

献立予定(実施)表

赤字は別紙に成分を記載しております
 ※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量g
2017/12/1	ウィンナーフライ	ウィンナーフライ Jオイル 大豆白絞油	40 5
2017/12/1	たらこスパ	コルノスパゲティープルーフ Jオイル 大豆白絞油 丸美屋たらこ粒子	6.5 1 1
2017/12/1	肉じゃが	豚もも小間 タイスポテト5/8(約15mm) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) グリーンピース 三菱大豆白絞油 NKR かつお風味だし 上白糖 芳醇本みりんキュービーパック こいくちしょうゆ	5 16 9 4 2 1 0.1 1.5 0.2 3.5
2017/12/1	徳用チキンナゲット	徳用チキンナゲット 三菱大豆白絞油	20 5
2017/12/1	鮭わかめごはん	混ぜ込みわかめ鮭	4.5
2017/12/1	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/12/1	豚汁	豚もも小間 大根(根皮つき生) にんじん(皮つき生) 笹がきゴボウ ソフトプチ豆腐 里芋SS 白板こんにやく 根深ねぎ(生) NKR かつお風味だし ハナマルキスーパー白味噌	9 18 4.5 9 18 20 4 9 1 6
2017/12/4	カレー	豚もも小間 じゃが芋乱切り たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) Jオイル 大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2017/12/4	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾(ほぐし) キャベツ(生) きゅうり(生) カーネルコーン ミツカン 末広酢 醸造酒 Jオイル キャノーラ油 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ	14 33 10 6 0.6 1.2 0.4 0.04 0.4
2017/12/4	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2017/12/6	野菜スープ	じゃがいも (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ソーセージスライス キャベツ (生) Jオイル 大豆白絞油 コンソメJ 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ(ポーク&チキン)	22 15 4 10 10 1 0.94 0.5 0.01 18.13
2017/12/7	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ Jオイル 大豆白絞油	30 3
2017/12/7	和風きのこソース	椎茸再乾スライス(幅2mm) しめじ水煮 にんじん(皮つき生) 根深ねぎ(生) NKR かつお風味だし 三温糖 芳醇本みりんキュービーパック 合成清酒 ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 片栗粉	0.2 3 2.5 1.6 0.1 2 0.4 0.4 1.5 0.5
2017/12/7	蒸し鶏サラダ	キャベツ (生) 神栄 徳用蒸し鶏ほぐし きゅうり (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ごまクリームドレッシング	8 5 1.5 2.2 1.6 3
2017/12/7	ひとくちチーズパイ	ひとくちチーズパイ Jオイル 大豆白絞油	7 5
2017/12/7	アンパンマンふりかけ	アンパンマンふりかけ	2.5
2017/12/7	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/12/8	鶏肉バーベキュー	甲州屋 鶏もも切身皮なし 片栗粉 Jオイル 大豆白絞油 ミツカン 末広酢 醸造酒 カゴメマイルドケチャップ エスピーカレー S&B 高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 純正ごま油 上白糖	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2017/12/8	白スパ	コロノスパゲティープルーーフ Jオイル 大豆白絞油 創味 塩たれ	8 1 5
2017/12/8	小松菜油揚げ炒め煮	小松菜カットIQF 刻み油揚げ Jオイル 大豆白絞油 芳醇本みりんキュービーパック 三温糖 ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 NKR かつお風味だし 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1	25 1.8 1.3 0.32 0.8 1 0.07 0.25
2017/12/8	パイン缶	パインピーセス	15
2017/12/8	ごましおご飯	ごましお丸美屋	3
2017/12/8	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2017/12/8	ワカメスープ	カットワカメ 根深ねぎ(生) カーネルコーン じゃがいも(生) 逸品中華がらスープ(ポーク&チキン) 食塩 白こしょう	0.4 2.2 6 10 0.5 0.5 0.05
2017/12/13	星型男爵コロッケ	星型男爵コロッケ Jオイル 大豆白絞油	30 5
2017/12/13	ツナマカロニ	マカロニ たまねぎ(生) ライトツナフレーク 油漬 缶 Jオイル 大豆白絞油 カゴメマイルドケチャップ 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 白こしょう	8 5 1 1 6 0.2 0.1 0.02
2017/12/13	ひじきサラダ	芽ひじき レタス(生) にんじん(皮つき生) ファン むき枝豆 Jオイル キャノーラ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 顆粒コンソメ	0.8 7 2 7 1 0.5 0.1 0.01 0.05 0.05
2017/12/13	ショコラプチケーキ	ショコラプチケーキ	14
2017/12/13	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2017/12/13	クリームパン	クリームパン	27
2017/12/13	ブルーベリージャム	効 ヴェルジェブルーベリー	15
2017/12/13	ミネストローネ	ベーコン短冊 じゃがいも(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) シェルマカロニ トマトピューレー Jオイル キャノーラ油 逸品中華がらスープ(ポーク&チキン) 食塩 白こしょう	6 24 24 18 6 12 1.2 12 0.8 0.06
2017/12/14	スパゲティー	コルノスパゲティーブルーハーフ Jオイル キャノーラ油	87 5
2017/12/14	ミートソース	たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 牛豚合挽き肉 PAマッシュルームスライス トマトピューレー 高橋ソース業務用ウスターソース カゴメマイルドケチャップ Jオイル 大豆白絞油 顆粒コンソメ 食塩 白こしょう 有塩バター 鶏がらスープポーク	28 14 28 3.5 55 4.2 14 1.68 0.7 0.42 0.02 2.8 2.1

2017/12/14	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) Jオイル キャノーラ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう	35 4 16 8 1.2 0.7 0.2 0.02
2017/12/15	もみの木ハンバーグ	モミの木ハンバーグ Jオイル 大豆白絞油	40 3
2017/12/15	デミグラスソース	デミグラスソース カゴメ 高橋ソース業務用ウスターソース カゴメマイルドケチャップ 上白糖 白こしょう コンソメJ	10 2 2.5 0.5 0.1 0.8
2017/12/15	白スパ	コルノスパゲティープルーハーフ Jオイル 大豆白絞油 創味 塩たれ	8 1 5
2017/12/15	コールスローサラダ	キャベツ (生) ソーセージスライス カーネルコーン CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	18 1.3 3 7 0.1 0.01 0.01 0.01
2017/12/15	北海道星型ポテト	SNF北海道星型ポテト Jオイル 大豆白絞油	10 4
2017/12/15	しらすわかめご飯	混ぜ込みわかめしらす	4.5
2017/12/15	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2017/12/15	ホワイトクリスマスチョコマシュマロ	ホワイトクリスマスチョコマシュマロ	33.3
2017/12/15	キャベツスープ	キャベツ (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) コンソメ 食塩 白こしょう	30 22 15 2.4 0.03 0.03
2017/12/18	さっくりのメンチカツ	さっくりメンチカツ Jオイル 大豆白絞油	40 5
2017/12/18	干キャベツ	キャベツ (生)	10
2017/12/18	花サラダ	ミニブロッコリー カリフラワー カーネルコーン たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ケンコーマヨネーズフレンチドレ白	10 8.5 4 4 4.55 9
2017/12/18	タンドリーチキンピッツ	タンドリーチキンピッツ Jオイル 大豆白絞油	13.33 2
2017/12/18	楽しく国産骨なしさけフレーク	楽しく骨なしさけフレーク	8
2017/12/18	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2017/12/20	パンプキンスープ	パンプキンペースト たまねぎ(生) 有塩バター ホワイトルウ キンケイ 牛乳 食塩 白こしょう	45 12 0.4 16 37.5 0.28 0.01

2017/12/21	海老フライ	海老フライ Jオイル 大豆白絞油	20 5
2017/12/21	タルタルソース	タルタルソース	5
2017/12/21	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2017/12/21	ソーセージマリネ	ソーセージ短冊 たまねぎ(生) きゅうり(生) レタス(生) Jオイル キャノーラ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう ミラクル 顆粒コンソメ	3.25 10 4 4 1 0.5 0.25 0.03 0.05 0.05
2017/12/21	黄桃缶	黄桃ダイス	15
2017/12/21	いりこ菜めし	いりこ菜めし	2
2017/12/21	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/12/22	鶏カツ	鶏カツ Jオイル 大豆白絞油	40 6
2017/12/22	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2017/12/22	春雨炒め	緑豆春雨5cmカット 牛豚合挽き肉 根深ねぎ(生) にんじん(皮つき生) Jオイル 大豆白絞油 食塩 ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 白こしょう 純正ごま油 ミラクル 顆粒コンソメ	3.6 1.8 4.8 2.4 0.6 0.18 1.2 0.03 0.24 0.6 0.06
2017/12/22	ミニアメリカンドッグ	ミニアメリカンドッグ Jオイル 大豆白絞油	13 3
2017/12/22	たまごそぼろ	たまごそぼろ	10
2017/12/22	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65