

献立予定(実施)表

赤字は別紙に成分を記載しております
 ※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量g
2017/11/2	さっくりのメンチカツ	さっくりメンチカツ	40
		日清商会 大豆白絞油	5
2017/11/2	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2017/11/2	ひじき枝豆煮	芽ひじき	0.68
		刻み油揚げ	1.43
		にんじん(皮つき生)	1.14
		ファン むき枝豆	1.87
		乾燥しいたけ3mmスライス	0.19
		三温糖	0.95
		本みりん	0.17
		ヤマサ濃口醤油(特級)無添加	1.72
2017/11/2	ジュシーえび風味シューマイ	ジュシーえび風味シューマイ	16
2017/11/2	わかめごはん	三島 炊き込みわかめ	3
2017/11/2	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/11/6	親子丼	鶏もも小間	38
		たまねぎ(生)	60
		卵(LL)	30
		グリーンピース	8
		三温糖	4
		和風だしの素	0.4
		芳醇本みりんキュービーパック	0.8
		ヤマサ濃口醤油(特級)無添加	4.8
2017/11/6	花サラダ	ミニブロッコリー	28.8
		カリフラワー	10.08
		カーネルコーン	8.64
		たまねぎ(生)	7.2
		にんじん(皮つき生)	8
		ケンコーマヨネーズフレンチドレ白	14.4
2017/11/6	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/11/8	三角春巻(えび入)	三角春巻(えび入り)	30
		三菱大豆白絞油	5
2017/11/8	焼きそば	業務用焼きそば	12
		キャベツ (生)	6
		牛豚合挽き肉	2
		三菱大豆白絞油	3
		高橋ソース業務用中濃ソース	2.8
		ミラクル	0.5
2017/11/8	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り	18
		ソーセージスライス	1.4
		たまねぎ(生)	2.5
		きゅうり (生)	3
		にんじん(皮つき生)	4
		CSマヨネーズ	4
		食塩	0.02
		白こしょう	0
		顆粒コンソメ	0.05
		ヤマサ 日東味の精	0.03

2017/11/8	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐	15
2017/11/8	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2017/11/8	あんぱん	TM あんぱん(つぶあん)	27
2017/11/8	マーガリン	植物リノール	8
2017/11/8	かき玉汁	たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 絹さや 卵(LL) コンソメJ 逸品中華がらすープ(ポーク&チキン)	18 4 2 14 1 19
2017/11/9	YSハンバーグ	YSハンバーグ 三菱大豆白絞油	40 3
2017/11/9	デミグラスソース	デミグラスソース カゴメ 高橋ソース業務用ウスターソース カゴメマイルドケチャップ 上白糖 白こしょう コンソメJ	10 2 2.5 0.5 0.1 0.8
2017/11/9	白スパ	コルノスパゲティーフルーハーフ 三菱大豆白絞油 創味 塩たれ	8 1 5
2017/11/9	蒸し鶏サラダ	キャベツ(生) 神栄 徳用蒸し鶏ほぐし きゅうり(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ごまクリームドレッシング	8 5 3 2.2 1.6 3
2017/11/9	北海道星型ポテト	SNF北海道星型ポテト 三菱大豆白絞油	10 5
2017/11/9	永谷園 玉子ふりかけ	永谷園 玉子ふりかけ	1.7
2017/11/9	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2017/11/10	チキンカレー	鶏もも小間 ダイスポテト5/8(約15mm) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 三菱大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 8 1.3
2017/11/10	コールスローサラダ	キャベツ(生) ソーセージスライス カーネルコーン CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	18 1.3 1.5 7 0.1 0.01 0.15 0.15
2017/11/10	一口マグロカツ(タルタル)	一口まぐろカツ(タルタル) 日清商会 大豆白絞油	19 5
2017/11/10	ふるるんゼリーみかん	ふるるんゼリーみかん	22
2017/11/10	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2017/11/10	ほうれん草スープ	IQFカットほうれん草 たまねぎ(生) カーネルコーン 卵(LL) NKR 細切り蒲鉾天着 食塩 白こしょう 片栗粉	18 23 10 15 5 1.25 0.05 0.5

2017/11/13	サーモンフライ	サーモンフライ 三菱大豆白絞油	30 5
2017/11/13	タルタルソース	タルタルソース	5
2017/11/13	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2017/11/13	チンゲン菜ピーナツ和え	ファン 青梗菜IQF ローストピーナツ8割 三温糖 ヤマサ濃口醤油(特級)無添加	23 1 1.2 1.1
2017/11/13	タンドリーチキンピッツ	タンドリーチキンピッツ 三菱大豆白絞油	13.33 2
2017/11/13	五目ごはん	五目ごはんの素	18.18
2017/11/13	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/11/15	えびと豆腐のスープ	むきえび2L Sサイズ絹豆腐ダイスカットキッコーマン 卵(LL) はくさい(生) 中華味(乾燥) こいくちしょうゆ 食塩 合成清酒 白こしょう	7 20 6 7 0.5 2 0.3 0.5 0.01
2017/11/16	カレー	豚もも小間 じゃが芋乱切り たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 三菱大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2017/11/16	シーザーサラダ	キャベツ (生) レタス(生) きゅうり (生) にんじん(皮つき生) サラダサポート シーザードレッシング	30 12 12 12 10
2017/11/16	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/11/17	ロールキャベツ	ロールキャベツ(豚肉) 顆粒コンソメ 食塩 白こしょう	40 1 0.5 0.05
2017/11/17	クリームソース	ミックスベジタブル 牛乳 逸品中華がらスープ(チキン) クリーシチューの素 ホワイトルウ キンケイ	5 2.4 1 4 4
2017/11/17	豚肉とピーマン炒め	豚小間 筍缶(千切り)(ストリップ) レットピーマンスライス 根深ねぎ(生) 日清商会 大豆白絞油 しょうが(生) 李錦記 オイスターソース 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 三温糖 ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 片栗粉 純正ごま油 食塩	4.3 9.75 7 1.33 1.5 0.14 0.6 0.5 0.42 0.84 0.5 0.2 0.14

2017/11/17	ミアメリカントック	ミアメリカントック 三菱大豆白絞油	13 3
2017/11/17	たまごそぼろ	スノーマン焼きたまごそぼろ	10
2017/11/17	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/11/17	さつま汁	鶏もも小間 皮なしさつま芋ダイス 大根(根皮つき生) にんじん(皮つき生) 笹がきゴボウ 刻み油揚げ 根深ねぎ(生) ハナマルクスパー赤味噌 ハナマルクスパー白味噌 NKR かつお風味だし しょうが(おろし)	7 14 14 7 3 2 3 3 5 0 0
2017/11/20	カレー	豚もも小間 ダイスホテト5/8(約15mm) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 三菱大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 8 1.3
2017/11/20	ブロッコリーツナマヨサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) ライトツナフレーク 油漬 缶 CSマヨネーズ 食塩 白こしょう ミラクル 顆粒コンソメ	12 5 2 2.75 2.5 6 0.07 0.01 0.07 0.05
2017/11/20	エビフライ	エビフライ 三菱大豆白絞油	12 2
2017/11/20	PPPプレーンチーズ	PPPプレーンチーズ	6
2017/11/20	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/11/22	サクサク海老ハンペンプチ三角型	サクサク海老ハンペンプチ三角型 三菱大豆白絞油	30 5
2017/11/22	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう(混合粉) 顆粒コンソメ	15 8 0.35 0.01 0.05
2017/11/22	コーンサラダ	キャベツ(生) レタス(生) きゅうり(生) カーネルコーン ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 三菱グリーンサラダ油 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	10.5 5.6 4.2 2.8 1.12 0.56 1.12 0.01 0.02 0.15
2017/11/22	カットオレンジ1/16カット	バレンシアオレンジ(個)	20
2017/11/22	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2017/11/22	ミニフランス	TM ミニフランス	28
2017/11/22	チョコレートジャム	効ソフトチョコ	15

2017/11/22	ポテトスープ	じゃがいも (生) にんじん(皮つき生) たまねぎ(生) ベーコン短冊 IQFカットほうれん草 逸品中華がらスープ(ホーク&チキン) 食塩 白こしょう こいくちしょうゆ	21 6 14 4 2 3 0.3 0.01 0.8
2017/11/24	星型ハンバーグ	星型ハンバーグ 日清商会 大豆白紋油	40 2
2017/11/24	ケチャップソース	カゴメマイルドケチャップ 高橋ソース業務用中濃ソース	10 3
2017/11/24	白スパ	コルノスパゲティブルーハーフ 三菱大豆白絞油 創味 塩たれ	8 1 5
2017/11/24	チーズサラダ	キャベツ (生) レタス(生) きゅうり (生) にんじん(皮つき生) QBB サラダチーズ8mm 三菱グリーンサラダ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 顆粒コンソメ	10 7 7 2.5 4 2.25 1.12 0.11 0.01 0.05 0.05
2017/11/24	5種の魚介ナゲット	5種の魚介ナゲット 日清商会 大豆白絞油	20 5
2017/11/24	丸美屋 ビーフふりかけ	丸美屋 特ふりビーフ	2.5
2017/11/24	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2017/11/24	コーンスープ	インド産いんげんカット たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) 逸品中華がらスープ(ホーク&チキン) 食塩 白こしょう	12 22 15 11 1 0.5 0.01
2017/11/27	白身魚の竜田揚げ	白身魚の竜田揚げ ホキ 三菱大豆白絞油	30 3
2017/11/27	サルサソース	たまねぎ(生) ピーマン(生) ソフトサルサソース	15 3 8
2017/11/27	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2017/11/27	野菜炒め	レッドピーマンスライス 絹さや キャベツ (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 豚小間 日清商会 大豆白絞油 純正ごま油 食塩 白こしょう 李錦記 オイスターソース ヤマサ濃口醤油(特級)無添加	1.6 4 12.25 6 2 2.4 1.5 0.19 0.14 0.02 0.6 0.84
2017/11/27	肉団子照焼き	肉団子照焼き	20
2017/11/27	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2017/11/27	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65

2017/11/29	パンプキンスープ	パンプキンペースト たまねぎ(生) 有塩バター ホワイトルウ キンケイ 牛乳 食塩 白こしょう	45 12 0.4 16 37.5 0.28 0.01
2017/11/30	サバのカレーパン粉焼き	サバ切身(骨取り) カレーパン粉ミックス 三菱大豆白絞油	30 5 4
2017/11/30	千キャベツ	キャベツ(生)	10
2017/11/30	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) 三菱グリーンサラダ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	13 4 3 3 1 0.5 0.1 0.01 0.02 0.05
2017/11/30	おさつスナックフライ	おさつスナックフライ 三菱大豆白絞油	15 5
2017/11/30	茶飯	こいくちしょうゆ 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩	3.68 1.03 0.35 0.25
2017/11/30	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65