



平成 30年

# 1月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/10.6g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ふりかえきゆうじつ 	お休み 	お休み	お休み 	
8	9	10	11	12
せいじんのひ 		ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ちくわとちんげんさいコーンいため いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム えびと豆腐のスープ 316kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパソテー ポテトサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク 387kcal タンパク質9.6g 塩分1.1g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー チーズサラダ パインかん ごましおごはん けんちんじる 372kcal タンパク質10.0g 塩分2.9g
15	16	17	18	19
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ 483kcal タンパク質15.8g 塩分2.2g		コーンスープ (豚肉・鶏肉) 30kcal タンパク質0.9g 塩分0.5g	ふっくらプレーンオムレツ (卵・乳・大豆) きのごソース スパソテー シーザーサラダ チーズぎょうざ アンパンマンふりかけ 381kcal タンパク質9.0g 塩分1.2g	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ マーボー豆腐 コーンシューマイ ひじきごはん さつまじる 423kcal タンパク質15.1g 塩分3.2g
22	23	24	25	26
しろみざかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ にしよくさっぱりいため おうとうかん ごもくごはん 331kcal タンパク質9.3g 塩分1.4g		あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) キャベツ マカロニサラダ ミートボールナポリタン ミニバターロール&こもつロール メープル&マーガリン パンプキンスープ 391kcal タンパク質13.1g 塩分3.3g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ちゅうかふうやさいいため ほしがたポテト さけフレーク わんたんスープ 449kcal タンパク質12.4g 塩分2.2g
29	30	31		
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーマヨサラダ チキンナゲット ぷるりんゼリー(ぶどう) 436kcal タンパク質9.1g 塩分1.6g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川・千葉	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・香川・長崎	きゅうり	埼玉・高知・長崎・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 明 平成 30年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/10.6g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ふりかえきゆうじつ 	お休み 	お休み	お休み 	
8	9	10	11	12
せいじんのひ 		ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ちくわとちんげんさいコーンいため いちごあんにんどうふ ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム えびと豆腐のスープ 316kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパソテー ポテトサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク 387kcal タンパク質9.6g 塩分1.1g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー チーズサラダ パインかん ごましおごはん けんちんじる 372kcal タンパク質10.0g 塩分2.9g
15	16	17	18	19
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ 483kcal タンパク質15.8g 塩分2.2g		コーンスープ (豚肉・鶏肉) 30kcal タンパク質0.9g 塩分0.5g	ふっくらプレーンオムレツ (卵・乳・大豆) きのこソース スパソテー シーザーサラダ チーズぎょうざ アンパンマンふりかけ 381kcal タンパク質9.0g 塩分1.2g	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ マーボーどうふ コーンシューマイ ひじきごはん さつまじる 423kcal タンパク質15.1g 塩分3.2g
22	23	24	25	26
しろみざかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ にしよさっぱりいため おうとうかん ごもくごはん 331kcal タンパク質9.3g 塩分1.4g		あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) キャベツ マカロニサラダ ミートボールナポリタン ミニバターロール&くもつロール メープル&マーガリン パンプキンスープ 391kcal タンパク質13.1g 塩分3.3g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ちゅうかふうやさしいため ほしがたポテト さけフレーク わんたんスープ 449kcal タンパク質12.4g 塩分2.2g
29	30	31		
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーマヨサラダ チキンナゲット ふるりんゼリー(ぶどう) 436kcal タンパク質9.1g 塩分1.6g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川・千葉	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・香川・長崎	きゅうり	埼玉・高知・長崎・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/10.6g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ふりかえきゆうじつ 	お休み 	お休み	お休み 	
8	9	10	11	12
せいじんのひ 		ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ちくわとちんげんさいコーンいため いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム えびと豆腐のスープ 316kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパンテー ポテトサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク 387kcal タンパク質9.6g 塩分1.1g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー チーズサラダ パインかん ごましおごはん けんちんじる 372kcal タンパク質10.0g 塩分2.9g
15	16	17	18	19
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ 483kcal タンパク質15.8g 塩分2.2g		コーンスープ (豚肉・鶏肉) 30kcal タンパク質0.9g 塩分0.5g	ふっくらブレンオムレツ (卵・乳・大豆) きのこソース スパソテー シーザーサラダ チーズぎょうざ アンパンマンふりかけ 381kcal タンパク質9.0g 塩分1.2g	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ マーボー豆腐 コーンシューマイ ひじきごはん さつまじる 423kcal タンパク質15.1g 塩分3.2g
22	23	24	25	26
しろみざかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ にしよくさっぱりいため おうとうかん ごもくごはん 331kcal タンパク質9.3g 塩分1.4g		あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) キャベツ マカロニサラダ ミートボールナポリタン ミニバターロール&こくもつロール メープル&マーガリン パンプキンスープ 391kcal タンパク質13.1g 塩分3.3g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ちゅうかふうやさいいため ほしがたポテト さけフレーク わんたんスープ 449kcal タンパク質12.4g 塩分2.2g
29	30	31		
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーマヨサラダ チキンナゲット ふるりんゼリー(ぶどう) 436kcal タンパク質9.1g 塩分1.6g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川・千葉	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・香川・長崎	きゅうり	埼玉・高知・長崎・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

そば 平成 30年

# 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/10.6g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ふりかえきゅうじつ 	お休み 	お休み	お休み 	
8	9	10	11	12
せいじんのひ 		ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ちくわとちんげんさいコーンいため いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム えびと豆腐のスープ 316kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパンテー ポテトサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク 387kcal タンパク質9.6g 塩分1.1g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー チーズサラダ パインかん ごましおごはん けんちんじる 372kcal タンパク質10.0g 塩分2.9g
15	16	17	18	19
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ 483kcal タンパク質15.8g 塩分2.2g		コーンスープ (豚肉・鶏肉) 30kcal タンパク質0.9g 塩分0.5g	ふっくらブレンオムレツ (卵・乳・大豆) きのこソース スパソテー シーザーサラダ チーズぎょうざ アンパンマンふりかけ 381kcal タンパク質9.0g 塩分1.2g	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ マーボー豆腐 コーンシューマイ ひじきごはん さつまじる 423kcal タンパク質15.1g 塩分3.2g
22	23	24	25	26
しろみざかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ にしよくさっぱりいため おうとうかん ごもくごはん 331kcal タンパク質9.3g 塩分1.4g		あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) キャベツ マカロニサラダ ミートボールナポリタン ミニバターロール&こくもつロール メープル&マーガリン パンプキンスープ 391kcal タンパク質13.1g 塩分3.3g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ちゅうかふうやさいいため ほしがたポテト さけフレーク わんたんスープ 449kcal タンパク質12.4g 塩分2.2g
29	30	31		
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーマヨサラダ チキンナゲット ふるりんゼリー(ぶどう) 436kcal タンパク質9.1g 塩分1.6g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川・千葉	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・香川・長崎	きゅうり	埼玉・高知・長崎・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 乳 平成 30年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/10.6g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ふりかえきゅうじつ 	お休み 	お休み	お休み 	
8	9	10	11	12
せいじんのひ 		ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ちくわとちんげんさいコーンいため いちごあんにとろろ ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム えびとろろのスープ 316kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパンテー ポテトサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク 387kcal タンパク質9.6g 塩分1.1g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー チーズサラダ パインかん ごましおごはん けんちんじる 372kcal タンパク質10.0g 塩分2.9g
15	16	17	18	19
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ 483kcal タンパク質15.8g 塩分2.2g		コーンスープ (豚肉・鶏肉) 30kcal タンパク質0.9g 塩分0.5g	ふっくらブレンオムレツ (卵・乳・大豆) きのこソース スパンテー シーザーサラダ チーズぎょうざ アンパンマンふりかけ 381kcal タンパク質9.0g 塩分1.2g	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ マーボーどうふ コーンシューマイ ひじきごはん さつまじる 423kcal タンパク質15.1g 塩分3.2g
22	23	24	25	26
しろみざかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ にしよくさっぱりいため おうとうかん ごもくごはん 331kcal タンパク質9.3g 塩分1.4g		あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) キャベツ マカロニサラダ ミートボールナポリタン ミニバターロール&こもつロール メープル&マーガリン パンプキンスープ 391kcal タンパク質13.1g 塩分3.3g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ちゅうかふうやさいいため ほしがたポテト さけフレーク わんたんスープ 449kcal タンパク質12.4g 塩分2.2g
29	30	31		
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーマヨサラダ チキンナゲット ふるりんゼリー(ぶどう) 436kcal タンパク質9.1g 塩分1.6g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川・千葉	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・香川・長崎	きゅうり	埼玉・高知・長崎・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 小麦粉 平成 30年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/10.6g 塩分/2.0g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ふりかえきゆうじつ 	お休み 	お休み	お休み 	
8	9	10	11	12
せいじんのひ 		ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ちくわとちんげんさいコーンいため いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム えびと豆腐のスープ 316kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパンテー ポテトサラダ あかたコウインナー たらこフレーク 387kcal タンパク質9.6g 塩分1.1g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー チーズサラダ パインかん ごましおごはん けんちんじる 372kcal タンパク質10.0g 塩分2.9g
15	16	17	18	19
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ 483kcal タンパク質15.8g 塩分2.2g		コーンスープ (豚肉・鶏肉) 30kcal タンパク質0.9g 塩分0.5g	ふっくらブレンオムレツ (卵・乳・大豆) きのこソース スパソテー シーザーサラダ チーズぎょうざ アンパンマンふりかけ 381kcal タンパク質9.0g 塩分1.2g	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ マーボー豆腐 コーンシューマイ ひじきごはん さつまじる 423kcal タンパク質15.1g 塩分3.2g
22	23	24	25	26
しろみざかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ にしよくさっぱりいため おうとうかん ごもくごはん 331kcal タンパク質9.3g 塩分1.4g		あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) キャベツ マカロニサラダ ミートボールナポリタン ミニバターロール&こもつロール メープル&マーガリン パンプキンスープ 391kcal タンパク質13.1g 塩分3.3g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ちゅうかふうやさいいため ほしがたポテト さけフレーク わんたんスープ 449kcal タンパク質12.4g 塩分2.2g
29	30	31		
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーマヨサラダ チキンナゲット ふるりんゼリー(ぶどう) 436kcal タンパク質9.1g 塩分1.6g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川・千葉	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・香川・長崎	きゅうり	埼玉・高知・長崎・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 魚卵 平成 30年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/10.6g 塩分/2.0g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ふりかえきゆうじつ 	お休み 	お休み 	お休み 	
8	9	10	11	12
せいじんのひ 		ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ちくわとちんげんさいコーンいため いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム えびと豆腐のスープ 316kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパンテー ポテトサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク 387kcal タンパク質9.6g 塩分1.1g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー チーズサラダ パインかん ごましおごはん けんちんじる 372kcal タンパク質10.0g 塩分2.9g
15	16	17	18	19
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ 483kcal タンパク質15.8g 塩分2.2g		コーンスープ (豚肉・鶏肉) 30kcal タンパク質0.9g 塩分0.5g	ふっくらブレンオムレツ (卵・乳・大豆) きのこソース スパンテー シーザーサラダ チーズぎょうざ アンパンマンふりかけ 381kcal タンパク質9.0g 塩分1.2g	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ マーボー豆腐 コーンシューマイ ひじきごはん さつまじる 423kcal タンパク質15.1g 塩分3.2g
22	23	24	25	26
しろみざかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ にしよくさっぱりいため おうとうかん ごもくごはん 331kcal タンパク質9.3g 塩分1.4g		あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) キャベツ マカロニサラダ ミートボールナポリタン ミニバターロール&こくもつロール メープル&マーガリン パンプキンスープ 391kcal タンパク質13.1g 塩分3.3g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ちゅうかふうやさいいため ほしがたポテト さけフレーク わんたんスープ 449kcal タンパク質12.4g 塩分2.2g
29	30	31		
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーマヨサラダ チキンナゲット ふるりんゼリー(ぶどう) 436kcal タンパク質9.1g 塩分1.6g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川・千葉	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・香川・長崎	きゅうり	埼玉・高知・長崎・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# くるみ 平成30年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal たんぱく質/10.6g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ふりかえきゆうじつ 	お休み 	お休み 	お休み 	
8	9	10	11	12
せいじんのひ 		ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ちくわとちんげんさいコーンいため いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム えびと豆腐のスープ 316kcal たんぱく質9.8g 塩分2.3g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパンテー ポテトサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク 387kcal たんぱく質9.6g 塩分1.1g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー チーズサラダ パインかん ごましおごはん けんちんじる 372kcal たんぱく質10.0g 塩分2.9g
15	16	17	18	19
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ 483kcal たんぱく質15.8g 塩分2.2g		コーンスープ (豚肉・鶏肉) 30kcal たんぱく質0.9g 塩分0.5g	ふっくらブレンオムレツ (卵・乳・大豆) きのこソース スパンテー シーザーサラダ チーズぎょうざ アンパンマンふりかけ 381kcal たんぱく質9.0g 塩分1.2g	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ マーボー豆腐 コーンシューマイ ひじきごはん さつまじる 423kcal たんぱく質15.1g 塩分3.2g
22	23	24	25	26
しろみざかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ にしよくさっぱりいため おうとうかん ごもくごはん 331kcal たんぱく質9.3g 塩分1.4g		あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) キャベツ マカロニサラダ ミートボールナポリタン ミニバターロール&こもつロール メープル&マーガリン パンプキンスープ 391kcal たんぱく質13.1g 塩分3.3g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal たんぱく質13.5g 塩分2.0g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ちゅうかふうやさいいため ほしがたポテト さけフレーク わんたんスープ 449kcal たんぱく質12.4g 塩分2.2g
29	30	31		
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーマヨサラダ チキンナゲット ふるりんゼリー(ぶどう) 436kcal たんぱく質9.1g 塩分1.6g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川・千葉	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・香川・長崎	きゅうり	埼玉・高知・長崎・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



# 山芋 平成 30年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/10.6g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ふりかえきゅうじつ 	お休み 	お休み 	お休み 	
8	9	10	11	12
せいじんのひ 		ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ちくわとちんげんさいコーンいため いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム えびと豆腐のスープ 316kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパンテー ポテトサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク 387kcal タンパク質9.6g 塩分1.1g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー チーズサラダ パインかん ごましおごはん けんちんじる 372kcal タンパク質10.0g 塩分2.9g
15	16	17	18	19
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ 483kcal タンパク質15.8g 塩分2.2g		コーンスープ (豚肉・鶏肉) 30kcal タンパク質0.9g 塩分0.5g	ふっくらブレンオムレツ (卵・乳・大豆) きのこソース スパンテー シーザーサラダ チーズぎょうざ アンパンマンふりかけ 381kcal タンパク質9.0g 塩分1.2g	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ マーボー豆腐 コーンシューマイ ひじきごはん さつまじる 423kcal タンパク質15.1g 塩分3.2g
22	23	24	25	26
しろみざかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ にしよくさっぱりいため おうとうかん ごもくごはん 331kcal タンパク質9.3g 塩分1.4g		あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) キャベツ マカロニサラダ ミートボールナポリタン ミニバターロール&こくもつロール メープル&マーガリン パンプキンスープ 391kcal タンパク質13.1g 塩分3.3g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ちゅうかふうやさいいため ほしがたポテト さけフレーク わんたんスープ 449kcal タンパク質12.4g 塩分2.2g
29	30	31		
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーマヨサラダ チキンナゲット ふるりんゼリー(ぶどう) 436kcal タンパク質9.1g 塩分1.6g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川・千葉	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・香川・長崎	きゅうり	埼玉・高知・長崎・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ごま 平成 30年

# 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/10.6g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ふりかえきゅうじつ 	お休み 	お休み	お休み 	
8	9	10	11	12
せいじんのひ 		ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ちくわとちんげんさいコーンいため いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム えびと豆腐のスープ 316kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパンテー ポテトサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク 387kcal タンパク質9.6g 塩分1.1g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー チーズサラダ パインかん ごましおごはん けんちんじる 372kcal タンパク質10.0g 塩分2.9g
15	16	17	18	19
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ 483kcal タンパク質15.8g 塩分2.2g		コーンスープ (豚肉・鶏肉) 30kcal タンパク質0.9g 塩分0.5g	ふっくらブレンオムレツ (卵・乳・大豆) きのこソース スパソテー シーザーサラダ チーズぎょうざ アンパンマンふりかけ 381kcal タンパク質9.0g 塩分1.2g	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ マーボー豆腐 コーンシューマイ ひじきごはん さつまじる 423kcal タンパク質15.1g 塩分3.2g
22	23	24	25	26
しろみざかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ にしよくさっぱりいため おうとうかん ごもくごはん 331kcal タンパク質9.3g 塩分1.4g		あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) キャベツ マカロニサラダ ミートボールナポリタン ミニバターロール&こくもつロール メープル&マーガリン パンプキンスープ 391kcal タンパク質13.1g 塩分3.3g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ちゅうかふうやさいいため ほしがたポテト さけフレーク わんたんスープ 449kcal タンパク質12.4g 塩分2.2g
29	30	31		
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーマヨサラダ チキンナゲット ふるりんゼリー(ぶどう) 436kcal タンパク質9.1g 塩分1.6g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川・千葉	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・香川・長崎	きゅうり	埼玉・高知・長崎・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# キウイ 平成 30年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/10.6g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ふりかえきゆうじつ 	お休み 	お休み	お休み 	
8	9	10	11	12
せいじんのひ 		ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ちくわとちんげんさいコーンいため いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム えびと豆腐のスープ 316kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパンテー ポテトサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク 387kcal タンパク質9.6g 塩分1.1g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー チーズサラダ パインかん ごましおごはん けんちんじる 372kcal タンパク質10.0g 塩分2.9g
15	16	17	18	19
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ 483kcal タンパク質15.8g 塩分2.2g		コーンスープ (豚肉・鶏肉) 30kcal タンパク質0.9g 塩分0.5g	ふっくらブレンオムレツ (卵・乳・大豆) きのこソース スパソテー シーザーサラダ チーズぎょうざ アンパンマンふりかけ 381kcal タンパク質9.0g 塩分1.2g	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ マーボー豆腐 コーンシューマイ ひじきごはん さつまじる 423kcal タンパク質15.1g 塩分3.2g
22	23	24	25	26
しろみざかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ にしよくさっぱりいため おうとうかん ごもくごはん 331kcal タンパク質9.3g 塩分1.4g		あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) キャベツ マカロニサラダ ミートボールナポリタン ミニバターロール&こもつロール メープル&マーガリン パンプキンスープ 391kcal タンパク質13.1g 塩分3.3g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ちゅうかふうやさいいため ほしがたポテト さけフレーク わんたんスープ 449kcal タンパク質12.4g 塩分2.2g
29	30	31		
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーマヨサラダ チキンナゲット ふるりんゼリー(ぶどう) 436kcal タンパク質9.1g 塩分1.6g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川・千葉	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・香川・長崎	きゅうり	埼玉・高知・長崎・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# さば 平成 30年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal たんぱく質/10.6g 塩分/2.0g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ふりかえきゆうじつ 	お休み 	お休み 	お休み 	
8	9	10	11	12
せいじんのひ 		ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ちくわとちんげんさいコーンいため いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム えびと豆腐のスープ 316kcal たんぱく質9.8g 塩分2.3g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパソテー ポテトサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク 387kcal たんぱく質9.6g 塩分1.1g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー チーズサラダ パイカン ごましおごはん けんちんじる 372kcal たんぱく質10.0g 塩分2.9g
15	16	17	18	19
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ 483kcal たんぱく質15.8g 塩分2.2g		コーンスープ (豚肉・鶏肉) 30kcal たんぱく質0.9g 塩分0.5g	ふっくらブレンオムレツ (卵・乳・大豆) きのこソース スパソテー シーザーサラダ チーズぎょうざ アンパンマンふりかけ 381kcal たんぱく質9.0g 塩分1.2g	カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ マーボー豆腐 コーンシューマイ ひじきごはん さつまじる 423kcal たんぱく質15.1g 塩分3.2g
22	23	24	25	26
しろみざかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ にしよさっぱりいため おうとうかん ごもくごはん 331kcal たんぱく質9.3g 塩分1.4g		あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) キャベツ マカロニサラダ ミートボールナポリタン ミニバターロール&こくもつロール メープル&マーガリン パンブキンスープ 391kcal たんぱく質13.1g 塩分3.3g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal たんぱく質13.5g 塩分2.0g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ちゅうかふうやさしいため ほしがたポテト さけフレーク わんたんスープ 449kcal たんぱく質12.4g 塩分2.2g
29	30	31		
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーマヨサラダ チキンナゲット ぶるりんゼリー(ぶどう) 436kcal たんぱく質9.1g 塩分1.6g				

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川・千葉	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・香川・長崎	きゅうり	埼玉・高知・長崎・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# はちみつ 平成 30年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/10.6g 塩分/2.0g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1 ふりかえきゅうじつ 	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5
8 せいじんのひ 	9	10 ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ちくわとちんげんさいコーンいため いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム えびと豆腐のスープ 316kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	11 サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・セラチン) スパソテー ポテトサラダ あかたコウイナー たらこフレーク 387kcal タンパク質9.6g 塩分1.1g	12 ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー チーズサラダ パインかん ごましおごはん けんちんじる 372kcal タンパク質10.0g 塩分2.9g
15 マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ 483kcal タンパク質15.8g 塩分2.2g	16	17 コーンスープ (豚肉・鶏肉) 30kcal タンパク質0.9g 塩分0.5g	18 ふくらプレーンオムレツ (卵・乳・大豆) きのこソース スパソテー シーザーサラダ チーズぎょうざ アンパンマンふりかけ 381kcal タンパク質9.0g 塩分1.2g	19 カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ マーボー豆腐 コーンシューマイ ひじきごはん さつまじる 423kcal タンパク質15.1g 塩分3.2g
22 しろみぎかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ にしよくさっぱりいため おうとうかん ごもくごはん 331kcal タンパク質9.3g 塩分1.4g	23	24 あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) キャベツ マカロニサラダ ミートボールナポリタン ミニバターロール&こもつロール メープル&マーガリン パンプキンスープ 391kcal タンパク質13.1g 塩分3.3g	25 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	26 クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ちゅうかふうやさいいため ほしがたポテト さけフレーク わんたんスープ 449kcal タンパク質12.4g 塩分2.2g
29 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーマヨサラダ チキンナゲット ぶるりんゼリー(ぶどう) 436kcal タンパク質9.1g 塩分1.6g	30	31		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川・千葉	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・香川・長崎	きゅうり	埼玉・高知・長崎・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# 貝類 平成 30年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/10.6g 塩分/2.0g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1 ふりかえきゅうじつ 	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5
8 せいじんのひ 	9	10 ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ナポリタン ちくわとちんげんさいコーンいため いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&プチメロンパン ピーナッツジャム えびと豆腐のスープ 316kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	11 サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・セラチン) スパソテー ポテトサラダ あかたコウイナー たらこフレーク 387kcal タンパク質9.6g 塩分1.1g	12 ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー チーズサラダ パインかん ごましおごはん けんちんじる 372kcal タンパク質10.0g 塩分2.9g
15 マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ 483kcal タンパク質15.8g 塩分2.2g	16	17 コーンスープ (豚肉・鶏肉) 30kcal タンパク質0.9g 塩分0.5g	18 ふくらプレーンオムレツ (卵・乳・大豆) きのこソース スパソテー シーザーサラダ チーズぎょうざ アンパンマンふりかけ 381kcal タンパク質9.0g 塩分1.2g	19 カミカミたこメンチ (小麦・大豆) キャベツ マーボー豆腐 コーンシューマイ ひじきごはん さつまじる 423kcal タンパク質15.1g 塩分3.2g
22 しろみぎかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ にしよくさっぱりいため おうとうかん ごもくごはん 331kcal タンパク質9.3g 塩分1.4g	23	24 あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) キャベツ マカロニサラダ ミートボールナポリタン ミニバターロール&こもつロール メープル&マーガリン パンプキンスープ 391kcal タンパク質13.1g 塩分3.3g	25 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 むしどりサラダ 423kcal タンパク質13.5g 塩分2.0g	26 クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ちゅうかふうやさしいため ほしがたポテト さけフレーク わんたんスープ 449kcal タンパク質12.4g 塩分2.2g
29 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 ブロッコリーマヨサラダ チキンナゲット ぶるりんゼリー(ぶどう) 436kcal タンパク質9.1g 塩分1.6g	30	31		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川・千葉	にんじん	千葉・埼玉
レタス	熊本・香川・長崎	きゅうり	埼玉・高知・長崎・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。