

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております。  
 なお、成分表の調味料関係・麺類関係・その他に記載されるアレルギー製品につきましては、献立作成（実施）表では、無印とさせていただいておりますが、ひらがな献立表のアレルギーチェックでは、赤文字で記載しておりますのでご参照ください。

日付	料理名	食品名	分量 g
2022/1/12	キンスター醤油	キンスター醤油 大豆白絞油	35 3
2022/1/12	赤スパ	スパゲティーフ 大豆白絞油 トマトチャップ 食塩 コショウ	8 1 5 0.5 0.5
2022/1/12	キャベツウィンナーソー	キャベツ ピーマン千切り ソーセージスライス スイートコン 大豆白絞油 食塩 コショウ コンソメ	15 3 5 2 0.5 0.2 0.01 0.5
2022/1/12	カテルゼリー	カテルゼリー	16.3
2022/1/12	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2022/1/12	あんぱん	あんぱん（こしあん）	27
2022/1/12	りんごジャム	りんごジャム	15
2022/1/12	コーンポタージュ	クリームコン 普通牛乳 有塩バター 食塩 中華がらスープ（ホーク&キン） ホワイトルウ	52 45 1 0 15 13.5

2022/1/13	カレー	豚もも小間 じゃがいも たまねぎ にんじん 大豆白絞油 バーモントカレー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2022/1/13	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2022/1/13	グリーンサラダ	キャベツ レタス きゅうり にんじん キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 コショウ 味の精 コンソメ	25.2 10.5 14.7 8.4 3 4.95 0.66 0.1 0.09 0.15
2022/1/14	さっくりのメンチカツ	さっくりメンチカツ 大豆白絞油	40 5
2022/1/14	ツナマカロニ	マカロニ たまねぎ ライトツナフレーク 大豆白絞油 トマトチャップ 清酒 食塩 コショウ	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2022/1/14	サウザンドサラダ	キャベツ レタス きゅうり にんじん 完熟トマトのサザンアイランド	10.5 2.8 1.2 1.5 4
2022/1/14	にんじんさつまちゃん	にんじんさつまちゃん 清酒 食塩 みりん かつお風味だし 水	7 0.17 0.05 0.1 0.05 5
2022/1/14	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	10
2022/1/14	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2022/1/14	けんちん汁	里芋 大根 水煮ごぼうささがき にんじん 板こんにゃく (白) 絹豆腐 根深ねぎ 大豆白絞油 かつお風味だし 清酒 食塩 本醸造特級醤油	14 14 5 5 6 7 1 1 2 6 0 6.6

2022/1/17	3種のチーズロール	3種のチーズロール 大豆白絞油	33 5
2022/1/17	ナポリタン	スパゲティハーフ たまねぎ ソーセージ短冊 マッシュルームスライス 大豆白絞油 トマトチャップ 食塩 コショウ 中濃ソース	6 3.15 1.05 0.84 0.5 7 0.5 0.01 0.5
2022/1/17	花サラダ	ミニブロッコリー ミニカリフラワー スイートコーン たまねぎ にんじん フレンドレ白	10 8.5 4 4 4.55 8
2022/1/17	グリーンシューマイ	高級シューマイ	16
2022/1/17	たらこフレーク	たらこ粒子	1.2
2022/1/17	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2022/1/19	パンプキンスープ	パンプキンペースト たまねぎ 有塩バター ホワイトルウ 普通牛乳 食塩 コショウ	45 12 0.4 16 37.5 0.28 0.01
2022/1/20	白身天ぷら	白身天ぷら 大豆白絞油	30 5
2022/1/20	チリソース甘口	たまねぎ 大豆白絞油 おろしニンニク トマトチャップ 本醸造特級醤油 上白糖 水 馬鈴薯澱粉	10 1 0.4 6 0.5 2.5 10 0.75
2022/1/20	千キャベツ	キャベツ	10
2022/1/20	コーンソテー	スイートコーン プレスハム短冊 大豆白絞油 食塩 コショウ	14.4 9.6 2.4 0.04 0.01
2022/1/20	肉団子照焼き	肉団子照焼き	20
2022/1/20	アンパンマンふりかけ	アンパンマンふりかけ	2.5
2022/1/20	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2022/1/21	やわらかチーズハンバーグ	やわらかチーズハンバーグ 大豆白絞油	40 3
2022/1/21	照焼きソース	本醸造特級醤油 三温糖 みりん 清酒 馬鈴薯澱粉	3 3 5 3 0.5
2022/1/21	マカロニソテー	マカロニ たまねぎ 大豆白絞油 塩たれ	8 5 2 4
2022/1/21	蒸し鶏サラダ	キャベツ 蒸し鶏ほぐし きゅうり たまねぎ にんじん ごまクリームドレッシング	10.8 5 1.5 2.2 1.6 4
2022/1/21	チョコプチシュー	チョコプチシュー	8
2022/1/21	しらすわかめご飯	混ぜ込みわかめしらす	3
2022/1/21	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2022/1/21	中華スープ	はくさい 根深ねぎ 椎茸 (千切り) スライス 中華がらスープ (ポーク&キノ) 食塩 コショウ 本醸造特級醤油 純正ごま油 中華スープゴールド	18 1 0.4 5 0.2 0.01 2 0.3 0.3
2022/1/24	鶏肉バーベキュー	鶏もも切身皮なし 馬鈴薯澱粉 大豆白絞油 ミツカン酢 トマトチャップ カレー 中濃ソース ウスターソース 純正ごま油 上白糖	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2022/1/24	白スパ	スパゲティーフ 大豆白絞油 塩たれ	6 1 5
2022/1/24	チーズサラダ	キャベツ きゅうり にんじん サラダチーズ キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 味の精 コショウ	12.5 2 1.5 2.5 1.5 1.2 0.05 0.1 0.01
2022/1/24	メープルケーキ	メープルケーキ	14
2022/1/24	たまごそぼろ	焼きたまごそぼろ	10
2022/1/24	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2022/1/26	コンボ ターゾ ユフライ	コンボ ターゾ ユフライ 大豆白絞油	30 5
2022/1/26	焼きそば	蒸し焼きそば キャベツ 豚小間 大豆白絞油 中濃ソース 味の精	12 6 2 3 2.8 0.5
2022/1/26	コールスロー	キャベツ プレスハム短冊 スイートコン マヨネーズ 食塩 コシヨー コンソメ 味の精	13.4 1.4 2.1 4.2 0.06 0.01 0.02 0.02
2022/1/26	りんご缶	りんごダイス	15.9
2022/1/26	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2022/1/26	クリームパン	クリームパン	27
2022/1/26	チョコレートジャム	ソフトチョコ	15
2022/1/26	ミネストローネ	ベーコン短冊 じゃがいも たまねぎ にんじん シェルマカロニ トマトピューレー キャノーラ油 中華がらスープ (ポーク&チキン) 食塩 コシヨー	6 24 24 18 6 12 1.2 12 0.8 0.06
2022/1/27	ミートソース	たまねぎ にんじん 牛豚合挽き肉 マッシュルームスライス トマトピューレー ウスターソース トマトチャップ 大豆白絞油 コンソメ 食塩 コシヨー 有塩バター 中華がらスープ (ポーク&チキン)	28 14 28 3.5 55 4.2 14 1.68 0.7 0.42 0.02 2.8 2.1
2022/1/27	スパゲティ	スパゲティーフ キャノーラ油	87 5
2022/1/27	バンサンスー	緑豆春雨 きゅうり にんじん ソーセージ短冊 大豆白絞油 ミツカン酢 三温糖 本醸造特級醤油 純正ごま油	9.28 13 10 6 3 3 5 3 1

2022/1/28	カツ煮	とんかつ 大豆白絞油 グリピーズ たまねぎ 卵(LL) 三温糖 和風だしの素 みりん 本醸造特級醤油	30 3 1.5 25 11 2 0.2 0.4 2.4
2022/1/28	コーンサラダ	キャベツ レタス きゅうり にんじん スイートコーン ミツカン酢 食塩 キャノーラ油 コショウ コンソメ 味の精	10.6 3.8 1.8 1.8 3.2 1.12 0.56 1.12 0.01 0.02 0.15
2022/1/28	丸型ウィンナー	赤ウィンナーソーセージ丸型	9.52
2022/1/28	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2022/1/28	プチプリンゼリー	プチプリンゼリー	16
2022/1/28	ワンタンスープ	ワンタン(肉入り) 青梗菜カット 根深ねぎ にんじん 中華がらスープ(ポーク&チキン) 本醸造特級醤油 食塩 コショウ 純正ごま油	20 5 1 4 5 1 0.3 0.01 0.5
2022/1/31	カレー	豚もも小間 ダイオット たまねぎ にんじん 大豆白絞油 バーモントカレーフレーク おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2022/1/31	かにかま Mayo サラダ	大根 かに風味蒲鉾(ほぐし) きゅうり スイートコーン マヨネーズ 食塩 コショウ コンソメ 味の精	15.4 3.12 1.54 1.92 6 0.05 0.01 0.05 0.02
2022/1/31	冷凍本玉厚焼き	冷凍本玉厚焼き	16.6
2022/1/31	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65
2022/1/31	PPP <sup>®</sup> レンチーズ	PPP <sup>®</sup> レンチーズ	6