

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております
 ※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2021/11/4	彩り肉巻き	野菜肉巻き 大豆白絞油	30 3
2021/11/4	ツナマカロニ	マカロニ たまねぎ ライトツナフレーク 大豆白絞油 トマトチャップ 合成清酒 食塩 コショウ	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2021/11/4	コーンサラダ	キャベツ レタス きゅうり にんじん スイートコーン ミツカン酢 食塩 キャノーラ油 コショウ コンソメ 味の精	10.6 3.8 1.8 1.8 3.2 1.12 0.56 1.12 0.01 0.02 0.15
2021/11/4	スナッキーフライ	おさつスナックフライ 大豆白絞油	15 5
2021/11/4	たまごそばろ	たまごそばろ	10
2021/11/4	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65

2021/11/5	鶏肉バーベキュー	鶏もも切身皮なし 片栗粉 大豆白絞油 ミツカン酢 トマトケチャップ カレー 中濃ソース ウスターソース 純正ごま油 上白糖	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2021/11/5	春雨のナポリタン風	緑豆春雨 たまねぎ ソーセージスライス ピーマン千切り 大豆白絞油 トマトケチャップ 食塩 コショウ コンソメ	3.6 6 3 3 0.3 4.2 0.3 0.01 0.3
2021/11/5	かにかまマヨサラダ	大根 かに風味蒲鉾 (ほぐし) きゅうり スイートコーン マヨネーズ 食塩 コショウ コンソメ 味の精	19.2 3.9 1.92 2.4 7.5 0.06 0.01 0.06 0.03
2021/11/5	カットオレンジ	オレンジ	14
2021/11/5	いりこ菜めし	いりこ菜めし	2
2021/11/5	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/11/5	ワカメスープ	カットわかめ 根深ねぎ スイートコーン じゃがいも 中華がらすープ (ポーク&チキン) 食塩 コショウ	0.4 2.2 6 10 0.5 0.5 0.05
2021/11/8	カレー	豚もも小間 ダイオレト5/8 (約15mm) たまねぎ にんじん 大豆白絞油 バーモントカレーフレーク おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2021/11/8	蒸し鶏サラダ	キャベツ 蒸し鶏ほぐし身 きゅうり たまねぎ にんじん ごまクリームドレッシング	20 12 4 8 8 12.8
2021/11/8	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2021/11/10	やわらかチーズハンバーグ	やわらかチーズハンバーグ 大豆白絞油	40 3
2021/11/10	ケチャップソース	トマトケチャップ 中濃ソース	10 3
2021/11/10	白スパ	スパゲティーフ 大豆白絞油 塩たれ	6 1 5
2021/11/10	二色さっぱり炒め	スイートコーン いんげんカット 大豆白絞油 食塩 コショウ コンソメ	8 16 1.5 0.3 0.2 0.04
2021/11/10	パイン缶	パインアップル	17.6
2021/11/10	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2021/11/10	フレンチトースト	フレンチトースト(ミニ)	18
2021/11/10	いちご&マーガリン	いちご&マーガリン	11
2021/11/10	コーンポタージュ	(冷) クリームコーン 普通牛乳 有塩バター 食塩 中華がらスープ (ポーク&チキン) ホワイトルウ	52 45 1 0 15 13.5
2021/11/11	鶏の照焼き	鶏もも切身皮なし 本醸造特級醤油 三温糖 本みりん 合成清酒 おろし生姜 大豆白絞油	35 2 3 2.5 2.5 0.3 1
2021/11/11	赤スパ	スパゲティーフ 大豆白絞油 トマトケチャップ 食塩 コショウ	8 1 5 0.5 0.5
2021/11/11	五目大豆煮	大豆水煮 椎茸再乾スライス いんげんカット にんじん (皮つき生) 焼ちくわ 三温糖 本みりん 本醸造特級醤油 かつお風味だし 合成清酒	6.2 0.3 4.25 4 2.2 1 0.2 1.8 0.1 0.2
2021/11/11	コーンのつまみ揚げ	コーンのつまみ揚げ 大豆白絞油	20 5
2021/11/11	ごましおご飯	ごましお	1.2
2021/11/11	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2021/11/12	白身魚フライ	白身魚フライ 大豆白絞油	30 5
2021/11/12	千キャベツ	キャベツ	10
2021/11/12	肉じゃが	豚もも小間 じゃがいも たまねぎ にんじん グリブース 大豆白絞油 かつお風味だし 上白糖 本みりん 本醸造特級醤油	5 16 9 4 2 1 0.1 1.5 0.2 3.5
2021/11/12	プレーンオムレツハーフ	プレーンオムレツハーフ 大豆白絞油	15 2
2021/11/12	しらすわかめご飯	混ぜ込みわかめしらす	3
2021/11/12	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/11/12	タルタルソース5g	タルタルソース	5
2021/11/12	さつま汁	鶏もも小間 皮なしさつま芋 ^ﾀ 俵 大根 にんじん 水煮ごぼうささがき きざみあげ 根深ねぎ 赤味噌 白味噌 かつお風味だし おろし生姜	7 14 14 7 3 2 1.5 3 5 0 0
2021/11/15	厚切りハムカツミ	厚切りハムカツミニ 大豆白絞油	40 5
2021/11/15	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル スイートコーン 食塩 コショウ コンソメ	15 8 0.35 0.01 0.05
2021/11/15	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ スイートコーン にんじん キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 コショウ 味の精 コンソメ	13.5 4.36 3.12 3.12 1.04 0.52 0.1 0.01 0.05 0.01
2021/11/15	りんご缶	りんご ダイス	17.5
2021/11/15	茶飯	本醸造特級醤油 合成清酒 かつお風味だし 食塩	3.68 1.03 0.35 0.25
2021/11/15	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2021/11/17	パンプキンスープ	パンプキンペースト	45
		たまねぎ	12
		有塩バター	0.4
		ホワイトルウ	16
		普通牛乳	37.5
		食塩	0.28
		コシヨー	0.01
2021/11/18	親子丼	鶏もも小間	38
		たまねぎ	60
		卵 (LL)	30
		グリビース	8
		三温糖	4
		かつお風味だし	0.4
		本みりん	0.8
		本醸造特級醤油	4.8
2021/11/18	ソーセージマリネ	ソーセージ短冊	10.3
		たまねぎ	31.5
		きゅうり	3.15
		レタス	12.6
		キャノーラ油	3.15
		ミツカ酢	1.57
		食塩	0.79
		コシヨー	0.1
		味の精	0.17
		コンソメ	0.17
2021/11/18	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65

2021/11/19	チキンカレー	鶏もも小間 じゃがいも たまねぎ にんじん 大豆白絞油 バーモントカレー（固形） おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2021/11/19	チーズサラダ	キャベツ レタス きゅうり にんじん サラダチーズ キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 コショウ 味の精 コンソメ	8 5.6 2.8 2 3.2 1.8 0.89 0.11 0.01 0.05 0.05
2021/11/19	一口マグロカツ(ｸﾙｸﾙ)	一口まぐろカツ(ｸﾙｸﾙ) 大豆白絞油	19 5
2021/11/19	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2021/11/19	プチプリン	プチプリン	20
2021/11/19	ワンタンスープ	ワンタン(肉入り) 青梗菜カット 根深ねぎ にんじん 中華がらスープ（ホーク&チン） 本醸造特級醤油 食塩 コショウ 純正ごま油	20 5 1 4 5 1 0.3 0.01 0.5

2021/11/22	自慢の竜田揚げ	自慢の竜田揚げ 大豆白絞油	30 5
2021/11/22	如型ウィンナー	赤ウィンナーソーセージ 如型	9.52
2021/11/22	ナポリタン	スパゲティーフ たまねぎ ソーセージ短冊 マッシュルームスライス 大豆白絞油 トマトチップ 食塩 コショウ 中濃ソース	6 3.15 1.05 0.84 0.5 7 0.5 0.01 0.5
2021/11/22	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾（ほぐし） キャベツ きゅうり スイートコーン ミツカン酢 キャノーラ油 食塩 コショウ コンソメ	4 10 1.75 2 0.5 1 0.3 0.03 0.3
2021/11/22	メープルチーズケーキ	メープルチーズケーキ	14
2021/11/22	手作りピラフ	ライトツナフレーク たまねぎ スイートコーン 大豆白絞油 バターフレーバーオイル 水 食塩 コンソメ ブラックペッパー粗挽き にんにく（おろし） 本醸造特級醤油	3 3 4.5 1.2 2 8 1 0.3 0.05 0.2 0.2
2021/11/22	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65

2021/11/24	ハッシュドビーフ	タ ^ゴ イ ^ホ ト たまねぎ 牛コマ切れ ハヤシルー 風味とコクのデ ^ミ グ ^ラ スソース 中華がらスープ (ホ ^ク &チ ^キ ン) 中濃ソース トマトチャップ 上白糖	7.74 18 8.05 9 1.41 6.5 2.81 8.62 1.8
2021/11/24	コールスロー	キャベツ プレスハム短冊 スイートコーン マヨネーズ 食塩 コショウ コンソメ 味の精	13.4 1.4 2.1 4.2 0.06 0.01 0.02 0.02
2021/11/24	みかん缶	みかん缶	13.8
2021/11/24	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2021/11/24	穀物ロール	穀物ロール	24
2021/11/24	りんご&マーガリン	りんご&マーガリン	11
2021/11/24	PPP ^ア ランチーズ	PPP ^ア ランチーズ	6
2021/11/24	ミネストローネ	ベーコン短冊 じゃがいも たまねぎ にんじん シェルマカロニ トマトピューレー キャノーラ油 中華がらスープ (ホ ^ク &チ ^キ ン) 食塩 コショウ	6 24 24 18 6 12 1.2 12 0.8 0.06

2021/11/25	エビカツ	エビカツ 大豆白絞油	30 5
2021/11/25	手作りタルタルソース	タマゴサラダ たまねぎ マヨネーズ パセリ (乾)	6 7.5 4.9 0.02
2021/11/25	千キャベツ	キャベツ	10
2021/11/25	ツナサラダ	ライトツナフレーク キャベツ たまねぎ にんじん きゅうり キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 コシヨー	3 12 2.5 3.2 1.4 2 1 0.5 0.3
2021/11/25	コンシューマイ	コンシューマイ	16
2021/11/25	わかめごはん	炊き込みわかめ	1.8
2021/11/25	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/11/26	豚丼風	豚小間 たまねぎ 丼のたれ おろし生姜	30 33 10 1
2021/11/26	ブロッコリー&コンソテ バターオイル	ミニブロッコリー スイートコーン 大豆白絞油 バターフレーバーオイル	18 5 1.5 0.92
2021/11/26	ポムデュセス	ポムデュセス 大豆白絞油	17.6 5
2021/11/26	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/11/26	シロクマサンのゼリーたー	エ-シロクマサンのゼリーたーべよ	15
2021/11/26	卵スープ	たまねぎ にんじん 青梗菜 卵 (LL) 食塩 コシヨー コンソメ キャノーラ油	14 4 6 16 0.05 0.05 1 0.05

2021/11/29	カレーコロッセ	カレーコロッセ 大豆白絞油	30 5
2021/11/29	ツナマカロニ	マカロニ たまねぎ ライトツナフレーク 大豆白絞油 トマトチャップ 合成清酒 食塩 コシヨー	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2021/11/29	ベーコン野菜炒め	キャベツ たまねぎ にんじん ベーコン短冊 いんげんカット スイートコーン 大豆白絞油 食塩 コシヨー コンソメ	20 5 3 2 3 2 1.5 0.2 0.03 0
2021/11/29	肉団子照焼き	肉団子照焼き	20
2021/11/29	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2021/11/29	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65