

令和4年1月 老本幼稚園献立表 2022

栄養平均所要量

エネルギー/448kcal たんぱく質/11.6g 塩分/2.1g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
せいじんのひ 		チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ケチャップスパ キャベツウィンナーソテー カクテルゼリー パターロール・あんぱん りんごジャム コーンポタージュ 520kcal たんぱく質15.1g 塩分3.4g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ 426kcal たんぱく質10.2g 塩分2.6g	メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン) ツナマカロニ サウザンドサラダ にんじんさつまちゃん とりそぼろごはん けんちんじる 483kcal たんぱく質12.4g 塩分3.2g
17	18	19	20	21
チーズはるまき (小麦・乳・大豆・ゼラチン) ナポリタン はなサラダ グリンピースシューマイ たらこフレーク 442kcal たんぱく質8.3g 塩分1.7g		パンプキンスープ (小麦・乳・牛肉・大豆) 136kcal たんぱく質3.0g 塩分1.9g	しろみざかなてんぷら (小麦) あまくちチリソース きゃべつ コーンソテー てりやきにくだんご アンパンマンふりかけ 446kcal たんぱく質12.3g 塩分0.9g	チーズインハンバーグ てりやきソース (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー むしどりサラダ チョコブチシュー しらすわかめごはん ちゅうかスープ 459kcal たんぱく質12.8g 塩分2.9g
24	25	26	27	28
とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉・小麦) スパソテー チーズサラダ メープルプチケーキ たまごそぼろごはん 451kcal たんぱく質14.0g 塩分1.1g		コーンポタージュフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン) やきそば コールスロー りんご パターロール・クリームパン チョコレートジャム ミネストローネ 507kcal たんぱく質10.4g 塩分1.9g	ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) バンサンスー 638kcal たんぱく質19.3g 塩分2.1g	カツに (卵・小麦・豚肉・大豆・ゼラチン) コーンサラダ タコさんウィンナー プチプリンゼリー ワンタンスープ 461kcal たんぱく質12.2g 塩分2.3g
31				ななくさがゆ ※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
406kcal たんぱく質9.6g 塩分1.5g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きゃべつ	埼玉(行田)	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



令和4年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/448kcal たんぱく質/11.6g 塩分/2.1g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
せい じん の ひ		チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ケチャップスパ キャベツウィンナーソテー カクテルゼリー バターロール・あんぱん りんごジャム コーンポタージュ 520kcal たんぱく質15.1g 塩分3.4g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ 426kcal たんぱく質10.2g 塩分2.6g	メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン) ツナマカロニ サウザンドサラダ にんじんさつまちゃん とりそぼろごはん けんちんじる 483kcal たんぱく質12.4g 塩分3.2g
	17	18	19	20
チーズはるまき (小麦・乳・大豆・ゼラチン) ナポリタン はなサラダ グリーンピースシューマイ たらこフレーク 442kcal たんぱく質8.3g 塩分1.7g		パンプキンスープ (小麦・乳・牛肉・大豆) 136kcal たんぱく質3.0g 塩分1.9g	しろみざかなてんぷら (小麦) あまくちチリソース きゃべつ コーンソテー てりやきにくだんご アンパンマンふりかけ 446kcal たんぱく質12.3g 塩分0.9g	チーズインハンバーグ てりやきソース (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー むしどりサラダ チョコプチシュー しらすわかめごはん ちゅうかスープ 459kcal たんぱく質12.8g 塩分2.9g
24	25	26	27	28
とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉・小麦) スパソテー チーズサラダ メープルプチケーキ たまごそぼろごはん 451kcal たんぱく質14.0g 塩分1.1g		コーンポタージュフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン) やきそば コールスロー りんご バターロール・クリームパン チョコレートジャム ミネストローネ 507kcal たんぱく質10.4g 塩分1.9g	ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) バンサンスー 638kcal たんぱく質19.3g 塩分2.1g	カツに (卵・小麦・豚肉・大豆・ゼラチン) コーンサラダ タコさんウィンナー プチプリンゼリー ワンタンスープ 461kcal たんぱく質12.2g 塩分2.3g
31				
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまヨサラダ あつやきたまご プレーンチーズ 406kcal たんぱく質9.6g 塩分1.5g				※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きゃべつ	埼玉(行田)	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

乳

令和4年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/448kcal たんぱく質/11.6g 塩分/2.1g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
せいじんのひ		チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ケチャップスパ キャベツウィンナーソテー カクテルゼリー バターロール・あんぱん りんごジャム コーンポタージュ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ	メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン) ツナマカロニ サウザンドサラダ にんじんさつまちゃん とりそぼろごはん けんちんじる
		520kcal たんぱく質15.1g 塩分3.4g	426kcal たんぱく質10.2g 塩分2.6g	483kcal たんぱく質12.4g 塩分3.2g
17	18	19	20	21
チーズはるまき (小麦・乳・大豆・ゼラチン) ナポリタン はなサラダ グリーンピースシューマイ たらこフレーク		パンプキンスープ (小麦・乳・牛肉・大豆)	しろみざかなてんぷら (小麦) あまくちチリソース きやべつ コーンソテー てりやきにくだんご アンパンマンふりかけ	チーズインハンバーグ てりやきソース (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー むしどりサラダ チョコプチシュー しらすわかめごはん ちゅうかスープ
442kcal たんぱく質8.3g 塩分1.7g		136kcal たんぱく質3.0g 塩分1.9g	446kcal たんぱく質12.3g 塩分0.9g	459kcal たんぱく質12.8g 塩分2.9g
24	25	26	27	28
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉・小麦) スパソテー チーズサラダ メープルプチケーキ たまごそぼろごはん		コーンポタージュフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン) やきそば コールスロー りんご バターロール・クリームパン チョコレートジャム ミネストローネ	ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) バンサンスー	カツに (卵・小麦・豚肉・大豆・ゼラチン) コーンサラダ タコさんウィンナー プチプリンゼリー ワンタンスープ
451kcal たんぱく質14.0g 塩分1.1g		507kcal たんぱく質10.4g 塩分1.9g	638kcal たんぱく質19.3g 塩分2.1g	461kcal たんぱく質12.2g 塩分2.3g
31				
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまヨサダ あつやきたまご プレーンチーズ				※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
406kcal たんぱく質9.6g 塩分1.5g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きやべつ	埼玉(行田)	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

ピーナッツ類 令和4年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/448kcal たんぱく質/11.6g 塩分/2.1g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
せいじんのひ		チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ケチャップスパ キャベツウィンナーソテー カクテルゼリー バターロール・あんぱん りんごジャム コーンポタージュ 520kcal たんぱく質15.1g 塩分3.4g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ 426kcal たんぱく質10.2g 塩分2.6g	メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン) ツナマカロニ サウザンドサラダ にんじんさつまちゃん とりそぼろごはん けんちんじる 483kcal たんぱく質12.4g 塩分3.2g
	17	18	19	20
チーズはるまき (小麦・乳・大豆・ゼラチン) ナポリタン はなサラダ グリーンピースシューマイ たらこフレーク 442kcal たんぱく質8.3g 塩分1.7g		パンプキンスープ (小麦・乳・牛肉・大豆) 136kcal たんぱく質3.0g 塩分1.9g	しろみざかなてんぷら (小麦) あまくちチリソース きゃべつ コーンソテー てりやきにくだんご アンパンマンふりかけ 446kcal たんぱく質12.3g 塩分0.9g	チーズインハンバーグ てりやきソース (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー むしどりサラダ チョコブチシュー しらすわかめごはん ちゅうかスープ 459kcal たんぱく質12.8g 塩分2.9g
24	25	26	27	28
とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉・小麦) スパソテー チーズサラダ メープルブチケーキ たまごそぼろごはん 451kcal たんぱく質14.0g 塩分1.1g		コーンポタージュフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン) やきそば コールスロー りんご バターロール・クリームパン チョコレートジャム ミネストローネ 507kcal たんぱく質10.4g 塩分1.9g	ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) バンサンスー 638kcal たんぱく質19.3g 塩分2.1g	カツに (卵・小麦・豚肉・大豆・ゼラチン) コーンサラダ タコさんウィンナー プチプリンゼリー ワンタンスープ 461kcal たんぱく質12.2g 塩分2.3g
31				
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまヨサラダ あつやきたまご プレーンチーズ 406kcal たんぱく質9.6g 塩分1.5g				※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きゃべつ	埼玉(行田)	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/448kcal たんぱく質/11.6g 塩分/2.1g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
せいじんのひ		チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ケチャップスパ キャベツウィンナーソーテ カクテルゼリー バターロール・あんぱん りんごジャム コーンポタージュ 520kcal たんぱく質15.1g 塩分3.4g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ 426kcal たんぱく質10.2g 塩分2.6g	メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン) ツナマカロニ サウザンドサラダ にんじんさつまちゃん とりそぼろごはん けんちんじる 483kcal たんぱく質12.4g 塩分3.2g
	17	18	19	20
チーズはるまき (小麦・乳・大豆・ゼラチン) ナポリタン はなサラダ グリーンピースシューマイ たらこフレーク 442kcal たんぱく質8.3g 塩分1.7g		パンプキンスープ (小麦・乳・牛肉・大豆) 136kcal たんぱく質3.0g 塩分1.9g	しろみざかなてんぷら (小麦) あまくちチリソース きやべつ コーンソテー てりやきにくだんご アンパンマンふりかけ 446kcal たんぱく質12.3g 塩分0.9g	チーズインハンバーグ てりやきソース (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー むしどりサラダ チョコブチシュー しらすわかめごはん ちゅうかスープ 459kcal たんぱく質12.8g 塩分2.9g
24	25	26	27	28
とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉・小麦) スパソテー チーズサラダ メープルブチケーキ たまごそぼろごはん 451kcal たんぱく質14.0g 塩分1.1g		コーンポタージュフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン) やきそば コールスロー りんご バターロール・クリームパン チョコレートジャム ミネストローネ 507kcal たんぱく質10.4g 塩分1.9g	ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) バンサンスー 638kcal たんぱく質19.3g 塩分2.1g	カツに (卵・小麦・豚肉・大豆・ゼラチン) コーンサラダ タコさんウィンナー プチプリンゼリー ワンタンスープ 461kcal たんぱく質12.2g 塩分2.3g
31				
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまマヨサラダ あつやきたまご プレーンチーズ 406kcal たんぱく質9.6g 塩分1.5g				※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きやべつ	埼玉(行田)	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/448kcal タンパク質/11.6g 塩分/2.1g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
せいじんのひ		チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ケチャップスパ キャベツウィンナーソテー カクテルゼリー バターロール・あんぱん りんごジャム コーンポタージュ 520kcal タンパク質15.1g 塩分3.4g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ 426kcal タンパク質10.2g 塩分2.6g	メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン) ツナマカロニ サウザンドサラダ にんじんさつまちゃん とりそぼろごはん けんちんじる 483kcal タンパク質12.4g 塩分3.2g
	17	18	19	20
チーズはるまき (小麦・乳・大豆・ゼラチン) ナポリタン はなサラダ グリーンピースシューマイ たらこフレーク 442kcal タンパク質8.3g 塩分1.7g		パンプキンスープ (小麦・乳・牛肉・大豆) 136kcal タンパク質3.0g 塩分1.9g	しろみざかなてんぷら (小麦) あまくちチリソース きゃべつ コーンソテー てりやきにくだんご アンパンマンふりかけ 446kcal タンパク質12.3g 塩分0.9g	チーズインハンバーグ てりやきソース (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー むしどりサラダ チョコブチシュー しらすわかめごはん ちゅうかスープ 459kcal タンパク質12.8g 塩分2.9g
24	25	26	27	28
とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉・小麦) スパソテー チーズサラダ メープルブチケーキ たまごそぼろごはん 451kcal タンパク質14.0g 塩分1.1g		コーンポタージュフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン) やきそば コールスロー りんご バターロール・クリームパン チョコレートジャム ミネストローネ 507kcal タンパク質10.4g 塩分1.9g	ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) バンサンスー 638kcal タンパク質19.3g 塩分2.1g	カツに (卵・小麦・豚肉・大豆・ゼラチン) コーンサラダ タコさんウィンナー プチプリンゼリー ワンタンスープ 461kcal タンパク質12.2g 塩分2.3g
31				
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまヨサラダ あつやきたまご プレーンチーズ 406kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g				※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きゃべつ	埼玉(行田)	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

トマト(生)

令和4年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/448kcal タンパク質/11.6g 塩分/2.1g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
せいじんのひ		チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ケチャップスパ キャベツウィンナーソテー カクテルゼリー バターロール・あんぱん りんごジャム コーンポタージュ 520kcal タンパク質15.1g 塩分3.4g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ 426kcal タンパク質10.2g 塩分2.6g	メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン) ツナマカロニ サウザンドサラダ にんじんさつまちゃん とりそぼろごはん けんちんじる 483kcal タンパク質12.4g 塩分3.2g
	17	18	19	20
チーズはるまき (小麦・乳・大豆・ゼラチン) ナポリタン はなサラダ グリーンピースシューマイ たらこフレーク 442kcal タンパク質8.3g 塩分1.7g		パンプキンスープ (小麦・乳・牛肉・大豆) 136kcal タンパク質3.0g 塩分1.9g	しろみざかなてんぷら (小麦) あまくちチリソース きやべつ コーンソテー てりやきにくだんご アンパンマンふりかけ 446kcal タンパク質12.3g 塩分0.9g	チーズインハンバーグ てりやきソース (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) マカロニソテー むしどりサラダ チョコプチシュー しらすわかめごはん ちゅうかスープ 459kcal タンパク質12.8g 塩分2.9g
24	25	26	27	28
とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉・小麦) スパソテー チーズサラダ メープルプチケーキ たまごそぼろごはん 451kcal タンパク質14.0g 塩分1.1g		コーンポタージュフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン) やきそば コールスロー りんご バターロール・クリームパン チョコレートジャム ミネストローネ 507kcal タンパク質10.4g 塩分1.9g	ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) バンサンスー 638kcal タンパク質19.3g 塩分2.1g	カツに (卵・小麦・豚肉・大豆・ゼラチン) コーンサラダ タコさんウィンナー プチプリンゼリー ワンタンスープ 461kcal タンパク質12.2g 塩分2.3g
31				
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまヨサラダ あつやきたまご プレーンチーズ 406kcal タンパク質9.6g 塩分1.5g				※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きやべつ	埼玉(行田)	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。