

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております
 ※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

| 日付 | 料理名 | 食品名 | 分量 g |
|-----------|----------|--------------------|--------|
| 2021/12/1 | コーンポタージュ | クリームコーン | 52 |
| | | 普通牛乳 | 45 |
| | | 有塩バター | 1 |
| | | 食塩 | 0 |
| | | 逸品中華がらスープ（ポーク&チキン） | 15 |
| | | ホワイトトルウ | 13.5 |
| 2021/12/2 | ミートソース | たまねぎ | 28 |
| | | にんじん（皮つき生） | 14 |
| | | 牛豚合挽き肉 | 28 |
| | | マッシュルームスライス | 3.5 |
| | | トマトピューレー | 55 |
| | | ウスターソース | 4.2 |
| | | トマトケチャップ | 14 |
| | | 大豆白絞油 | 1.68 |
| | | コンソメ | 0.7 |
| | | 食塩 | 0.42 |
| | | コショウ | 0.02 |
| | | 有塩バター | 2.8 |
| | | 逸品中華がらスープ（ポーク&チキン） | 2.1 |
| | | 2021/12/2 | スパゲティー |
| キャノーラ油 | 5 | | |
| 2021/12/2 | ソーセージマリネ | ソーセージ短冊 | 10.3 |
| | | たまねぎ | 31.5 |
| | | きゅうり | 6.3 |
| | | レタス | 12.6 |
| | | キャノーラ油 | 3.15 |
| | | ミツカン酢 | 1.57 |
| | | 食塩 | 0.8 |
| | | コショウ | 0.1 |
| | | 味の精 | 0.17 |
| | | コンソメ | 0.17 |

| | | | |
|-----------|---------------|--|--|
| 2021/12/3 | ぶちハンバーグ | ブチハンバーグ (乳・卵不使用) 大豆白絞油 | 30 2 |
| 2021/12/3 | オーロラソースハンバーグ用 | マヨネーズ トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 コシヨー | 6.72 6.72 1.18 0.42 0.04 |
| 2021/12/3 | 白スパ | スパゲティーフ 大豆白絞油 塩たれ | 6 1 5 |
| 2021/12/3 | チーズサラダ | キャベツ レタス きゅうり にんじん (皮つき生) サラダチーズ キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 コシヨー 味の精 コンソメ | 8 5.6 2.8 2 3.2 1.8 0.89 0.11 0.01 0.05 0.05 |
| 2021/12/3 | 北海道ジャガモ | 北海道ジャガモ 大豆白絞油 | 11.1 5 |
| 2021/12/3 | 手作りバターライス | たまねぎ 大豆白絞油 バターフレーバオイル 水 食塩 コンソメ おろしニンニク ブラックペッパー 本醸造特級醤油 | 3 1.2 4 8 1 0.3 0.2 0.08 0.2 |
| 2021/12/3 | ご飯 | 水稻穀粒 (精白米) | 65 |
| 2021/12/3 | 野菜スープ | じゃがいも たまねぎ にんじん (皮つき生) ベーコン短冊 キャベツ 大豆白絞油 コンソメ 食塩 コシヨー 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) | 22 15 4 10 10 1 0.94 0.5 0.01 18.1 |

| | | | |
|-----------|------------|--|--|
| 2021/12/6 | 三角春巻き (中華) | 三角春巻き (中華) 大豆白絞油 | 30 5 |
| 2021/12/6 | 焼きそば | 蒸し焼きそば キャベツ 豚小間 大豆白絞油 中濃ソース 味の精 | 12 6 2 3 2.8 0.5 |
| 2021/12/6 | マーボー豆腐 | 絹豆腐 根深ねぎ グリーンピース 麻婆ソース (挽肉入) | 35 2 1.6 5.1 |
| 2021/12/6 | 高級シューマイ | 高級シューマイ | 16 |
| 2021/12/6 | 若菜わかめご飯 | 混ぜ込みわかめ若菜 | 3 |
| 2021/12/6 | ご飯 | 水稻穀粒 (精白米) | 65 |
| 2021/12/8 | チキンのピカタ風 | チキンのピカタ風 大豆白絞油 | 30 2 |
| 2021/12/8 | ケチャップソース | トマトケチャップ 中濃ソース | 10 3 |
| 2021/12/8 | 千キャベツ | キャベツ | 10 |
| 2021/12/8 | かにしぐれサラダ | かに風味蒲鉾 キャベツ きゅうり スイートコーン ミツカン酢 キャノーラ油 食塩 コショウ コンソメ | 4 10 1.75 2 0.5 1 0.3 0.03 0.3 |
| 2021/12/8 | りんご缶 | りんごダイス | 15.9 |
| 2021/12/8 | ミニバターロール | ミニバターロール | 20 |
| 2021/12/8 | クロワッサン | クロワッサン | 20 |
| 2021/12/8 | いちごジャム | いちごミックスジャム | 15 |
| 2021/12/8 | ワカメスープ | カットわかめ 根深ねぎ スイートコーン じゃがいも 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) 食塩 コショウ | 0.4 2.2 6 10 0.5 0.5 0.05 |

| | | | |
|------------|------------|--|---|
| 2021/12/9 | コンクリーミコロッケ | コンクリーミコロッケ 大豆白絞油 | 35 5 |
| 2021/12/9 | 白スパ | スパゲティーフ 大豆白絞油 塩たれ | 6 1 5 |
| 2021/12/9 | ブロッコリーサラダ | ミニブロッコリー たまねぎ スイートコーン にんじん（皮つき生） キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 コシヨー 味の精 コンソメ | 13.5 4.36 3.12 3.12 1.04 0.52 0.1 0.01 0.05 0.01 |
| 2021/12/9 | 本玉厚焼き | 本玉厚焼き | 16.6 |
| 2021/12/9 | 鶏そばろ 和風タイプ | 鶏そばろ | 10 |
| 2021/12/9 | ご飯 | 水稻穀粒（精白米） | 65 |
| 2021/12/13 | カレー | 豚もも小間 ダイオト たまねぎ にんじん（皮つき生） 大豆白絞油 バーモントカレーフレーク おろしりんご | 15 23 40 10 1 20 2 |
| 2021/12/13 | マカロニサラダ | マカロニ たまねぎ きゅうり にんじん（皮つき生） スイートコーン プレスハム短冊 マヨネーズ 食塩 コシヨー | 10 6 8 3 4 2 18 0.1 0.01 |
| 2021/12/13 | ご飯 | 水稻穀粒（精白米） | 65 |
| 2021/12/15 | ミネストローネ | ベーコン短冊 じゃがいも たまねぎ にんじん（皮つき生） シェルマカロニ トマトピューレー キャノーラ油 逸品中華がらスープ（ポーク&チキン） 食塩 コシヨー | 6 24 24 18 6 12 1.2 12 0.8 0.06 |

| | | | |
|------------|------------------|---|---|
| 2021/12/16 | 若鶏ごま香り揚げニ | 若鶏ごま香り揚げニ 大豆白絞油 | 30 5 |
| 2021/12/16 | ナポリタン | スパゲティーフ たまねぎ ソーセージ短冊 マッシュルームスライス 大豆白絞油 トマトチャップ 食塩 コシヨ 中濃ソース | 6 3.15 1.05 0.84 0.5 7 0.5 0.01 0.5 |
| 2021/12/16 | ほうれん草コンソテー | ほうれん草 スイートコーン 大豆白絞油 食塩 コシヨ | 23.4 4.65 1.55 0.26 0.05 |
| 2021/12/16 | 豆乳入五目しんじょ星型 | 豆乳入五目しんじょ星型 清酒 食塩 本みりん かつお風味だし 水 | 15 0.17 0.05 0.1 0.05 5 |
| 2021/12/16 | 味わいふりかけかつお | 味わいふりかけかつお | 2 |
| 2021/12/16 | ご飯 | 水稻穀粒（精白米） | 65 |
| 2021/12/17 | 濃厚トマトのペンゲラタン | 濃厚トマトのペンゲラタン 大豆白絞油 | 35 3 |
| 2021/12/17 | おからポテト（星型） | おからポテトR（星型） 大豆白絞油 | 15 5 |
| 2021/12/17 | 花サラダ | ミニブロッコリー ミニカワワー スイートコーン たまねぎ にんじん（皮つき生） ケンコーマヨネーズ フレンチドレ白 | 10 8.5 4 4 4.55 8 |
| 2021/12/17 | ロールキャベツ | ロールキャベツ コンソメ 食塩 コシヨ 逸品中華がらスープ（ポーク&チキン） | 20 0.5 0.25 0.02 0.1 |
| 2021/12/17 | たまごそばろ | たまごそばろ | 10 |
| 2021/12/17 | ご飯 | 水稻穀粒（精白米） | 65 |
| 2021/12/17 | 長野県産シャインマスカットゼリー | 長野県産シャインマスカットゼリー | 16 |
| 2021/12/17 | コンソメスープ | ベーコン短冊 たまねぎ にんじん（皮つき生） キャベツ コンソメ キャノーラ油 食塩 コシヨ | 12 15 5 25 2.4 1.2 0.4 0.03 |

| | | | |
|------------|---------------|--|---|
| 2021/12/20 | 野菜かき揚げ | 野菜かき揚げ 大豆白絞油 | 30 5 |
| 2021/12/20 | 丼のたれ | 丼のたれ 三温糖 おろし生姜 馬鈴薯澱粉 水 | 6.4 0.96 0.08 0.13 6.4 |
| 2021/12/20 | マカロニソテー白 | マロニ たまねぎ 大豆白絞油 塩たれ | 8 5 2 4 |
| 2021/12/20 | かにかま Mayo サラダ | 大根 (根皮つき生) かに風味蒲鉾 きゅうり スイートコーン マヨネーズ 食塩 コショウ コンソメ 味の精 | 15.4 3.12 1.54 1.92 6 0.05 0.01 0.05 0.02 |
| 2021/12/20 | 紅白花形さつま | 紅白花形さつま 清酒 食塩 本みりん かつお風味だし 水 | 15 0.17 0.05 0.1 0.05 5 |
| 2021/12/20 | 丸美屋 ビーフふりかけ | 特ふりビーフ | 2.5 |
| 2021/12/20 | ご飯 | 水稻穀粒 (精白米) | 65 |
| 2021/12/22 | さっくりのメンチカツ | さっくりメンチカツ 大豆白絞油 | 40 5 |
| 2021/12/22 | 千キャベツ | キャベツ | 10 |
| 2021/12/22 | コールスロー | キャベツ プレスハム短冊 スイートコーン マヨネーズ 食塩 コショウ コンソメ 味の精 | 13.4 1.4 2.1 4.2 0.06 0.01 0.02 0.02 |
| 2021/12/22 | みかん缶 | みかん缶 | 13.8 |
| 2021/12/22 | 鮭フレーク | 鮭フレーク | 6.6 |
| 2021/12/22 | ご飯 | 水稻穀粒 (精白米) | 65 |
| 2021/12/22 | ワンタンスープ | ワンタン(肉入り) 青梗菜 根深ねぎ にんじん (皮つき生) 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) 本醸造特級醤油 食塩 コショウ 純正ごま油 | 20 5 2 4 5 1 0.3 0.01 0.5 |