープ</b>
393kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g		389kcal タンパク質15.2g 塩分3.5g	413kcal タンパク質11.7g 塩分1.9g	423kcal タンパク質11.7g 塩分2.0g
28	29	30	31	
<b>さんかくはるまき</b> (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば ベーコンやさしいため あかタコウィンナー ごましおごはん		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)		 ※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
359kcal タンパク質8.4g 塩分1.0g		70kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・千葉
トマト	埼玉・群馬・茨城・栃木	レタス	茨城
胡瓜	埼玉	長葱	茨城・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

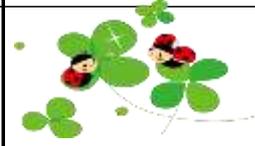
# キウイ 平成 30年 5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/327kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>けんぼうきねんび</b> 	<b>みどりのひ</b> 
7	8	9	10	11
<b>クリームシチュー</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ りんごダイスカット しらすわかめごはん		<b>とりのからあげ</b> (小麦・卵・大豆・鶏肉) やきそば ポテトサラダ いちごあんにんどうふ ミニバターロール&こもつロール ピーナッツジャム コーンスープ	<b>ポテトチキンロール</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) リーフレタスせんぎり はっぼうさい チーズぎょうざ さけフレーク	<b>エビフライ</b> (小麦・大豆・えび) タルタルソース キャベツ トマトサラダ あつやきたまご ごもくごはん とんじる
383kcal タンパク質9.7g 塩分2.8g		354kcal タンパク質10.2g 塩分1.8g	338kcal タンパク質10.2g 塩分0.7g	420kcal タンパク質12.7g 塩分2.6g
14	15	16	17	18
<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ にくだんごてりやき PPPプレーンチーズ		<b>ポテトスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にくじゃがトマトあじ カクテルゼリー たらこフレーク	<b>マグロたつたあげに</b> (大豆) リーフレタスせんぎり かにしぐれサラダ えびシューマイ ひじきごはん さつまじる
380kcal タンパク質10.8g 塩分1.6g		40kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	373kcal タンパク質13.3g 塩分1.4g	512kcal タンパク質20.6g 塩分3.0g
21	22	23	24	25
<b>ハムとポテトのクリームに</b> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ちくわとちんげんさいコーンいため パインかん ビーフふりかけ		<b>わかどりごまかおりあげ</b> (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) スパソテー チーズサラダ ロールキャベツ ミニバターロール&ミニフランス チョコジャム パンプキンスープ	<b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ふたにくとピーマンいため りんごのさんかくつつみあげ ちやめし	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ ひとくちマグロカツ すきとおるおいしさゼリー ワンタンスープ
393kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g		389kcal タンパク質15.2g 塩分3.5g	413kcal タンパク質11.7g 塩分1.9g	423kcal タンパク質11.7g 塩分2.0g
28	29	30	31	
<b>さんかくはるまき</b> (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば ベーコンやさいいため あかタコウィンナー ごましおごはん		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)		 ※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
359kcal タンパク質8.4g 塩分1.0g		70kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・千葉
トマト	埼玉・群馬・茨城・栃木	レタス	茨城
胡瓜	埼玉	長葱	茨城・千葉

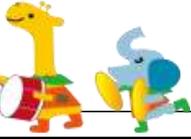
※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# はちみつ 平成 30年 5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/327kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>けんぼうきねんび</b> 	<b>みどりのひ</b> 
		63kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g		
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>クリームシチュー</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ りんごダイスカット しらすわかめごはん		<b>とりのからあげ</b> (小麦・卵・大豆・鶏肉) やきそば ポテトサラダ いちごあんにとんどうふ ミニバターロール&こくもつロール ピーナッツジャム コーンスープ	<b>ポテトチキンロール</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) リーフレタスせんぎり はっぼうさい チーズぎょうざ さけフレーク	<b>エビフライ</b> (小麦・大豆・えび) タルタルソース キャベツ トマトサラダ あつやきたまご ごもくごはん とんじる
383kcal タンパク質9.7g 塩分2.8g		354kcal タンパク質10.2g 塩分1.8g	338kcal タンパク質10.2g 塩分0.7g	420kcal タンパク質12.7g 塩分2.6g
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ にくだんごてりやき PPPプレーンチーズ		<b>ポテトスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にくじゃがトマトあじ カクテルゼリー たらこフレーク	<b>マグロたつたあげに</b> (大豆) リーフレタスせんぎり かにしぐれサラダ えびシューマイ ひじきごはん さつまじる
380kcal タンパク質10.8g 塩分1.6g		40kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	373kcal タンパク質13.3g 塩分1.4g	512kcal タンパク質20.6g 塩分3.0g
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>ハムとポテトのクリームに</b> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ちくわとちんげんさいコーンいため パインかん ビーフふりかけ		<b>わかどりがまかおりあげ</b> (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) スパソテー チーズサラダ ロールキャベツ ミニバターロール&ミニフランス チョコジャム パンプキンスープ	<b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ぶたにくとピーマンいため りんごのさんかくつつみあげ ちやめし	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ ひとくちマグロカツ すきとおるおいしさゼリー ワントンスープ
393kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g		389kcal タンパク質15.2g 塩分3.5g	413kcal タンパク質11.7g 塩分1.9g	423kcal タンパク質11.7g 塩分2.0g
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
<b>さんかくはるまき</b> (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば ベーコンやさしいため あかたコウインナー ごましおごはん		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)		 ※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
359kcal タンパク質8.4g 塩分1.0g		70kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・千葉
トマト	埼玉・群馬・茨城・栃木	レタス	茨城
胡瓜	埼玉	長葱	茨城・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# 貝類 平成 30年 5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/327kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>けんぼうきねんび</b> 	<b>みどりのひ</b> 
7	8	9	10	11
<b>クリームシチュー</b> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ りんごダイスカット しらすわかめごはん 383kcal タンパク質9.7g 塩分2.8g		<b>とりのからあげ</b> (小麦・卵・大豆・鶏肉) やきそば ポテトサラダ いちごあんにとんどうふ ミニバターロール&こくもつロール ピーナッツジャム コーンスープ 354kcal タンパク質10.2g 塩分1.8g	<b>ポテトチキンロール</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) リーフレタスせんぎり <b>はっぼうさい</b> チーズぎょうざ さけフレーク 338kcal タンパク質10.2g 塩分0.7g	<b>エビフライ</b> (小麦・大豆・えび) タルタルソース キャベツ トマトサラダ あつやきたまご ごもくごはん とんじる 420kcal タンパク質12.7g 塩分2.6g
14	15	16	17	18
<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ にくだんごてりやき PPPプレーンチーズ 380kcal タンパク質10.8g 塩分1.6g		<b>ポテトスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉) 40kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	<b>とりのてりやき</b> (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル にくじゃがトマトあじ カクテルゼリー たらこフレーク 373kcal タンパク質13.3g 塩分1.4g	<b>マグロたつたあげに</b> (大豆) リーフレタスせんぎり かにしぐれサラダ えびシューマイ ひじきごはん さつまじる 512kcal タンパク質20.6g 塩分3.0g
21	22	23	24	25
<b>ハムとポテトのクリームに</b> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ちくわとちんげんさいコーンいため パインかん ビーフふりかけ 393kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g		<b>わかどりごまかおりあげ</b> (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) スパソテー チーズサラダ ロールキャベツ ミニバターロール&ミニフランス チョコジャム パンプキンスープ 389kcal タンパク質15.2g 塩分3.5g	<b>ベーコンポテトバーグ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ツナマカロニ <b>ふたにくとピーマンいため</b> りんごのさんかくつつみあげ ちやめし 413kcal タンパク質11.7g 塩分1.9g	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ ひとくちマグロカツ すきとおるおいしさゼリー ワントンスープ 423kcal タンパク質11.7g 塩分2.0g
28	29	30	31	
<b>さんかくはるまき</b> (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば ベーコンやさしいため あかたコウインナー ごましおごはん 359kcal タンパク質8.4g 塩分1.0g		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉) 70kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g		 ※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・千葉
トマト	埼玉・群馬・茨城・栃木	レタス	茨城
胡瓜	埼玉	長葱	茨城・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。