

献立予定(実施)表

赤字は別紙に成分を記載しております
 ※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量g
2018/2/1	ベイクドエッグパンプキン	ベイクドエッグパンプキン	30
		Jオイル 大豆白絞油	2
2018/2/1	マカロニソテー	日本製粉マカロニ	8
		たまねぎ(生)	5
		Jオイル 大豆白絞油	2
		創味 塩たれ	4
2018/2/1	コールスローサラダ	キャベツ (生)	18
		ソーセージスライス	2.7
		カーネルコーン	3
		CSマヨネーズ	7
		食塩	0.1
		白こしょう	0.01
		顆粒コンソメ	0.15
		ヤマサ 日東味の精	0.15
2018/2/1	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐	15
2018/2/1	永谷園 野菜ふりかけ	永谷園 野菜ふりかけ	1.5
2018/2/1	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/2/2	カツ煮	おいしいロスカツ	30
		Jオイル 大豆白絞油	3
		たまねぎ(生)	25
		卵(LL)	11
		三温糖	2
		和風だしの素	0.2
		芳醇本みりんキュービーパック	0.4
		ヤマサ濃口醤油(特級)無添加	2.4
2018/2/2	ほうれん草胡麻和え	IQFカットほうれん草	27
		IFA 白すりごま	1.7
		上白糖	1.8
		こいくちしょうゆ	2.6
2018/2/2	ひとくちチーズパイ	ひとくちチーズパイ	7
		Jオイル 大豆白絞油	5
2018/2/2	五目ごはん	五目ごはんの素	18.18
2018/2/2	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/2/2	福豆 和紙	福豆 和紙 国産	6
2018/2/2	キャベツスープ	キャベツ (生)	30
		たまねぎ(生)	22
		にんじん(皮つき生)	15
		コンソメ	2.4
		食塩	0.03
		白こしょう	0.03

2018/2/5	カレー	豚もも小間 じゃが芋乱切り たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) Jオイル 大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2018/2/5	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾(ほぐし) キャベツ (生) きゅうり(生) カーネルコーン ミツカン 末広酢 醸造酒 Jオイル キャノーラ油 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ	14 33 10 6 0.6 1.2 0.4 0.04 0.4
2018/2/5	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/2/7	ミネストローネ	ベーコン短冊 じゃがいも (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) シエルマカロニ トマトピューレー Jオイル キャノーラ油 逸品中華がらスープ(ホーク&チキン) 食塩 白こしょう	6 24 24 18 6 12 1.2 12 0.8 0.06
2018/2/8	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ Jオイル 大豆白絞油	30 3
2018/2/8	野菜あんかけ	キャベツ (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 椎茸再乾スライス 絹さや Jオイル 大豆白絞油 NKR かつお風味だし 食塩 こいくちしょうゆ 片栗粉 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1	6 6 2.5 0.3 3 1 0.14 0.2 0.69 1 0.2
2018/2/8	コーンサラダ	キャベツ (生) レタス(生) きゅうり (生) カーネルコーン ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 Jオイル キャノーラ油 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	10.5 5.6 2.1 2.8 1.12 0.56 1.12 0.01 0.02 0.15
2018/2/8	スナッキーフライ	ヤヨいおさつスナックフライ Jオイル 大豆白絞油	15 5
2018/2/8	茶飯	こいくちしょうゆ 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩	3.68 1.03 0.35 0.25
2018/2/8	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2018/2/9	鶏肉バーベキュー	甲州屋 鶏もも切身皮なし 片栗粉 Jオイル 大豆白絞油 ミツカン 末広酢 醸造酒 アスク トマトケチャップ Eスピーカレー S&B 高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 純正ごま油 上白糖KH1	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2018/2/9	白スパ	コルノ スパゲティーブルーハーフ Jオイル 大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2018/2/9	グリーンサラダ	キャベツ (生) レタス(生) きゅうり (生) にんじん(皮つき生) Jオイル キャノーラ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ	8.4 3.5 2.45 2.8 1 1.65 0.22 0.05 0.05
2018/2/9	カットオレンジ	バレンシアオレンジ	20
2018/2/9	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2018/2/9	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/2/9	ワカメスープ	カットワカメ 根深ねぎ(生) カーネルコーン 逸品中華がらスープ(ホーク&チキン) 食塩 白こしょう	0.4 2.2 6 0.5 0.5 0.05
2018/2/14	男爵コロッケ ハート型	男爵コロッケ(ハート型) Jオイル 大豆白絞油	30 5
2018/2/14	ツナマカロニ	マカロニ たまねぎ(生) ライトツナフレーク 油漬 缶 Jオイル 大豆白絞油 アスク トマトケチャップ 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 白こしょう	8 5 1 1 6 0.2 0.1 0.02
2018/2/14	ほうれん草なると炒め	IQFカットほうれん草 特選なると Jオイル 大豆白絞油 食塩 白こしょう ヤマサ濃口醤油(特級)無添加	20 8 1 0.25 0.05 1
2018/2/14	徳用チキンナゲット	徳用チキンナゲット Jオイル 大豆白絞油	20 4
2018/2/14	ほんの気持ちチョコ	ほんの気持ちチョコ	4
2018/2/14	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2018/2/14	クリームパン	クリームパン	27
2018/2/14	いちごジャム&マーガリン	いちご&マーガリン(DP)	11

2018/2/14	卵スープ	たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 冷凍チンゲン菜 BQF 卵(LL) 食塩 白こしょう コンソメJ Jオイル キャノーラ油	14 4 6 16 0.05 0.05 1 0.05
2018/2/15	中華丼	豚もも小間 はくさい(生) 筍短冊 水煮(スライス) 赤イカ徳用短冊 にんじん(皮つき生) 乾しいたけ(乾) グリーンピース 三菱大豆白絞油 オイスターソース (関東) 鶏がらスープポーク 食塩 白こしょう 片栗粉 純正ごま油	15 105 25 13 13.2 1.3 10 6 0.8 2 0.6 0.06 0.8 0.4
2018/2/15	ひじきサラダ	芽ひじき レタス(生) にんじん(皮つき生) ファン むき枝豆 Jオイル キャノーラ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 顆粒コンソメ	2 22 17 15 1 0.5 0.1 0.01 0.05 0.05
2018/2/15	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/2/16	チキンカレー	鶏もも小間 じゃがいも(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) Jオイル 大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2018/2/16	シーザーサラダ	キャベツ(生) レタス(生) きゅうり(生) にんじん(皮つき生) サラダサポート シーザードレッシング	15 4 4 4 5
2018/2/16	エビフライ	エビフライ Jオイル 大豆白絞油	12 2
2018/2/16	透き通るおいしさゼリー	透き通るおいしさゼリー	16
2018/2/16	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/2/16	ほうれん草スープ	IQFカットほうれん草 たまねぎ(生) カーネルコーン 卵(LL) 冷凍チャンホン蒲鉾スライス 食塩 白こしょう 片栗粉	18 23 10 15 5 1.25 0.05 0.5

2018/2/19	マカロニクリーム煮	シェルマカロニ たまねぎ(生) カーネルコーン ベーコン短冊 鶏もも小間 にんじん(皮つき生) グリーンピース 牛乳 逸品中華がらスープ(チキン) Jオイル 大豆白絞油 クリーンチューの素 ホワイトルウ キンケイ	6.4 8 1.36 2.8 3.2 1.92 1.12 12 4.64 0.8 8 1.2
2018/2/19	蒸し鶏サラダ	キャベツ (生) 蒸し鶏ほぐし身 きゅうり (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ごまクリームドレッシング	8 5 3 2.2 1.6 3
2018/2/19	パイ缶	パイピース(缶)	15
2018/2/19	アンパンマンふりかけ	アンパンマンふりかけ	2.5
2018/2/19	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2018/2/21	ポテトスープ	じゃがいも (生) にんじん(皮つき生) たまねぎ(生) ベーコン短冊 IQFカットほうれん草 逸品中華がらスープ(ホーク&チキン) 食塩 白こしょう こいくちしょうゆ	21 6 14 4 2 3 0.3 0.01 0.8
2018/2/22	花形お好み焼き	お好み焼き(花形) Jオイル 大豆白絞油	30 3
2018/2/22	焼きそば	業務用焼きそば キャベツ (生) 牛豚合挽き肉 Jオイル 大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ミラクル	12 6 2 3 2.8 0.5
2018/2/22	チーズサラダ	キャベツ (生) レタス(生) きゅうり (生) にんじん(皮つき生) QBB サラダチーズ8mm Jオイル キャノーラ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 顆粒コンソメ	8 5.6 5.6 2 3.2 1.8 0.89 0.11 0.01 0.05 0.05
2018/2/22	肉団子照焼き	肉団子照焼き	20
2018/2/22	わかめごはん	三島 炊き込みわかめ	3
2018/2/22	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65

2018/2/23	さっくりのメンチカツ	さっくりメンチカツ Jオイル 大豆白絞油	40 5
2018/2/23	干キャベツ	キャベツ (生)	10
2018/2/23	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) Jオイル キャノーラ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	10.4 3.36 2.4 2.4 0.8 0.4 0.08 0.01 0.01 0.04
2018/2/23	カレーボール	カレーボール NKR かつお風味だし ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 三温糖 芳醇本みりんキュービーパック	12.65 0.5 4 3 1
2018/2/23	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	10
2018/2/23	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/2/23	豚汁	豚もも小間 大根 (根皮つき生) にんじん(皮つき生) 笹がきゴボウ Sサイズ 絹豆腐ダイスカットキッコーマン 里芋SS 白板こんにゃく 根深ねぎ(生) NKR かつお風味だし ハナマルキスーパー白味噌	9 18 4.5 9 18 20 4 9 1 6

2018/2/26	カレー	豚もも小間 ダイスポテ たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) Jオイル 大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2018/2/26	マカロニサラダ	シェルマカロニ たまねぎ(生) きゅうり(生) にんじん(皮つき生) カーネルコーン プレスハム短冊 CSマヨネーズ 食塩 白こしょう	3.8 1.3 3 2 1.5 1 3 0.05 0.01
2018/2/26	一口ささみチーズカツ	一口ささみチーズカツ Jオイル 大豆白絞油	20 3
2018/2/26	ぷるるんゼリーみかん	ぷるるんゼリーみかん	22
2018/2/26	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/2/28	若鶏の唐揚げ	極洋 若鶏の唐揚げ Jオイル 大豆白絞油	32.25 5
2018/2/28	焼きそば	業務用焼きそば キャベツ(生) 牛豚合挽き肉 Jオイル 大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ミラクル	12 6 2 3 2.8 0.5
2018/2/28	二色さっぱり炒め	カーネルコーン インド産いんげんカット Jオイル 大豆白絞油 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ	8 16 1.5 0.3 0.2 0.45
2018/2/28	星型杏仁ミックス	星型杏仁豆腐ミックス	16.66
2018/2/28	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2018/2/28	穀物ロール	TM穀物ロール	24
2018/2/28	りんごジャム	効りんごジャム	15
2018/2/28	野菜スープ	じゃがいも(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ベーコン短冊 キャベツ(生) Jオイル 大豆白絞油 コンソメJ 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ(ホーク&チキン)	22 15 4 10 10 1 0.94 0.5 0.01 18.13