

## 献立予定(実施)表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量g
2017/9/1	ひじきコロッケ	ひじきコロッケ	30
		日清商会 大豆白紋油	5
2017/9/1	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2017/9/1	ほうれん草コーンソテー	IQFカットほうれん草	18
		カーネルコーン	3.6
		三菱大豆白絞油	0.6
		食塩	0.11
		こしょう(混合粉)	0.02
2017/9/1	ジュシーえび風味シューマイ	ジュシーえび風味シューマイ	16
2017/9/1	ツナとコーンのピラフ	ツナとコーンのピラフ	16.36
2017/9/1	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/9/1	さつま汁	鶏もも小間	7
		皮なしさつま芋ダイス	14
		大根 (根皮つき生)	14
		にんじん(皮つき生)	7
		笹がきゴボウ	3
		刻み油揚げ	2
		根深ねぎ(生)	3
		ハナマルクスーパ-赤味噌	3
		ハナマルクスーパ-白味噌	5
		NKR かつお風味だし	0
		しょうが(おろし)	0
2017/9/4	中華丼	豚もも小間	15
		はくさい(生)	105
		筍短冊 水煮(スライス)	25
		赤イカ徳用短冊	13
		にんじん(皮つき生)	13.2
		乾しいたけ(乾)	1.3
		グリーンピース	10
		三菱大豆白絞油	6
		オイスターソース	0.8
		鶏がらスープポーク	2
		食塩	0.6
		白こしょう	0.06
		片栗粉	0.8
		純正ごま油	0.4
2017/9/4	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾(ほぐし)	14
		キャベツ (生)	33
		きゅうり (生)	10
		カーネルコーン	6
		ミツカン 末広酢 醸造酒	0.6
		三菱グリーンサラダ油	1.2
		食塩	0.4
		白こしょう	0.04
		顆粒コンソメ	0.4
2017/9/4	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2017/9/6	中華スープ	はくさい(生) 根深ねぎ(生) 乾しいたけ(乾) 逸品中華がらスープ(ホーク&チキン) 食塩 白こしょう ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 純正ごま油 中華スープゴールド	18 1 0.4 5 0.2 0.01 2 0.3 0.3
2017/9/7	チヂミ	チヂミ 日清商会 大豆白絞油	30 3
2017/9/7	お好み焼きソース	高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 本みりん 上白糖	3.5 1 0.3 0.5
2017/9/7	千キャベツ	キャベツ(生)	10
2017/9/7	大根サラダ	大根(根皮つき生) にんじん(皮つき生) カーネルコーン ミツカン 末広酢 醸造酒 三菱グリーンサラダ油 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	20 2.8 2.6 0.6 1.3 0.08 0.01 0.05 0.05
2017/9/7	スナッキーフライ	ヤヨいおさつスナックフライ 三菱大豆白絞油	15 5
2017/9/7	のりたまふりかけ	のりたまふりかけ	2.5
2017/9/7	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2017/9/8	チキンカレー	鶏もも小間 ダイスポテ たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 三菱大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	6 22 20 12 0 8 1.3
2017/9/8	トマトサラダ	トマト(生) きゅうり(生) たまねぎ(生) パセリ(乾) ミツカン 末広酢 醸造酒 三菱グリーンサラダ油 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 顆粒コンソメ	18 3.5 3.5 0.02 0.5 0.6 0.1 0.01 0.02 0.02
2017/9/8	エビフライS	エビフライ 三菱大豆白絞油	12 5
2017/9/8	ふるりんゼリーぶどう	ふるりんゼリーぶどう	22

2017/9/8	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/9/8	キャベツスープ	キャベツ(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) コンソメ 食塩 白こしょう	30 22 15 2.4 0.03 0.03
2017/9/11	クリーミーコロッケ(かに)	クリーミーコロッケ(かに) 日清商会 大豆白絞油	30 5
2017/9/11	ツナマカロニ	マカロニ たまねぎ(生) ライトツナフレーク 油漬 缶 三菱大豆白絞油 トマトケチャップ標準 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 白こしょう	8 5 1 1 6 0.2 0.1 0.02
2017/9/11	大根と豚のカレー炒め	大根(根皮つき生) 豚もも小間 にんにく(おろし) おろし生姜 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 NKR かつお風味だし ヤマサ 本みりんG ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 Eスビーカレー S&B 食塩 白こしょう	25 6.25 0.05 0.05 0.14 0.11 0.55 0.55 0.2 0.1 0.1
2017/9/11	肉団子照焼き	肉団子照焼き	15
2017/9/11	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2017/9/11	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/9/13	白身魚の竜田揚げ ホキ	白身魚の竜田揚げ ホキ 三菱大豆白絞油	30 5
2017/9/13	サルサソース	たまねぎ(生) ピーマン(生) ソフトサルサソース	15 3 8
2017/9/13	リーフレタス千切り	リーフレタス(生)	3.6
2017/9/13	カリフラワーサラダ	カリフラワー きゅうり(生) にんじん(皮つき生) ケンコーマヨネーズフレンチドレ白	17.9 4.76 2.8 5
2017/9/13	チーズ餃子	チーズ餃子 三菱大豆白絞油	11 3
2017/9/13	ミニバターロール	ミニバターロール	40
2017/9/13	ピーナッツジャム	効 ピーナッツプレッド	15
2017/9/13	パンプキンスープ	パンプキンペースト たまねぎ(生) 有塩バター ホワイトルウ キンケイ 牛乳 食塩 白こしょう	45 12 0.4 16 37.5 0.28 0.01

2017/9/14	マカロニクリーム煮	シェルマカロニ たまねぎ(生) カーネルコーン ベーコン短冊 鶏もも小間 にんじん(皮つき生) グリーンピース 牛乳 逸品中華がらスープ(チキン) 三菱大豆白絞油 クリーンチューの素 ホワイトルウ キンケイ	6.4 8 1.36 2.8 3.2 1.92 1.12 12 4.64 0.8 8 1.2
2017/9/14	蒸し鶏サラダ	キャベツ (生) 蒸し鶏ほぐし身 きゅうり (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ごまクリームドレッシング	8 5 3 2.2 1.6 3
2017/9/14	赤ウインナーソーセージタコ型	赤ウインナーソーセージタコ型	9.09
2017/9/14	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	10
2017/9/14	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/9/15	うさぎ型ハンバーグ	うさぎ型ハンバーグ 日清商会 大豆白絞油	40 2
2017/9/15	デミグラスソース	デミグラスソース カゴメ 高橋ソース業務用ウスターソース トマトケチャップ標準 上白糖 白こしょう コンソメJ	10 2 2.5 0.5 0.1 0.8
2017/9/15	白スパ	コルノ スパゲティーフルーハーフ 三菱大豆白絞油 創味 塩たれ	8 1 5
2017/9/15	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り ソーセージスライス たまねぎ(生) きゅうり (生) にんじん(皮つき生) CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 顆粒コンソメ ヤマサ 日東味の精	18 2.7 2.5 3 4 4 0.02 0.01 0.04 0.03
2017/9/15	ぶちもっちな(バナナ)	ぶちもっちな(バナナ)	14
2017/9/15	楽しく国産骨なしさけフレーク	楽しく骨なしさけフレーク	8
2017/9/15	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/9/15	トマトスープ	じゃがいも (生) トマトホール缶 たまねぎ(生) ベーコン短冊 キャベツ (生) 三菱大豆白絞油 コンソメJ 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ(ホーク&チキン)	22 22 14 9 9 0 0.94 0 0 18.13

2017/9/20	ミネストローネ	ベーコン短冊 じゃがいも(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) シェルマカロニ トマトピューレー 三菱グリーンサラダ油 逸品中華がらスープ(ポーク&チキン) 食塩 白こしょう	6 24 24 18 6 12 1.2 12 0.8 0.06
2017/9/21	カレー	豚もも小間 じゃが芋乱切り たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 三菱大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2017/9/21	ひじきサラダ	芽ひじき レタス(生) にんじん(皮つき生) ファン むき枝豆 三菱グリーンサラダ油 ミツカン 末広酢 醸造酒 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 顆粒コンソメ	2 22 17 15 1 0.5 0.1 0.01 0.05 0.05
2017/9/21	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/9/22	鶏肉バーベキュー	鶏皮なしもも切身 片栗粉 三菱大豆白絞油 ミツカン 末広酢 醸造酒 トマトケチャップ標準 エスビーカレー S&B 高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 純正ごま油 上白糖	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2017/9/22	白スパ	コルノスパゲティブルーハーフ 三菱大豆白絞油 創味 塩たれ	8 1 5
2017/9/22	竹輪と青梗菜コーン炒め	マルハニチロ焼竹輪 冷凍チンゲン菜 BQF カーネルコーン 三菱大豆白絞油 しょうが(おろし) 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 白こしょう	10 20 4 1.7 0.17 0.85 0.01 0.01
2017/9/22	カットオレンジ1/16カット	バレンシアオレンジ	20
2017/9/22	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2017/9/22	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2017/9/22	けんちん汁	里芋(2S)アイガー 大根(根皮つき生) 笹がきゴボウ にんじん(皮つき生) 白板こんにやく 冷凍豆腐サイコロカット 根深ねぎ(生) 三菱大豆白絞油 NKR かつお風味だし 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 こいくちしょうゆ	14 14 5 5 6 7 2 1 2 6 0 6.6
2017/9/25	カレー	豚もも小間 ダイスポテ たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) 三菱大豆白絞油 バーモントカレー(固形) キユー おろしりんご	6 15 20 6 1 8 1.3
2017/9/25	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) サラダサポート シーザードレッシング	13 2 2 2.5 5
2017/9/25	一口ささみチーズカツ	一口ささみチーズカツ 三菱大豆白絞油	20 3
2017/9/25	プチプリン	プチプリン	20
2017/9/25	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2017/9/27	ウィンナーフライ	ウィンナーフライ 三菱大豆白絞油	40 5
2017/9/27	ナポリタン	コロノ スパゲティーブルーハーフ たまねぎ(生) ソーセージ短冊 PAマッシュルームスライス 三菱大豆白絞油 トマトケチャップ標準 食塩 白こしょう 高橋ソース業務用中濃ソース	6 3.15 1.05 0.84 0.5 7 0.5 0.01 0.5
2017/9/27	さやえんどう卵とじ	絹さや たまねぎ(生) 卵(LL) NKR かつお風味だし 三温糖 本みりん ヤマサ濃口醤油(特級)無添加	7 15 13 0.3 1.9 0.6 2
2017/9/27	みかん缶	みかん	15
2017/9/27	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2017/9/27	あんぱん	TM あんぱん(つぶあん)	27
2017/9/27	マーガリン	植物油ロール	8

2017/9/27	野菜スープ	じゃがいも (生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ベーコン短冊 キャベツ (生) 三菱大豆白絞油 コンソメJ 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ(ホーク&チキン)	22 15 4 10 10 1 0.94 0.5 0.01 18.13
2017/9/28	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ 三菱大豆白絞油	30 3
2017/9/28	照焼ききのこソース	椎茸再乾スライス しめじ水煮 にんじん(皮つき生) ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 上白糖 本みりん 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1	0.2 2 2 3 3 3 3
2017/9/28	和風サラダ	キャベツ (生) レタス(生) きゅうり (生) にんじん(皮つき生) サラダサポート和風ドレッシング	10.76 5.38 3.03 1.5 5
2017/9/28	ミアメリカントック	ミアメリカントック 三菱大豆白絞油	13 3
2017/9/28	茶飯	こいくちしょうゆ 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩	3.68 1.03 0.35 0.25
2017/9/28	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2017/9/29	エビ天ぷら2尾	エビ天ぷら 三菱大豆白絞油	22.22 6
2017/9/29	チリソース甘口	たまねぎ(生) 三菱大豆白絞油 にんにく(おろし) トマトケチャップ標準 ヤマサ濃口醤油(特級)無添加 上白糖 水 片栗粉	10 1 0.4 6 0.5 2.5 10 0.75
2017/9/29	リーフレタス千切り	リーフレタス(生)	3.6
2017/9/29	マカロニサラダ	シエルマカロニ たまねぎ(生) きゅうり (生) にんじん(皮つき生) カーネルコーン プレスハム短冊 CSマヨネーズ 食塩 白こしょう	3.8 1.3 3 2 1.5 1 3 0.05 0.01
2017/9/29	徳用チキンナゲット	徳用チキンナゲット 三菱大豆白絞油	20 4
2017/9/29	丸美屋 ビーフふりかけ	丸美屋 特ふりビーフ	2.5
2017/9/29	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2017/9/29	コーンスープ	インド産いんげんカット たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) 逸品中華がらスープ(ポーク&チキン) 食塩 白こしょう	12 22 15 11 1 0.5 0.01
-----------	--------	--	--