



# 平成 30年 4月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/364kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.5g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月<br>2  | 火<br>3   | 水<br>4   | 木<br>5   | 金<br>6  |
|---|--|--|--|---|
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
| 9   | 10   | 11   | 12   | 13  |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
| 16  | 17   | 18   | 19   | 20  |
| とりにくバーベキュー<br>(大豆・ごま・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>ブロッコリーベーコンいため<br>りんごダイスカット<br>たまごそぼろごはん<br><br>366kcal タンパク質12.9g 塩分1.0g |  |  | パインのせハンバーグ<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)<br>デミソース<br>スパソテー<br>グリーンサラダ<br>ミニアメリカンドッグ<br>たらこふりかけ<br><br>440kcal タンパク質11.7g 塩分2.8g | チキンカレー<br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>バナナ・ピーナッツ・大豆)<br>かにしぐれサラダ<br>ひとくちささみチーズカツ<br>オレンジゼリー<br><br>365kcal タンパク質9.4g 塩分1.9g |
| 23  | 24   | 25   | 26   | 27  |
| ひじきコロッケ<br>(小麦・乳・大豆)<br>キャベツ<br>マーボー豆腐<br>おうとうかん<br>ちゃめし<br><br>319kcal タンパク質7.0g 塩分1.3g                        |  | ちゅうかはるまき<br>(小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン)<br>やきそば<br>ポテトサラダ<br>ミートボールナポリタン<br>ミニバターロール<br>ミニクロワッサン<br>ブルーベリージャム<br><br>333kcal タンパク質8.3g 塩分1.4g | つくねごはん<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>だいこんサラダ<br>サクサクチーズパイ<br>たらこフレーク<br><br>368kcal タンパク質8.8g 塩分0.8g                 | しろみさかなのたつたあげ<br>(小麦・大豆)<br>サルサソース<br>キャベツ<br>マカロニサラダ<br>プチエビフライ<br>ひじきごはん<br><br>359kcal タンパク質10.6g 塩分1.6g        |
| 30  |  |  |  | ※( )カッコは主菜の<br>アレルギーを表示<br>しています。   |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名   | 産地        | 品名    | 産地         |
|------|-----------|-------|------------|
| お米   | 埼玉        | レタス   | 茨城・埼玉      |
| キャベツ | 千葉・神奈川    | にんじん  | 徳島         |
| 玉葱   | 北海道・佐賀・埼玉 | じゃがいも | 北海道・長崎・鹿児島 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



# 明 平成 30年 4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/364kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.5g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金   |
|--|----|--|--|---|
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6   |
| 9  | 10 | 11   | 12   | 13  |
| 16   | 17 | 18   | 19   | 20  |
| とりにくパーベキュー<br>(大豆・ごま・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>ブロッコリーベーコンいため<br>りんごダイスカット<br>たまごそぼろごはん |    |  | パインのせハンバーグ<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)<br>デミソース<br>スパソテー<br>グリーンサラダ<br>グリーンサラダ<br>ミニアメリカンドッグ<br>たらこふりかけ | チキンカレー<br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>バナナ・ピーナッツ・大豆)<br>かにしぐれサラダ<br>ひとくちささみチーズカツ<br>オレンジゼリー |
| 366kcal タンパク質12.9g 塩分1.0g  |    |  | 440kcal タンパク質11.7g 塩分2.8g  | 365kcal タンパク質9.4g 塩分1.9g  |
| 23   | 24 | 25   | 26   | 27  |
| ひじきコロッケ<br>(小麦・乳・大豆)<br>キャベツ<br>マーボー豆腐<br>おうとうかん<br>ちゃめし                       |    | ちゅうかはるまき<br>(小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン)<br>やきそば<br>ポテトサラダ<br>ミートボールナポリタン<br>ミニバターロール<br>ミニクロワッサン<br>ブルーベリージャム | つくねこぼん<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>だいこんサラダ<br>サクサクチーズパイ<br>たらこフレーク                           | しろみさかなのたつたあげ<br>(小麦・大豆)<br>サルサソース<br>キャベツ<br>マカロニサラダ<br>プチエビフライ<br>ひじきごはん         |
| 319kcal タンパク質7.0g 塩分1.3g   |    | 333kcal タンパク質8.3g 塩分1.4g   | 368kcal タンパク質8.8g 塩分0.8g   | 359kcal タンパク質10.6g 塩分1.6g   |
| 30   |    |  |  |   |
| ふりかえきゆうじつ  |    |  |  | ※( )カッコは主菜の<br>アレルギーを表示<br>しています。   |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名   | 産地        | 品名    | 産地         |
|------|-----------|-------|------------|
| お米   | 埼玉        | レタス   | 茨城・埼玉      |
| キャベツ | 千葉・神奈川    | にんじん  | 徳島         |
| 玉葱   | 北海道・佐賀・埼玉 | じゃがいも | 北海道・長崎・鹿児島 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# ナッツ類 平成 30年 4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/364kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.5g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月  | 火  | 水   | 木   | 金  |
|--|--|---|---|--|
| 2  | 3  | 4   | 5   | 6  |
| 9  | 10   | 11  | 12  | 13   |
| 16   | 17   | 18  | 19  | 20   |
| <b>とりにくバーベキュー</b><br>(大豆・ごま・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>ブロッコリーベーコンいため<br>りんごダイスカット<br>たまごそぼろごはん<br>366kcal タンパク質12.9g 塩分1.0g |  |   | <b>パインのせハンバーグ</b><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)<br>デミソース<br>スパソテー<br>グリーンサラダ<br>ミニアメリカンドッグ<br>たらこふりかけ<br>440kcal タンパク質11.7g 塩分2.8g | <b>チキンカレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>バナナ・ピーナッツ・大豆)<br>かにしぐれサラダ<br>ひとくちささみチーズカツ<br>オレンジゼリー<br>365kcal タンパク質9.4g 塩分1.9g |
| 23   | 24   | 25  | 26  | 27   |
| <b>ひじきコロッケ</b><br>(小麦・乳・大豆)<br>キャベツ<br>マーボー豆腐<br>おとうかん<br>ちゃめし<br>319kcal タンパク質7.0g 塩分1.3g                         |  | <b>ちゅうかはるまき</b><br>(小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン)<br>やきそば<br>ポテトサラダ<br>ミートボールナポリタン<br>ミニバターロール<br>ミニクロワッサン<br>ブルーベリージャム<br>333kcal タンパク質8.3g 塩分1.4g | <b>つくねこぼん</b><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>だいこんサラダ<br>サクサクチーズパイ<br>たらこフレーク<br>368kcal タンパク質8.8g 塩分0.8g                 | <b>しろみさかなのたつたあげ</b><br>(小麦・大豆)<br>サルサソース<br>キャベツ<br>マカロニサラダ<br>プチエビフライ<br>ひじきごはん<br>359kcal タンパク質10.6g 塩分1.6g        |
| 30   |  |   |   | ※( )カッコは主菜の<br>アレルギーを表示<br>しています。  |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名   | 産地        | 品名    | 産地         |
|------|-----------|-------|------------|
| お米   | 埼玉        | レタス   | 茨城・埼玉      |
| キャベツ | 千葉・神奈川    | にんじん  | 徳島         |
| 玉葱   | 北海道・佐賀・埼玉 | じゃがいも | 北海道・長崎・鹿児島 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

そば 平成 30年

# 4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/364kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.5g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金   |
|---|--|--|--|---|
| 2   | 3  | 4  | 5  | 6   |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
| 9   | 10   | 11   | 12   | 13  |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
| 16  | 17   | 18   | 19   | 20  |
| とりにくバーベキュー<br>(大豆・ごま・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>ブロッコリーベーコンいため<br>りんごダイスカット<br>たまごそぼろごはん<br><br>366kcal タンパク質12.9g 塩分1.0g |  |  | パインのせハンバーグ<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)<br>デミソース<br>スパソテー<br>グリーンサラダ<br>ミニアメリカンドッグ<br>たらこふりかけ<br><br>440kcal タンパク質11.7g 塩分2.8g | チキンカレー<br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>バナナ・ピーナッツ・大豆)<br>かにしぐれサラダ<br>ひとくちささみチーズカツ<br>オレンジゼリー<br><br>365kcal タンパク質9.4g 塩分1.9g |
| 23  | 24   | 25   | 26   | 27  |
| ひじきコロッケ<br>(小麦・乳・大豆)<br>キャベツ<br>マーボー豆腐<br>おうとうかん<br>ちゃめし<br><br>319kcal タンパク質7.0g 塩分1.3g                        |  | ちゅうかはるまき<br>(小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン)<br>やしそば<br>ポテトサラダ<br>ミートボールナポリタン<br>ミニバターロール<br>ミニクロワッサン<br>ブルーベリージャム<br><br>333kcal タンパク質8.3g 塩分1.4g | つくねこぼん<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>だいこんサラダ<br>サクサクチーズパイ<br>たらこフレーク<br><br>368kcal タンパク質8.8g 塩分0.8g                 | しろみさかなのたつたあげ<br>(小麦・大豆)<br>サルサソース<br>キャベツ<br>マカロニサラダ<br>プチエビフライ<br>ひじきごはん<br><br>359kcal タンパク質10.6g 塩分1.6g        |
| 30  |  |  |  | ※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。   |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名   | 産地        | 品名    | 産地         |
|------|-----------|-------|------------|
| お米   | 埼玉        | レタス   | 茨城・埼玉      |
| キャベツ | 千葉・神奈川    | にんじん  | 徳島         |
| 玉葱   | 北海道・佐賀・埼玉 | じゃがいも | 北海道・長崎・鹿児島 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 乳 平成 30年 4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/364kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.5g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月  | 火  | 水   | 木   | 金  |
|--|--|---|---|--|
| 2  | 3  | 4   | 5   | 6  |
|  |  |   |   |  |
|  |  |   |   |  |
| 9  | 10   | 11  | 12  | 13   |
|  |  |   |   |  |
|  |  |   |   |  |
| 16   | 17   | 18  | 19  | 20   |
| <b>とりにくバーベキュー</b><br>(大豆・ごま・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>ブロッコリーベーコンいため<br>りんごダイスカット<br>たまごそぼろごはん<br><br>366kcal タンパク質12.9g 塩分1.0g |  |   | <b>パインのせハンバーグ</b><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)<br>デミソース<br>スパソテー<br>グリーンサラダ<br>ミニアメリカンドッグ<br>たらこふりかけ                  | <b>チキンカレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>バナナ・ピーナッツ・大豆)<br>かにしぐれサラダ<br>ひとくちさきみチーズカツ<br>オレンジゼリー<br><br>365kcal タンパク質9.4g 塩分1.9g |
| 23   | 24   | 25  | 26  | 27   |
| <b>ひじきコロッケ</b><br>(小麦・乳・大豆)<br>キャベツ<br>マーボー豆腐<br>おとうかん<br>ちゃめし<br><br>319kcal タンパク質7.0g 塩分1.3g                         |  | <b>ちゅうかはるまき</b><br>(小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン)<br>やきそば<br>ポテトサラダ<br>ミートボールナポリタン<br>ミニバターロール<br>ミニクロワッサン<br>ブルーベリージャム<br><br>333kcal タンパク質8.3g 塩分1.4g | <b>つくねこぼん</b><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>だいこんサラダ<br>サクサクチーズパイ<br>たらこフレーク<br><br>368kcal タンパク質8.8g 塩分0.8g | <b>しろみさかなのたつたあげ</b><br>(小麦・大豆)<br>サルサソース<br>キャベツ<br>マカロニサラダ<br>プチエビフライ<br>ひじきごはん<br><br>359kcal タンパク質10.6g 塩分1.6g        |
| 30   |  |   |   | ※( )カッコは主菜の<br>アレルギーを表示<br>しています。  |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名   | 産地        | 品名    | 産地         |
|------|-----------|-------|------------|
| お米   | 埼玉        | レタス   | 茨城・埼玉      |
| キャベツ | 千葉・神奈川    | にんじん  | 徳島         |
| 玉葱   | 北海道・佐賀・埼玉 | じゃがいも | 北海道・長崎・鹿児島 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 小麦粉 平成 30年 4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/364kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.5g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金   |
|---|--|--|--|---|
| 2   | 3  | 4  | 5  | 6   |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
| 9   | 10   | 11   | 12   | 13  |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
| 16  | 17   | 18   | 19   | 20  |
| とりにくバーベキュー<br>(大豆・ごま・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>ブロッコリーベーコンいため<br>りんごダイスカット<br>たまごそぼろごはん<br><br>366kcal タンパク質12.9g 塩分1.0g |  |  | パインのせハンバーグ<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)<br>デミソース<br>スパソテー<br>グリーンサラダ<br>ミニアメリカンドッグ<br>たらこふりかけ<br><br>440kcal タンパク質11.7g 塩分2.8g | チキンカレー<br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>バナナ・ピーナッツ・大豆)<br>かにしぐれサラダ<br>ひとくちさきみチーズカツ<br>オレンジゼリー<br><br>365kcal タンパク質9.4g 塩分1.9g |
| 23  | 24   | 25   | 26   | 27  |
| ひじきコロッケ<br>(小麦・乳・大豆)<br>キャベツ<br>マーボー豆腐<br>おうとうかん<br>ちゃめし<br><br>319kcal タンパク質7.0g 塩分1.3g                        |  | ちゅうかはるまき<br>(小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン)<br>やきそば<br>ポテトサラダ<br>ミートボールナポリタン<br>ミニバターロール<br>ミニクロワッサン<br>ブルーベリージャム<br><br>333kcal タンパク質8.3g 塩分1.4g | つくねこぼん<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>だいこんサラダ<br>サクサクチーズパイ<br>たらこフレーク<br><br>368kcal タンパク質8.8g 塩分0.8g                 | しろみさかなのたつたあげ<br>(小麦・大豆)<br>サルサソース<br>キャベツ<br>マカロニサラダ<br>プチエビフライ<br>ひじきごはん<br><br>359kcal タンパク質10.6g 塩分1.6g        |
| 30  |  |  |  | ※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。   |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名   | 産地        | 品名    | 産地         |
|------|-----------|-------|------------|
| お米   | 埼玉        | レタス   | 茨城・埼玉      |
| キャベツ | 千葉・神奈川    | にんじん  | 徳島         |
| 玉葱   | 北海道・佐賀・埼玉 | じゃがいも | 北海道・長崎・鹿児島 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 魚卵 平成 30年 4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/364kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.5g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金   |
|---|--|--|--|---|
| 2   | 3  | 4  | 5  | 6   |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
| 9   | 10   | 11   | 12   | 13  |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
| 16  | 17   | 18   | 19   | 20  |
| とりにくバーベキュー<br>(大豆・ごま・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>ブロッコリーベーコンいため<br>りんごダイスカット<br>たまごそぼろごはん<br><br>366kcal タンパク質12.9g 塩分1.0g |  |  | パインのせハンバーグ<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)<br>デミソース<br>スパソテー<br>グリーンサラダ<br>ミニアメリカンドッグ<br>たらこふりかけ<br>440kcal タンパク質11.7g 塩分2.8g | チキンカレー<br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>バナナ・ピーナッツ・大豆)<br>かにしぐれサラダ<br>ひとくちささみチーズカツ<br>オレンジゼリー<br>365kcal タンパク質9.4g 塩分1.9g |
| 23  | 24   | 25   | 26   | 27  |
| ひじきコロッケ<br>(小麦・乳・大豆)<br>キャベツ<br>マーボー豆腐<br>おうとうかん<br>ちゃめし<br>319kcal タンパク質7.0g 塩分1.3g                            |  | ちゅうかはるまき<br>(小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン)<br>やしそば<br>ポテトサラダ<br>ミートボールナポリタン<br>ミニバターロール<br>ミニクロワッサン<br>ブルーベリージャム<br>333kcal タンパク質8.3g 塩分1.4g | つくねこぼん<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>だいこんサラダ<br>サクサクチーズパイ<br>たらこフレーク<br>368kcal タンパク質8.8g 塩分0.8g                 | しろみさかなのたつたあげ<br>(小麦・大豆)<br>サルサソース<br>キャベツ<br>マカロニサラダ<br>プチエビフライ<br>ひじきごはん<br>359kcal タンパク質10.6g 塩分1.6g        |
| 30  |  |  |  | ※( )カッコは主菜の<br>アレルギーを表示<br>しています。   |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名   | 産地        | 品名    | 産地         |
|------|-----------|-------|------------|
| お米   | 埼玉        | レタス   | 茨城・埼玉      |
| キャベツ | 千葉・神奈川    | にんじん  | 徳島         |
| 玉葱   | 北海道・佐賀・埼玉 | じゃがいも | 北海道・長崎・鹿児島 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# くるみ 平成30年 4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/364kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.5g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金   |
|---|--|--|--|---|
| 2   | 3  | 4  | 5  | 6   |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
| 9   | 10   | 11   | 12   | 13  |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
| 16  | 17   | 18   | 19   | 20  |
| とりにくバーベキュー<br>(大豆・ごま・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>ブロッコリーベーコンいため<br>りんごダイスカット<br>たまごそぼろごはん<br><br>366kcal タンパク質12.9g 塩分1.0g |  |  | パインのせハンバーグ<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)<br>デミソース<br>スパソテー<br>グリーンサラダ<br>ミニアメリカンドッグ<br>たらこふりかけ<br><br>440kcal タンパク質11.7g 塩分2.8g | チキンカレー<br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>バナナ・ピーナッツ・大豆)<br>かにしぐれサラダ<br>ひとくちささみチーズカツ<br>オレンジゼリー<br><br>365kcal タンパク質9.4g 塩分1.9g |
| 23  | 24   | 25   | 26   | 27  |
| ひじきコロッケ<br>(小麦・乳・大豆)<br>キャベツ<br>マーボー豆腐<br>おうとうかん<br>ちゃめし<br><br>319kcal タンパク質7.0g 塩分1.3g                        |  | ちゅうかはるまき<br>(小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン)<br>やしそば<br>ポテトサラダ<br>ミートボールナポリタン<br>ミニバターロール<br>ミニクロワッサン<br>ブルーベリージャム<br><br>333kcal タンパク質8.3g 塩分1.4g | つくねこぼん<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>だいこんサラダ<br>サクサクチーズパイ<br>たらこフレーク<br><br>368kcal タンパク質8.8g 塩分0.8g                 | しろみさかなのたつたあげ<br>(小麦・大豆)<br>サルサソース<br>キャベツ<br>マカロニサラダ<br>プチエビフライ<br>ひじきごはん<br><br>359kcal タンパク質10.6g 塩分1.6g        |
| 30  |  |  |  | ※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。   |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名   | 産地        | 品名    | 産地         |
|------|-----------|-------|------------|
| お米   | 埼玉        | レタス   | 茨城・埼玉      |
| キャベツ | 千葉・神奈川    | にんじん  | 徳島         |
| 玉葱   | 北海道・佐賀・埼玉 | じゃがいも | 北海道・長崎・鹿児島 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



# 山芋 平成 30年 4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/364kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.5g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金   |
|---|--|--|--|---|
| 2   | 3  | 4  | 5  | 6   |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
| 9   | 10   | 11   | 12   | 13  |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
| 16  | 17   | 18   | 19   | 20  |
| とりにくバーベキュー<br>(大豆・ごま・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>ブロッコリーベーコンいため<br>りんごダイスカット<br>たまごそぼろごはん<br><br>366kcal タンパク質12.9g 塩分1.0g |  |  | パインのせハンバーグ<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)<br>デミソース<br>スパソテー<br>グリーンサラダ<br>ミニアメリカンドッグ<br>たらこふりかけ<br><br>440kcal タンパク質11.7g 塩分2.8g | チキンカレー<br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>バナナ・ピーナッツ・大豆)<br>かにしぐれサラダ<br>ひとくちささみチーズカツ<br>オレンジゼリー<br><br>365kcal タンパク質9.4g 塩分1.9g |
| 23  | 24   | 25   | 26   | 27  |
| ひじきコロッケ<br>(小麦・乳・大豆)<br>キャベツ<br>マーボー豆腐<br>おうとうかん<br>ちゃめし<br><br>319kcal タンパク質7.0g 塩分1.3g                        |  | ちゅうかはるまき<br>(小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン)<br>やしそば<br>ポテトサラダ<br>ミートボールナポリタン<br>ミニバターロール<br>ミニクロワッサン<br>ブルーベリージャム<br><br>333kcal タンパク質8.3g 塩分1.4g | つくねこぼん<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>だいこんサラダ<br>サクサクチーズパイ<br>たらこフレーク<br><br>368kcal タンパク質8.8g 塩分0.8g                 | しろみさかなのたつたあげ<br>(小麦・大豆)<br>サルサソース<br>キャベツ<br>マカロニサラダ<br>プチエビフライ<br>ひじきごはん<br><br>359kcal タンパク質10.6g 塩分1.6g        |
| 30  |  |  |  | ※( )カッコは主菜の<br>アレルギーを表示<br>しています。   |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名   | 産地        | 品名    | 産地         |
|------|-----------|-------|------------|
| お米   | 埼玉        | レタス   | 茨城・埼玉      |
| キャベツ | 千葉・神奈川    | にんじん  | 徳島         |
| 玉葱   | 北海道・佐賀・埼玉 | じゃがいも | 北海道・長崎・鹿児島 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ごま 平成 30年

# 4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/364kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.5g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月  | 火  | 水   | 木   | 金  |
|--|--|---|---|--|
| 2  | 3  | 4   | 5   | 6  |
| 9  | 10   | 11  | 12  | 13   |
| 16   | 17   | 18  | 19  | 20   |
| <b>とりにくバーベキュー</b><br>(大豆・ごま・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>ブロッコリーベーコンいため<br>りんごダイスカット<br>たまごそぼろごはん<br>366kcal タンパク質12.9g 塩分1.0g |  |   | <b>パインのせハンバーグ</b><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)<br>デミソース<br>スパソテー<br>グリーンサラダ<br>ミニアメリカンドッグ<br>たらこふりかけ<br>440kcal タンパク質11.7g 塩分2.8g | <b>チキンカレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>バナナ・ピーナッツ・大豆)<br>かにしぐれサラダ<br>ひとくちささみチーズカツ<br>オレンジゼリー<br>365kcal タンパク質9.4g 塩分1.9g |
| 23   | 24   | 25  | 26  | 27   |
| <b>ひじきコロッケ</b><br>(小麦・乳・大豆)<br>キャベツ<br>マーボー豆腐<br>おとうかん<br>ちゃめし<br>319kcal タンパク質7.0g 塩分1.3g                         |  | <b>ちゅうかはるまき</b><br>(小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン)<br>やきそば<br>ポテトサラダ<br>ミートボールナポリタン<br>ミニバターロール<br>ミニクロワッサン<br>ブルーベリージャム<br>333kcal タンパク質8.3g 塩分1.4g | <b>つくねこぼん</b><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>だいこんサラダ<br>サクサクチーズパイ<br>たらこフレーク<br>368kcal タンパク質8.8g 塩分0.8g                 | <b>しろみさかなのたつたあげ</b><br>(小麦・大豆)<br>サルサソース<br>キャベツ<br>マカロニサラダ<br>プチエビフライ<br>ひじきごはん<br>359kcal タンパク質10.6g 塩分1.6g        |
| 30   |  |   |   | ※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。  |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名   | 産地        | 品名    | 産地         |
|------|-----------|-------|------------|
| お米   | 埼玉        | レタス   | 茨城・埼玉      |
| キャベツ | 千葉・神奈川    | にんじん  | 徳島         |
| 玉葱   | 北海道・佐賀・埼玉 | じゃがいも | 北海道・長崎・鹿児島 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# キウイ 平成 30年 4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/364kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.5g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金   |
|---|--|--|--|---|
| 2   | 3  | 4  | 5  | 6   |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
| 9   | 10   | 11   | 12   | 13  |
|   |  |  |  |   |
|   |  |  |  |   |
| 16  | 17   | 18   | 19   | 20  |
| とりにくバーベキュー<br>(大豆・ごま・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>ブロッコリーベーコンいため<br>りんごダイスカット<br>たまごそぼろごはん<br><br>366kcal タンパク質12.9g 塩分1.0g |  |  | パインのせハンバーグ<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)<br>デミソース<br>スパソテー<br>グリーンサラダ<br>ミニアメリカンドッグ<br>たらこふりかけ<br><br>440kcal タンパク質11.7g 塩分2.8g | チキンカレー<br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>バナナ・ピーナッツ・大豆)<br>かにしぐれサラダ<br>ひとくちささみチーズカツ<br>オレンジゼリー<br><br>365kcal タンパク質9.4g 塩分1.9g |
| 23  | 24   | 25   | 26   | 27  |
| ひじきコロッケ<br>(小麦・乳・大豆)<br>キャベツ<br>マーボー豆腐<br>おうとうかん<br>ちゃめし<br><br>319kcal タンパク質7.0g 塩分1.3g                        |  | ちゅうかはるまき<br>(小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン)<br>やしそば<br>ポテトサラダ<br>ミートボールナポリタン<br>ミニバターロール<br>ミニクロワッサン<br>ブルーベリージャム<br><br>333kcal タンパク質8.3g 塩分1.4g | つくねこぼん<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>だいこんサラダ<br>サクサクチーズパイ<br>たらこフレーク<br><br>368kcal タンパク質8.8g 塩分0.8g                 | しろみさかなのたつたあげ<br>(小麦・大豆)<br>サルサソース<br>キャベツ<br>マカロニサラダ<br>プチエビフライ<br>ひじきごはん<br><br>359kcal タンパク質10.6g 塩分1.6g        |
| 30  |  |  |  | ※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。   |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名   | 産地        | 品名    | 産地         |
|------|-----------|-------|------------|
| お米   | 埼玉        | レタス   | 茨城・埼玉      |
| キャベツ | 千葉・神奈川    | にんじん  | 徳島         |
| 玉葱   | 北海道・佐賀・埼玉 | じゃがいも | 北海道・長崎・鹿児島 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# さば 平成 30年 4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/364kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.5g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月<br>2   | 火<br>3   | 水<br>4  | 木<br>5  | 金<br>6  |
|--|--|---|---|---|
|  |  |   |   |   |
|  |  |   |   |   |
| 9  | 10   | 11  | 12  | 13  |
|  |  |   |   |   |
|  |  |   |   |   |
| 16   | 17   | 18  | 19  | 20  |
| とりにくパーベキュー<br>(大豆・ごま・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>ブロッコリーベーコンいため<br>りんごダイスカット<br>たまごそぼろごはん |  |   | パインのせはんバーグ<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)<br>デミソース<br>スパンテー<br>グリーンサラダ<br>ミニアメリカンドッグ<br>たらこふりかけ | チキンカレー<br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>バナナ・ピーナッツ・大豆)<br>かにしぐれサラダ<br>ひとくちささみチーズカツ<br>オレンジゼリー |
| 366kcal タンパク質12.9g 塩分1.0g  |  |   | 440kcal タンパク質11.7g 塩分2.8g   | 365kcal タンパク質9.4g 塩分1.9g  |
| 23   | 24   | 25  | 26  | 27  |
| ひじきコロッケ<br>(小麦・乳・大豆)<br>キャベツ<br>マーボーどうふ<br>おうとうかん<br>ちやめし                      |  | ちゅうかはるまき<br>(小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン)<br>やきそば<br>ポテトサラダ<br>ミートボールナポリタン<br>ミニバターロール<br>ミニクワッサン<br>ブルーベリージャム | つくねごはん<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>だいこんサラダ<br>サクサクチーズパイ<br>たらこフレーク                | しるみさかなのたつたあげ<br>(小麦・大豆)<br>サルサソース<br>キャベツ<br>マカロニサラダ<br>プチエビフライ<br>ひじきごはん         |
| 319kcal タンパク質7.0g 塩分1.3g   |  | 333kcal タンパク質8.3g 塩分1.4g  | 368kcal タンパク質8.8g 塩分0.8g  | 359kcal タンパク質10.6g 塩分1.6g   |
| 30   |  |   |   | ※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。   |
| ふりかえきゅうじつ  |  |   |   |   |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名   | 産地        | 品名    | 産地         |
|------|-----------|-------|------------|
| お米   | 埼玉        | レタス   | 茨城・埼玉      |
| キャベツ | 千葉・神奈川    | にんじん  | 徳島         |
| 玉葱   | 北海道・佐賀・埼玉 | じゃがいも | 北海道・長崎・鹿児島 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# はちみつ 平成 30年 4月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/364kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.5g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月<br>2  | 火<br>3   | 水<br>4  | 木<br>5   | 金<br>6  |
|---|--|---|--|---|
|   |  |   |  |   |
|   |  |   |  |   |
|   |  |   |  |   |
|   |  |   |  |   |
|   |  |   |  |   |
|   |  |   |  |   |
|   |  |   |  |   |
|   |  |   |  |   |
| 16<br>とりにくパーベキュー<br>(大豆・ごま・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>ブロッコリーベーコンいため<br>りんごダイスカット<br>たまごそぼろごはん<br>366kcal タンパク質12.9g 塩分1.0g | 17   | 18  | 19<br>パインのせハンバーグ<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)<br>デミソース<br>スパソテー<br>グリーンサラダ<br>ミニアメリカンドッグ<br>たらこふりかけ<br>440kcal タンパク質11.7g 塩分2.8g | 20<br>チキンカレー<br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)<br>バナナ・ピーナッツ・大豆<br>かにしぐれサラダ<br>ひとくちさきみチーズカツ<br>オレンジゼリー<br>365kcal タンパク質9.4g 塩分1.9g |
| 23<br>ひじきコロッセ<br>(小麦・乳・大豆)<br>キャベツ<br>マーボー豆腐<br>おうとうかん<br>ちやめし<br>319kcal タンパク質7.0g 塩分1.3g                        | 24   | 25<br>ちゅうかはるまき<br>(小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン)<br>やきそば<br>ポテトサラダ<br>ミートボールナポリタン<br>ミニバターロール<br>ミニクワッサン<br>ブルーベリージャム<br>333kcal タンパク質8.3g 塩分1.4g | 26<br>つくねごはん<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)<br>マカロニソテー<br>だいこんサラダ<br>サクサクチーズパイ<br>たらこフレーク<br>368kcal タンパク質8.8g 塩分0.8g                 | 27<br>しろみさかなのたつたあげ<br>(小麦・大豆)<br>サルサソース<br>キャベツ<br>マカロニサラダ<br>プチエビフライ<br>ひじきごはん<br>359kcal タンパク質10.6g 塩分1.6g        |
| 30<br>ふりかえきゅうじつ   |  |   |  | ※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。   |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名   | 産地        | 品名    | 産地         |
|------|-----------|-------|------------|
| お米   | 埼玉        | レタス   | 茨城・埼玉      |
| キャベツ | 千葉・神奈川    | にんじん  | 徳島         |
| 玉葱   | 北海道・佐賀・埼玉 | じゃがいも | 北海道・長崎・鹿児島 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

