



# 平成 29年 9月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/406kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1
※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。				<b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) キャベツ ほうれんそうコーンソテー えびシューマイ ツナとコーンのピラフ さつまじる
				464kcal タンパク質10.7g 塩分2.6g
4	5	6	7	8
<b>ちゅうかどん</b> (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) かにしぐれサラダ		<b>ちゅうかスープ</b> (大豆・ごま・鶏肉・豚肉)	<b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース キャベツ だいこんサラダ おさつスナックフライ のりたまふりかけ	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ プチエビフライ ぷるりんゼリーぶどう キャベツスープ
406kcal タンパク質13.6g 塩分1.7g		9kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	404kcal タンパク質6.6g 塩分0.9g	444kcal タンパク質8.8g 塩分1.6g
11	12	13	14	15
<b>クリーミーコロッケ(かに)</b> (卵・小麦・乳・かに・大豆) ツナマカロニ だいこんとぶたにくのカレーいため にくだんごてりやき ひじきごはん		<b>ホキたつたサルサソース</b> (小麦・大豆・豚肉・牛肉) リーフレタス カリフラワーサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール ピーナッツジャム パンプキンスープ	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) むしどりサラダ あかたこウィンナー とりそぼろごはん	<b>うさぎがたハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー ポテトサラダ ぶちもっちゃん(バナナ) さけフレーク トマトスープ
445kcal タンパク質10.8g 塩分2.2g		477kcal タンパク質15.1g 塩分3.0g	371kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g	615kcal タンパク質16.8g 塩分3.3g
18	19	20	21	22
<b>けいろうのひ</b> 		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ひじきサラダ	<b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ちくわとちんげんさいコーンいため カットオレンジ たらこフレーク けんちんじる
		74kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	447kcal タンパク質11.8g 塩分2.1g	480kcal タンパク質15.3g 塩分3.1g
25	26	27	28	29
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン		<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ナポリタン きぬさやたまごじ みかんかん ミニバターロール&あんぱん マーガリン やさいスープ	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース わふうサラダ ミニアメリカンドッグ ちやめし	<b>エビチリ</b> (卵・小麦・えび) リーフレタス マカロニサラダ チキンナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
426kcal タンパク質9.6g 塩分1.2g		490kcal タンパク質13.9g 塩分3.1g	428kcal タンパク質8.3g 塩分1.5g	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・茨城
トマト	青森・北海道	キャベツ	群馬
玉葱	群馬・青森・秋田	大根	北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# 明 平成 29年 9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/406kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 <b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) キャベツ ほうれんそうコーンソテー <b>えびシューマイ</b> ツナとコーンのピラフ さつまじる 464kcal タンパク質10.7g 塩分2.6g
※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。				
4 <b>ちゅうかどん</b> (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) かにしぐれサラダ 406kcal タンパク質13.6g 塩分1.7g	5	6 <b>ちゅうかスープ</b> (大豆・ごま・鶏肉・豚肉) 9kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	7 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース キャベツ だいこんサラダ おさつスナックフライ <b>のりたまふりかけ</b> 404kcal タンパク質6.6g 塩分0.9g	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ <b>プチエビフライ</b> ぷるりんゼリーぶどう キャベツスープ 444kcal タンパク質8.8g 塩分1.6g
11 <b>クリーミーコロッケ(かに)</b> (卵・小麦・乳・かに・大豆) ツナマカロニ だいこんとぶたにくのカレーのため にくだんごてりやき ひじきごはん 445kcal タンパク質10.8g 塩分2.2g	12	13 <b>ホキたつたサルサソース</b> (小麦・大豆・豚肉・牛肉) リーフレタス <b>カリフラワーサラダ</b> <b>チーズぎょうざ</b> <b>ミニバターロール</b> ピーナッツジャム パンブキンスープ 477kcal タンパク質15.1g 塩分3.0g	14 <b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) <b>むしどりサラダ</b> あかたこウィンナー <b>とりそぼろごはん</b> 371kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g	15 <b>うさぎがたハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー <b>ポテトサラダ</b> <b>ぶちもっちゃん(バナナ)</b> さけフレーク トマトスープ 615kcal タンパク質16.8g 塩分3.3g
18 <b>けいろうのひ</b> 	19	20 <b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉) 74kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	21 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ひじきサラダ 447kcal タンパク質11.8g 塩分2.1g	22 <b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ちくわとちんげんさいコーンいため カットオレンジ たらこフレーク けんちんじる 480kcal タンパク質15.3g 塩分3.1g
25 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) <b>ブロッコリーサラダ</b> ひとくちささみチーズカツ <b>プチプリン</b> 426kcal タンパク質9.6g 塩分1.2g	26	27 <b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ナポリタン <b>きぬさやたまごとじ</b> <b>みかんかん</b> <b>ミニバターロール&amp;あんぱん</b> マーガリン やさいスープ 490kcal タンパク質13.9g 塩分3.1g	28 <b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース わふうサラダ ミニアメリカンドッグ ちやめし 428kcal タンパク質8.3g 塩分1.5g	29 <b>エビチリ</b> (卵・小麦・えび) リーフレタス <b>マカロニサラダ</b> チキンナゲット <b>ビーフふりかけ</b> コーンスープ 511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・茨城
トマト	青森・北海道	キャベツ	群馬
玉葱	群馬・青森・秋田	大根	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/406kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 <b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) キャベツ ほうれんそうコーンソー えびシューマイ ツナとコーンのピラフ さつまじる 464kcal タンパク質10.7g 塩分2.6g
4 <b>ちゅうかどん</b> (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) かにしぐれサラダ 406kcal タンパク質13.6g 塩分1.7g	5	6 <b>ちゅうかスープ</b> (大豆・ごま・鶏肉・豚肉) 9kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	7 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース キャベツ だいこんサラダ おさつスナックフライ のりたまふりかけ 404kcal タンパク質6.6g 塩分0.9g	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ プチエビフライ ふるりんゼリーぶどう キャベツスープ 444kcal タンパク質8.8g 塩分1.6g
11 <b>クリーミーコロッケ(かに)</b> (卵・小麦・乳・かに・大豆) ツナマカロニ だいこんとぶたにくのカレーのため にくだんごてりやき ひじきごはん 445kcal タンパク質10.8g 塩分2.2g	12	13 <b>ホキつつたサルサソース</b> (小麦・大豆・豚肉・牛肉) リーフレタス カリフラワーサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール ピーナッツジャム パンプキンスープ 477kcal タンパク質15.1g 塩分3.0g	14 <b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) むしどりサラダ あかたこウィンナー とりそぼろごはん 371kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g	15 <b>うさぎがたハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー ポテトサラダ ぶちもっちゃん(バナナ) さけフレーク トマトスープ 615kcal タンパク質16.8g 塩分3.3g
18 <b>けいろうのひ</b> 	19	20 <b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉) 74kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	21 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ひじきサラダ 447kcal タンパク質11.8g 塩分2.1g	22 <b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ちくわとちんげんさいコーンいため カットオレンジ たらこフレーク けんちんじる 480kcal タンパク質15.3g 塩分3.1g
25 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン 426kcal タンパク質9.6g 塩分1.2g	26	27 <b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ナポリタン きぬさやたまごとじ みかんかん ミニバターロール&あんぱん マーガリン やさいスープ 490kcal タンパク質13.9g 塩分3.1g	28 <b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのソース わふうサラダ ミニアメリカドッグ ちゃめし 428kcal タンパク質8.3g 塩分1.5g	29 <b>エビチリ</b> (卵・小麦・えび) リーフレタス マカロニサラダ チキンナゲット ビーフふりかけ コーンスープ 511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・茨城
トマト	青森・北海道	キャベツ	群馬
玉葱	群馬・青森・秋田	大根	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/406kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) キャベツ ほうれんそうコーンソー えびシューマイ ツナとコーンのピラフ さつまじる 464kcal タンパク質10.7g 塩分2.6g
※( )カコは主菜の アレルギーを表示 しています。				
4 ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) かにしぐれサラダ 406kcal タンパク質13.6g 塩分1.7g	5	6 ちゅうかスープ (大豆・ごま・鶏肉・豚肉) 9kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	7 チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース キャベツ だいこんサラダ おさつスナックフライ のりたまふりかけ 404kcal タンパク質6.6g 塩分0.9g	8 チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ プチエビフライ ふるりんゼリーぶどう キャベツスープ 444kcal タンパク質8.8g 塩分1.6g
11 クリーミーコロッケ(かに) (卵・小麦・乳・かに・大豆) ツナマカロニ だいこんとぶたにくのカレーのため にくだんごてりやき ひじきごはん 445kcal タンパク質10.8g 塩分2.2g	12	13 ホキつつたサルサソース (小麦・大豆・豚肉・牛肉) リーフレタス カリフラワーサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール ピーナッツジャム パンプキンスープ 477kcal タンパク質15.1g 塩分3.0g	14 マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) むしどりサラダ あかたこウィンナー とりそぼろごはん 371kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g	15 うさぎがたハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー ポテトサラダ ぶちもっちゃん(バナナ) さけフレーク トマトスープ 615kcal タンパク質16.8g 塩分3.3g
18 けいろうのひ 	19	20 ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉) 74kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	21 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ひじきサラダ 447kcal タンパク質11.8g 塩分2.1g	22 とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ちくわとちんげんさいコーンいため カットオレンジ たらこフレーク けんちんじる 480kcal タンパク質15.3g 塩分3.1g
25 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン 426kcal タンパク質9.6g 塩分1.2g	26	27 ウィンナーフライ (小麦・大豆・豚肉) ナポリタン きぬさやたまごとじ みかんかん ミニバターロール&あんぱん マーガリン やさいスープ 490kcal タンパク質13.9g 塩分3.1g	28 とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのソース わふうサラダ ミニアメリカドッグ ちゃめし 428kcal タンパク質8.3g 塩分1.5g	29 エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マカロニサラダ チキンナゲット ビーフふりかけ コーンスープ 511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・茨城
トマト	青森・北海道	キャベツ	群馬
玉葱	群馬・青森・秋田	大根	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 乳 平成 29年 9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/406kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 <b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) キャベツ ほうれんそうコーンソー えびシューマイ ツナとコーンのピラフ さつまじる
※( )カコは主菜の アレルギーを表示 しています。				
4	5	6 <b>ちゅうかスープ</b> (大豆・ごま・鶏肉・豚肉)	7 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース キャベツ だいこんサラダ おさつスナックフライ のりたまふりかけ	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ プチエビフライ ふるりんゼリーぶどう キャベツスープ
406kcal タンパク質13.6g 塩分1.7g		9kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	404kcal タンパク質6.6g 塩分0.9g	444kcal タンパク質8.8g 塩分1.6g
11 <b>クリーミーコロッケ(かに)</b> (卵・小麦・乳・かに・大豆) ツナマカロニ だいこんとぶたにくのカレーのため にくだんごてりやき ひじきごはん	12	13 <b>ホキつつたサルサソース</b> (小麦・大豆・豚肉・牛肉) リーフレタス カリフラワーサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール ピーナッツジャム パンプキンスープ	14 <b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) むしどりサラダ あかたこウィンナー とりそぼろごはん	15 <b>うさぎがたハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー ポテトサラダ ぶちもっちゃん(バナナ) さけフレーク トマトスープ
445kcal タンパク質10.8g 塩分2.2g		477kcal タンパク質15.1g 塩分3.0g	371kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g	615kcal タンパク質16.8g 塩分3.3g
18 <b>けいろうのひ</b> 	19	20 <b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	21 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ひじきサラダ	22 <b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ちくわとちんげんさいコーンいため カットオレンジ たらこフレーク けんちんじる
		74kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	447kcal タンパク質11.8g 塩分2.1g	480kcal タンパク質15.3g 塩分3.1g
25 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン	26	27 <b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ナポリタン きぬさやたまごとし みかんかん ミニバターロール&あんぱん マーガリン やさいスープ	28 <b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのソース わふうサラダ ミニアメリカドッグ ちゃめし	29 <b>エビチリ</b> (卵・小麦・えび) リーフレタス マカロニサラダ チキンナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
426kcal タンパク質9.6g 塩分1.2g		490kcal タンパク質13.9g 塩分3.1g	428kcal タンパク質8.3g 塩分1.5g	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・茨城
トマト	青森・北海道	キャベツ	群馬
玉葱	群馬・青森・秋田	大根	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 小麦粉 平成 29年 9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/406kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 <b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) キャベツ ほうれんそうコーンソー えびシューマイ ツナとコーンのピラフ さつまじる
※( )カコは主菜の アレルギーを表示 しています。				464kcal タンパク質10.7g 塩分2.6g
4	5	6	7	8
<b>ちゅうかどん</b> (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) かにしぐれサラダ		<b>ちゅうかスープ</b> (大豆・ごま・鶏肉・豚肉)	<b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース キャベツ だいこんサラダ おさつスナックフライ のりたまふりかけ	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ プチエビフライ ふるりんゼリーぶどう キャベツスープ
406kcal タンパク質13.6g 塩分1.7g		9kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	404kcal タンパク質6.6g 塩分0.9g	444kcal タンパク質8.8g 塩分1.6g
11	12	13	14	15
<b>クリーミーコロッケ(かに)</b> (卵・小麦・乳・かに・大豆) ツナマカロニ だいこんとぶたにくのカレーのため にくだんごてりやき ひじきごはん		<b>ホキたつたサルサソース</b> (小麦・大豆・豚肉・牛肉) リーフレタス カリフラワーサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール ピーナッツジャム パンプキンスープ	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) むしどりサラダ あかたこウィンナー とりそぼろごはん	<b>うさぎがたハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー ポテトサラダ ぶちもっちゃん(バナナ) さけフレーク トマトスープ
445kcal タンパク質10.8g 塩分2.2g		477kcal タンパク質15.1g 塩分3.0g	371kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g	615kcal タンパク質16.8g 塩分3.3g
18	19	20	21	22
<b>けいろうのひ</b> 		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ひじきサラダ	<b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ちくわとちんげんさいコーンいため カットオレンジ たらこフレーク けんちんじる
		74kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	447kcal タンパク質11.8g 塩分2.1g	480kcal タンパク質15.3g 塩分3.1g
25	26	27	28	29
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン		<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ナポリタン きぬさやたまごとし みかんかん ミニバターロール&あんぱん マーガリン やさいスープ	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのソース わふうサラダ ミニアメリカドッグ ちやめし	<b>エビチリ</b> (卵・小麦・えび) リーフレタス マカロニサラダ チキンナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
426kcal タンパク質9.6g 塩分1.2g		490kcal タンパク質13.9g 塩分3.1g	428kcal タンパク質8.3g 塩分1.5g	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・茨城
トマト	青森・北海道	キャベツ	群馬
玉葱	群馬・青森・秋田	大根	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 魚卵 平成 29年 9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/406kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 <b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) キャベツ ほうれんそうコーンソー えびシューマイ ツナとコーンのピラフ さつまじる 464kcal タンパク質10.7g 塩分2.6g
4 <b>ちゅうかどん</b> (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) かにしぐれサラダ 406kcal タンパク質13.6g 塩分1.7g	5	6 <b>ちゅうかスープ</b> (大豆・ごま・鶏肉・豚肉) 9kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	7 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース キャベツ だいこんサラダ おさつスナックフライ のりたまふりかけ 404kcal タンパク質6.6g 塩分0.9g	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ プチエビフライ ぷるりんゼリーぶどう キャベツスープ 444kcal タンパク質8.8g 塩分1.6g
11 <b>クリーミーコロッケ(かに)</b> (卵・小麦・乳・かに・大豆) ツナマカロニ だいこんとぶたにくのカレーいため にくだんごてりやき ひじきごはん 445kcal タンパク質10.8g 塩分2.2g	12	13 <b>ホキたつたサルサソース</b> (小麦・大豆・豚肉・牛肉) リーフレタス カリフラワーサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール ピーナッツジャム パンプキンスープ 477kcal タンパク質15.1g 塩分3.0g	14 <b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) むしどりサラダ あかたこウィンナー とりそぼろごはん 371kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g	15 <b>うさぎがたハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー ポテトサラダ ぷちもっちゃん(バナナ) さけフレーク トマトスープ 615kcal タンパク質16.8g 塩分3.3g
18 <b>けいろうのひ</b> 	19	20 <b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉) 74kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	21 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ひじきサラダ 447kcal タンパク質11.8g 塩分2.1g	22 <b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ちくわとちんげんさいコーンいため カットオレンジ たらこフレーク けんちんじる 480kcal タンパク質15.3g 塩分3.1g
25 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン 426kcal タンパク質9.6g 塩分1.2g	26	27 <b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ナポリタン きぬさやたまごとじ みかんかん ミニバターロール&あんぱん マーガリン やさいスープ 490kcal タンパク質13.9g 塩分3.1g	28 <b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース わふうサラダ ミニアメリカドッグ ちゃめし 428kcal タンパク質8.3g 塩分1.5g	29 <b>エビチリ</b> (卵・小麦・えび) リーフレタス マカロニサラダ チキンナゲット ビーフふりかけ コーンスープ 511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・茨城
トマト	青森・北海道	キャベツ	群馬
玉葱	群馬・青森・秋田	大根	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# くるみ 平成 29年 9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/406kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 <b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) キャベツ ほうれんそうコーンソー えびシューマイ ツナとコーンのピラフ さつまじる
※( )カコは主菜の アレルギーを表示 しています。				464kcal タンパク質10.7g 塩分2.6g
4	5	6	7	8
<b>ちゅうかどん</b> (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) かにしぐれサラダ		<b>ちゅうかスープ</b> (大豆・ごま・鶏肉・豚肉)	<b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース キャベツ だいこんサラダ おさつスナックフライ のりたまふりかけ	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ プチエビフライ ふるりんゼリーぶどう キャベツスープ
406kcal タンパク質13.6g 塩分1.7g		9kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	404kcal タンパク質6.6g 塩分0.9g	444kcal タンパク質8.8g 塩分1.6g
11	12	13	14	15
<b>クリーミーコロッケ(かに)</b> (卵・小麦・乳・かに・大豆) ツナマカロニ だいこんとぶたにくのカレーいため にくだんごてりやき ひじきごはん		<b>ホキたつたサルサソース</b> (小麦・大豆・豚肉・牛肉) リーフレタス カリフラワーサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール ピーナッツジャム パンプキンスープ	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) むしどりサラダ あかたこウィンナー とりそぼろごはん	<b>うさぎがたハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー ポテトサラダ ぶちもっちゃん(バナナ) さけフレーク トマトスープ
445kcal タンパク質10.8g 塩分2.2g		477kcal タンパク質15.1g 塩分3.0g	371kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g	615kcal タンパク質16.8g 塩分3.3g
18	19	20	21	22
<b>けいろうのひ</b> 		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ひじきサラダ	<b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ちくわとちんげんさいコーンいため カットオレンジ たらこフレーク けんちんじる
		74kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	447kcal タンパク質11.8g 塩分2.1g	480kcal タンパク質15.3g 塩分3.1g
25	26	27	28	29
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン		<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ナポリタン きぬさやたまごとし みかんかん ミニバターロール&あんぱん マーガリン やさいスープ	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのソース わふうサラダ ミニアメリカドッグ ちゃめし	<b>エビチリ</b> (卵・小麦・えび) リーフレタス マカロニサラダ チキンナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
426kcal タンパク質9.6g 塩分1.2g		490kcal タンパク質13.9g 塩分3.1g	428kcal タンパク質8.3g 塩分1.5g	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・茨城
トマト	青森・北海道	キャベツ	群馬
玉葱	群馬・青森・秋田	大根	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 山芋 平成 29年 9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/406kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 <b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) キャベツ ほうれんそうコーンソー えびシューマイ ツナとコーンのピラフ さつまじる 464kcal タンパク質10.7g 塩分2.6g
4 <b>ちゅうかどん</b> (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) かにしぐれサラダ 406kcal タンパク質13.6g 塩分1.7g	5	6 <b>ちゅうかスープ</b> (大豆・ごま・鶏肉・豚肉) 9kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	7 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース キャベツ だいこんサラダ おさつスナックフライ のりたまふりかけ 404kcal タンパク質6.6g 塩分0.9g	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ プチエビフライ ぷるりんゼリーぶどう キャベツスープ 444kcal タンパク質8.8g 塩分1.6g
11 <b>クリーミーコロッケ(かに)</b> (卵・小麦・乳・かに・大豆) ツナマカロニ だいこんとぶたにくのカレーのため にくだんごてりやき ひじきごはん 445kcal タンパク質10.8g 塩分2.2g	12	13 <b>ホキたつたサルサソース</b> (小麦・大豆・豚肉・牛肉) リーフレタス カリフラワーサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール ピーナッツジャム パンプキンスープ 477kcal タンパク質15.1g 塩分3.0g	14 <b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) むしどりサラダ あかたこウィンナー とりそぼろごはん 371kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g	15 <b>うさぎがたハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー ポテトサラダ ぷちもっちゃん(バナナ) さけフレーク トマトスープ 615kcal タンパク質16.8g 塩分3.3g
18 <b>けいろうのひ</b> 	19	20 <b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉) 74kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	21 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ひじきサラダ 447kcal タンパク質11.8g 塩分2.1g	22 <b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ちくわとちんげんさいコーンいため カットオレンジ たらこフレーク けんちんじる 480kcal タンパク質15.3g 塩分3.1g
25 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン 426kcal タンパク質9.6g 塩分1.2g	26	27 <b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ナポリタン きぬさやたまごとじ みかんかん ミニバターロール&あんぱん マーガリン やさいスープ 490kcal タンパク質13.9g 塩分3.1g	28 <b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのソース わふうサラダ ミニアメリカドッグ ちゃめし 428kcal タンパク質8.3g 塩分1.5g	29 <b>エビチリ</b> (卵・小麦・えび) リーフレタス マカロニサラダ チキンナゲット ビーフふりかけ コーンスープ 511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・茨城
トマト	青森・北海道	キャベツ	群馬
玉葱	群馬・青森・秋田	大根	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ごま 平成 29年

# 9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/406kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 <b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) キャベツ ほうれんそうコーンソー えびシューマイ ツナとコーンのピラフ さつまじる 464kcal タンパク質10.7g 塩分2.6g
4 <b>ちゅうかどん</b> (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) かにしぐれサラダ 406kcal タンパク質13.6g 塩分1.7g	5	6 <b>ちゅうかスープ</b> (大豆・ごま・鶏肉・豚肉) 9kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	7 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース キャベツ だいこんサラダ おさつスナックフライ のりたまふりかけ 404kcal タンパク質6.6g 塩分0.9g	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ プチエビフライ ぷるりんゼリーぶどう キャベツスープ 444kcal タンパク質8.8g 塩分1.6g
11 <b>クリーミーコロッケ(かに)</b> (卵・小麦・乳・かに・大豆) ツナマカロニ だいこんとぶたにくのカレーいため にくだんごてりやき ひじきごはん 445kcal タンパク質10.8g 塩分2.2g	12	13 <b>ホキたつたサルサソース</b> (小麦・大豆・豚肉・牛肉) リーフレタス カリフラワーサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール ピーナッツジャム パンプキンスープ 477kcal タンパク質15.1g 塩分3.0g	14 <b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) むしどりサラダ あかたこウィンナー とりそぼろごはん 371kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g	15 <b>うさぎがたハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー ポテトサラダ ぷちもっちゃん(バナナ) さけフレーク トマトスープ 615kcal タンパク質16.8g 塩分3.3g
18 <b>けいろうのひ</b> 	19	20 <b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉) 74kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	21 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ひじきサラダ 447kcal タンパク質11.8g 塩分2.1g	22 <b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ちくわとちんげんさいコーンいため カットオレンジ たらこフレーク けんちんじる 480kcal タンパク質15.3g 塩分3.1g
25 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン 426kcal タンパク質9.6g 塩分1.2g	26	27 <b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ナポリタン きぬさやたまごとし みかんかん ミニバターロール&あんぱん マーガリン やさいスープ 490kcal タンパク質13.9g 塩分3.1g	28 <b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのソース わふうサラダ ミニアメリカドッグ ちゃめし 428kcal タンパク質8.3g 塩分1.5g	29 <b>エビチリ</b> (卵・小麦・えび) リーフレタス マカロニサラダ チキンナゲット ビーフふりかけ コーンスープ 511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・茨城
トマト	青森・北海道	キャベツ	群馬
玉葱	群馬・青森・秋田	大根	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# キウイ 平成 29年 9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/406kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 <b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) キャベツ ほうれんそうコーンソー えびシューマイ ツナとコーンのピラフ さつまじる
※( )カコは主菜の アレルギーを表示 しています。				464kcal タンパク質10.7g 塩分2.6g
4	5	6	7	8
<b>ちゅうかどん</b> (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) かにしぐれサラダ		<b>ちゅうかスープ</b> (大豆・ごま・鶏肉・豚肉)	<b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース キャベツ だいこんサラダ おさつスナックフライ のりたまふりかけ	<b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ プチエビフライ ぷるりんゼリーぶどう キャベツスープ
406kcal タンパク質13.6g 塩分1.7g		9kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	404kcal タンパク質6.6g 塩分0.9g	444kcal タンパク質8.8g 塩分1.6g
11	12	13	14	15
<b>クリーミーコロッケ(かに)</b> (卵・小麦・乳・かに・大豆) ツナマカロニ だいこんとぶたにくのカレーいため にくだんごてりやき ひじきごはん		<b>ホキたつたサルサソース</b> (小麦・大豆・豚肉・牛肉) リーフレタス カリフラワーサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール ピーナッツジャム パンプキンスープ	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) むしどりサラダ あかたこウィンナー とりそぼろごはん	<b>うさぎがたハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー ポテトサラダ ぷちもっちゃん(バナナ) さけフレーク トマトスープ
445kcal タンパク質10.8g 塩分2.2g		477kcal タンパク質15.1g 塩分3.0g	371kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g	615kcal タンパク質16.8g 塩分3.3g
18	19	20	21	22
<b>けいろうのひ</b> 		<b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ひじきサラダ	<b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ちくわとちんげんさいコーンいため カットオレンジ たらこフレーク けんちんじる
		74kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	447kcal タンパク質11.8g 塩分2.1g	480kcal タンパク質15.3g 塩分3.1g
25	26	27	28	29
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン		<b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ナポリタン きぬさやたまごとじ みかんかん ミニバターロール&あんぱん マーガリン やさいスープ	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのソース わふうサラダ ミニアメリカドッグ ちゃめし	<b>エビチリ</b> (卵・小麦・えび) リーフレタス マカロニサラダ チキンナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
426kcal タンパク質9.6g 塩分1.2g		490kcal タンパク質13.9g 塩分3.1g	428kcal タンパク質8.3g 塩分1.5g	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・茨城
トマト	青森・北海道	キャベツ	群馬
玉葱	群馬・青森・秋田	大根	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# さば 平成 29年 9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量 エネルギー/406kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g 行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
※( )カゴは主菜のアレルギーを表示しています。				1 <b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) キャベツ ほうれんそうコーンソーテー えびシューマイ ツナとコーンのピラフ さつまじる
				464kcal タンパク質10.7g 塩分2.6g
4 <b>ちゅうかどん</b> (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) かにしぐれサラダ	5	6 <b>ちゅうかスープ</b> (大豆・ごま・鶏肉・豚肉)	7 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース キャベツ だいこんサラダ おさつスナックフライ <b>のりたまふりかけ</b>	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) トマトサラダ プチエビフライ ぶるりんゼリーぶどう キャベツスープ
406kcal タンパク質13.6g 塩分1.7g		9kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	404kcal タンパク質6.6g 塩分0.9g	444kcal タンパク質8.8g 塩分1.6g
11 <b>クリーミーコロッケ(かに)</b> (卵・小麦・乳・かに・大豆) ツナマカロニ だいこんとぶたにくのカレーいため にくだんごてりやき ひじきごはん	12	13 <b>ホキたつたサルサソース</b> (小麦・大豆・豚肉・牛肉) リーフレタス カリフラワーサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール ピーナッツジャム パンブキンスープ	14 <b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) むしどりサラダ あかたこウィンナー とりそぼろごはん	15 <b>うさぎがたハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパンテー ポテトサラダ ぶちもっちーな(バナナ) さけフレーク トマトスープ
445kcal タンパク質10.8g 塩分2.2g		477kcal タンパク質15.1g 塩分3.0g	371kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g	615kcal タンパク質16.8g 塩分3.3g
18 <b>けいろうのひ</b> 	19	20 <b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉)	21 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ひじきサラダ	22 <b>とりにくパーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパンテー ちくわとちんげんさいコーンいため カットオレンジ たらこフレーク けんちんじる
		74kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	447kcal タンパク質11.8g 塩分2.1g	480kcal タンパク質15.3g 塩分3.1g
25 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ ひとくちさきみチーズカツ プチプリン	26	27 <b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ナポリタン きぬさやたまごとじ みかんかん ミニバターロール&あんぱん マーガリン やさいスープ	28 <b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのソース わふうサラダ ミニアメリカンドッグ ちやめし	29 <b>エビチリ</b> (卵・小麦・えび) リーフレタス マカロニサラダ チキンナゲット ビーフふりかけ コーンスープ
426kcal タンパク質9.6g 塩分1.2g		490kcal タンパク質13.9g 塩分3.1g	428kcal タンパク質8.3g 塩分1.5g	511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・茨城
トマト	青森・北海道	キャベツ	群馬
玉葱	群馬・青森・秋田	大根	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# はちみつ 平成 29年 9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/406kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
※( )カコは主菜のアレルギーを表示しています。				1 <b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) キャベツ ほうれんそうコーンソテー えびシューマイ ツナとコーンのピラフ さつまじる 464kcal タンパク質10.7g 塩分2.6g
4 <b>ちゅうかどん</b> (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) かにしぐれサラダ 406kcal タンパク質13.6g 塩分1.7g	5	6 <b>ちゅうかスープ</b> (大豆・ごま・鶏肉・豚肉) 9kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	7 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース キャベツ だいこんサラダ おさつスナックフライ のりたまふりかけ 404kcal タンパク質6.6g 塩分0.9g	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 トマトサラダ プチエビフライ ぶるりんゼリーぶどう キャベツスープ 444kcal タンパク質8.8g 塩分1.6g
11 <b>クリーミーコロッケ(かに)</b> (卵・小麦・乳・かに・大豆) ツナマカロニ だいこんとぶたにくのカレーいため にくだんごてりやき ひじきごはん 445kcal タンパク質10.8g 塩分2.2g	12	13 <b>ホキたつたサルサソース</b> (小麦・大豆・豚肉・牛肉) リーフレタス カリフラワーサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール ピーナッツジャム パンプキンスープ 477kcal タンパク質15.1g 塩分3.0g	14 <b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) むしどりサラダ あかたこウィンナー とりそぼろごはん 371kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g	15 <b>うさぎがたハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー ポテトサラダ ぶちもつちーな(バナナ) さけフレーク トマトスープ 615kcal タンパク質16.8g 塩分3.3g
18 <b>けいろうのひ</b> 	19	20 <b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉) 74kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	21 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 ひじきサラダ 447kcal タンパク質11.8g 塩分2.1g	22 <b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ちくわとちんげんさいコーンいため カットオレンジ たらこフレーク けんちんじる 480kcal タンパク質15.3g 塩分3.1g
25 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 ブロッコリーサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン 426kcal タンパク質9.6g 塩分1.2g	26	27 <b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ナポリタン きぬさやたまごとし みかんかん ミニバターロール&あんぱん マーガリン やさいスープ 490kcal タンパク質13.9g 塩分3.1g	28 <b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース わふうサラダ ミニアメリカンドッグ ちゃめし 428kcal タンパク質8.3g 塩分1.5g	29 <b>エビチリ</b> (卵・小麦・えび) リーフレタス マカロニサラダ チキンナゲット ビーフふりかけ コーンスープ 511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・茨城
トマト	青森・北海道	キャベツ	群馬
玉葱	群馬・青森・秋田	大根	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# 貝類 平成 29年 9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/406kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 <b>ひじきコロッケ</b> (小麦・乳・大豆) キャベツ ほうれんそうコーンソテー えびシューマイ ツナとコーンのピラフ さつまじる 464kcal タンパク質10.7g 塩分2.6g
※( )カコは主菜のアレルギーを表示しています。				
4 <b>ちゅうかどん</b> (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) かにしぐれサラダ 406kcal タンパク質13.6g 塩分1.7g	5	6 <b>ちゅうかスープ</b> (大豆・ごま・鶏肉・豚肉) 9kcal タンパク質0.4g 塩分0.4g	7 <b>チヂミ</b> (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース キャベツ だいこんサラダ おさつスナックフライ のりたまふりかけ 404kcal タンパク質6.6g 塩分0.9g	8 <b>チキンカレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 トマトサラダ プチエビフライ ぶるりんゼリーぶどう キャベツスープ 444kcal タンパク質8.8g 塩分1.6g
11 <b>クリーミーコロッケ(かに)</b> (卵・小麦・乳・かに・大豆) ツナマカロニ だいこんとぶたにくのカレーいため にくだんごてりやき ひじきごはん 445kcal タンパク質10.8g 塩分2.2g	12	13 <b>ホキたつたサルサソース</b> (小麦・大豆・豚肉・牛肉) リーフレタス カリフラワーサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール ピーナッツジャム パンプキンスープ 477kcal タンパク質15.1g 塩分3.0g	14 <b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) むしどりサラダ あかたこウィンナー とりそぼろごはん 371kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g	15 <b>うさぎがたハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー ポテトサラダ ぶちもつちーな(バナナ) さけフレーク トマトスープ 615kcal タンパク質16.8g 塩分3.3g
18 <b>けいろうのひ</b> 	19	20 <b>ミネストローネ</b> (小麦・豚肉・鶏肉) 74kcal タンパク質1.7g 塩分0.9g	21 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 ひじきサラダ 447kcal タンパク質11.8g 塩分2.1g	22 <b>とりにくバーベキュー</b> (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ちくわとちんげんさいコーンいため カットオレンジ たらこフレーク けんちんじる 480kcal タンパク質15.3g 塩分3.1g
25 <b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 ブロッコリーサラダ ひとくちささみチーズカツ プチプリン 426kcal タンパク質9.6g 塩分1.2g	26	27 <b>ウィンナーフライ</b> (小麦・大豆・豚肉) ナポリタン きぬさやたまごとし みかんかん ミニバターロール&あんぱん マーガリン やさいスープ 490kcal タンパク質13.9g 塩分3.1g	28 <b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) てりやききのこソース わふうサラダ ミニアメリカンドッグ ちゃめし 428kcal タンパク質8.3g 塩分1.5g	29 <b>エビチリ</b> (卵・小麦・えび) リーフレタス マカロニサラダ チキンナゲット ビーフふりかけ コーンスープ 511kcal タンパク質10.5g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野・茨城
トマト	青森・北海道	キャベツ	群馬
玉葱	群馬・青森・秋田	大根	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。