

献立予定(実施)表

赤字は別紙に成分を記載しております
 ※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量g
2018/3/1	ベーコンポテトハンバーグ	ベーコンポテトハンバーグ	40
		Jオイル 大豆白絞油	3
2018/3/1	ツナマカロニ	マカロニ	8
		たまねぎ(生)	5
		ライトツナフレーク 油漬 缶	1
		Jオイル 大豆白絞油	1
		アスク トマトケチャップ	6
		合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1	0.2
		食塩	0.1
		白こしょう	0.02
2018/3/1	ソーセージマリネ	ソーセージスライス	3.25
		たまねぎ(生)	10
		きゅうり(生)	2
		レタス(生)	4
		Jオイル キャノーラ油	1
		ミツカン 末広酢 醸造酒	0.5
		食塩	0.25
		白こしょう	0.03
		ミラクル	0.05
		顆粒コンソメ	0.05
2018/3/1	チーズ餃子	チーズ餃子	11
		Jオイル 大豆白絞油	5
2018/3/1	永谷園 玉子ふりかけ	永谷園 玉子ふりかけ	1.7
2018/3/1	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/3/5	チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ	30
		Jオイル 大豆白絞油	5
2018/3/5	千キャベツ	キャベツ(生)	10
2018/3/5	ひじき枝豆煮	芽ひじき	0.68
		刻み油揚げ	1.43
		にんじん(皮つき生)	1.14
		ファン むき枝豆	1.87
		乾燥しいたけ	0.19
		三温糖	0.95
		本みりん	0.17
		ヤマサ濃口醤油(特級)無添加	1.72
2018/3/5	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐	15
2018/3/5	五目ごはん	五目ごはんの素	18.18
2018/3/5	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/3/7	ワンタンスープ	ワンタン(肉入り)	20
		青梗菜カットIQF	5
		根深ねぎ(生)	2
		にんじん(皮つき生)	4
		逸品中華がらスープ(ホーク&チキン)	5
		ヤマサ濃口醤油(特級)無添加	1
		食塩	0.3
		白こしょう	0.01
		純正ごま油	0.5

2018/3/8	ポテトチキンロール	ポテトチキンロール Jオイル 大豆白絞油	30 2
2018/3/8	たらこスパ	コルノ スパゲティーブルー-half Jオイル 大豆白絞油 丸美屋たらこ粒子	6.5 1 1
2018/3/8	ベーコン野菜炒め	キャベツ (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ベーコン短冊 インド産いんげんカット カーネルコーン Jオイル 大豆白絞油 食塩 白こしょう コンソメJ	25 5 3 2 3 2 0 0.2 0.03 0
2018/3/8	りんご ダイス	りんご ダイス	17.5
2018/3/8	ごましおご飯	ごましお	0.8
2018/3/8	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2018/3/9	カレー	豚もも小間 じゃがいも (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) Jオイル 大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2018/3/9	ブロッコリーマヨサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) CSマヨネーズ 食塩 白こしょう ミラクル 顆粒コンソメ	12 5 2 2.75 6 0.07 0.01 0.07 0.05
2018/3/9	一口まぐろカツ(タルタル)	一口まぐろカツ(タルタル) Jオイル 大豆白絞油	19 5
2018/3/9	プチプリン	プチプリン	20
2018/3/9	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2018/3/9	えびと豆腐のスープ	むきえび2L Sサイズ絹豆腐ダイスカットキッコーマン 卵(LL) はくさい(生) 中華味(乾燥) こいくちしょうゆ 食塩 合成清酒 白こしょう	7 20 6 7 0.5 2 0.3 0.5 0.01

2018/3/12	さっくりのメンチカツ	さっくりメンチカツ Jオイル 大豆白絞油	40 5
2018/3/12	干キャベツ	キャベツ (生)	10
2018/3/12	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾(ほぐし) キャベツ (生) きゅうり (生) カーネルコーン ミツカン 末広酢 醸造酒 Jオイル キャノーラ油 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ	4 10 3.5 2 0.5 1 0.3 0.03 0.3
2018/3/12	パイン缶	パインピーセス(缶)	15
2018/3/12	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2018/3/12	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/3/14	星型男爵コロッケ	星型男爵コロッケ Jオイル 大豆白絞油	30 5
2018/3/14	ナポリタン	コルノ スパゲティーブルーハーフ たまねぎ(生) ソーセージスライス Jオイル 大豆白絞油 アスク トマトケチャップ 食塩 白こしょう 高橋ソース業務用中濃ソース	6 3.15 1.05 0.5 7 0.5 0.01 0.5
2018/3/14	二色さっぱり炒め	カーネルコーン インド産いんげんカット Jオイル 大豆白絞油 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ	8 16 1.5 0.3 0.2 0.04
2018/3/14	カットオレンジ	バレンシアオレンジ	20
2018/3/14	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2018/3/14	ミニフランス	TM ミニフランス	28
2018/3/14	チョコレートジャム	効 ソフトチョコ	15
2018/3/14	パンプキンスープ	パンプキンペースト たまねぎ(生) 有塩バター ホワイトルウ キンケイ 牛乳 食塩 白こしょう	45 12 0.4 16 37.5 0.28 0.01

2018/3/15	カレー	豚もも小間 じゃがいも (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) Jオイル 大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2018/3/15	コーンサラダ	キャベツ (生) レタス(生) きゅうり (生) カーネルコーン ミツカン酢 食塩 Jオイル キャノーラ油	23 14 10 6 1.6 0.8 1.6
2018/3/15	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/3/16	ビーマン肉詰めフライ	ビーマン肉詰めフライ Jオイル 大豆白絞油	40 6
2018/3/16	白スパ	コルノ スパゲティーブルーハーフ Jオイル 大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2018/3/16	ひじきサラダ	芽ひじき レタス(生) にんじん(皮つき生) ファン むき枝豆 Jオイル キャノーラ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 顆粒コンソメ	0.8 7 2 7 1 0.5 0.1 0.01 0.05 0.05
2018/3/16	チーズ入り焼き蒲鉾	チーズ入り焼き蒲鉾	9.09
2018/3/16	茶飯	こいくちしょうゆ 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩	3.68 1.03 0.35 0.25
2018/3/16	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/3/16	さつま汁	鶏もも小間 皮なしさつま芋ダイス 大根 (根皮つき生) にんじん(皮つき生) 笹がきゴボウ 刻み油揚げ 根深ねぎ(生) ハナマルキスーパー赤味噌 ハナマルキスーパー白味噌 NKR かつお風味だし しょうが(おろし)	7 14 14 7 3 2 3 3 5 0 0