



令和3年 12月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/419kcal たんぱく質/9.9g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1 コーンポタージュ (乳・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆) 147kcal たんぱく質3.9g 塩分1.7g	2 ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ソーセージマリネ 592kcal たんぱく質19.9g 塩分2.6g	3 ハンバーグ オーロラソース (小麦・牛肉・大豆・鶏肉・卵) スパンテー チーズサラダ もちもちポテト バターライス やさいスープ 588kcal たんぱく質11.9g 塩分3.2g
6 さんかくちゅうかはるまき (豚肉・大豆・ごま・小麦) やきそば マーボーとうふ グリーンピースシューマイ わかななかめごはん 415kcal たんぱく質8.9g 塩分2.1g	7	8 チキンピカタふう (小麦・卵・大豆・鶏肉) ケチャップソース きやべつ かにしぐれサラダ りんご バターロール・クワッサン いちごジャム・わかめスープ 327kcal たんぱく質8.9g 塩分2.3g	9 コーンクリームコロッケ (乳・小麦・大豆) スパンテー ブロッコリーサラダ あつやきたまご とりそぼろごはん 418kcal たんぱく質9.5g 塩分0.8g	10
13 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ 568kcal たんぱく質11.3g 塩分2.5g	14	15 ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉) 96kcal たんぱく質2.9g 塩分0.9g	16 わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ナポリタン ほうれんそうコーンソテー ほしがたごもくしんじょ かつおふりかけ 441kcal たんぱく質11.0g 塩分1.7g	17(クリスマスメニュー) トマトのペンネグラタン (小麦・乳・鶏肉・牛肉・豚肉 大豆・ゼラチン) ほしがたおからポテト はなサラダ・ロールキャベツ たまごそぼろごはん シャインマスカットゼリー コンソメスープ 517kcal たんぱく質11.2g 塩分2.9g
20 やさいかきあげ (小麦・卵) わふうたれ マカロニソテー かにかまヨサラダ はながたさつま ビーフふりかけ 443kcal たんぱく質7.1g 塩分0.8g	21	22 メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン) きやべつ コールスロー みかん さけフレーク ワンタンスープ 472kcal たんぱく質12.3g 塩分1.6g	23	24
27	28 ふゆやすみ ※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。	29 ふゆやすみ 	30 ふゆやすみ 	31 ふゆやすみ 大雪日 12.31

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
おこめ	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きやべつ	埼玉	きゅうり	埼玉・宮崎・鹿児島
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



令和3年 12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/419kcal たんぱく質/9.9g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1	2	3
		コーンポタージュ (乳・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆)	ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ソーセージマリネ	ハンバーグ オーロラソース (小麦・牛肉・大豆・鶏肉・卵) スパンテー チーズサラダ もちもちポテト バターライス やさいスープ
	※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	147kcal たんぱく質3.9g 塩分1.7g	592kcal たんぱく質19.9g 塩分2.6g	588kcal たんぱく質11.9g 塩分3.2g
6	7	8	9	10
さんかくちゅうかはるまき (豚肉・大豆・ごま・小麦) やきそば マーボーとうふ グリーンピースシューマイ わかなわかめごはん		チキンピカタふう (小麦・卵・大豆・鶏肉) ケチャップソース きやべつ かにしぐれサラダ りんご バターロール・クロワッサン いちごジャム・わかめスープ	コーンクリームコロッケ (乳・小麦・大豆) スパンテー ブロッコリーサラダ あつやきたまご とりそぼろごはん	
415kcal たんぱく質8.9g 塩分2.1g		327kcal たんぱく質8.9g 塩分2.3g	418kcal たんぱく質9.5g 塩分0.8g	
13	14	15	16	17
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ		ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ナポリタン ほうれんそうコーンソテー ほしがたごもくしんじょ かつおふりかけ	トマトのペンネグラタン (小麦・乳・鶏肉・牛肉・豚肉 大豆・ゼラチン) ほしがたおからポテト はなサラダ ・ロールキャベツ たまごそぼろごはん シャインマスカットゼリー コンソメスープ
568kcal たんぱく質11.3g 塩分2.5g		96kcal たんぱく質2.9g 塩分0.9g	441kcal たんぱく質11.0g 塩分1.7g	517kcal たんぱく質11.2g 塩分2.9g
20	21	22	23	24
やさいかきあげ (小麦・卵) わふうたれ マカロニソテー かにかまマヨサラダ はながたさつま ビーフふりかけ		メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン) きやべつ コールスロー みかん さけフレーク ワンタンスープ		
443kcal たんぱく質7.1g 塩分0.8g		472kcal たんぱく質12.3g 塩分1.6g		
27	28	29	30	31
	ふゆやすみ	ふゆやすみ	ふゆやすみ	ふゆやすみ

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
おこめ	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きやべつ	埼玉	きゅうり	埼玉・宮崎・鹿児島
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

乳 令和3年 12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/419kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1	2	3
		コーンポタージュ (乳・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆)	ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ソーセージマリネ	ハンバーグ オーロラソース (小麦・牛肉・大豆・鶏肉・卵) スパンテー チーズサラダ もちもちポテト バターライス やさいスープ
	※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	147kcal タンパク質3.9g 塩分1.7g	592kcal タンパク質19.9g 塩分2.6g	588kcal タンパク質11.9g 塩分3.2g
6	7	8	9	10
さんかくちゅうかはるまき (豚肉・大豆・ごま・小麦) やきそば マーボーとうふ グリーンピースシューマイ わかなわかめごはん		チキンピカタふう (小麦・卵・大豆・鶏肉) ケチャップソース きゃべつ かにしぐれサラダ りんご バターロール・クロワッサン いちごジャム・わかめスープ	コーンクリームコロッケ (乳・小麦・大豆) スパンテー ブロッコリーサラダ あつやきたまご とりそぼろごはん	
415kcal タンパク質8.9g 塩分2.1g		327kcal タンパク質8.9g 塩分2.3g	418kcal タンパク質9.5g 塩分0.8g	
13	14	15	16	17
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ		ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ナポリタン ほうれんそうコーンソテー ほしがたごもくしんじょ かつおふりかけ	トマトのペンネグラタン (小麦・乳・鶏肉・牛肉・豚肉 大豆・ゼラチン) ほしがたおからポテト はなサラダ・ロールキャベツ たまごそぼろごはん シャインマスカットゼリー コンソメスープ
568kcal タンパク質11.3g 塩分2.5g		96kcal タンパク質2.9g 塩分0.9g	441kcal タンパク質11.0g 塩分1.7g	517kcal タンパク質11.2g 塩分2.9g
20	21	22	23	24
やさいかきあげ (小麦・卵) わふうたれ マカロニソテー かにかまマヨサラダ はながたさつま ビーフふりかけ		メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン) きゃべつ コールスロー みかん さけフレーク ワントンスープ		
443kcal タンパク質7.1g 塩分0.8g		472kcal タンパク質12.3g 塩分1.6g		
27	28	29	30	31
	ふゆやすみ	ふゆやすみ	ふゆやすみ	ふゆやすみ

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
おこめ	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きゃべつ	埼玉	きゅうり	埼玉・宮崎・鹿児島
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/419kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1	2	3
		コーンポタージュ (乳・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆)	ミートソーススパゲティ- (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ソーセージマリネ	ハンバーグ オーロラソース (小麦・牛肉・大豆・鶏肉・卵) スパソテー チーズサラダ もちもちポテト バターライス やさいスープ
	※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	147kcal タンパク質3.9g 塩分1.7g	592kcal タンパク質19.9g 塩分2.6g	588kcal タンパク質11.9g 塩分3.2g
6	7	8	9	10
さんかくちゅうかはるまき (豚肉・大豆・ごま・小麦) やきそば マーボーとうふ グリーンピースシューマイ わかなわかめごはん		チキンピカタふう (小麦・卵・大豆・鶏肉) ケチャップソース きやべつ かにしぐれサラダ りんご バターロール・クロワッサン いちごジャム・わかめスープ	コーンクリームコロッケ (乳・小麦・大豆) スパソテー ブロッコリーサラダ あつやきたまご とりそぼろごはん	
415kcal タンパク質8.9g 塩分2.1g		327kcal タンパク質8.9g 塩分2.3g	418kcal タンパク質9.5g 塩分0.8g	
13	14	15	16	17
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ		ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ナポリタン ほうれんそうコーンソテー ほしがたごもくしんじょ かつおふりかけ	トマトのペンネグラタン (小麦・乳・鶏肉・牛肉・豚肉 大豆・ゼラチン) ほしがたおからポテト はなサラダ・ロールキャベツ たまごそぼろごはん シャインマスカットゼリー コンソメスープ
568kcal タンパク質11.3g 塩分2.5g		96kcal タンパク質2.9g 塩分0.9g	441kcal タンパク質11.0g 塩分1.7g	517kcal タンパク質11.2g 塩分2.9g
20	21	22	23	24
やさいかきあげ (小麦・卵) わふうたれ マカロニソテー かにかま Mayo サラダ はながたさつま ビーフふりかけ		メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン) きやべつ コールスロー みかん さけフレーク ワンタンスープ		
443kcal タンパク質7.1g 塩分0.8g		472kcal タンパク質12.3g 塩分1.6g		
27	28	29	30	31
	ふゆやすみ	ふゆやすみ	ふゆやすみ	ふゆやすみ

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
おこめ	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きやべつ	埼玉	きゅうり	埼玉・宮崎・鹿児島
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/419kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1	2	3
		コーンポタージュ (乳・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆)	ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ソーセージマリネ	ハンバーグ オーロラソース (小麦・牛肉・大豆・鶏肉・卵) スパンテー チーズサラダ もちもちポテト バターライス やさいスープ
	※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	147kcal タンパク質3.9g 塩分1.7g	592kcal タンパク質19.9g 塩分2.6g	588kcal タンパク質11.9g 塩分3.2g
6	7	8	9	10
さんかくちゅうかはるまき (豚肉・大豆・ごま・小麦) やきそば マーボーとうふ グリーンピースシューマイ わかかなわかめごはん		チキンピカタふう (小麦・卵・大豆・鶏肉) ケチャップソース きやべつ かにしぐれサラダ りんご バターロール・クロワッサン いちごジャム・わかめスープ	コーンクリームコロッケ (乳・小麦・大豆) スパンテー ブロッコリーサラダ あつやきたまご とりそぼろごはん	
415kcal タンパク質8.9g 塩分2.1g		327kcal タンパク質8.9g 塩分2.3g	418kcal タンパク質9.5g 塩分0.8g	
13	14	15	16	17
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ		ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ナポリタン ほうれんそうコーンソテー ほしがたごもくしんじょ かつおふりかけ	トマトのペンネグラタン (小麦・乳・鶏肉・牛肉・豚肉 大豆・ゼラチン) はなサラダ・ロールキャベツ たまごそぼろごはん シャインマスカットゼリー コンソメスープ
568kcal タンパク質11.3g 塩分2.5g		96kcal タンパク質2.9g 塩分0.9g	441kcal タンパク質11.0g 塩分1.7g	517kcal タンパク質11.2g 塩分2.9g
20	21	22	23	24
やさいかきあげ (小麦・卵) わふうたれ マカロニソテー かにかまマヨサラダ はながたさつま ビーフふりかけ		メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン) きやべつ コールスロー みかん さけフレーク ワンタンスープ		
443kcal タンパク質7.1g 塩分0.8g		472kcal タンパク質12.3g 塩分1.6g		
27	28	29	30	31
	ふゆやすみ	ふゆやすみ	ふゆやすみ	ふゆやすみ

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
おこめ	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きやべつ	埼玉	きゅうり	埼玉・宮崎・鹿児島
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/419kcal たんぱく質/9.9g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1	2	3
		コーンポタージュ (乳・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆)	ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ソーセージマリネ	ハンバーグ オーロラソース (小麦・牛肉・大豆・鶏肉・卵) スパンテー チーズサラダ もちもちポテト バターライス やさいスープ
	※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	147kcal たんぱく質3.9g 塩分1.7g	592kcal たんぱく質19.9g 塩分2.6g	588kcal たんぱく質11.9g 塩分3.2g
6	7	8	9	10
さんかくちゅうかはるまき (豚肉・大豆・ごま・小麦) やきそば マーボーとうふ グリーンピースシューマイ わかなわかめごはん		チキンピカタふう (小麦・卵・大豆・鶏肉) ケチャップソース きやべつ かにしぐれサラダ りんご バターロール・クロワッサン いちごジャム・わかめスープ	コーンクリームコロッケ (乳・小麦・大豆) スパンテー ブロッコリーサラダ あつやたまご とりそぼろごはん	
415kcal たんぱく質8.9g 塩分2.1g		327kcal たんぱく質8.9g 塩分2.3g	418kcal たんぱく質9.5g 塩分0.8g	
13	14	15	16	17
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ		ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ナポリタン ほうれんそうコーンソテー ほしがたごもくしんじょ かつおふりかけ	トマトのペンネグラタン (小麦・乳・鶏肉・牛肉・豚肉 大豆・ゼラチン) ほしがたおからポテト はなサラダ・ロールキャベツ たまごそぼろごはん シャインマスカットゼリー コンソメスープ
568kcal たんぱく質11.3g 塩分2.5g		96kcal たんぱく質2.9g 塩分0.9g	441kcal たんぱく質11.0g 塩分1.7g	517kcal たんぱく質11.2g 塩分2.9g
20	21	22	23	24
やさいかきあげ (小麦・卵) わふうたれ マカロニソテー かにかまヨサラダ はながたさつま ビーフふりかけ		メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン) きやべつ コールスロー みかん さけフレーク ワンタンスープ		
443kcal たんぱく質7.1g 塩分0.8g		472kcal たんぱく質12.3g 塩分1.6g		
27	28	29	30	31
	ふゆやすみ	ふゆやすみ	ふゆやすみ	ふゆやすみ

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
おこめ	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きやべつ	埼玉	きゅうり	埼玉・宮崎・鹿児島
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/419kcal タンパク質/9.9g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1 コーンポタージュ (乳・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆)	2 ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ソーセージマリネ	3 ハンバーグ オーロラソース (小麦・牛肉・大豆・鶏肉・卵) スパンテー チーズサラダ もちもちポテト バターライス やさいスープ
	※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	147kcal タンパク質3.9g 塩分1.7g	592kcal タンパク質19.9g 塩分2.6g	588kcal タンパク質11.9g 塩分3.2g
6	7	8	9	10
さんかくちゅうかはるまき (豚肉・大豆・ごま・小麦) やきそば マーボーとうふ グリーンピースシューマイ わかかなわかめごはん		チキンピカタふう (小麦・卵・大豆・鶏肉) ケチャップソース きやべつ かにしぐれサラダ りんご バターロール・クロワッサン いちごジャム・わかめスープ	コーンクリームコロッケ (乳・小麦・大豆) スパンテー ブロッコリーサラダ あつやきたまご とりそぼろごはん	
415kcal タンパク質8.9g 塩分2.1g		327kcal タンパク質8.9g 塩分2.3g	418kcal タンパク質9.5g 塩分0.8g	
13	14	15	16	17
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ		ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ナポリタン ほうれんそうコーンソテー ほしがたごもくしんじょ かつおふりかけ	トマトのペンネグラタン (小麦・乳・鶏肉・牛肉・豚肉 大豆・ゼラチン) ほしがたおからポテト はなサラダ・ロールキャベツ たまごそぼろごはん シャインマスカットゼリー コンソメスープ
568kcal タンパク質11.3g 塩分2.5g		96kcal タンパク質2.9g 塩分0.9g	441kcal タンパク質11.0g 塩分1.7g	517kcal タンパク質11.2g 塩分2.9g
20	21	22	23	24
やさいかきあげ (小麦・卵) わふうたれ マカロニソテー かにかまヨサラダ はながたさつま ビーフふりかけ		メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン) きやべつ コールスロー みかん さけフレーク ワントンスープ		
443kcal タンパク質7.1g 塩分0.8g		472kcal タンパク質12.3g 塩分1.6g		
27	28	29	30	31
	ふゆやすみ	ふゆやすみ	ふゆやすみ	ふゆやすみ

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
おこめ	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きやべつ	埼玉	きゅうり	埼玉・宮崎・鹿児島
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。