

## 献立予定(実施)表

赤字は別紙に成分を記載しております  
 ※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量g
2017/10/2	カレー	豚もも小間 じゃが芋乱切り たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 三菱大豆白絞油 パーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2017/10/2	シルバーマヨサラダ	緑豆春雨5cmカット きゅうり(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ソーセージスライス CSマヨネーズ 食塩 白こしょう	9 19 20 6 6 25 0.4 0.01
2017/10/2	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/10/4	えびと豆腐のスープ	むきえび2L Sサイズ絹豆腐ダイスカットキッコーマン 卵(LL) はくさい(生) 中華味(乾燥) こいくちしょうゆ 食塩 合成清酒 白こしょう	7 20 6 7 0.5 2 0.3 0.5 0.01
2017/10/5	ミニウィンナーオムレツ	ミニウィンナーオムレツ 三菱大豆白絞油	30 3
2017/10/5	ナポリタン	コルノスパゲティブルーハーフ たまねぎ(生) ソーセージ短冊 PAマッシュルームスライス 三菱大豆白絞油 カゴメマイルドケチャップ 食塩 白こしょう 高橋ソース業務用中濃ソース	6 3.15 1.05 0.84 0.5 7 0.5 0.01 0.5
2017/10/5	大根サラダ	大根(根皮つき生) にんじん(皮つき生) カーネルコーン ミツカン末広酢醸造酒 三菱グリーンサラダ油 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ日東味の精	20 2.8 2.6 0.6 1.3 0.08 0.01 0.05 0.05
2017/10/5	チーズ餃子	チーズ餃子 三菱大豆白絞油	11 5
2017/10/5	わかめごはん	三島炊き込みわかめ	3
2017/10/5	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2017/10/6	カツ煮	おいしいロースカツ 三菱大豆白絞油 たまねぎ(生) 卵(LL) 三温糖 和風だしの素 本みりん ヤマサ濃口醤油(特級)無添加	30 5 25 11 2 0.2 0.4 2.4
2017/10/6	ほうれん草コンソテー	IQFカットほうれん草 カーネルコーン 三菱大豆白絞油 食塩 こしょう(混合粉)	15 3 0.5 0.09 0.02
2017/10/6	黄桃缶	黄桃ダイス	15
2017/10/6	永谷園 おかかふりかけ	永谷園 おかかふりかけ	1.5
2017/10/6	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/10/11	マグロ尾肉竜田揚げ煮	キハダマグロ尾肉 馬鈴薯澱粉(フランス) 三菱大豆白絞油 ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 上白糖 本みりん 水	40 2.5 6 20 15 15 0
2017/10/11	リーフレタス千切り	リーフレタス(生)	3.6
2017/10/11	ひじき枝豆煮	芽ひじき 刻み油揚げ にんじん(皮つき生) ファン むき枝豆 乾燥しいたけ 三温糖 本みりん ヤマサ濃口醤油(特級)無添加	0.68 1.43 1.14 1.87 0.19 0.95 0.17 1.72
2017/10/11	ひとくちチーズパイ	ひとくちチーズパイ 三菱大豆白絞油	7 3
2017/10/11	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2017/10/11	クリームパン	クリームパン	27
2017/10/11	りんごジャム	効りんごジャム	15
2017/10/11	玉子入り中華スープ	はくさい(生) 緑豆春雨5cmカット 根深ねぎ(生) にんじん(皮つき生) 卵(LL) 乾しいたけ(乾) 中華スープゴールド ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 純正ごま油 逸品中華がらスープ(ホーク&チキン) 食塩 白こしょう	18 2 2 4 14 0.4 0.3 2 0.3 5 0.2 0.01
2017/10/12	チキンステーキM(塩)	チキンステーキM(塩) 三菱大豆白絞油	35 5
2017/10/12	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう(混合粉) 顆粒コンソメ	15 8 0.35 0.01 0.05

2017/10/12	シーザーサラダ	キャベツ (生) レタス(生) きゅうり (生) にんじん(皮つき生) サラダサポート シーザードレッシング	20 4 4 4 5
2017/10/12	ジュシーえび風味シューマイ	ジュシーえび風味シューマイ	16
2017/10/12	永谷園 野菜ふりかけ	永谷園 野菜ふりかけ	1.5
2017/10/12	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/10/13	カレー	豚もも小間 ダイスポテ たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 三菱大豆白絞油 パーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	6 15 20 6 1 8 1.3
2017/10/13	コールスローサラダ	キャベツ (生) プレスハム短冊 カーネルコーン CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	18 2 2 6 0.08 0.01 0.15 0.15
2017/10/13	徳用チキンナゲット	徳用チキンナゲット 三菱大豆白絞油	20 4
2017/10/13	スーパーミニゼリーオレンジ	スーパーミニゼリーオレンジ	16
2017/10/13	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/10/13	キャベツスープ	キャベツ (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) コンソメ 食塩 白こしょう	30 22 15 2.4 0.03 0.03
2017/10/16	鶏カツ	鶏カツ 日清商会 大豆白絞油	40 6
2017/10/16	干キャベツ	キャベツ (生)	10
2017/10/16	花サラダ	ミニブロッコリー カリフラワー カーネルコーン にんじん(皮つき生) ケンコーマヨネーズフレンチドレ白	16 8.5 4 4.55 9
2017/10/16	NKRコンシューマイ	NKRコンシューマイ	16
2017/10/16	しらすわかめご飯	混ぜ込みわかめしらす	4.5
2017/10/16	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/10/18	ワンタンスープ	ワンタン(肉入り) ファン 青梗菜IQF 根深ねぎ(生) にんじん(皮つき生) 逸品中華がらスープ(ホーク&チキン) ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 食塩 白こしょう 純正ごま油	20 5 2 4 5 1 0.3 0.01 0.5

2017/10/19	豚丼	冷凍豚肩スライス カナダ たまねぎ(生) 丼のたれ	65 75 32
2017/10/19	蒸し鶏サラダ	キャベツ (生) 神栄 徳用蒸し鶏ほぐし きゅうり (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ごまクリームドレッシング	20 5 8 8 8 7
2017/10/19	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2017/10/20	海老フライ	海老フライ 日清商会 大豆白紋油	20 5
2017/10/20	タルタルソース	タルタルソース5g	5
2017/10/20	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2017/10/20	チーズサラダ	キャベツ (生) レタス(生) きゅうり (生) にんじん(皮つき生) QBB サラダチース8mm 三菱グリーンサラダ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 顆粒コンソメ	10 7 7 2.5 4 2.25 1.12 0.11 0.01 0.05 0.05
2017/10/20	タンドリーチキンピッツ	タンドリーチキンピッツ 三菱大豆白絞油	13.33 2
2017/10/20	のりたまふりかけ	のりたまふりかけ	2.5
2017/10/20	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2017/10/20	ワカメスープ	カットワカメ たまねぎ(生) カーネルコーン 逸品中華がらスープ(ホーク&チキン) 中華スープゴールド 食塩 白こしょう ヤマサ濃口醤油(特級)無添加	0.4 10 6 0.5 1.07 0.5 0.05 0.85
2017/10/23	カレー	豚もも小間 ダイスポテ5/8(約15mm) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 三菱大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	6 15 20 6 1 8 1.3
2017/10/23	ブロッコリーツナマヨサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) ライトツナフレーク 油漬 缶 CSマヨネーズ 食塩 白こしょう ミラクル 顆粒コンソメ	12 5 2 2.75 2.5 6 0.07 0.01 0.07 0.05
2017/10/23	スナッキーフライ	ヤヨいおさつスナックフライ 三菱大豆白絞油	15 5
2017/10/23	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2017/10/23	マンゴープリン	マンゴープリン	20

2017/10/25	鶏肉バーベキュー	鶏皮なしも切身 片栗粉 三菱大豆白絞油 ミツカン 末広酢 醸造酒 カゴメマイルドケチャップ エスピーカレー S&B 高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 純正ごま油 上白糖	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2017/10/25	白スパ	コルノスパゲティープルー-half 三菱大豆白絞油 創味 塩たれ	8 1 5
2017/10/25	和風サラダ	キャベツ (生) レタス(生) きゅうり (生) にんじん(皮つき生) サラダサポート和風ドレッシング	10.76 5.38 3.03 1.5 5
2017/10/25	星型杏仁ミックス	星型杏仁豆腐ミックス	16.66
2017/10/25	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2017/10/25	ミニクワッサン	ミニクワッサン	25
2017/10/25	ブルーベリージャム	タカ ウェルジェブルーベリー	15
2017/10/25	パンプキンスープ	パンプキンペースト たまねぎ(生) 有塩バター ホワイトルウ キンケイ 牛乳 食塩 白こしょう	45 12 0.4 16 37.5 0.28 0.01
2017/10/26	スコッチエッグフライ	スコッチエッグフライ 三菱大豆白絞油	35 5
2017/10/26	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう(混合粉) 顆粒コンソメ	15 8 0.35 0.01 0.05
2017/10/26	イタリアンサラダ	キャベツ (生) レタス(生) きゅうり (生) パプリカ(赤) オニオン&ベーコンドレッシング	15 4 4 2.5 5
2017/10/26	カットオレンジ	バレンシアオレンジ(個)	20
2017/10/26	いりこ菜めし	いりこ菜めし	2
2017/10/26	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2017/10/27	やわらかチーズハンバーグ	やわらかチーズハンバーグ 三菱大豆白絞油	40 3
2017/10/27	マカロニソテー(赤)	マカロニ たまねぎ(生) 三菱大豆白絞油 カゴメマイルドケチャップ 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 白こしょう	8 5 1 6 0.2 0.1 0.02
2017/10/27	コーンサラダ	キャベツ(生) レタス(生) きゅうり(生) カーネルコーン ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 三菱グリーンサラダ油 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	10.5 5.6 4.2 2.8 1.12 0.56 1.12 0.01 0.02 0.15
2017/10/27	ミアアメリカントック	ミアアメリカントック 三菱大豆白絞油	13 3
2017/10/27	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2017/10/27	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/10/27	ほうれん草スープ	IQFカットほうれん草 たまねぎ(生) カーネルコーン 卵(LL) NKR 細切り蒲鉾天着IQF 食塩 白こしょう 片栗粉	18 23 10 15 5 1.25 0.05 0.5
2017/10/30	NEWデリカかぼちゃコロッケ	NEWデリカかぼちゃコロッケ 日清商会 大豆白絞油	40 5
2017/10/30	ナポリタン	コルノ スパゲティーブルーハーフ たまねぎ(生) ソーセージ短冊 PAマッシュルームスライス2号缶 三菱大豆白絞油 カゴメマイルドケチャップ 食塩 白こしょう 高橋ソース業務用中濃ソース	6 3.15 1.05 0.84 0.5 7 0.5 0.01 0.5
2017/10/30	二色さっぱり炒め	カーネルコーン インド産いんげんカット 三菱大豆白絞油 食塩 白こしょう	8 16 1.5 0.3 0.2
2017/10/30	赤ウインナーソーセージタコ型	赤ウインナーソーセージタコ型	9.09
2017/10/30	五目ごはん	五目ごはんの素	18.18
2017/10/30	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/10/30	フットーナツビスケット	フットーナツビスケット	3.6

2017/10/31	クリームシチュー	たまねぎ(生) ダイスポテト5/8(約15mm) カーネルコーン ベーコン短冊 鶏もも小間 にんじん(皮つき生) グリーンピース ホワイトルウ キンケイ 牛乳 クリーンシチューの素 逸品中華がらスープ 三菱大豆白絞油	18 10 5 4.5 6.5 6.5 2.5 6.5 10 5 3.5 2
2017/10/31	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) 三菱グリーンサラダ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	13 2 2 2.5 1 0.5 0.1 0.01 0.02 0.05
2017/10/31	パンプキンチーキー	パンプキンチーキー	14
2017/10/31	アンパンマンふりかけ	アンパンマンふりかけ	2.5
2017/10/31	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65