



平成 29年 10月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/10.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ		えびととうふのスープ (卵・大豆・えび)	ミニウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン だいこんサラダ チーズぎょうざ わかめごはん	カツに (小麦・卵・豚肉) ほうれんそうコーンソテー おうとうかん おかかふりかけ
638kcal タンパク質11.3g 塩分3.1g		28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	392kcal タンパク質6.2g 塩分2.3g	398kcal タンパク質9.9g 塩分0.4g
9	10	11	12	13
たいいくのひ 		マグロたつたあげに (大豆) リーフレタス ひじきえだまめに ひとくちチーズパイ ミニバターロール&クリームパン りんごジャム たまごいりちゅうかスープ	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル シーザーサラダ えびシューマイ やさいふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー チキンナゲット ミニオレンジゼリー キャベツスープ
		491kcal タンパク質19.0g 塩分0.9g	442kcal タンパク質11.0g 塩分1.0g	495kcal タンパク質9.8g 塩分2.0g
16	17	18	19	20
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はなサラダ コーンシューマイ しらすごはん		ワンタンスープ (小麦・大豆・豚肉・ごま)	ぶたどん (大豆・豚肉) むしどりサラダ	エビフライ (えび・小麦) タルタルソース キャベツ チーズサラダ タンドリーチキンピッツ のりたまふりかけ わかめスープ
439kcal タンパク質11.8g 塩分2.8g		53kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	488kcal タンパク質18.6g 塩分0.1g	456kcal タンパク質10.1g 塩分1.9g
23	24	25	26	27
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ おさつスナックフライ マンゴーブチプリン		とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー わふうサラダ ほしがたあんにんどうふ ミニバターロール&ミニクワッサン ブルーベリージャム パンプキンスープ	スコッチエッグ (卵・小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル イタリアンサラダ カットオレンジ いりこなめし	やわらかチーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー コーンサラダ ミニアメリカンドッグ ひじきごはん ほうれんそうスープ
449kcal タンパク質7.8g 塩分1.1g		492kcal タンパク質15.3g 塩分3.0g	407kcal タンパク質8.5g 塩分1.8g	509kcal タンパク質15.1g 塩分4.1g
30	31			
かぼちゃコロッケ (小麦・乳・大豆) ナポリタン にしよきさっぱりいため あかたこウィンナー ごもくごはん プチドーナツビスケット	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ブロッコリーサラダ パンプキンブチケーキ アンパンマンふりかけ			 <p>※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。</p>
474kcal タンパク質9.0g 塩分2.1g	431kcal タンパク質9.4g 塩分1.4g			

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	群馬・茨城・埼玉	大根	青森・茨城
人参	北海道	胡瓜	埼玉・茨城・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

明 平成 29年 10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/10.5g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ 638kcal タンパク質11.3g 塩分3.1g		えびととうふのスープ (卵・大豆・えび) 28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	ミニウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン だいこんサラダ チーズぎょうざ わかめごはん 392kcal タンパク質6.2g 塩分2.3g	カツに (小麦・卵・豚肉) ほうれんそうコーンソテー おうとうかん おかかふりかけ 398kcal タンパク質9.9g 塩分0.4g
9 たいいくのひ  491kcal タンパク質19.0g 塩分0.9g	10	11 マグロたつたあげに (大豆) リーフレタス ひじきえだまめに ひとつちチーズパイ ミニバターロール&クリームパン りんごジャム たまごいりちゅうかスープ 491kcal タンパク質19.0g 塩分0.9g	12 チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル シーザーサラダ えびシューマイ やさいふりかけ 442kcal タンパク質11.0g 塩分1.0g	13 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー チキンナゲット ミニオレンジゼリー キャベツスープ 495kcal タンパク質9.8g 塩分2.0g
16 とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はなサラダ コーンシューマイ しらすごはん 439kcal タンパク質11.8g 塩分2.8g	17	18 ワンタンスープ (小麦・大豆・豚肉・ごま) 53kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	19 ぶたどん (大豆・豚肉) むしどりサラダ 488kcal タンパク質18.6g 塩分0.1g	20 エビフライ (えび・小麦) タルタルソース キャベツ チーズサラダ タンドリーチキンピッツ のりたまふりかけ わかめスープ 456kcal タンパク質10.1g 塩分1.9g
23 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ おさつスナックフライ マンゴーブチプリン 449kcal タンパク質7.8g 塩分1.1g	24	25 とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー わふうサラダ ほしがたあんにんどうふ ミニバターロール&ミニクロワッサン ブルーベリージャム パンプキンスープ 492kcal タンパク質15.3g 塩分3.0g	26 スコッチエッグ (卵・小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル イタリアンサラダ カットオレンジ いりこなめし 407kcal タンパク質8.5g 塩分1.8g	27 やわらかチーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー コーンサラダ ミニアメリカンドッグ ひじきごはん ほうれんそうスープ 509kcal タンパク質15.1g 塩分4.1g
30 かぼちゃコロッケ (小麦・乳・大豆) ナポリタン にしよさっぱりいため あかたこウィンナー ごもくごはん プチドーナツビスケット 474kcal タンパク質9.0g 塩分2.1g	31 クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ブロッコリーサラダ パンプキンブチケーキ アンパンマンふりかけ 		 <p>※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。</p>	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	群馬・茨城・埼玉	大根	青森・茨城
人参	北海道	胡瓜	埼玉・茨城・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

ナッツ類 平成 29年 10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal たんぱく質/10.5g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ		えびとうふのスープ (卵・大豆・えび)	ミニウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン だいきんサラダ チーズぎょうざ わかめごはん	カツニ (小麦・卵・豚肉) ほうれんそうコーンソテー おうとうかん おかかふりかけ
638kcal たんぱく質11.3g 塩分3.1g		28kcal たんぱく質2.0g 塩分0.8g	392kcal たんぱく質6.2g 塩分2.3g	398kcal たんぱく質9.9g 塩分0.4g
9	10	11	12	13
たいいくのひ 		マグロたつたあげに (大豆) リーフレタス ひじきえだまめに ひとつちチーズパイ ミニバターロール&クリームパン りんごジャム たまごいりちゅうかスープ	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル シーザーサラダ えびシューマイ やさいふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー チキンナゲット ミニオレンジゼリー キャベツスープ
		491kcal たんぱく質19.0g 塩分0.9g	442kcal たんぱく質11.0g 塩分1.0g	495kcal たんぱく質9.8g 塩分2.0g
16	17	18	19	20
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はなサラダ コーンシューマイ しらすごはん		ワンタンスープ (小麦・大豆・豚肉・ごま)	ぶたどん (大豆・豚肉) むしどりサラダ	エビフライ (えび・小麦) タルタルソース キャベツ チーズサラダ タンドリーチキンピッツ のりたまふりかけ わかめスープ
439kcal たんぱく質11.8g 塩分2.8g		53kcal たんぱく質2.0g 塩分0.6g	488kcal たんぱく質18.6g 塩分0.1g	456kcal たんぱく質10.1g 塩分1.9g
23	24	25	26	27
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ おさつスナックフライ マンゴープチプリン		とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー わふうサラダ ほしがたあんにとんかつ ミニバターロール&ミニクワッサン ブルーベリージャム パンプキンスープ	スコッチエッグ (卵・小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル イタリアンサラダ カットオレンジ いりこなめし	やわらかチーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー コーンサラダ ミニアメリカンドッグ ひじきごはん ほうれんそうスープ
449kcal たんぱく質7.8g 塩分1.1g		492kcal たんぱく質15.3g 塩分3.0g	407kcal たんぱく質8.5g 塩分1.8g	509kcal たんぱく質15.1g 塩分4.1g
30	31			
かぼちゃコロケ (小麦・乳・大豆) ナポリタン にしよくさっぱりいため あかたこウィンナー ごもくごはん プチドーナツビスケット	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ブロッコリーサラダ パンプキンプチケーキ アンパンマンふりかけ			※()カコは主菜の アレルギーを表示 しています。
474kcal たんぱく質9.0g 塩分2.1g	431kcal たんぱく質9.4g 塩分1.4g			

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	群馬・茨城・埼玉	大根	青森・茨城
人参	北海道	胡瓜	埼玉・茨城・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal たんぱく質/10.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ 638kcal たんぱく質11.3g 塩分3.1g		えびとうふのスープ (卵・大豆・えび) 28kcal たんぱく質2.0g 塩分0.8g	ミニウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン だいこんサラダ チーズぎょうざ わかめごはん 392kcal たんぱく質6.2g 塩分2.3g	カツに (小麦・卵・豚肉) ほうれんそうコーンソテー おうとうかん おかかふりかけ 398kcal たんぱく質9.9g 塩分0.4g
9 たいいくのひ 	10	11 マグロたつたあげに (大豆) リーフレタス ひじきえだまめに ひとつちチーズパイ ミニバターロール&クリームパン りんごジャム たまごいりちゅうかスープ 491kcal たんぱく質19.0g 塩分0.9g	12 チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル シーザーサラダ えびシューマイ やさいふりかけ 442kcal たんぱく質11.0g 塩分1.0g	13 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー チキンナゲット ミニオレンジゼリー キャベツスープ 495kcal たんぱく質9.8g 塩分2.0g
16 とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はなサラダ コーンシューマイ しらすごはん 439kcal たんぱく質11.8g 塩分2.8g	17	18 ワンタンスープ (小麦・大豆・豚肉・ごま) 53kcal たんぱく質2.0g 塩分0.6g	19 ぶたどん (大豆・豚肉) むしどりサラダ 488kcal たんぱく質18.6g 塩分0.1g	20 エビフライ (えび・小麦) タルタルソース キャベツ チーズサラダ タンドリーチキンピッツ のりたまふりかけ わかめスープ 456kcal たんぱく質10.1g 塩分1.9g
23 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ おさつスナックフライ マンゴープチプリン 449kcal たんぱく質7.8g 塩分1.1g	24	25 とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー わふうサラダ ほしがたあんにとんどうふ ミニバターロール&ミニクワッサン ブルーベリージャム パンプキンスープ 492kcal たんぱく質15.3g 塩分3.0g	26 スコッチエッグ (卵・小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル イタリアンサラダ カットオレンジ いりこなめし 407kcal たんぱく質8.5g 塩分1.8g	27 やわらかチーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー コーンサラダ ミニアメリカンドッグ ひじきごはん ほうれんそうスープ 509kcal たんぱく質15.1g 塩分4.1g
30 かぼちゃコロケ (小麦・乳・大豆) ナポリタン にしょくさっぱりいため あかたこウィンナー ごもくごはん プチドーナツビスケット 474kcal たんぱく質9.0g 塩分2.1g	31 クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ブロッコリーサラダ パンプキンプチケーキ アンパンマンふりかけ 		 <p>※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。</p>	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	群馬・茨城・埼玉	大根	青森・茨城
人参	北海道	胡瓜	埼玉・茨城・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

乳 平成 29年 10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal たんぱく質/10.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
<p>カレー</p> <p>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ</p> <p>638kcal たんぱく質11.3g 塩分3.1g</p>		<p>えびとうふのスープ</p> <p>(卵・大豆・えび)</p> <p>28kcal たんぱく質2.0g 塩分0.8g</p>	<p>ミニウィンナーオムレツ</p> <p>(小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン だいきんサラダ チーズぎょうざ わかめごはん</p> <p>392kcal たんぱく質6.2g 塩分2.3g</p>	<p>カツに</p> <p>(小麦・卵・豚肉) ほうれんそうコーンソテー おうとうかん おかかふりかけ</p> <p>398kcal たんぱく質9.9g 塩分0.4g</p>
9	10	11	12	13
<p>たいいくのひ</p>  <p>491kcal たんぱく質19.0g 塩分0.9g</p>		<p>マグロたつたあげに</p> <p>(大豆) リーフレタス ひじきえだまめに ひとくちチーズパイ ミニバターロール&クリームパン りんごジャム たまごいりちゅうかスープ</p> <p>491kcal たんぱく質19.0g 塩分0.9g</p>	<p>チキンステーキ(しお)</p> <p>(大豆・鶏肉) ミックスベジタブル シーザーサラダ えびシューマイ やさいふりかけ</p> <p>442kcal たんぱく質11.0g 塩分1.0g</p>	<p>カレー</p> <p>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー チキンナゲット ミニオレンジゼリー キャベツスープ</p> <p>495kcal たんぱく質9.8g 塩分2.0g</p>
16	17	18	19	20
<p>とりカツ</p> <p>(小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はなサラダ コーンシューマイ しらすごはん</p> <p>439kcal たんぱく質11.8g 塩分2.8g</p>		<p>ワンタンスープ</p> <p>(小麦・大豆・豚肉・ごま)</p> <p>53kcal たんぱく質2.0g 塩分0.6g</p>	<p>ぶたどん</p> <p>(大豆・豚肉) むしどりサラダ</p> <p>488kcal たんぱく質18.6g 塩分0.1g</p>	<p>エビフライ</p> <p>(えび・小麦) タルタルソース キャベツ チーズサラダ タンドリーチキンピッツ のりたまふりかけ わかめスープ</p> <p>456kcal たんぱく質10.1g 塩分1.9g</p>
23	24	25	26	27
<p>カレー</p> <p>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ おさつスナックフライ マンゴーブチプリン</p> <p>449kcal たんぱく質7.8g 塩分1.1g</p>		<p>とりにくパーベキュー</p> <p>(大豆・ごま・鶏肉) スパソテー わふうサラダ ほしがたあんにと豆腐 ミニバターロール&ミニクワッサン ブルーベリージャム パンプキンスープ</p> <p>492kcal たんぱく質15.3g 塩分3.0g</p>	<p>スコッチエッグ</p> <p>(卵・小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル イタリアンサラダ カットオレンジ いりこなめし</p> <p>407kcal たんぱく質8.5g 塩分1.8g</p>	<p>やわらかチーズインハンバーグ</p> <p>(小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー コーンサラダ ミニアメリカンドッグ ひじきごはん ほうれんそうスープ</p> <p>509kcal たんぱく質15.1g 塩分4.1g</p>
30	31			
<p>かぼちゃコロケ</p> <p>(小麦・乳・大豆) ナポリタン にしよくさっぱりいため あかたこウィンナー ごもくごはん プチドーナツビスケット</p> <p>474kcal たんぱく質9.0g 塩分2.1g</p>	<p>クリームシチュー</p> <p>(小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ブロッコリーサラダ パンプキンブチケーキ アンパンマンふりかけ</p> <p>431kcal たんぱく質9.4g 塩分1.4g</p>			 <p>※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。</p>

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	群馬・茨城・埼玉	大根	青森・茨城
人参	北海道	胡瓜	埼玉・茨城・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

小麦粉 平成 29年 10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal たんぱく質/10.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ		えびとうふのスープ (卵・大豆・えび)	ミニウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン だいきんサラダ チーズぎょうざ わかめごはん	カツニ (小麦・卵・豚肉) ほうれんそうコーンソテー おうとうかん おかかふりかけ
638kcal たんぱく質11.3g 塩分3.1g		28kcal たんぱく質2.0g 塩分0.8g	392kcal たんぱく質6.2g 塩分2.3g	398kcal たんぱく質9.9g 塩分0.4g
9	10	11	12	13
たいいくのひ 		マグロたつたあげに (大豆) リーフレタス ひじきえだまめに ひとつちチーズパイ ミニバターロール&クリームパン りんごジャム たまごいりちゅうかスープ	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル シーザーサラダ えびシューマイ やさいふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー チキンナゲット ミニオレンジゼリー キャベツスープ
491kcal たんぱく質19.0g 塩分0.9g		442kcal たんぱく質11.0g 塩分1.0g	495kcal たんぱく質9.8g 塩分2.0g	
16	17	18	19	20
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はなサラダ コーンシューマイ しらすごはん		ワンタンスープ (小麦・大豆・豚肉・ごま)	ぶたどん (大豆・豚肉) むしどりサラダ	エビフライ (えび・小麦) タルタルソース キャベツ チーズサラダ タンドリーチキンピッツ のりたまふりかけ わかめスープ
439kcal たんぱく質11.8g 塩分2.8g		53kcal たんぱく質2.0g 塩分0.6g	488kcal たんぱく質18.6g 塩分0.1g	456kcal たんぱく質10.1g 塩分1.9g
23	24	25	26	27
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ おさつスナックフライ マンゴープチプリン		とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー わふうサラダ ほしがたあんにとんどうふ ミニバターロール&ミニクワッサン ブルーベリージャム パンプキンスープ	スコッチエッグ (卵・小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル イタリアンサラダ カットオレンジ いりこなめし	やわらかチーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー コーンサラダ ミニアメリカドッグ ひじきごはん ほうれんそうスープ
449kcal たんぱく質7.8g 塩分1.1g		492kcal たんぱく質15.3g 塩分3.0g	407kcal たんぱく質8.5g 塩分1.8g	509kcal たんぱく質15.1g 塩分4.1g
30	31			
かぼちゃコロケ (小麦・乳・大豆) ナポリタン にしよくさっぱりいため あかたこウィンナー ごもくごはん プチドーナツビスケット	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ブロッコリーサラダ パンプキンプチケーキ アンパンマンふりかけ		※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。	
474kcal たんぱく質9.0g 塩分2.1g	431kcal たんぱく質9.4g 塩分1.4g			

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	群馬・茨城・埼玉	大根	青森・茨城
人参	北海道	胡瓜	埼玉・茨城・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

魚卵 平成 29年 10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal たんぱく質/10.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ		えびととうふのスープ (卵・大豆・えび)	ミニウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン だいきんサラダ チーズぎょうざ わかめごはん	カツに (小麦・卵・豚肉) ほうれんそうコーンソテー おうとうかん おかかふりかけ
638kcal たんぱく質11.3g 塩分3.1g		28kcal たんぱく質2.0g 塩分0.8g	392kcal たんぱく質6.2g 塩分2.3g	398kcal たんぱく質9.9g 塩分0.4g
9	10	11	12	13
たいいくのひ 		マグロたつたあげに (大豆) リーフレタス ひじきえだまめに ひとつちチーズパイ ミニバターロール&クリームパン りんごジャム たまごいりちゅうかスープ	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル シーザーサラダ えびシューマイ やさいふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー チキンナゲット ミニオレンジゼリー キャベツスープ
		491kcal たんぱく質19.0g 塩分0.9g	442kcal たんぱく質11.0g 塩分1.0g	495kcal たんぱく質9.8g 塩分2.0g
16	17	18	19	20
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はなサラダ コーンシューマイ しらすごはん		ワンタンスープ (小麦・大豆・豚肉・ごま)	ぶたどん (大豆・豚肉) むしどりサラダ	エビフライ (えび・小麦) タルタルソース キャベツ チーズサラダ タンドリーチキンピッツ のりたまふりかけ わかめスープ
439kcal たんぱく質11.8g 塩分2.8g		53kcal たんぱく質2.0g 塩分0.6g	488kcal たんぱく質18.6g 塩分0.1g	456kcal たんぱく質10.1g 塩分1.9g
23	24	25	26	27
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ おさつスナックフライ マンゴープチプリン		とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー わふうサラダ ほしがたあんにとんかつ ミニバターロール&ミニクワッサン ブルーベリージャム パンプキンスープ	スコッチエッグ (卵・小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル イタリアンサラダ カットオレンジ いりこなめし	やわらかチーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー コーンサラダ ミニアメリカンドッグ ひじきごはん ほうれんそうスープ
449kcal たんぱく質7.8g 塩分1.1g		492kcal たんぱく質15.3g 塩分3.0g	407kcal たんぱく質8.5g 塩分1.8g	509kcal たんぱく質15.1g 塩分4.1g
30	31			
かぼちゃコロケ (小麦・乳・大豆) ナポリタン にしよくさっぱりいため あかたこウィンナー ごもくごはん プチドーナツビスケット	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ブロッコリーサラダ パンプキンプチケーキ アンパンマンふりかけ			※()カコは主菜の アレルギーを表示 しています。
474kcal たんぱく質9.0g 塩分2.1g	431kcal たんぱく質9.4g 塩分1.4g			

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	群馬・茨城・埼玉	大根	青森・茨城
人参	北海道	胡瓜	埼玉・茨城・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

くるみ 平成 29年 10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal たんぱく質/10.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ		えびとうふのスープ (卵・大豆・えび)	ミニウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン だいこんサラダ チーズぎょうざ わかめごはん	カツニ (小麦・卵・豚肉) ほうれんそうコーンソテー おうとうかん おかかふりかけ
638kcal たんぱく質11.3g 塩分3.1g		28kcal たんぱく質2.0g 塩分0.8g	392kcal たんぱく質6.2g 塩分2.3g	398kcal たんぱく質9.9g 塩分0.4g
9	10	11	12	13
たいいくのひ 		マグロたつたあげに (大豆) リーフレタス ひじきえだまめに ひとつちチーズパイ ミニバターロール&クリームパン りんごジャム たまごいりちゅうかスープ	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル シーザーサラダ えびシューマイ やさいふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー チキンナゲット ミニオレンジゼリー キャベツスープ
		491kcal たんぱく質19.0g 塩分0.9g	442kcal たんぱく質11.0g 塩分1.0g	495kcal たんぱく質9.8g 塩分2.0g
16	17	18	19	20
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はなサラダ コーンシューマイ しらすごはん		ワンタンスープ (小麦・大豆・豚肉・ごま)	ぶたどん (大豆・豚肉) むしどりサラダ	エビフライ (えび・小麦) タルタルソース キャベツ チーズサラダ タンドリーチキンピッツ のりたまふりかけ わかめスープ
439kcal たんぱく質11.8g 塩分2.8g		53kcal たんぱく質2.0g 塩分0.6g	488kcal たんぱく質18.6g 塩分0.1g	456kcal たんぱく質10.1g 塩分1.9g
23	24	25	26	27
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ おさつスナックフライ マンゴープーチプリン		とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー わふうサラダ ほしがたあんにとんかつ ミニバターロール&ミニクワッサン ブルーベリージャム パンプキンスープ	スコッチエッグ (卵・小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル イタリアンサラダ カットオレンジ いりこなめし	やわらかチーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー コーンサラダ ミニアメリカンドッグ ひじきごはん ほうれんそうスープ
449kcal たんぱく質7.8g 塩分1.1g		492kcal たんぱく質15.3g 塩分3.0g	407kcal たんぱく質8.5g 塩分1.8g	509kcal たんぱく質15.1g 塩分4.1g
30	31			
かぼちゃコロケ (小麦・乳・大豆) ナポリタン にしよくさっぱりいため あかたこウィンナー ごもくごはん プチドーナツビスケット	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ブロッコリーサラダ パンプキンプーチケーキ アンパンマンふりかけ			※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
474kcal たんぱく質9.0g 塩分2.1g	431kcal たんぱく質9.4g 塩分1.4g			

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	群馬・茨城・埼玉	大根	青森・茨城
人参	北海道	胡瓜	埼玉・茨城・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

山芋 平成 29年 10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal たんぱく質/10.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ		えびとうふのスープ (卵・大豆・えび)	ミニウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン だいきんサラダ チーズぎょうざ わかめごはん	カツニ (小麦・卵・豚肉) ほうれんそうコーンソテー おうとうかん おかかふりかけ
638kcal たんぱく質11.3g 塩分3.1g		28kcal たんぱく質2.0g 塩分0.8g	392kcal たんぱく質6.2g 塩分2.3g	398kcal たんぱく質9.9g 塩分0.4g
9	10	11	12	13
たいいくのひ 		マグロたつたあげに (大豆) リーフレタス ひじきえだまめに ひとつちチーズパイ ミニバターロール&クリームパン りんごジャム たまごいりちゅうかスープ	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル シーザーサラダ えびシューマイ やさいふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー チキンナゲット ミニオレンジゼリー キャベツスープ
491kcal たんぱく質19.0g 塩分0.9g		442kcal たんぱく質11.0g 塩分1.0g	495kcal たんぱく質9.8g 塩分2.0g	
16	17	18	19	20
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はなサラダ コーンシューマイ しらすごはん		ワンタンスープ (小麦・大豆・豚肉・ごま)	ぶたどん (大豆・豚肉) むしどりサラダ	エビフライ (えび・小麦) タルタルソース キャベツ チーズサラダ タンドリーチキンピッツ のりたまふりかけ わかめスープ
439kcal たんぱく質11.8g 塩分2.8g		53kcal たんぱく質2.0g 塩分0.6g	488kcal たんぱく質18.6g 塩分0.1g	456kcal たんぱく質10.1g 塩分1.9g
23	24	25	26	27
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ おさつスナックフライ マンゴープーチプリン		とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー わふうサラダ ほしがたあんにんどうふ ミニバターロール&ミニクワッサン ブルーベリージャム パンプキンスープ	スコッチエッグ (卵・小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル イタリアンサラダ カットオレンジ いりこなめし	やわらかチーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー コーンサラダ ミニアメリカドッグ ひじきごはん ほうれんそうスープ
449kcal たんぱく質7.8g 塩分1.1g		492kcal たんぱく質15.3g 塩分3.0g	407kcal たんぱく質8.5g 塩分1.8g	509kcal たんぱく質15.1g 塩分4.1g
30	31			
かぼちゃコロケ (小麦・乳・大豆) ナポリタン にしょくさっぱりいため あかたこウィンナー ごもくごはん プチドーナツビスケット	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ブロッコリーサラダ パンプキンプーチケーキ アンパンマンふりかけ		※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。	
474kcal たんぱく質9.0g 塩分2.1g	431kcal たんぱく質9.4g 塩分1.4g			

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	群馬・茨城・埼玉	大根	青森・茨城
人参	北海道	胡瓜	埼玉・茨城・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ごま 平成 29年

10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal たんぱく質/10.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ 638kcal たんぱく質11.3g 塩分3.1g		えびとうふのスープ (卵・大豆・えび) 28kcal たんぱく質2.0g 塩分0.8g	ミニウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン だいこんサラダ チーズぎょうざ わかめごはん 392kcal たんぱく質6.2g 塩分2.3g	カツニ (小麦・卵・豚肉) ほうれんそうコーンソテー おうとうかん おかかふりかけ 398kcal たんぱく質9.9g 塩分0.4g
9	10	11	12	13
たいいくのひ  491kcal たんぱく質19.0g 塩分0.9g		マグロたつたあげに (大豆) リーフレタス ひじきえだまめに ひとつちチーズパイ ミニバターロール&クリームパン りんごジャム たまごいりちゅうかスープ 491kcal たんぱく質19.0g 塩分0.9g	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル シーザーサラダ えびシューマイ やさいふりかけ 442kcal たんぱく質11.0g 塩分1.0g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー チキンナゲット ミニオレンジゼリー キャベツスープ 495kcal たんぱく質9.8g 塩分2.0g
16	17	18	19	20
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はなサラダ コーンシューマイ しらすごはん 439kcal たんぱく質11.8g 塩分2.8g		ワンタンスープ (小麦・大豆・豚肉・ごま) 53kcal たんぱく質2.0g 塩分0.6g	ぶたどん (大豆・豚肉) むしどりサラダ 488kcal たんぱく質18.6g 塩分0.1g	エビフライ (えび・小麦) タルタルソース キャベツ チーズサラダ タンドリーチキンピッツ のりたまふりかけ わかめスープ 456kcal たんぱく質10.1g 塩分1.9g
23	24	25	26	27
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ おさつスナックフライ マンゴープーチプリン 449kcal たんぱく質7.8g 塩分1.1g		とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー わふうサラダ ほしがたあんにと豆腐 ミニバターロール&ミニクワッサン ブルーベリージャム パンプキンスープ 492kcal たんぱく質15.3g 塩分3.0g	スコッチエッグ (卵・小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル イタリアンサラダ カットオレンジ いりこなめし 407kcal たんぱく質8.5g 塩分1.8g	やわらかチーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー コーンサラダ ミニアメリカンドッグ ひじきごはん ほうれんそうスープ 509kcal たんぱく質15.1g 塩分4.1g
30	31			 ※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
かぼちゃコロケ (小麦・乳・大豆) ナポリタン にしよくさっぱりいため あかたこウィンナー ごもくごはん プチドーナツビスケット 474kcal たんぱく質9.0g 塩分2.1g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ブロッコリーサラダ パンプキンプーチケーキ アンパンマンふりかけ 431kcal たんぱく質9.4g 塩分1.4g			

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	群馬・茨城・埼玉	大根	青森・茨城
人参	北海道	胡瓜	埼玉・茨城・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

キウイ 平成 29年 10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal たんぱく質/10.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ 638kcal たんぱく質11.3g 塩分3.1g		えびとうふのスープ (卵・大豆・えび) 28kcal たんぱく質2.0g 塩分0.8g	ミニウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン だいこんサラダ チーズぎょうざ わかめごはん 392kcal たんぱく質6.2g 塩分2.3g	カツニ (小麦・卵・豚肉) ほうれんそうコーンソテー おうとうかん おかかふりかけ 398kcal たんぱく質9.9g 塩分0.4g
9	10	11	12	13
たいいくのひ  491kcal たんぱく質19.0g 塩分0.9g		マグロたつたあげに (大豆) リーフレタス ひじきえだまめに ひとつちチーズパイ ミニバターロール&クリームパン りんごジャム たまごいりちゅうかスープ 491kcal たんぱく質19.0g 塩分0.9g	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル シーザーサラダ えびシューマイ やさいふりかけ 442kcal たんぱく質11.0g 塩分1.0g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー チキンナゲット ミニオレンジゼリー キャベツスープ 495kcal たんぱく質9.8g 塩分2.0g
16	17	18	19	20
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はなサラダ コーンシューマイ しらすごはん 439kcal たんぱく質11.8g 塩分2.8g		ワンタンスープ (小麦・大豆・豚肉・ごま) 53kcal たんぱく質2.0g 塩分0.6g	ぶたどん (大豆・豚肉) むしどりサラダ 488kcal たんぱく質18.6g 塩分0.1g	エビフライ (えび・小麦) タルタルソース キャベツ チーズサラダ タンドリーチキンピッツ のりたまふりかけ わかめスープ 456kcal たんぱく質10.1g 塩分1.9g
23	24	25	26	27
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ おさつスナックフライ マンゴープーチプリン 449kcal たんぱく質7.8g 塩分1.1g		とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー わふうサラダ ほしがたあんにとんかつ ミニバターロール&ミニクワッサン ブルーベリージャム パンプキンスープ 492kcal たんぱく質15.3g 塩分3.0g	スコッチエッグ (卵・小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル イタリアンサラダ カットオレンジ いりこなめし 407kcal たんぱく質8.5g 塩分1.8g	やわらかチーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー コーンサラダ ミニアメリカンドッグ ひじきごはん ほうれんそうスープ 509kcal たんぱく質15.1g 塩分4.1g
30	31			
かぼちゃコロケ (小麦・乳・大豆) ナポリタン にしよくさっぱりいため あかたこウィンナー ごもくごはん プチドーナツビスケット 474kcal たんぱく質9.0g 塩分2.1g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ブロッコリーサラダ パンプキンプーチケーキ アンパンマンふりかけ 431kcal たんぱく質9.4g 塩分1.4g			※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	群馬・茨城・埼玉	大根	青森・茨城
人参	北海道	胡瓜	埼玉・茨城・千葉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

さば 平成 29年 10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal たんぱく質/10.5g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ		えびとうふのスープ (卵・大豆・えび)	ミニウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン だいこんサラダ チーズぎょうざ わかめごはん	カツに (小麦・卵・豚肉) ほうれんそうコーンソテー おとうかん おかかふりかけ
638kcal たんぱく質11.3g 塩分3.1g		28kcal たんぱく質2.0g 塩分0.8g	392kcal たんぱく質6.2g 塩分2.3g	398kcal たんぱく質9.9g 塩分0.4g
9 たいいくのひ 	10	11 マグロつつたあげに (大豆) リーフレタス ひじきえだまめに ひとくちチーズパイ ミニバターロール&クリームパン りんごジャム たまごいりちゅうかスープ	12 チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル シーザーサラダ えびシューマイ やさいふりかけ	13 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー チキンナゲット ミニオレンジゼリー キャベツスープ
		491kcal たんぱく質19.0g 塩分0.9g	442kcal たんぱく質11.0g 塩分1.0g	495kcal たんぱく質9.8g 塩分2.0g
16 とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はなサラダ コーンシューマイ しらすごはん	17	18 ワンタンスープ (小麦・大豆・豚肉・ごま)	19 ぶたどん (大豆・豚肉) むしどりサラダ	20 エビフライ (えび・小麦) タルトソース キャベツ チーズサラダ タンドリーチキンピッツ のりたまふりかけ わかめスープ
439kcal たんぱく質11.8g 塩分2.8g		53kcal たんぱく質2.0g 塩分0.6g	488kcal たんぱく質18.6g 塩分0.1g	456kcal たんぱく質10.1g 塩分1.9g
23 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ おさつスナックフライ マンゴープーチプリン	24	25 とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパントー わふうサラダ ほしがたあんにんどうふ ミニバターロール&ミニクワッサン ブルーベリージャム パンプキンスープ	26 スコッチエッグ (卵・小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル イタリアンサラダ カットオレンジ いりこなめし	27 やわらかチーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー コーンサラダ ミニアメリカンドッグ ひじきごはん ほうれんそうスープ
449kcal たんぱく質7.8g 塩分1.1g		492kcal たんぱく質15.3g 塩分3.0g	407kcal たんぱく質8.5g 塩分1.8g	509kcal たんぱく質15.1g 塩分4.1g
30 かぼちゃコロケ (小麦・乳・大豆) ナポリタン にしょくさっぱりいため あかたこウィンナー ごもくごはん プチドーナツビスケット	31 クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ブロッコリーサラダ パンプキンチキナーキ アンパンマンふりかけ			※()カコは主菜の アレルギーを表示 しています。
474kcal たんぱく質9.0g 塩分2.1g	431kcal たんぱく質9.4g 塩分1.4g			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	群馬・茨城・埼玉	大根	青森・茨城
人参	北海道	胡瓜	埼玉・茨城・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

はちみつ 平成 29年 10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/10.5g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ		えびととうふのスープ (卵・大豆・えび)	ミニウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏 ナポリタン だいこんサラダ チーズぎょうざ わかめごはん	カツに (小麦・卵・豚肉) ほうれんそうコーンソテー おうとうかん おかかふりかけ
638kcal タンパク質11.3g 塩分3.1g		28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	392kcal タンパク質6.2g 塩分2.3g	398kcal タンパク質9.9g 塩分0.4g
9	10	11	12	13
たいいくのひ 		マグロつつたあげに (大豆) リーフレタス ひじきえだまめに ひとくちチーズパイ ミニバターロール&クリームパン りんごジャム たまごいりちゅうかスープ	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル シーザーサラダ えびシューマイ やさいふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー チキンナゲット ミニオレンジゼリー キャベツスープ
		491kcal タンパク質19.0g 塩分0.9g	442kcal タンパク質11.0g 塩分1.0g	495kcal タンパク質9.8g 塩分2.0g
16	17	18	19	20
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はなサラダ コーンシュマイ しらすごはん		ワンタンスープ (小麦・大豆・豚肉・ごま)	ぶたどん (大豆・豚肉) むしどりサラダ	エビフライ (えび・小麦) タルタルソース キャベツ チーズサラダ タンドリーチキンピッツ のりたまふりかけ わかめスープ
439kcal タンパク質11.8g 塩分2.8g		53kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	488kcal タンパク質18.6g 塩分0.1g	456kcal タンパク質10.1g 塩分1.9g
23	24	25	26	27
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ おさつスナックフライ マンゴーブチプリン		とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー わふうサラダ ほしがたあんにとんどうふ ミニバターロール&ミニクワッサン ブルーベリージャム パンプキンスープ	スコッチエッグ (卵・小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル イタリアンサラダ カットオレンジ いりこなめし	やわらかチーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー コーンサラダ ミニアメリカンドッグ ひじきごはん ほうれんそうスープ
449kcal タンパク質7.9g 塩分1.1g		492kcal タンパク質15.3g 塩分3.0g	407kcal タンパク質8.5g 塩分1.8g	509kcal タンパク質15.1g 塩分4.1g
30	31			※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
かぼちゃコロッケ (小麦・乳・大豆) ナポリタン にしょくさっぱりいため あかたこウィンナー ごもくごはん プチドーナツビスケット	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ブロッコリーサラダ パンプキンブチケーキ アンパンマンふりかけ			
474kcal タンパク質9.0g 塩分2.1g	431kcal タンパク質9.4g 塩分1.4g			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	群馬・茨城・埼玉	大根	青森・茨城
人参	北海道	胡瓜	埼玉・茨城・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

貝類 平成 29年 10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/10.5g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ		えびととうふのスープ (卵・大豆・えび)	ミニウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏 ナポリタン だいこんサラダ チーズぎょうざ わかめごはん	カツに (小麦・卵・豚肉) ほうれんそうコーンソテー おうとうかん おかかふりかけ
638kcal タンパク質11.3g 塩分3.1g		28kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	392kcal タンパク質6.2g 塩分2.3g	398kcal タンパク質9.9g 塩分0.4g
9 たいいくのひ 	10	11 マグロたつたあげに (大豆) リーフレタス ひじきえだまめに ひとくちチーズパイ ミニバターロール&クリームパン りんごジャム たまごいりちゅうかスープ	12 チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル シーザーサラダ えびシューマイ やさしいふりかけ	13 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コールスロー チキンナゲット ミニオレンジゼリー キャベツスープ
		491kcal タンパク質19.0g 塩分0.9g	442kcal タンパク質11.0g 塩分1.0g	495kcal タンパク質9.8g 塩分2.0g
16 とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) キャベツ はなサラダ コーンシュマイ しらすごはん	17	18 ワンタンスープ (小麦・大豆・豚肉・ごま)	19 ぶたどん (大豆・豚肉) むしどりサラダ	20 エビフライ (えび・小麦) タルタルソース キャベツ チーズサラダ タンドリーチキンピッツ のりたまふりかけ わかめスープ
439kcal タンパク質11.8g 塩分2.8g		53kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	488kcal タンパク質18.6g 塩分0.1g	456kcal タンパク質10.1g 塩分1.9g
23 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーツナマヨサラダ おさつスナックフライ マンゴーブチプリン	24	25 とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー わふうサラダ ほしがたあんにんどうふ ミニバターロール&ミニクワッサン ブルーベリージャム パンプキンスープ	26 スコッチエッグ (卵・小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル イタリアンサラダ カットオレンジ いりこなめし	27 やわらかチーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー コーンサラダ ミニアメリカンドッグ ひじきごはん ほうれんそうスープ
449kcal タンパク質7.9g 塩分1.1g		492kcal タンパク質15.3g 塩分3.0g	407kcal タンパク質8.5g 塩分1.8g	509kcal タンパク質15.1g 塩分4.1g
30 かぼちゃコロケ (小麦・乳・大豆) ナポリタン にしよくさっぱりいため あかたこウィンナー ごもくごはん プチドーナツビスケット	31 クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ブロッコリーサラダ パンプキンブチケーキ アンパンマンふりかけ			※()カカは主菜の アレルギーを表示 しています。
474kcal タンパク質9.0g 塩分2.1g	431kcal タンパク質9.4g 塩分1.4g			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	北海道
キャベツ	群馬・茨城・埼玉	大根	青森・茨城
人参	北海道	胡瓜	埼玉・茨城・千葉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。