

## 献立予定(実施)表

赤字は別紙に成分を記載しております  
 ※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量g
2018/4/16	鶏肉バーベキュー	鶏皮なしも切身	35
		片栗粉	3.12
		Jオイル 大豆白絞油	5
		ミツカン酢	2.1
		アスク トマトケチャップ	7.4
		エスビーカレー S&B	0.15
		高橋ソース業務用中濃ソース	3.2
		高橋ソース業務用ウスターソース	2.3
		純正ごま油	0.2
		上白糖	0.7
2018/4/16	マカロニソテー	日本製粉マカロニ	8
		たまねぎ(生)	5
		Jオイル 大豆白絞油	2
		創味 塩たれ	4
2018/4/16	ブロッコリーベーコン炒め	ミニブロッコリー	18
		ベーコン短冊	5
		Jオイル 大豆白絞油	0
		合成清酒なわのれんしだれ桜	0.2
		食塩	0.1
		白こしょう	0.02
2018/4/16	りんご ダイス	りんご ダイス	17.5
2018/4/16	たまごそばろ	スノーマン焼きたまごそばろ	10
2018/4/16	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2018/4/19	サンランチハンバーグ	サンランチハンバーグ	40
		Jオイル 大豆白絞油	3
2018/4/19	デミグラスソース	デミグラスソース カゴメ	10
		高橋ソース業務用ウスターソース	2
		アスク トマトケチャップ	2.5
		上白糖	0.5
		白こしょう	0.1
		コンソメ	0.8
2018/4/19	ベビーパイン	ベビーパイン	14.16
2018/4/19	白スパ	コルノ スパゲティブルーハーフ	6
		Jオイル 大豆白絞油	1
		創味 塩たれ	5
2018/4/19	グリーンサラダ	キャベツ(生)	8.4
		レタス(生)	3.5
		きゅうり(生)	4.9
		にんじん(皮つき生)	2.8
		Jオイル キヤノーラ油	1
		ミツカン酢	1.65
		食塩	0.22
		白こしょう	0.05
		顆粒コンソメ	0.05
2018/4/19	ミアメリカントック	ミアメリカントック	13
		Jオイル 大豆白絞油	3
2018/4/19	たらこふりかけ	たらこふりかけ	2.5
2018/4/19	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65

2018/4/20	チキンカレー	鶏もも小間 じゃがいも (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) Jオイル 大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2018/4/20	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾(ほぐし) キャベツ (生) きゅうり (生) カーネルコーン ミツカン酢 Jオイル キャノーラ油 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ	4 10 3.5 2 0.5 1 0.3 0.03 0.3
2018/4/20	一口ささみチーズカツ	一口ささみチーズカツ Jオイル 大豆白絞油	20 3
2018/4/20	スーパーミニゼリーオレンジ	スーパーミニゼリーオレンジ	16
2018/4/20	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/4/23	ひじきコロッケ	ひじきコロッケ Jオイル 大豆白絞油	30 5
2018/4/23	干キャベツ	キャベツ (生)	10
2018/4/23	マーボー豆腐	Sサイズ絹豆腐ダイスカットキッコーマン 根深ねぎ(生) グリーンピース 麻婆ソース(挽肉入)	26 3 1.6 3.8
2018/4/23	黄桃缶	黄桃ダイス	15
2018/4/23	茶飯	こいくちしょうゆ 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩	3.68 1.03 0.35 0.25
2018/4/23	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/4/23	ほうれん草スープ	ほうれん草 たまねぎ(生) カーネルコーン 卵 冷凍チャンポン蒲鉾スライス 食塩 白こしょう 片栗粉	18 23 10 15 5 1.25 0.05 0.5

2018/4/25	具がたっぷり中華春巻き	具がたっぷり中華春巻き Jオイル 大豆白絞油	35 5
2018/4/25	焼きそば	業務用焼きそば キャベツ (生) 牛豚合挽き肉 Jオイル 大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ミラクル	12 6 2 3 2.8 0.5
2018/4/25	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り ソーセージスライス たまねぎ(生) きゅうり (生) にんじん(皮つき生) CSマヨネーズ 食塩 白こしょう	18 2.5 2.5 3 4 4 0.02 0
2018/4/25	KSミートボール(ナポリタン)	KSミートボール(ナポリタン)	18
2018/4/25	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2018/4/25	ミニクロワッサン	ミニクロワッサン	25
2018/4/25	ブルーベリージャム	効 ウェルジェブルーベリー	15
2018/4/26	つくね小判	つくね小判 Jオイル 大豆白絞油	30 2
2018/4/26	マカロニソテー	日本製粉マカロニ たまねぎ(生) Jオイル 大豆白絞油 創味 塩たれ	8 5 2 4
2018/4/26	大根サラダ	大根 (根皮つき生) にんじん(皮つき生) カーネルコーン ミツカン酢 Jオイル キャノーラ油 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	20 2.8 2.6 0.6 1.3 0.08 0.01 0.05 0.05
2018/4/26	ひとくちチーズパイ	ひとくちチーズパイ Jオイル 大豆白絞油	7 3
2018/4/26	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2018/4/26	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2018/4/27	白身魚の竜田揚げ	白身魚の竜田揚げ ホキ Jオイル 大豆白絞油	30 3
2018/4/27	サルサソース	たまねぎ(生) ピーマン(生) ソフトサルサソース	15 3 8
2018/4/27	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2018/4/27	マカロニサラダ	シェルマカロニ たまねぎ(生) きゅうり (生) にんじん(皮つき生) カーネルコーン プレスハム短冊 CSマヨネーズ 食塩 白こしょう	3.8 1.3 3 2 1.5 1 3 0.05 0.01
2018/4/27	エビフライ	エビフライ Jオイル 大豆白絞油	12 2
2018/4/27	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2018/4/27	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65