



# 平成 29年 12月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/376kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1
				<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) たらこスパ にくじゃが チキンナゲット さけわかめごはん とんじる
				561kcal タンパク質17.3g 塩分3.8g
4	5	6	7	8
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにしぐれサラダ		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース むしどりサラダ ひとくちチーズパイ アンパンマンふりかけ	<b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー こまつなあぶらあげいため パインかん ごましおごはん わかめスープ
427kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g		47kcal タンパク質2.2g 塩分1.3g	351kcal タンパク質8.2g 塩分0.4g	380kcal タンパク質13.4g 塩分1.7g
11	12	13	14	15
		<b>ほしがただんしゃくコロッケ</b> (小麦・大豆) ツナマカロニ ひじきサラダ ショコラブチケーキ ミニバターロール&クリームパン ブルーベリージャム ミネストローネ	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ	<b>もみのきハンバーグデミグラスソース</b> (小麦・豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー コールスロー ほしがたポテト しらすわかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ キャベツスープ
		378kcal タンパク質10.4g 塩分1.7g	461kcal タンパク質18.6g 塩分1.3g	656kcal タンパク質15.4g 塩分4.9g
18	19	20	21	22
<b>さっくりのミニメンチカツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・セ キャベツ はなサラダ タンドリーチキンピッツ さけフレーク		<b>パンプキンスープ</b> (乳・小麦)	<b>エビフライ</b> (えび・小麦) タルタルソース キャベツ ソーセージマリネ おうとうかん いりこなめし	<b>とりカツ</b> (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はるさめいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん
404kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g		140kcal タンパク質4.0g 塩分1.9g	328kcal タンパク質7.1g 塩分1.2g	373kcal タンパク質11.1g 塩分1.0g
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	キャベツ	茨城・埼玉・愛知
レタス	熊本・長崎	玉葱	北海道
人参	千葉・埼玉	胡瓜	埼玉・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 甲 平成 29年 12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/376kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.0g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1
				<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) たらこスパ にくじゃが チキンナゲット さけわかめごはん とんじる
4	5	6	7	8
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにしぐれサラダ		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース むしどりサラダ ひとくちチーズパイ アンパンマンふりかけ	<b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー こまつなあぶらあげいため パインかん ごましおごはん わかめスープ
427kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g		47kcal タンパク質2.2g 塩分1.3g	351kcal タンパク質8.2g 塩分0.4g	380kcal タンパク質13.4g 塩分1.7g
11	12	13	14	15
		<b>ほしがただんしゃくコロッケ</b> (小麦・大豆) ツナマカロニ ひじきサラダ ショコラプチケーキ ミニバターロール&クリームパン ブルーベリージャム ミネストローネ	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ	<b>もみのきハンバーグデミグラスソース</b> (小麦・豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー コールスロー ほしがたポテト しらすわかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ キャベツスープ
		378kcal タンパク質10.4g 塩分1.7g	461kcal タンパク質18.6g 塩分1.3g	656kcal タンパク質15.4g 塩分4.9g
18	19	20	21	22
<b>さっくりのミニメンチカツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉りんご・セ キャベツ はなサラダ タンドリーチキンピッツ さけフレーク		<b>パンプキンスープ</b> (乳・小麦)	<b>エビフライ</b> (えび・小麦) タルタルソース キャベツ ソーセージマリネ おうとうかん いりこなめし	<b>とりカツ</b> (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はるさめいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん
404kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g		140kcal タンパク質4.0g 塩分1.9g	328kcal タンパク質7.1g 塩分1.2g	373kcal タンパク質11.1g 塩分1.0g
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	キャベツ	茨城・埼玉・愛知
レタス	熊本・長崎	玉葱	北海道
人参	千葉・埼玉	胡瓜	埼玉・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/376kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1
				<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) たらこスパ にくじゃが チキンナゲット さけわかめごはん とんじる 561kcal タンパク質17.3g 塩分3.8g
4	5	6	7	8
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにしぐれサラダ 427kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉) 47kcal タンパク質2.2g 塩分1.3g	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース むしどりサラダ ひとくちチーズパイ アンパンマンふりかけ 351kcal タンパク質8.2g 塩分0.4g	<b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー こまつなあぶらあげいため パインかん ごましおごはん わかめスープ 380kcal タンパク質13.4g 塩分1.7g
11	12	13	14	15
		<b>ほしがただんしゃくコロッケ</b> (小麦・大豆) ツナマカロニ ひじきサラダ ショコラブチケーキ ミニバターロール&クリームパン ブルーベリージャム ミネストローネ 378kcal タンパク質10.4g 塩分1.7g	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ 461kcal タンパク質18.6g 塩分1.3g	<b>もみのきハンバーグデミグラスソース</b> (小麦・豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー コールスロー ほしがたポテト しらすわかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ キャベツスープ 656kcal タンパク質15.4g 塩分4.9g
18	19	20	21	22
<b>さっくりのミニメンチカツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉りんご・セ キャベツ はなサラダ タンドリーチキンピッツ さけフレーク 404kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g		<b>パンプキンスープ</b> (乳・小麦) 140kcal タンパク質4.0g 塩分1.9g	<b>エビフライ</b> (えび・小麦) タルタルソース キャベツ ソーセージマリネ おうとうかん いりこなめし 328kcal タンパク質7.1g 塩分1.2g	<b>とりカツ</b> (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はるさめいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん 373kcal タンパク質11.1g 塩分1.0g
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	キャベツ	茨城・埼玉・愛知
レタス	熊本・長崎	玉葱	北海道
人参	千葉・埼玉	胡瓜	埼玉・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/376kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1
				<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) たらこスパ にくじゃが チキンナゲット さけわかめごはん とんじる 561kcal タンパク質17.3g 塩分3.8g
4	5	6	7	8
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにしぐれサラダ 427kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉) 47kcal タンパク質2.2g 塩分1.3g	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース むしどりサラダ ひとくちチーズパイ アンパンマンふりかけ 351kcal タンパク質8.2g 塩分0.4g	<b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー こまつなあぶらあげいため パインかん ごましおごはん わかめスープ 380kcal タンパク質13.4g 塩分1.7g
11	12	13	14	15
		<b>ほしがただんしゃくコロッケ</b> (小麦・大豆) ツナマカロニ ひじきサラダ ショコラブチケーキ ミニバターロール&クリームパン ブルーベリージャム ミネストローネ 378kcal タンパク質10.4g 塩分1.7g	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ 461kcal タンパク質18.6g 塩分1.3g	<b>もみのきハンバーグデミグラスソース</b> (小麦・豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー コールスロー ほしがたポテト しらすわかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ キャベツスープ 656kcal タンパク質15.4g 塩分4.9g
18	19	20	21	22
<b>さっくりのミニメンチカツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・セ キャベツ はなサラダ タンドリーチキンピッツ さけフレーク 404kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g		<b>パンプキンスープ</b> (乳・小麦) 140kcal タンパク質4.0g 塩分1.9g	<b>エビフライ</b> (えび・小麦) タルタルソース キャベツ ソーセージマリネ おうとうかん いりこなめし 328kcal タンパク質7.1g 塩分1.2g	<b>とりカツ</b> (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はるさめいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん 373kcal タンパク質11.1g 塩分1.0g
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	キャベツ	茨城・埼玉・愛知
レタス	熊本・長崎	玉葱	北海道
人参	千葉・埼玉	胡瓜	埼玉・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 乳 平成 29年 12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/376kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1
				<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) たらこスパ にくじゃが チキンナゲット さけわかめごはん とんじる
				561kcal タンパク質17.3g 塩分3.8g
4	5	6	7	8
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにしぐれサラダ		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース むしどりサラダ ひとくちチーズパイ アンパンマンふりかけ	<b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー こまつなあぶらあげいため パインかん ごましおごはん わかめスープ
427kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g		47kcal タンパク質2.2g 塩分1.3g	351kcal タンパク質8.2g 塩分0.4g	380kcal タンパク質13.4g 塩分1.7g
11	12	13	14	15
		<b>ほしがただんしゃくコロッケ</b> (小麦・大豆) ツナマカロニ ひじきサラダ ショコラブチケーキ ミニバターロール&クリームパン ブルーベリージャム ミネストローネ	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ	<b>もみのきハンバーグデミグラスソース</b> (小麦・豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー コールスロー ほしがたポテト しらすわかめごはん ホワイトクリスマスチョコマロ キャベツスープ
		378kcal タンパク質10.4g 塩分1.7g	461kcal タンパク質18.6g 塩分1.3g	656kcal タンパク質15.4g 塩分4.9g
18	19	20	21	22
<b>さっくりのミニメンチカツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉りんご・セ キャベツ はなサラダ タンドリーチキンピッツ さけフレーク		<b>パンプキンスープ</b> (乳・小麦)	<b>エビフライ</b> (えび・小麦) タルタルソース キャベツ ソーセージマリネ おうとうかん いりこなめし	<b>とりカツ</b> (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はるさめいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん
404kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g		140kcal タンパク質4.0g 塩分1.9g	328kcal タンパク質7.1g 塩分1.2g	373kcal タンパク質11.1g 塩分1.0g
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	キャベツ	茨城・埼玉・愛知
レタス	熊本・長崎	玉葱	北海道
人参	千葉・埼玉	胡瓜	埼玉・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 小麦粉 平成 29年 12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/376kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1
				<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) たらこスパ にくじゃが チキンナゲット さけわかめごはん とんじる 561kcal タンパク質17.3g 塩分3.8g
4	5	6	7	8
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにしぐれサラダ 427kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉) 47kcal タンパク質2.2g 塩分1.3g	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース むしどりサラダ ひとくちチーズパイ アンパンマンふりかけ 351kcal タンパク質8.2g 塩分0.4g	<b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパンテー こまつなあぶらあげいため パインかん ごましおごはん わかめスープ 380kcal タンパク質13.4g 塩分1.7g
11	12	13	14	15
		<b>ほしがただんしゃくコロッケ</b> (小麦・大豆) ツナマカロニ ひじきサラダ ショコラブチケーキ ミニバターロール&クリームパン ブルーベリージャム ミネストローネ 378kcal タンパク質10.4g 塩分1.7g	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ 461kcal タンパク質18.6g 塩分1.3g	<b>もみのきハンバーグデミグラスソース</b> (小麦・豚肉・鶏肉・大豆) スパンテー コールスロー ほしがたポテト しらすわかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ キャベツスープ 656kcal タンパク質15.4g 塩分4.9g
18	19	20	21	22
<b>さっくりのミニメンチカツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・セ キャベツ はなサラダ タンドリーチキンピッツ さけフレーク 404kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g		<b>パンプキンスープ</b> (乳・小麦) 140kcal タンパク質4.0g 塩分1.9g	<b>エビフライ</b> (えび・小麦) タルタルソース キャベツ ソーセージマリネ おうとうかん いりこなめし 328kcal タンパク質7.1g 塩分1.2g	<b>とりカツ</b> (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はるさめいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん 373kcal タンパク質11.1g 塩分1.0g
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	キャベツ	茨城・埼玉・愛知
レタス	熊本・長崎	玉葱	北海道
人参	千葉・埼玉	胡瓜	埼玉・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 魚卵 平成 29年 12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/376kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1
				<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) たらこスバ にくじゃが チキンナゲット さけわかめごはん とんじる 561kcal タンパク質17.3g 塩分3.8g
4	5	6	7	8
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにしぐれサラダ 427kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉) 47kcal タンパク質2.2g 塩分1.3g	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース むしどりサラダ ひとくちチーズパイ アンパンマンふりかけ 351kcal タンパク質8.2g 塩分0.4g	<b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー こまつなあぶらあげいため パインかん ごましおごはん わかめスープ 380kcal タンパク質13.4g 塩分1.7g
11	12	13	14	15
		<b>ほしがただんしゃくコロッケ</b> (小麦・大豆) ツナマカロニ ひじきサラダ ショコラブチケーキ ミニバターロール&クリームパン ブルーベリージャム ミネストローネ 378kcal タンパク質10.4g 塩分1.7g	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ 461kcal タンパク質18.6g 塩分1.3g	<b>もみのきハンバーグデミグラスソース</b> (小麦・豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー コールスロー ほしがたポテト しらすわかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ キャベツスープ 656kcal タンパク質15.4g 塩分4.9g
18	19	20	21	22
<b>さっくりのミニメンチカツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・セ キャベツ はなサラダ タンドリーチキンピッツ さけフレーク 404kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g		<b>パンプキンスープ</b> (乳・小麦) 140kcal タンパク質4.0g 塩分1.9g	<b>エビフライ</b> (えび・小麦) タルタルソース キャベツ ソーセージマリネ おうとうかん いりこなめし 328kcal タンパク質7.1g 塩分1.2g	<b>とりカツ</b> (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はるさめいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん 373kcal タンパク質11.1g 塩分1.0g
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	キャベツ	茨城・埼玉・愛知
レタス	熊本・長崎	玉葱	北海道
人参	千葉・埼玉	胡瓜	埼玉・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# くるみ 平成 29年 12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/376kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.0g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1
				<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) たらこスパ にくじゃが チキンナゲット さけわかめごはん とんじる 561kcal タンパク質17.3g 塩分3.8g
4	5	6	7	8
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにしぐれサラダ 427kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉) 47kcal タンパク質2.2g 塩分1.3g	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース むしどりサラダ ひとくちチーズパイ アンパンマンふりかけ 351kcal タンパク質8.2g 塩分0.4g	<b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー こまつなあぶらあげいため パインかん ごましおごはん わかめスープ 380kcal タンパク質13.4g 塩分1.7g
11	12	13	14	15
		<b>ほしがただんしゃくコロッケ</b> (小麦・大豆) ツナマカロニ ひじきサラダ ショコラブチケーキ ミニバターロール&クリームパン ブルーベリージャム ミネストローネ 378kcal タンパク質10.4g 塩分1.7g	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ 461kcal タンパク質18.6g 塩分1.3g	<b>もみのきハンバーグデミグラスソース</b> (小麦・豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー コールスロー ほしがたポテト しらすわかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ キャベツスープ 656kcal タンパク質15.4g 塩分4.9g
18	19	20	21	22
<b>さっくりのミニメンチカツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・セ キャベツ はなサラダ タンドリーチキンピッツ さけフレーク 404kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g		<b>パンプキンスープ</b> (乳・小麦) 140kcal タンパク質4.0g 塩分1.9g	<b>エビフライ</b> (えび・小麦) タルタルソース キャベツ ソーセージマリネ おうとうかん いりこなめし 328kcal タンパク質7.1g 塩分1.2g	<b>とりカツ</b> (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はるさめいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん 373kcal タンパク質11.1g 塩分1.0g
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	キャベツ	茨城・埼玉・愛知
レタス	熊本・長崎	玉葱	北海道
人参	千葉・埼玉	胡瓜	埼玉・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



# 山芋 平成 29年 12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/376kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1
				<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) たらこスパ にくじゃが チキンナゲット さけわかめごはん とんじる 561kcal タンパク質17.3g 塩分3.8g
4	5	6	7	8
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにしぐれサラダ 427kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉) 47kcal タンパク質2.2g 塩分1.3g	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース むしどりサラダ ひとくちチーズパイ アンパンマンふりかけ 351kcal タンパク質8.2g 塩分0.4g	<b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー こまつなあぶらあげいため パインかん ごましおごはん わかめスープ 380kcal タンパク質13.4g 塩分1.7g
11	12	13	14	15
		<b>ほしがただんしゃくコロッケ</b> (小麦・大豆) ツナマカロニ ひじきサラダ ショコラブチケーキ ミニバターロール&クリームパン ブルーベリージャム ミネストローネ 378kcal タンパク質10.4g 塩分1.7g	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ 461kcal タンパク質18.6g 塩分1.3g	<b>もみのきハンバーグデミグラスソース</b> (小麦・豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー コールスロー ほしがたポテト しらすわかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ キャベツスープ 656kcal タンパク質15.4g 塩分4.9g
18	19	20	21	22
<b>さっくりのミニメンチカツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・セ キャベツ はなサラダ タンドリーチキンピッツ さけフレーク 404kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g		<b>パンプキンスープ</b> (乳・小麦) 140kcal タンパク質4.0g 塩分1.9g	<b>エビフライ</b> (えび・小麦) タルタルソース キャベツ ソーセージマリネ おうとうかん いりこなめし 328kcal タンパク質7.1g 塩分1.2g	<b>とりカツ</b> (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はるさめいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん 373kcal タンパク質11.1g 塩分1.0g
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	キャベツ	茨城・埼玉・愛知
レタス	熊本・長崎	玉葱	北海道
人参	千葉・埼玉	胡瓜	埼玉・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ごま 平成 29年

# 12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/376kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1
				<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) たらこスパ にくじゃが チキンナゲット さけわかめごはん とんじる  561kcal タンパク質17.3g 塩分3.8g
4	5	6	7	8
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにしぐれサラダ		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉)	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース むしどりサラダ ひとくちチーズパイ アンパンマンふりかけ	<b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパンテー こまつなあぶらあげいため パインかん ごましおごはん わかめスープ
427kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g		47kcal タンパク質2.2g 塩分1.3g	351kcal タンパク質8.2g 塩分0.4g	380kcal タンパク質13.4g 塩分1.7g
11	12	13	14	15
		<b>ほしがただんしゃくコロッケ</b> (小麦・大豆) ツナマカロニ ひじきサラダ ショコラブチケーキ ミニバターロール&クリームパン ブルーベリージャム ミネストローネ  378kcal タンパク質10.4g 塩分1.7g	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ	<b>もみのきハンバーグデミグラスソース</b> (小麦・豚肉・鶏肉・大豆) スパンテー コールスロー ほしがたポテト しらすわかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ キャベツスープ  656kcal タンパク質15.4g 塩分4.9g
18	19	20	21	22
<b>さっくりのミニメンチカツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉りんご・セ キャベツ はなサラダ タンドリーチキンピッツ さけフレーク  404kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g		<b>パンプキンスープ</b> (乳・小麦)  140kcal タンパク質4.0g 塩分1.9g	<b>エビフライ</b> (えび・小麦) タルタルソース キャベツ ソーセージマリネ おうとうかん いりこなめし  328kcal タンパク質7.1g 塩分1.2g	<b>とりカツ</b> (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はるさめいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん  373kcal タンパク質11.1g 塩分1.0g
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	キャベツ	茨城・埼玉・愛知
レタス	熊本・長崎	玉葱	北海道
人参	千葉・埼玉	胡瓜	埼玉・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# キウイ 平成 29年 12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/376kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.0g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1
				<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) たらこスパ にくじゃが チキンナゲット さけわかめごはん とんじる 561kcal タンパク質17.3g 塩分3.8g
4	5	6	7	8
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにしぐれサラダ 427kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g		<b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉) 47kcal タンパク質2.2g 塩分1.3g	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース むしどりサラダ ひとくちチーズパイ アンパンマンふりかけ 351kcal タンパク質8.2g 塩分0.4g	<b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー こまつなあぶらあげいため パインかん ごましおごはん わかめスープ 380kcal タンパク質13.4g 塩分1.7g
11	12	13	14	15
		<b>ほしがただんしゃくコロッケ</b> (小麦・大豆) ツナマカロニ ひじきサラダ ショコラブチケーキ ミニバターロール&クリームパン ブルーベリージャム ミネストローネ 378kcal タンパク質10.4g 塩分1.7g	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ 461kcal タンパク質18.6g 塩分1.3g	<b>もみのきハンバーグデミグラスソース</b> (小麦・豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー コールスロー ほしがたポテト しらすわかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ キャベツスープ 656kcal タンパク質15.4g 塩分4.9g
18	19	20	21	22
<b>さっくりのミニメンチカツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉りんご・セ キャベツ はなサラダ タンドリーチキンピッツ さけフレーク 404kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g		<b>パンプキンスープ</b> (乳・小麦) 140kcal タンパク質4.0g 塩分1.9g	<b>エビフライ</b> (えび・小麦) タルタルソース キャベツ ソーセージマリネ おうとうかん いりこなめし 328kcal タンパク質7.1g 塩分1.2g	<b>とりカツ</b> (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はるさめいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん 373kcal タンパク質11.1g 塩分1.0g
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	キャベツ	茨城・埼玉・愛知
レタス	熊本・長崎	玉葱	北海道
人参	千葉・埼玉	胡瓜	埼玉・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# さば 平成 29年 12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/376kcal たんぱく質/10.9g 塩分/2.0g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 <b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) たらこスパ にくじゃが チキンナゲット さけわかめごはん とんじる 561kcal たんぱく質17.3g 塩分3.8g
4 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにしぐれサラダ 427kcal たんぱく質11.7g 塩分2.9g	5	6 <b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉) 47kcal たんぱく質2.2g 塩分1.3g	7 <b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース むしどりサラダ ひとくちチーズパイ アンパンマンふりかけ 351kcal たんぱく質8.2g 塩分0.4g	8 <b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー こまつなあぶらあげいため パイカン ごましおごはん わかめスープ 380kcal たんぱく質13.4g 塩分1.7g
11	12	13 <b>ほしがただんしゃくクロック</b> (小麦・大豆) ツナマカロニ ひじきサラダ ショコラブチケーキ ミニバターロール&クリームパン ブルーベリージャム ミネストローネ 378kcal たんぱく質10.4g 塩分1.7g	14 <b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ 461kcal たんぱく質18.6g 塩分1.3g	15 <b>もみのきハンバーグデミグラスソース</b> (小麦・豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー コールスロー ほしがたポテト しらすわかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシマロ キャベツスープ 656kcal たんぱく質15.4g 塩分4.9g
18 <b>さっくりのミニメンチカツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご) キャベツ はなサラダ タンドリーチキンピッツ さけフレーク 404kcal たんぱく質11.7g 塩分1.0g	19	20 <b>パンプキンスープ</b> (乳・小麦) 140kcal たんぱく質4.0g 塩分1.9g	21 <b>エビフライ</b> (えび・小麦) タルタルソース キャベツ ソーセージマリネ おうとうかん いりこなめし 328kcal たんぱく質7.1g 塩分1.2g	22 <b>とりカツ</b> (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はるさめいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん 373kcal たんぱく質11.1g 塩分1.0g
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	キャベツ	茨城・埼玉・愛知
レタス	熊本・長崎	玉葱	北海道
人参	千葉・埼玉	胡瓜	埼玉・高知

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# はちみつ 平成 29年 12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/376kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.0g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 <b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) たらこスパ にくじゃが チキンナゲット さけわかめごはん とんじる 561kcal タンパク質17.3g 塩分3.8g
4 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにしぐれサラダ 427kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g	5	6 <b>やさいスープ</b> (大豆・豚肉・鶏肉) 47kcal タンパク質2.2g 塩分1.3g	7 <b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース むしどりサラダ ひとくちチーズパイ アンパンマンふりかけ 351kcal タンパク質8.2g 塩分0.4g	8 <b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー こまつなあぶらあげいため パインかん ごましおごはん わかめスープ 380kcal タンパク質13.4g 塩分1.7g
11	12	13 <b>ほしがただんしゃくコロッケ</b> (小麦・大豆) ツナマカロニ ひじきサラダ ショコラブチケーキ ミニバターロール&クリームパン ブルーベリージャム ミネストローネ 378kcal タンパク質10.4g 塩分1.7g	14 <b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ 461kcal タンパク質18.6g 塩分1.3g	15 <b>もみのきハンバーグデミグラスソース</b> (小麦・豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー コールスロー ほしがたポテト しらすわかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ キャベツスープ 656kcal タンパク質15.4g 塩分4.9g
18 <b>さっくりのミニメンチカツ</b> (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご) キャベツ はなサラダ タンドリーチキンピッツ さけフレーク 404kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g	19	20 <b>パンプキンスープ</b> (乳・小麦) 140kcal タンパク質4.0g 塩分1.9g	21 <b>エビフライ</b> (えび・小麦) タルタルソース キャベツ ソーセージマリネ おうとうかん いりこなめし 328kcal タンパク質7.1g 塩分1.2g	22 <b>とりカツ</b> (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はるさめいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん 373kcal タンパク質11.1g 塩分1.0g
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	キャベツ	茨城・埼玉・愛知
レタス	熊本・長崎	玉葱	北海道
人参	千葉・埼玉	胡瓜	埼玉・高知

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# 貝類 平成 29年 12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/376kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.0g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 ウィンナーフライ (小麦・大豆・豚肉) たらこスパ にくじゃが チキンナゲット さけわかめごはん とんじる 561kcal タンパク質17.3g 塩分3.8g
4 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにしぐれサラダ 427kcal タンパク質11.7g 塩分2.9g	5	6 やさいスープ (大豆・豚肉・鶏肉) 47kcal タンパク質2.2g 塩分1.3g	7 とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース むしどりサラダ ひとくちチーズパイ アンパンマンふりかけ 351kcal タンパク質8.2g 塩分0.4g	8 とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー こまつなあぶらあげいため パインかん ごましおごはん わかめスープ 380kcal タンパク質13.4g 塩分1.7g
11	12	13 ほしがただんしゃくコロッケ (小麦・大豆) ツナマカロニ ひじきサラダ ショコラブチケーキ ミニバターロール&クリームパン ブルーベリージャム ミネストローネ 378kcal タンパク質10.4g 塩分1.7g	14 ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ブロッコリーサラダ 461kcal タンパク質18.6g 塩分1.3g	15 もみのきハンバーグデミグラスソース (小麦・豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー コールスロー ほしがたポテト しらすわかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ キャベツスープ 656kcal タンパク質15.4g 塩分4.9g
18 さっくりのミニメンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご) キャベツ はなサラダ タンドリーチキンピッツ さけフレーク 404kcal タンパク質11.7g 塩分1.0g	19	20 パンプキンスープ (乳・小麦) 140kcal タンパク質4.0g 塩分1.9g	21 エビフライ (えび・小麦) タルタルソース キャベツ ソーセージマリネ おうとうかん いりこなめし 328kcal タンパク質7.1g 塩分1.2g	22 とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はるさめいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん 373kcal タンパク質11.1g 塩分1.0g
25	26	27	28	29

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	キャベツ	茨城・埼玉・愛知
レタス	熊本・長崎	玉葱	北海道
人参	千葉・埼玉	胡瓜	埼玉・高知

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。