



平成 29年

# 11月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/390kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-272

月	火	水	木	金
		1	2	3
			さっくりのミニメンチカツ <small>(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・キャベツ)</small> ひじきえだまめに えびシューマイ わかめごはん	ぶんかのひ 
6	7	8	9	10
おやこどん <small>(卵・大豆・鶏肉)</small> はなサラダ		さんかくはるまき(エビいり) <small>(小麦・ごま・豚肉・えび)</small> やきそば ポテトサラダ いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&あんぱん マーガリン かきたまじる	ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> スパソテー むしどりサラダ ほしがたポテト たまごふりかけ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー ひとくちマグロカツ ぷるりんゼリーみかん ほうれんそうスープ
393kcal タンパク質17.1g 塩分0.6g		444kcal タンパク質9.4g 塩分1.6g	481kcal タンパク質11.2g 塩分2.1g	507kcal タンパク質11.5g 塩分2.8g
13	14	15	16	17
サーモンフライ <small>(小麦・大豆)</small> タルタルソース キャベツ ちんげんさいピーナッツあえ タンドリーチキンピッツ ごもくごはん	けんみんのひ 	えびと豆腐のスープ <small>(卵・大豆・えび)</small>	カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) シーザーサラダ	ロールキャベツクリームに <small>(小麦・乳・豚肉)</small> ぶたにくとピーマンいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん さつまじる
443kcal タンパク質11.3g 塩分1.3g		28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	442kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	476kcal タンパク質12.5g 塩分3.2g
20	21	22	23	24
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ プチエビフライ PPPプレーンチーズ		サクサクえびはんぺん <small>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)</small> ミックスベジタブル コーンサラダ カットオレンジ ミニバターロール&ミニフランス チョコレートジャム ポテトスープ	きんろうかんしゃのひ 	ほしがたハンバーグ <small>(鶏肉・豚肉・大豆)</small> ケチャップソース スパソテー チーズサラダ 5しゅるいのぎよかいナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
432kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g		309kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g		553kcal タンパク質13.0g 塩分1.8g
27	28	29	30	
しろみざかなのたつたあげ(ホキ) <small>(小麦・大豆)</small> サルサソース キャベツ やさしいため にくだんごてりやき ひじきごはん		パンプキンスープ <small>(乳・小麦)</small>	さばカレーパンこやき <small>(小麦・乳)</small> キャベツ ブロッコリーサラダ おさつスナックフライ ちやめし	
404kcal タンパク質12.4g 塩分1.9g		140kcal タンパク質4.0g 塩分1.8g	383kcal タンパク質7.3g 塩分1.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	北海道・千葉・埼玉
長葱	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	埼玉・茨城	胡瓜	埼玉・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 卯 平成 29年 11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/390kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
			<b>さっくりのミニメンチカツ</b> <small>(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・キャベツ)</small> ひじきえだまめに <b>えびシューマイ</b> わかめごはん	<b>ぶんかのひ</b> 
6	7	8	9	10
<b>おやこどん</b> <small>(卵・大豆・鶏肉)</small> <b>はなサラダ</b>		<b>さんかくはるまき(エビいり)</b> <small>(小麦・ごま・豚肉・えび)</small> やきそば <b>ポテトサラダ</b> いちごあんにと豆腐 <b>ミニバターロール&amp;あんぱん</b> マーガリン <b>かきたまじる</b>	<b>ハンバーグ デミソース</b> <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> スパソテー <b>むしどりサラダ</b> ほしがたポテト <b>たまごふりかけ</b>	<b>チキンカレー</b> <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) <b>コールスロー</b> <b>ひとくちマグロカツ</b> ぷるりんゼリーみかん <b>ほうれんそうスープ</b>
393kcal タンパク質17.1g 塩分0.6g		444kcal タンパク質9.4g 塩分1.6g	481kcal タンパク質11.2g 塩分2.1g	507kcal タンパク質11.5g 塩分2.8g
13	14	15	16	17
<b>サーモンフライ</b> <small>(小麦・大豆)</small> <b>タルタルソース</b> キャベツ ちんげんさいピーナッツあえ タンドリーチキンピッツ ごもくごはん	<b>けんみんのひ</b> 	<b>えびと豆腐のスープ</b> <small>(卵・大豆・えび)</small>	<b>カレー</b> <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) <b>シーザーサラダ</b>	<b>ロールキャベツクリームに</b> <small>(小麦・乳・豚肉)</small> ぶたにくとピーマンいため ミニアメリカンドッグ <b>たまごそぼろごはん</b> さつまじる
443kcal タンパク質11.3g 塩分1.3g		28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	442kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	476kcal タンパク質12.5g 塩分3.2g
20	21	22	23	24
<b>カレー</b> <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) <b>ブロッコリーツナマヨサラダ</b> <b>プチエビフライ</b> PPPプレーンチーズ		<b>サクサクえびはんぺん</b> <small>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)</small> ミックスベジタブル コーンサラダ カットオレンジ <b>ミニバターロール&amp;ミニフランス</b> チョコレートジャム ポテトスープ	<b>きんろうかんしゃのひ</b> 	<b>ほしがたハンバーグ</b> <small>(鶏肉・豚肉・大豆)</small> ケチャップソース スパソテー チーズサラダ 5しゆるいのぎょかいナゲット <b>ビーフふりかけ</b> コーンスープ
432kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g		309kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g		553kcal タンパク質13.0g 塩分1.8g
27	28	29	30	
<b>しろみざかなのたつたあげ(ホキ)</b> <small>(小麦・大豆)</small> サルサソース キャベツ やさしいため にくだんごてりやき ひじきごはん		<b>パンプキンスープ</b> <small>(乳・小麦)</small>	<b>さばカレーパンこやき</b> <small>(小麦・乳)</small> キャベツ ブロッコリーサラダ おさつスナックフライ ちやめし	
404kcal タンパク質12.4g 塩分1.9g		140kcal タンパク質4.0g 塩分1.8g	383kcal タンパク質7.3g 塩分1.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	北海道・千葉・埼玉
長葱	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	埼玉・茨城	胡瓜	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/390kcal たんぱく質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
			さっくりのミニメンチカツ <small>(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・キャベツ)</small> ひじきえだまめに えびシューマイ わかめごはん	ぶんかのひ 
6	7	8	9	10
おやこどん <small>(卵・大豆・鶏肉)</small> はなサラダ		さんかくはるまき(エビいり) <small>(小麦・ごま・豚肉・えび)</small> やきそば ポテトサラダ いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&あんぱん マーガリン かきたまじる	ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> スパンテー むしどりサラダ ほしがたポテト たまごふりかけ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> コールスロー ひとくちマグロカツ ぷるりんゼリーみかん ほうれんそうスープ
393kcal たんぱく質17.1g 塩分0.6g		444kcal たんぱく質9.4g 塩分1.6g	481kcal たんぱく質11.2g 塩分2.1g	507kcal たんぱく質11.5g 塩分2.8g
13	14	15	16	17
サーモンフライ <small>(小麦・大豆)</small> タルタルソース キャベツ ちんげんさいピーナッツあえ タンドリーチキンピッツ ごもくごはん	けんみんのひ 	えびととうふのスープ <small>(卵・大豆・えび)</small>	カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> シーザーサラダ	ロールキャベツクリームに <small>(小麦・乳・豚肉)</small> ぶたにくとピーマンいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん さつまじる
443kcal たんぱく質11.3g 塩分1.3g		28kcal たんぱく質2.0g 塩分0.8g	442kcal たんぱく質10.2g 塩分2.3g	476kcal たんぱく質12.5g 塩分3.2g
20	21	22	23	24
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> ブロッコリーツナマヨサラダ プチエビフライ PPPプレーンチーズ		サクサクえびはんぺん <small>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)</small> ミックスベジタブル コーンサラダ カットオレンジ ミニバターロール&ミニフランス チョコレートジャム ポテトスープ	きんろうかんしゃのひ 	ほしがたハンバーグ <small>(鶏肉・豚肉・大豆)</small> ケチャップソース スパンテー チーズサラダ 5しゆるいのぎよかいナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
432kcal たんぱく質10.0g 塩分1.1g		309kcal たんぱく質10.0g 塩分2.4g		553kcal たんぱく質13.0g 塩分1.8g
27	28	29	30	
しろみぎかなのたつたあげ(ホキ) <small>(小麦・大豆)</small> サルサソース キャベツ やさしいため にくだんごてりやき ひじきごはん		パンプキンスープ <small>(乳・小麦)</small>	さばカレーパンこやき <small>(小麦・乳)</small> キャベツ ブロッコリーサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	
404kcal たんぱく質12.4g 塩分1.9g		140kcal たんぱく質4.0g 塩分1.8g	383kcal たんぱく質7.3g 塩分1.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	北海道・千葉・埼玉
長葱	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	埼玉・茨城	胡瓜	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/390kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
			さっくりのミニメンチカツ <small>(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・キャベツ)</small> ひじきえだまめに えびシューマイ わかめごはん	ぶんかのひ 
6	7	8	9	10
おやこどん <small>(卵・大豆・鶏肉)</small> はなサラダ		さんかくはるまき(エビいり) <small>(小麦・ごま・豚肉・えび)</small> やきそば ポテトサラダ いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&あんぱん マーガリン かきたまじる	ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> スパンテー むしどりサラダ ほしがたポテト たまごふりかけ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー ひとくちマグロカツ ぷるりんゼリーみかん ほうれんそうスープ
393kcal タンパク質17.1g 塩分0.6g		444kcal タンパク質9.4g 塩分1.6g	481kcal タンパク質11.2g 塩分2.1g	507kcal タンパク質11.5g 塩分2.8g
13	14	15	16	17
サーモンフライ <small>(小麦・大豆)</small> タルタルソース キャベツ ちんげんさいピーナッツあえ タンドリーチキンピッツ ごもくごはん	けんみんのひ 	えびととうふのスープ <small>(卵・大豆・えび)</small>	カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) シーザーサラダ	ロールキャベツクリームに <small>(小麦・乳・豚肉)</small> ぶたにくとピーマンいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん さつまじる
443kcal タンパク質11.3g 塩分1.3g		28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	442kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	476kcal タンパク質12.5g 塩分3.2g
20	21	22	23	24
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ プチエビフライ PPPプレーンチーズ		サクサクえびはんぺん <small>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)</small> ミックスベジタブル コーンサラダ カットオレンジ ミニバターロール&ミニフランス チョコレートジャム ポテトスープ	きんろうかんしゃのひ 	ほしがたハンバーグ <small>(鶏肉・豚肉・大豆)</small> ケチャップソース スパンテー チーズサラダ 5しゆるいのぎよかいナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
432kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g		309kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g		553kcal タンパク質13.0g 塩分1.8g
27	28	29	30	
しろみぎかなのたつたあげ(ホキ) <small>(小麦・大豆)</small> サルサソース キャベツ やさしいため にくだんごてりやき ひじきごはん		パンプキンスープ <small>(乳・小麦)</small>	さばカレーパンこやき <small>(小麦・乳)</small> キャベツ ブロッコリーサラダ おさつスナックフライ ちやめし	
404kcal タンパク質12.4g 塩分1.9g		140kcal タンパク質4.0g 塩分1.8g	383kcal タンパク質7.3g 塩分1.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	北海道・千葉・埼玉
長葱	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	埼玉・茨城	胡瓜	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 乳 平成 29年 11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/390kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
			さっくりのミニメンチカツ <small>(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・キャベツ)</small> ひじきえだまめに えびシューマイ わかめごはん	ぶんかのひ 
6	7	8	9	10
おやこどん <small>(卵・大豆・鶏肉)</small> はなサラダ		さんかくはるまき(エビいり) <small>(小麦・ごま・豚肉・えび)</small> やきそば ポテトサラダ いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&あんぱん マーガリン かきたまじる	ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> スパンテー むしどりサラダ ほしがたポテト たまごふりかけ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー ひとくちマグロカツ ぷるりんゼリーみかん ほうれんそうスープ
393kcal タンパク質17.1g 塩分0.6g		444kcal タンパク質9.4g 塩分1.6g	481kcal タンパク質11.2g 塩分2.1g	507kcal タンパク質11.5g 塩分2.8g
13	14	15	16	17
サーモンフライ <small>(小麦・大豆)</small> タルタルソース キャベツ ちんげんさいピーナッツあえ タンドリーチキンピッツ ごもくごはん	けんみんのひ 	えびととうふのスープ <small>(卵・大豆・えび)</small>	カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) シーザーサラダ	ロールキャベツクリームに <small>(小麦・乳・豚肉)</small> ぶたにくとピーマンいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん さつまじる
443kcal タンパク質11.3g 塩分1.3g		28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	442kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	476kcal タンパク質12.5g 塩分3.2g
20	21	22	23	24
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ プチエビフライ PPPプレーンチーズ		サクサクえびはんぺん <small>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)</small> ミックスベジタブル コーンサラダ カットオレンジ ミニバターロール&ミニフランス チョコレートジャム ポテトスープ	きんろうかんしゃのひ 	ほしがたハンバーグ <small>(鶏肉・豚肉・大豆)</small> ケチャップソース スパンテー チーズサラダ 5しゆるいのぎよかいナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
432kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g		309kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g		553kcal タンパク質13.0g 塩分1.8g
27	28	29	30	
しろみぎかなのたつたあげ(ホキ) <small>(小麦・大豆)</small> サルサソース キャベツ やさしいため にくだんごてりやき ひじきごはん		パンプキンスープ <small>(乳・小麦)</small>	さばカレーパンこやき <small>(小麦・乳)</small> キャベツ ブロッコリーサラダ おさつスナックフライ ちやめし	
404kcal タンパク質12.4g 塩分1.9g		140kcal タンパク質4.0g 塩分1.8g	383kcal タンパク質7.3g 塩分1.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	北海道・千葉・埼玉
長葱	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	埼玉・茨城	胡瓜	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

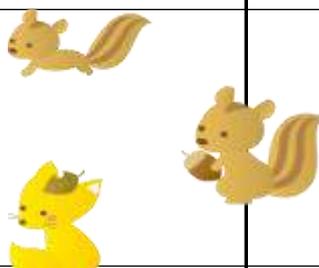
# 小麦粉 平成 29年 11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/390kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
			さっくりのミニメンチカツ <small>(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・キャベツ)</small> ひじきえだまめに えびシューマイ わかめごはん	ぶんかのひ 
6	7	8	9	10
おやこどん <small>(卵・大豆・鶏肉)</small> はなサラダ		さんかくはるまき(エビいり) <small>(小麦・ごま・豚肉・えび)</small> やきそば ポテトサラダ いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&あんぱん マーガリン かきたまじる	ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> スパンテー むしどりサラダ ほしがたポテト たまごふりかけ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> コールスロー ひとくちマゴロカツ ぷるりんゼリーみかん ほうれんそうスープ
393kcal タンパク質17.1g 塩分0.6g		444kcal タンパク質9.4g 塩分1.6g	481kcal タンパク質11.2g 塩分2.1g	507kcal タンパク質11.5g 塩分2.8g
13	14	15	16	17
サーモンフライ <small>(小麦・大豆)</small> タルタルソース キャベツ ちんげんさいピーナッツあえ タンドリーチキンピッツ ごもくごはん	けんみんのひ 	えびととうふのスープ <small>(卵・大豆・えび)</small>	カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> シーザーサラダ	ロールキャベツクリームに <small>(小麦・乳・豚肉)</small> ぶたにくとピーマンいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん さつまじる
443kcal タンパク質11.3g 塩分1.3g		28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	442kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	476kcal タンパク質12.5g 塩分3.2g
20	21	22	23	24
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> ブロッコリーツナマヨサラダ プチエビフライ PPPプレーンチーズ		サクサクえびはんぺん <small>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)</small> ミックスベジタブル コーンサラダ カットオレンジ ミニバターロール&ミニフランス チョコレートジャム ポテトスープ	きんろうかんしゃのひ 	ほしがたハンバーグ <small>(鶏肉・豚肉・大豆)</small> ケチャップソース スパンテー チーズサラダ 5しゅるいのぎょかいナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
432kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g		309kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g		553kcal タンパク質13.0g 塩分1.8g
27	28	29	30	
しろみぎかなのたつたあげ(ホキ) <small>(小麦・大豆)</small> サルサソース キャベツ やさしいため にくだんごてりやき ひじきごはん		パンプキンスープ <small>(乳・小麦)</small>	さばカレーパンこやき <small>(小麦・乳)</small> キャベツ ブロッコリーサラダ おさつスナックフライ ちやめし	
404kcal タンパク質12.4g 塩分1.9g		140kcal タンパク質4.0g 塩分1.8g	383kcal タンパク質7.3g 塩分1.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	北海道・千葉・埼玉
長葱	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	埼玉・茨城	胡瓜	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 魚卵 平成 29年 11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/390kcal たんぱく質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
			さっくりのミニメンチカツ <small>(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・キャベツ)</small> ひじきえだまめに えびシューマイ わかめごはん	ぶんかのひ 
			424kcal たんぱく質9.4g 塩分2.1g	
6	7	8	9	10
おやこどん <small>(卵・大豆・鶏肉)</small> はなサラダ		さんかくはるまき(エビいり) <small>(小麦・ごま・豚肉・えび)</small> やきそば ポテトサラダ いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&あんぱん マーガリン かきたまじる	ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> スパンテー むしどりサラダ ほしがたポテト たまごふりかけ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー ひとくちマグロカツ ぷるりんゼリーみかん ほうれんそうスープ
393kcal たんぱく質17.1g 塩分0.6g		444kcal たんぱく質9.4g 塩分1.6g	481kcal たんぱく質11.2g 塩分2.1g	507kcal たんぱく質11.5g 塩分2.8g
13	14	15	16	17
サーモンフライ <small>(小麦・大豆)</small> タルタルソース キャベツ ちんげんさいピーナッツあえ タンドリーチキンピッツ ごもくごはん	けんみんのひ 	えびととうふのスープ <small>(卵・大豆・えび)</small>	カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) シーザーサラダ	ロールキャベツクリームに <small>(小麦・乳・豚肉)</small> ぶたにくとピーマンいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん さつまじる
443kcal たんぱく質11.3g 塩分1.3g		28kcal たんぱく質2.0g 塩分0.8g	442kcal たんぱく質10.2g 塩分2.3g	476kcal たんぱく質12.5g 塩分3.2g
20	21	22	23	24
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ プチエビフライ PPPプレーンチーズ		サクサクえびはんぺん <small>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)</small> ミックスベジタブル コーンサラダ カットオレンジ ミニバターロール&ミニフランス チョコレートジャム ポテトスープ	きんろうかんしゃのひ 	ほしがたハンバーグ <small>(鶏肉・豚肉・大豆)</small> ケチャップソース スパンテー チーズサラダ 5しゆるいのぎよかいナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
432kcal たんぱく質10.0g 塩分1.1g		309kcal たんぱく質10.0g 塩分2.4g		553kcal たんぱく質13.0g 塩分1.8g
27	28	29	30	
しろみぎかなのたつたあげ(ホキ) <small>(小麦・大豆)</small> サルサソース キャベツ やさしいため にくだんごてりやき ひじきごはん		パンプキンスープ <small>(乳・小麦)</small>	さばカレーパンこやき <small>(小麦・乳)</small> キャベツ ブロッコリーサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	
404kcal たんぱく質12.4g 塩分1.9g		140kcal たんぱく質4.0g 塩分1.8g	383kcal たんぱく質7.3g 塩分1.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	北海道・千葉・埼玉
長葱	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	埼玉・茨城	胡瓜	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# くるみ 平成 29年 11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/390kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
			さっくりのミニメンチカツ <small>(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・キャベツ)</small> ひじきえだまめに えびシューマイ わかめごはん	ぶんかのひ 
6	7	8	9	10
おやこどん <small>(卵・大豆・鶏肉)</small> はなサラダ		さんかくはるまき(エビいり) <small>(小麦・ごま・豚肉・えび)</small> やきそば ポテトサラダ いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&あんぱん マーガリン かきたまじる	ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> スパンテー むしどりサラダ ほしがたポテト たまごふりかけ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー ひとくちマグロカツ ぷるりんゼリーみかん ほうれんそうスープ
393kcal タンパク質17.1g 塩分0.6g		444kcal タンパク質9.4g 塩分1.6g	481kcal タンパク質11.2g 塩分2.1g	507kcal タンパク質11.5g 塩分2.8g
13	14	15	16	17
サーモンフライ <small>(小麦・大豆)</small> タルタルソース キャベツ ちんげんさいピーナッツあえ タンドリーチキンピッツ ごもくごはん	けんみんのひ 	えびととうふのスープ <small>(卵・大豆・えび)</small>	カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) シーザーサラダ	ロールキャベツクリームに <small>(小麦・乳・豚肉)</small> ぶたにくとピーマンいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん さつまじる
443kcal タンパク質11.3g 塩分1.3g		28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	442kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	476kcal タンパク質12.5g 塩分3.2g
20	21	22	23	24
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ プチエビフライ PPPプレーンチーズ		サクサクえびはんぺん <small>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)</small> ミックスベジタブル コーンサラダ カットオレンジ ミニバターロール&ミニフランス チョコレートジャム ポテトスープ	きんろうかんしゃのひ 	ほしがたハンバーグ <small>(鶏肉・豚肉・大豆)</small> ケチャップソース スパンテー チーズサラダ 5しゆるいのぎよかいナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
432kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g		309kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g		553kcal タンパク質13.0g 塩分1.8g
27	28	29	30	
しろみぎかなのたつたあげ(ホキ) <small>(小麦・大豆)</small> サルサソース キャベツ やさしいため にくだんごてりやき ひじきごはん		パンプキンスープ <small>(乳・小麦)</small>	さばカレーパンこやき <small>(小麦・乳)</small> キャベツ ブロッコリーサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	
404kcal タンパク質12.4g 塩分1.9g		140kcal タンパク質4.0g 塩分1.8g	383kcal タンパク質7.3g 塩分1.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	北海道・千葉・埼玉
長葱	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	埼玉・茨城	胡瓜	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 山芋 平成 29年 11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/390kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
			さっくりのミニメンチカツ <small>(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・キャベツ)</small> ひじきえだまめに えびシューマイ わかめごはん	ぶんかのひ 
6	7	8	9	10
おやこどん <small>(卵・大豆・鶏肉)</small> はなサラダ		さんかくはるまき(エビいり) <small>(小麦・ごま・豚肉・えび)</small> やきそば ポテトサラダ いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&あんぱん マーガリン かきたまじる	ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> スパンテー むしどりサラダ ほしがたポテト たまごふりかけ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー ひとくちマグロカツ ぷるりんゼリーみかん ほうれんそうスープ
393kcal タンパク質17.1g 塩分0.6g		444kcal タンパク質9.4g 塩分1.6g	481kcal タンパク質11.2g 塩分2.1g	507kcal タンパク質11.5g 塩分2.8g
13	14	15	16	17
サーモンフライ <small>(小麦・大豆)</small> タルタルソース キャベツ ちんげんさいピーナッツあえ タンドリーチキンピッツ ごもくごはん	けんみんのひ 	えびととうふのスープ <small>(卵・大豆・えび)</small>	カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) シーザーサラダ	ロールキャベツクリームに <small>(小麦・乳・豚肉)</small> ぶたにくとピーマンいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん さつまじる
443kcal タンパク質11.3g 塩分1.3g		28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	442kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	476kcal タンパク質12.5g 塩分3.2g
20	21	22	23	24
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ プチエビフライ PPPプレーンチーズ		サクサクえびはんぺん <small>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)</small> ミックスベジタブル コーンサラダ カットオレンジ ミニバターロール&ミニフランス チョコレートジャム ポテトスープ	きんろうかんしゃのひ 	ほしがたハンバーグ <small>(鶏肉・豚肉・大豆)</small> ケチャップソース スパンテー チーズサラダ 5しゆるいのぎよかいナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
432kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g		309kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g		553kcal タンパク質13.0g 塩分1.8g
27	28	29	30	
しろみぎかなのたつたあげ(ホキ) <small>(小麦・大豆)</small> サルサソース キャベツ やさしいため にくだんごてりやき ひじきごはん		パンプキンスープ <small>(乳・小麦)</small>	さばカレーパンこやき <small>(小麦・乳)</small> キャベツ ブロッコリーサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	
404kcal タンパク質12.4g 塩分1.9g		140kcal タンパク質4.0g 塩分1.8g	383kcal タンパク質7.3g 塩分1.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	北海道・千葉・埼玉
長葱	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	埼玉・茨城	胡瓜	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ごま 平成 29年

# 11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/390kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
			さっくりのミニメンチカツ <small>(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・キャベツ)</small> ひじきえだまめに えびシューマイ わかめごはん	ぶんかのひ 
6	7	8	9	10
おやこどん <small>(卵・大豆・鶏肉)</small> はなサラダ		さんかくはるまき(エビいり) <small>(小麦・ごま・豚肉・えび)</small> やきそば ポテトサラダ いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&あんぱん マーガリン かきたまじる	ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> スパンテー むしどりサラダ ほしがたポテト たまごふりかけ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> コールスロー ひとくちマグロカツ ぷるりんゼリーみかん ほうれんそうスープ
393kcal タンパク質17.1g 塩分0.6g		444kcal タンパク質9.4g 塩分1.6g	481kcal タンパク質11.2g 塩分2.1g	507kcal タンパク質11.5g 塩分2.8g
13	14	15	16	17
サーモンフライ <small>(小麦・大豆)</small> タルタルソース キャベツ ちんげんさいピーナッツあえ タンドリーチキンピッツ ごもくごはん	けんみんのひ 	えびととうふのスープ <small>(卵・大豆・えび)</small>	カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> シーザーサラダ	ロールキャベツクリームに <small>(小麦・乳・豚肉)</small> ぶたにくとピーマンいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん さつまじる
443kcal タンパク質11.3g 塩分1.3g		28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	442kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	476kcal タンパク質12.5g 塩分3.2g
20	21	22	23	24
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> ブロッコリーツナマヨサラダ プチエビフライ PPPプレーンチーズ		サクサクえびはんぺん <small>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)</small> ミックスベジタブル コーンサラダ カットオレンジ ミニバターロール&ミニフランス チョコレートジャム ポテトスープ	きんろうかんしゃのひ 	ほしがたハンバーグ <small>(鶏肉・豚肉・大豆)</small> ケチャップソース スパンテー チーズサラダ 5しゆるいのぎよかいナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
432kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g		309kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g		553kcal タンパク質13.0g 塩分1.8g
27	28	29	30	
しろみぎかなのたつたあげ(ホキ) <small>(小麦・大豆)</small> サルサソース キャベツ やさしいため にくだんごてりやき ひじきごはん		パンプキンスープ <small>(乳・小麦)</small>	さばカレーパンこやき <small>(小麦・乳)</small> キャベツ ブロッコリーサラダ おさつスナックフライ ちやめし	
404kcal タンパク質12.4g 塩分1.9g		140kcal タンパク質4.0g 塩分1.8g	383kcal タンパク質7.3g 塩分1.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	北海道・千葉・埼玉
長葱	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	埼玉・茨城	胡瓜	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

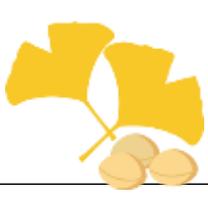
# キウイ 平成 29年 11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/390kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
			さっくりのミニメンチカツ <small>(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・キャベツ)</small> ひじきえだまめに えびシューマイ わかめごはん	ぶんかのひ 
6	7	8	9	10
おやこどん <small>(卵・大豆・鶏肉)</small> はなサラダ		さんかくはるまき(エビいり) <small>(小麦・ごま・豚肉・えび)</small> やきそば ポテトサラダ いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&あんぱん マーガリン かきたまじる	ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> スパンテー むしどりサラダ ほしがたポテト たまごふりかけ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー ひとくちマグロカツ ぷるりんゼリーみかん ほうれんそうスープ
393kcal タンパク質17.1g 塩分0.6g		444kcal タンパク質9.4g 塩分1.6g	481kcal タンパク質11.2g 塩分2.1g	507kcal タンパク質11.5g 塩分2.8g
13	14	15	16	17
サーモンフライ <small>(小麦・大豆)</small> タルタルソース キャベツ ちんげんさいピーナッツあえ タンドリーチキンピッツ ごもくごはん	けんみんのひ 	えびととうふのスープ <small>(卵・大豆・えび)</small>	カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) シーザーサラダ	ロールキャベツクリームに <small>(小麦・乳・豚肉)</small> ぶたにくとピーマンいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん さつまじる
443kcal タンパク質11.3g 塩分1.3g		28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	442kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	476kcal タンパク質12.5g 塩分3.2g
20	21	22	23	24
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ プチエビフライ PPPプレーンチーズ		サクサクえびはんぺん <small>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)</small> ミックスベジタブル コーンサラダ カットオレンジ ミニバターロール&ミニフランス チョコレートジャム ポテトスープ	きんろうかんしゃのひ 	ほしがたハンバーグ <small>(鶏肉・豚肉・大豆)</small> ケチャップソース スパンテー チーズサラダ 5しゆるいのぎよかいナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
432kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g		309kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g		553kcal タンパク質13.0g 塩分1.8g
27	28	29	30	
しろみぎかなのたつたあげ(ホキ) <small>(小麦・大豆)</small> サルサソース キャベツ やさしいため にくだんごてりやき ひじきごはん		パンプキンスープ <small>(乳・小麦)</small>	さばカレーパンこやき <small>(小麦・乳)</small> キャベツ ブロッコリーサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	
404kcal タンパク質12.4g 塩分1.9g		140kcal タンパク質4.0g 塩分1.8g	383kcal タンパク質7.3g 塩分1.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	北海道・千葉・埼玉
長葱	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	埼玉・茨城	胡瓜	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# さば 平成 29年 11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/390kcal たんぱく質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水 1	木 2	金 3
			さっくりのミニメンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・キャベツ ひじきえだまめに えびシューマイ わかめごはん 424kcal たんぱく質9.4g 塩分2.1g	ぶんかのひ 
6 おやこどん (卵・大豆・鶏肉) はなサラダ 393kcal たんぱく質17.1g 塩分0.6g	7	8 さんかくはるまき(エビいり) (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば ポテトサラダ いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&あんぱん マーガリン かきたまじる 444kcal たんぱく質9.4g 塩分1.6g	9 ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) スパソテー むしどりサラダ ほしがたポテト たまごふりかけ 481kcal たんぱく質11.2g 塩分2.1g	10 チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー ひとくちマグロカツ ぷるりんゼリーみかん ほうれんそうスープ 507kcal たんぱく質11.5g 塩分2.8g
13 サーモンフライ (小麦・大豆) タルタルソース キャベツ ちんげんさいピーナッツあえ タンドリーチキンピッツ ごもくごはん 443kcal たんぱく質11.3g 塩分1.3g	14 けんみんのひ 	15 えびと豆腐のスープ (卵・大豆・えび) 28kcal たんぱく質2.0g 塩分0.8g	16 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) シーザーサラダ 442kcal たんぱく質10.2g 塩分2.3g	17 ロールキャベツクリームに (小麦・乳・豚肉) ぶたにくとピーマンいため ミニアメリカンドッグ たまごそばごはん さつまじる 476kcal たんぱく質12.5g 塩分3.2g
20 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ プチエビフライ PPPプレーンチーズ 432kcal たんぱく質10.0g 塩分1.1g	21	22 サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・セラチン) ミックスベジタブル コーンサラダ カットオレンジ ミニバターロール&ミニフランス チョコレートジャム ポテトスープ 309kcal たんぱく質10.0g 塩分2.4g	23 きんろうかんしゃのひ 	24 ほしがたハンバーグ (鶏肉・豚肉・大豆) ケチャップソース スパソテー チーズサラダ 5しゆるいのぎよかいナゲット ビーフふりかけ コーンスープ 553kcal たんぱく質13.0g 塩分1.8g
27 しろみざかなのたつたあげ(ホキ) (小麦・大豆) サルサソース キャベツ やさしいため にくだんごてりやき ひじきごはん 404kcal たんぱく質12.4g 塩分1.9g	28	29 パンプキンスープ (乳・小麦) 140kcal たんぱく質4.0g 塩分1.8g	30 さばカレーパンこやき (小麦・乳) キャベツ ブロッコリーサラダ おさつスナックフライ ちやめし 383kcal たんぱく質7.3g 塩分1.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	北海道・千葉・埼玉
長葱	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	埼玉・茨城	胡瓜	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

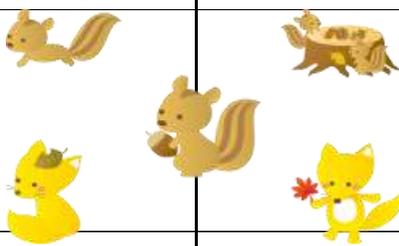
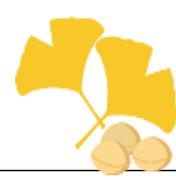
# はちみつ 平成 29年 11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/390kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2 さつくりのミニメンチカツ <small>(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご)</small> キャベツ ひじきえだまめに えびシューマイ わかめごはん	3 ぶんかのひ 
6 おやこどん <small>(卵・大豆・鶏肉)</small> はなサラダ	7	8 さんかくはるまき(エビいり) <small>(小麦・ごま・豚肉・えび)</small> やきそば ポテトサラダ いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&あんぱん マーガリン かきたまじる	9 ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> スパソテー むしどりサラダ ほしがたポテト たまごふりかけ	10 チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆 コールスロー ひとくちマグロカツ ぶるりんゼリーみかん ほうれんそうスープ
393kcal タンパク質17.1g 塩分0.6g		444kcal タンパク質9.4g 塩分1.6g	481kcal タンパク質11.2g 塩分2.1g	507kcal タンパク質11.5g 塩分2.8g
13 サーモンフライ <small>(小麦・大豆)</small> タルタルソース キャベツ ちんげんさいピーナッツあえ タンドリーチキンピッツ ごもくごはん	14 けんみんのひ 	15 えびと豆腐のスープ <small>(卵・大豆・えび)</small>	16 カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆 シーザーサラダ	17 ロールキャベツクリームに <small>(小麦・乳・豚肉)</small> ぶたにくとピーマンいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん さつまじる
443kcal タンパク質11.3g 塩分1.3g		28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	442kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	476kcal タンパク質12.5g 塩分3.2g
20 カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆 ブロッコリーツナマヨサラダ プチエビフライ PPPブレーンチーズ	21	22 サクサクえびはんぺん <small>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)</small> ミックスベジタブル コーンサラダ カットオレンジ ミニバターロール&ミニフランス チョコレートジャム ポテトスープ	23 きんろうかんしゃのひ 	24 ほしがたハンバーグ <small>(鶏肉・豚肉・大豆)</small> ケチャップソース スパソテー チーズサラダ 5しゆるいのぎよかいナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
432kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g		309kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g		553kcal タンパク質13.0g 塩分1.8g
27 しろみぎかなのたつたあげ(ホキ) <small>(小麦・大豆)</small> サルサソース キャベツ やさしいため にくだんごてりやき ひじきごはん	28	29 パンプキンスープ <small>(乳・小麦)</small>	30 さばカレーパンこやき <small>(小麦・乳)</small> キャベツ ブロッコリーサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	
404kcal タンパク質12.4g 塩分1.9g		140kcal タンパク質4.0g 塩分1.8g	383kcal タンパク質7.3g 塩分1.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	北海道・千葉・埼玉
長葱	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	埼玉・茨城	胡瓜	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

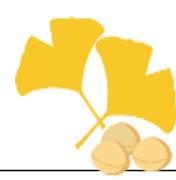
# 貝類 平成 29年 11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/390kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
			さつくりのミニメンチカツ <small>(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご)</small> キャベツ ひじきえだまめに えびシューマイ わかめごはん	ぶんかのひ 
6	7	8	9	10
おやこどん <small>(卵・大豆・鶏肉)</small> はなサラダ		さんかくはるまき(エビいり) <small>(小麦・ごま・豚肉・えび)</small> やしそば ポテトサラダ いちごあんにと豆腐 ミニバターロール&あんぱん マーガリン かきたまじる	ハンバーグ デミソース <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)</small> スパンテー むしどりサラダ ほしがたポテト たまごふりかけ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆 コールスロー ひとくちマグロカツ ぶるりんゼリーみかん ほうれんそうスープ
393kcal タンパク質17.1g 塩分0.6g		444kcal タンパク質9.4g 塩分1.6g	481kcal タンパク質11.2g 塩分2.1g	507kcal タンパク質11.5g 塩分2.8g
13	14	15	16	17
サーモンフライ <small>(小麦・大豆)</small> タルタルソース キャベツ ちんげんさいピーナッツあえ タンドリーチキンピッツ ごもくごはん	けんみんのひ 	えびと豆腐のスープ <small>(卵・大豆・えび)</small>	カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆 シーザーサラダ	ロールキャベツクリームに <small>(小麦・乳・豚肉)</small> ぶたにくとピーマンいため ミニアメリカンドッグ たまごそぼろごはん さつまじる
443kcal タンパク質11.3g 塩分1.3g		28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	442kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	476kcal タンパク質12.5g 塩分3.2g
20	21	22	23	24
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> バナナ・ピーナッツ・大豆 ブロッコリーツナマヨサラダ プチエビフライ PPPブレーンチーズ		サクサクえびはんぺん <small>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)</small> ミックスベジタブル コーンサラダ カットオレンジ ミニバターロール&ミニフランス チョコレートジャム ポテトスープ	きんろうかんしゃのひ 	ほしがたハンバーグ <small>(鶏肉・豚肉・大豆)</small> ケチャップソース スパンテー チーズサラダ 5しゅるいのぎょかいナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
432kcal タンパク質10.0g 塩分1.1g		309kcal タンパク質10.0g 塩分2.4g		553kcal タンパク質13.0g 塩分1.8g
27	28	29	30	
しろみぎかなのたつたあげ(ホキ) <small>(小麦・大豆)</small> サルサソース キャベツ やさしいため にくだんごてりやき ひじきごはん		パンプキンスープ <small>(乳・小麦)</small>	さばカレーパンこやき <small>(小麦・乳)</small> キャベツ ブロッコリーサラダ おさつスナックフライ ちゃめし	
404kcal タンパク質12.4g 塩分1.9g		140kcal タンパク質4.0g 塩分1.8g	383kcal タンパク質7.3g 塩分1.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	北海道・千葉・埼玉
長葱	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	埼玉・茨城	胡瓜	埼玉・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。