

献立予定(実施)表

赤字は別紙に成分を記載しております
 ※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量g
2018/1/10	ハムチーズフライ	ハムチーズフライ Jオイル 大豆白絞油	40 5
2018/1/10	ナポリタン	コロノスパゲティーフルーハーフ たまねぎ(生) ソーセージ短冊 PAマッシュルームスライス2号缶 Jオイル 大豆白絞油 カゴメマイルドケチャップ 食塩 白こしょう 高橋ソース業務用中濃ソース	6 3.15 1.05 0.84 0.5 7 0.5 0.01 0.5
2018/1/10	竹輪と青梗菜コーン炒め	焼ちくわ 青梗菜カット カーネルコーン Jオイル 大豆白絞油 しょうが(おろし) 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 白こしょう	8 16 3.2 1.7 0.14 0.68 0.01 0.01
2018/1/10	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐	15
2018/1/10	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2018/1/10	プチメロンパン	プチメロンパン	20
2018/1/10	ピーナッツジャム	効ピーナッツプレット	15
2018/1/10	えびと豆腐のスープ	むきえび2L Sサイズ絹豆腐ダイスカットキッコーマン 卵 はくさい(生) 中華味(乾燥) こいくちしょうゆ 食塩 合成清酒 白こしょう	7 20 6 7 0.5 2 0.3 0.5 0.01
2018/1/11	サクサク海老ハンペンプチ三角型	サクサク海老ハンペンプチ三角型 Jオイル 大豆白絞油	30 5
2018/1/11	白スパ	コロノスパゲティーフルーハーフ Jオイル 大豆白絞油 創味 塩たれ	8 1 5
2018/1/11	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り ソーセージスライス たまねぎ(生) きゅうり(生) にんじん(皮つき生) CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	18 2.5 2.5 1.5 4 4 0.02 0 0.45 0.25
2018/1/11	赤ウィンナーソーセージタコ型	赤ウィンナーソーセージタコ型	10
2018/1/11	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2018/1/11	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2018/1/12	ウィンナーオムレツ	ウィンナーオムレツ Jオイル 大豆白絞油	30 3

2018/1/12	マカロニソテー	日本製粉マカロニ たまねぎ(生) Jオイル 大豆白絞油 創味 塩たれ	8 5 2 4
2018/1/12	チーズサラダ	キャベツ (生) レタス(生) きゅうり (生) にんじん(皮つき生) QBB サラダチーズ8mm Jオイル キャノーラ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	8 5.6 2.8 2 3.2 1.8 0.89 0.11 0.01 0.05 0.05
2018/1/12	パイン缶	パインピース(缶)	15
2018/1/12	ごましおご飯	ごましお丸美屋	1.6
2018/1/12	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2018/1/12	けんちん汁	里芋SS 大根 (根皮つき生) 笹がきゴボウ にんじん(皮つき生) 白板こんにやく Sサイズ絹豆腐ダイスカットキッコーマン 根深ねぎ(生) Jオイル 大豆白絞油 NKR かつお風味だし 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 こいくちしょうゆ	14 14 5 5 6 7 2 1 2 6 0 6.6
2018/1/15	マーボー丼	Sサイズ絹豆腐ダイスカットキッコーマン 豚挽肉 根深ねぎ(生) グリーンピース 麻婆ソース(挽肉入) NKR かつお風味だし ハナマルクスパー白味噌 ハナマルクスパー赤味噌 合成清酒 芳醇本みりんキュービーパック 三温糖 こいくちしょうゆ 純正ごま油 片栗粉	140 6.75 17.13 8.58 17.1 0.87 0.87 4.32 3.09 1.53 1.71 1.5 1.5 6
2018/1/15	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) Jオイル キャノーラ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう	35 4 16 8 1.2 0.7 0.2 0.02
2018/1/15	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65

2018/1/17	コーンスープ	インド産いんげんカット たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) 逸品中華がらスープ(ポーク&チキン) 食塩 白こしょう	12 22 15 11 1 0.5 0.01
2018/1/18	ミニプレーンオムレツ	ミニプレーンオムレツ Jオイル 大豆白絞油	30 2
2018/1/18	きのこソース	椎茸再乾スライス しめじ水煮 たまねぎ(生) カゴメマイルドケチャップ 高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース デミグラスソース カゴメ 食塩 三温糖	0.4 5 10 3.5 4.3 2.1 1.2 0.04 1.8
2018/1/18	白スパ	コルノスパゲティブルーハーフ Jオイル 大豆白絞油 創味 塩たれ	8 1 5
2018/1/18	シーザーサラダ	キャベツ(生) レタス(生) きゅうり(生) にんじん(皮つき生) サラダサポート シーザードレッシング	15 4 4 4 5
2018/1/18	チーズ餃子	チーズ餃子 Jオイル 大豆白絞油	11 3
2018/1/18	アンパンマンふりかけ	アンパンマンふりかけ	2.5
2018/1/18	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/1/19	カミカミタコメンチ	カミカミタコメンチ Jオイル 大豆白絞油	40 5
2018/1/19	千キャベツ	キャベツ(生)	10
2018/1/19	マーボー豆腐	Sサイズ絹豆腐ダイスカットキョーマン 根深ねぎ(生) グリーンピース 麻婆ソース(挽肉入)	20 2.85 1.43 3.65
2018/1/19	NKRコンシューマイ	NKRコンシューマイ	16
2018/1/19	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2018/1/19	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/1/19	さつま汁	鶏もも小間 皮なしさつま芋ダイス 大根(根皮つき生) にんじん(皮つき生) 笹がきゴホウ 刻み油揚げ 根深ねぎ(生) ハナマルキスーパー赤味噌 ハナマルキスーパー白味噌 NKR かつお風味だし しょうが(おろし)	7 14 14 7 3 2 3 3 5 0 0

2018/1/22	白身魚の竜田揚げ	白身魚の竜田揚げ ホキ Jオイル 大豆白絞油	30 3
2018/1/22	サルサソース	たまねぎ(生) ピーマン(生) ソフトサルサソース	15 3 8
2018/1/22	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2018/1/22	二色さっぱり炒め	カーネルコーン インド産いんげんカット Jオイル 大豆白絞油 食塩 白こしょう	8 16 1.5 0.3 0.2
2018/1/22	黄桃缶	黄桃ダイス	15
2018/1/22	五目ごはん	五目ごはんの素	18.18
2018/1/22	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/1/24	厚切りハムカツミニ	厚切りハムカツミニ Jオイル 大豆白絞油	40 5
2018/1/24	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2018/1/24	マカロニサラダ	シエルマカロニ たまねぎ(生) きゅうり (生) にんじん(皮つき生) カーネルコーン プレスハム短冊 CSマヨネーズ 食塩 白こしょう	3.8 1.3 3 2 1.5 1 3 0.05 0.01
2018/1/24	KSミートボール(ナポリタン)	KSミートボール(ナポリタン)	18
2018/1/24	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2018/1/24	穀物ロール	TM穀物ロール	24
2018/1/24	メープル&マーガリン	メープル&マーガリン	11
2018/1/24	パンプキンスープ	パンプキンペースト たまねぎ(生) 有塩バター ホワイトルウ キンケイ 牛乳 食塩 白こしょう	45 12 0.4 16 37.5 0.28 0.01

2018/1/25	カレー	豚もも小間 じゃが芋乱切り たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) Jオイル 大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2018/1/25	蒸し鶏サラダ	キャベツ (生) 神栄 徳用蒸し鶏ほぐし きゅうり (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ごまクリームドレッシング	20 12 8 8 8 7
2018/1/25	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/1/26	クリームシチュー	たまねぎ(生) じゃがいも (生) カーネルコーン ベーコン短冊 鶏もも小間 にんじん(皮つき生) グリーンピース ホワイトルウ キンケイ 牛乳 クリーシチューの素 逸品中華がらスープ(チキン) Jオイル 大豆白絞油	18 10 5 4.5 6.5 6.5 2.5 6.5 10 5 3.5 2
2018/1/26	中華風野菜炒め	三色ピーマンスライス 絹さや キャベツ (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 豚小間 Jオイル 大豆白絞油 純正ごま油 食塩 白こしょう 李錦記 オイスターソース ヤマサ濃口醤油(特級)無添加	1.6 1.6 9.8 4.8 1.6 2.4 1.2 0.2 0.12 0.02 0.6 0.84
2018/1/26	北海道星型ポテト	SNF北海道星型ポテト Jオイル 大豆白絞油	10 4
2018/1/26	築地グリル亭焼サケほぐし身	築地グリル亭焼サケほぐし身	8
2018/1/26	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2018/1/26	ワンタンスープ	ワンタン(肉入り) 青梗菜カット 根深ねぎ(生) にんじん(皮つき生) 逸品中華がらスープ(ポーク&チキン) ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 食塩 白こしょう 純正ごま油	20 5 2 4 5 1 0.3 0.01 0.5

2018/1/29	カレー	豚もも小間 ダイスポテ たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) Jオイル 大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2018/1/29	ブロッコリーマヨサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) CSマヨネーズ 食塩 白こしょう ミラクル 顆粒コンソメ	12 5 2 2.75 6 0.07 0.01 0.07 0.05
2018/1/29	徳用チキンナゲット	徳用チキンナゲット Jオイル 大豆白絞油	20 4
2018/1/29	ふるりんゼリーぶどう	ふるりんゼリーぶどう	22
2018/1/29	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65