



令和3年11月

# 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/426kcal たんぱく質/11.4g 塩分/2.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| げつようび  | かようび   | すいようび  | もくようび  | きんようび   |
|--|--|--|--|---|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5   |
|  |  | <b>ぶんかのひ</b><br>  | <b>いろどりにくまき</b><br>(小麦・大豆・鶏肉)<br>ツナマカロニ<br>コーンサラダ<br>おさつスナックフライ<br>たまごそぼろごはん<br><br>409kcal たんぱく質8.5g 塩分1.3g       | <b>とりにくバーベキュー</b><br>(大豆・ごま・鶏肉・小麦)<br>はるさめのナポリタン<br>かにかまヨササラダ<br>カットオレンジ<br>いりこなめし<br>わかめスープ<br><br>447kcal たんぱく質12.8g 塩分2.9g       |
| 8  | 9  | 10   | 11   | 12  |
| <b>カレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>パナナ・ピーナッツ・大豆)<br>むしどりサラダ<br><br>464kcal たんぱく質13.2g 塩分2.5g                           |  | <b>チーズインハンバーグ<br/>ケチャップソー<br/>スパソテー</b><br>(小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉)<br>にしょくさっぱりいため<br>パイン<br>バターロール・フレンチトースト<br>いちご&マーガリン<br>コーンポタージュ<br><br>485kcal たんぱく質13.7g 塩分3.4g | <b>とりのてりやき</b><br>(小麦・大豆・鶏肉)<br>ケチャップスパ<br>ごもくだいずに<br>コーンをつまみあげ<br>ごましおごはん<br><br>444kcal たんぱく質15.2g 塩分1.7g        | <b>しろみさかなフライ</b><br>(小麦・大豆)<br>きゃべつ<br>にくじゃが<br>ハーフオムレツ<br>しらすわかめごはん<br>タルタルソース<br>さつまじる<br><br>479kcal たんぱく質13.6g 塩分3.0g           |
| 15   | 16   | 17   | 18   | 19  |
| <b>ハムカツ</b><br>(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉)<br>ミックスベジタブル<br>ブロッコリーサラダ<br>りんご<br>ちゃめし<br><br>398kcal たんぱく質9.2g 塩分2.2g              |  | <b>パンプキンスープ</b><br>(小麦・乳)<br><br>137kcal たんぱく質3.2g 塩分1.9g  | <b>おやこどん</b><br>(卵・大豆・鶏肉)<br>ソーセージマリネ<br><br>422kcal たんぱく質18.0g 塩分2.3g   | <b>チキンカレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>パナナ・ピーナッツ・大豆)<br>チーズサラダ<br>ひとくちマグロカツ(タルタル)<br>プチプリン<br>ワンタンスープ<br><br>474kcal たんぱく質11.1g 塩分2.4g |
| 22(おこさまランチメニュー)  | 23   | 24   | 25   | 26  |
| <b>チキンたつたあげ</b><br>(鶏肉・小麦・大豆)<br>タコさんウィンナー<br>ナポリタン<br>かにしぐれサラダ<br>メープルプチケーキ<br>ピラフ<br><br>510kcal たんぱく質10.4g 塩分2.9g | <b>きんろうかんしゃのひ</b><br> | <b>ハッシュドビーフ</b><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉)<br>コールスロー・みかん<br>バターロール<br>こくもつロール<br>りんご&マーガリン<br>プレーンチーズ<br>ミネストローネ<br><br>441kcal たんぱく質11.1g 塩分2.9g                     | <b>エビカツ</b><br>(小麦・大豆・いか・えび)<br>てづくりタルタルソース<br>きゃべつ<br>ツナサラダ<br>コーンシューマイ<br>わかめごはん<br><br>433kcal たんぱく質9.4g 塩分2.0g | <b>ぶたどんふう</b><br>(豚肉・小麦・さば・大豆・りんご)<br>ブロッコリーコーンソテー<br>うずまきがたポテト<br>しろくまんゼリー<br>たまごスープ<br><br>441kcal たんぱく質12.7g 塩分0.7g              |
| 29   | 30   | <br>※( )カッコは主菜の<br>アレルギーを表示<br>しています。   |                                |   |
| <b>カレーコロッケ</b><br>(小麦・大豆)<br>ツナマカロニ<br>ベーコンやさしいため<br>てりやきにくだんご<br>ひじきごはん<br><br>405kcal たんぱく質9.0g 塩分1.9g             |  |  |  |   |

### ※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名    | 産地       | 品名   | 産地     |
|-------|----------|------|--------|
| おこめ   | 埼玉       | にんじん | 北海道・千葉 |
| じゃがいも | 北海道      | たまねぎ | 北海道    |
| レタス   | 茨城・埼玉・熊本 | きゅうり | 埼玉     |



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



# 令和3年11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/426kcal たんぱく質/11.4g 塩分/2.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| げつようび   | かようび                                     | すいようび  | もくようび  | きんようび  |
|---|--|--|--|--|
| 1   | 2  | 3  | 4  | 5  |
|   |  | ぶんかのひ  | <b>いろどりにくまき</b><br>(小麦・大豆・鶏肉)<br>ツナマカロニ<br>コーンサラダ<br>おさつスナックフライ<br><b>たまごそぼろごはん</b>              | <b>とりにくバーベキュー</b><br>(大豆・ごま・鶏肉・小麦)<br>はるさめのナポリタン<br><b>かにかまヨサラダ</b><br>カットオレンジ<br>いりこなめし<br>わかめスープ               |
|   |  |  | 409kcal たんぱく質8.5g 塩分1.3g   | 447kcal たんぱく質12.8g 塩分2.9g  |
| 8   | 9  | 10   | 11   | 12   |
| <b>カレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>パナナ・ピーナッツ・大豆)<br><b>むしどりサラダ</b>                                  |  | <b>チーズインハンバーグ</b><br><b>ケチャップソース</b><br>(小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉)<br>スパソテー<br>にしょくさっぱりいため<br>パイン<br><b>バターロール・フレンチトースト</b><br>いちご&マーガリン<br>コーンポタージュ | <b>とりのてりやき</b><br>(小麦・大豆・鶏肉)<br>ケチャップスパ<br><b>ごもくだいずに</b><br>コーンのつまみあげ<br>ごましおごはん                | <b>しろみさかなフライ</b><br>(小麦・大豆)<br>きゃべつ<br>にくじゃが<br><b>ハーフオムレツ</b><br>しらすわかめごはん<br><b>タルタルソース</b><br>さつまじる           |
| 464kcal たんぱく質13.2g 塩分2.5g   |  | 485kcal たんぱく質13.7g 塩分3.4g  | 444kcal たんぱく質15.2g 塩分1.7g  | 479kcal たんぱく質13.6g 塩分3.0g  |
| 15  | 16                                       | 17   | 18   | 19   |
| <b>ハムカツ</b><br>(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉)<br>ミックスベジタブル<br>ブロッコリーサラダ<br>りんご<br>ちゃめし                           |  | <b>パンプキンスープ</b><br>(小麦・乳)  | <b>おやこどん</b><br>(卵・大豆・鶏肉)<br>ソーセージマリネ  | <b>チキンカレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>パナナ・ピーナッツ・大豆)<br>チーズサラダ<br><b>ひとくちマグロカツ(タルタル)</b><br><b>プチプリン</b><br>ワンタンスープ |
| 398kcal たんぱく質9.2g 塩分2.2g  |  | 137kcal たんぱく質3.2g 塩分1.9g   | 422kcal たんぱく質18.0g 塩分2.3g  | 474kcal たんぱく質11.1g 塩分2.4g  |
| 22  | 23                                       | 24   | 25   | 26   |
| <b>チキンたつたあげ</b><br>(鶏肉・小麦・大豆)<br>タコさんウィンナー<br>ナポリタン<br><b>かにしぐれサラダ</b><br><b>メープルプチケーキ</b><br>ピラフ | <b>きんろう</b><br><b>うかん</b><br><b>しやのひ</b> | <b>ハッシュドビーフ</b><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉)<br><b>コールスロー・みかん</b><br><b>バターロール</b><br><b>こくもつロール</b><br>りんご&マーガリン<br>プレーンチーズ<br>ミネストローネ             | <b>エビカツ</b><br>(小麦・大豆・いか・えび)<br><b>てづくりタルタルソース</b><br>きゃべつ<br>ツナサラダ<br><b>コーンシューマイ</b><br>わかめごはん | <b>ぶたどんふう</b><br>(豚肉・小麦・さば・大豆・りんご)<br>ブロッコリーコーンソテー<br>うずまきがたポテト<br>しろくまさんゼリー<br><b>たまごスープ</b>                    |
| 510kcal たんぱく質10.4g 塩分2.9g   |  | 441kcal たんぱく質11.1g 塩分2.9g  | 433kcal たんぱく質9.4g 塩分2.0g   | 441kcal たんぱく質12.7g 塩分0.7g  |
| 29  | 30                                       |  |  |  |
| <b>カレーコロツケ</b><br>(小麦・大豆)<br>ツナマカロニ<br>ベーコンやさしいため<br>てりやきにくだんご<br>ひじきごはん                          |  |  |  |  |
| 405kcal たんぱく質9.0g 塩分1.9g  |  |  |  |  |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名    | 産地       | 品名   | 産地     |
|-------|----------|------|--------|
| おこめ   | 埼玉       | にんじん | 北海道・千葉 |
| じゃがいも | 北海道      | たまねぎ | 北海道    |
| レタス   | 茨城・埼玉・熊本 | きゅうり | 埼玉     |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# 乳

# 令和3年11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/426kcal タンパク質/11.4g 塩分/2.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| げつようび  | かようび  | すいようび   | もくようび   | きんようび   |
|--|---|---|---|---|
| 1  | 2   | 3   | 4   | 5   |
|  |   | ぶ<br>ん<br>か<br>の<br>ひ   | <b>いろどりにくまき</b><br>(小麦・大豆・鶏肉)<br>ツナマカロニ<br>コーンサラダ<br><b>おさつスナックフライ</b><br>たまごそぼろごはん       | <b>とりにくバーベキュー</b><br>(大豆・ごま・鶏肉・小麦)<br>はるさめのナポリタン<br>かにかまヨササラダ<br>カットオレンジ<br>いりこなめし<br>わかめスープ                            |
|  |   |   | 409kcal タンパク質8.5g 塩分1.3g  | 447kcal タンパク質12.8g 塩分2.9g   |
| 8  | 9   | 10  | 11  | 12  |
| <b>カレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>パナナ・ピーナッツ・大豆)<br>むしどりサラダ  |   | <b>チーズインハンバーグ<br/>           ケチャップソース</b><br>(小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉)<br>スパンテー<br>にしょくさっぱりいため<br>パイン<br><b>バターロール・フレンチトースト<br/>           いちご&amp;マーガリン<br/>           コーンポタージュ</b> | <b>とりのてりやき</b><br>(小麦・大豆・鶏肉)<br>ケチャップスパ<br>ごもくだいずに<br>コーンのつまみあげ<br>ごましおごはん                | <b>しろみさかなフライ</b><br>(小麦・大豆)<br>きやべつ<br>にくじゃが<br>ハーフオムレツ<br><b>しらすわかめごはん</b><br>タルタルソース<br>さつまじる                         |
| 464kcal タンパク質13.2g 塩分2.5g  |   | 485kcal タンパク質13.7g 塩分3.4g   | 444kcal タンパク質15.2g 塩分1.7g   | 479kcal タンパク質13.6g 塩分3.0g   |
| 15   | 16  | 17  | 18  | 19  |
| <b>ハムカツ</b><br>(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉)<br>ミックスベジタブル<br>ブロッコリーサラダ<br>りんご<br>ちゃめし                                |   | <b>パンプキンスープ</b><br>(小麦・乳)   | <b>おやこどん</b><br>(卵・大豆・鶏肉)<br>ソーセージマリネ   | <b>チキンカレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>パナナ・ピーナッツ・大豆)<br><b>チーズサラダ</b><br><b>ひとくちマグロカツ(タルタル)</b><br><b>プチプリン</b><br>ワンタンスープ |
| 398kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g   |   | 137kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g  | 422kcal タンパク質18.0g 塩分2.3g   | 420kcal タンパク質8.9g 塩分1.6g  |
| 22   | 23  | 24  | 25  | 26  |
| <b>チキンたつたあげ</b><br>(鶏肉・小麦・大豆)<br>タコさんウィンナー<br>ナポリタン<br>かにしぐれサラダ<br><b>メープルプチケーキ<br/>           ピラフ</b> | <b>きん<br/>           ろう<br/>           かん<br/>           しゃ<br/>           の<br/>           ひ</b> | <b>ハッシュドビーフ</b><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉)<br>コールスロー・みかん<br><b>バターロール<br/>           こくもつロール<br/>           りんご&amp;マーガリン<br/>           プレーンチーズ<br/>           ミネストローネ</b>        | <b>エビカツ</b><br>(小麦・大豆・いか・えび)<br><b>てづくりタルタルソース</b><br>きやべつ<br>ツナサラダ<br>コーンシューマイ<br>わかめごはん | <b>ぶたどんふう</b><br>(豚肉・小麦・さば・大豆・りんご)<br><b>ブロッコリーコーンソテー</b><br><b>うずまきがたポテト</b><br>しろくまさんゼリー<br>たまごスープ                    |
| 510kcal タンパク質10.4g 塩分2.9g  |   | 441kcal タンパク質11.1g 塩分2.9g   | 433kcal タンパク質9.4g 塩分2.0g  | 441kcal タンパク質12.7g 塩分0.7g   |
| 29   | 30  |   |   |   |
| <b>カレーコロッケ</b><br>(小麦・大豆)<br>ツナマカロニ<br>ベーコンやさしいため<br><b>てりやきにくだんご</b><br>ひじきごはん                        |   |   |   |   |
| 405kcal タンパク質9.0g 塩分1.9g   |   |   |   |   |

※( )カッコは主菜の  
アレルギーを表示  
しています。

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名    | 産地       | 品名   | 産地     |
|-------|----------|------|--------|
| おこめ   | 埼玉       | にんじん | 北海道・千葉 |
| じゃがいも | 北海道      | たまねぎ | 北海道    |
| レタス   | 茨城・埼玉・熊本 | きゅうり | 埼玉     |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/426kcal たんぱく質/11.4g 塩分/2.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| げつようび  | かようび  | すいようび  | もくようび  | きんようび   |
|--|---|--|--|---|
| 1  | 2   | 3  | 4  | 5   |
|  |   | ぶ<br>ん<br>か<br>の<br>ひ  | <b>いろどりにくまき</b><br>(小麦・大豆・鶏肉)<br>ツナマカロニ<br>コーンサラダ<br>おさつスナックフライ<br>たまごそぼろごはん<br>409kcal たんぱく質8.5g 塩分1.3g       | <b>とりにくパーベキュー</b><br>(大豆・ごま・鶏肉・小麦)<br>はるさめのナポリタン<br>かにかまヨサラダ<br>カットオレンジ<br>いりこなめし<br>わかめスープ<br>447kcal たんぱく質12.8g 塩分2.9g        |
|  |   |  |  |   |
| 8  | 9   | 10   | 11   | 12  |
| <b>カレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>パナナ・ピーナッツ・大豆)<br>むしどりサラダ<br>464kcal たんぱく質13.2g 塩分2.5g                           |   | <b>チーズインハンバーグ<br/>ケチャップソース</b><br>(小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉)<br>スパソテー<br>にしょくさっぱりいため<br>パイン<br>パターロール・フレンチトースト<br>いちご&マーガリン<br>コーンポタージュ<br>485kcal たんぱく質13.7g 塩分3.4g | <b>とりのてりやき</b><br>(小麦・大豆・鶏肉)<br>ケチャップスパ<br>ごもくだいずに<br>コーンのつまみあげ<br>ごましおごはん<br>444kcal たんぱく質15.2g 塩分1.7g        | <b>しろみさかなフライ</b><br>(小麦・大豆)<br>きゃべつ<br>にくじゃが<br>ハーフオムレツ<br>しらすわかめごはん<br>タルタルソース<br>さつまじる<br>479kcal たんぱく質13.6g 塩分3.0g           |
| 15   | 16  | 17   | 18   | 19  |
| <b>ハムカツ</b><br>(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉)<br>ミックスベジタブル<br>ブロッコリーサラダ<br>りんご<br>ちやめし<br>398kcal たんぱく質9.2g 塩分2.2g              |   | <b>パンプキンスープ</b><br>(小麦・乳)<br>137kcal たんぱく質3.2g 塩分1.9g  | <b>おやこどん</b><br>(卵・大豆・鶏肉)<br>ソーセージマリネ<br>422kcal たんぱく質18.0g 塩分2.3g   | <b>チキンカレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>パナナ・ピーナッツ・大豆)<br>チーズサラダ<br>ひとくちマグロカツ(タルタル)<br>プチプリン<br>ワンタンスープ<br>474kcal たんぱく質11.1g 塩分2.4g |
| 22   | 23  | 24   | 25   | 26  |
| <b>チキンたつたあげ</b><br>(鶏肉・小麦・大豆)<br>タコさんウインナー<br>ナポリタン<br>かにしぐれサラダ<br>メープルプチケーキ<br>ピラフ<br>510kcal たんぱく質10.4g 塩分2.9g | <b>きん<br/>ろ<br/>う<br/>か<br/>ん<br/>し<br/>や<br/>の<br/>ひ</b> | <b>ハッシュドビーフ</b><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉)<br>コールスロー・みかん<br>パターロール<br>こくもつロール<br>りんご&マーガリン<br>プレーンチーズ<br>ミネストローネ<br>441kcal たんぱく質11.1g 塩分2.9g                     | <b>エビカツ</b><br>(小麦・大豆・いか・えび)<br>てづくりタルタルソース<br>きゃべつ<br>ツナサラダ<br>コーンシューマイ<br>わかめごはん<br>433kcal たんぱく質9.4g 塩分2.0g | <b>ぶたどんふう</b><br>(豚肉・小麦・さば・大豆・りんご)<br>ブロッコリーコーンソテー<br>うずまきがたポテト<br>しろくまさんゼリー<br>たまごスープ<br>441kcal たんぱく質12.7g 塩分0.7g             |
| 29   | 30  |  |  |   |
| <b>カレーコロッケ</b><br>(小麦・大豆)<br>ツナマカロニ<br>ベーコンやさしいため<br>てりやきにくだんご<br>ひじきごはん<br>405kcal たんぱく質9.0g 塩分1.9g             |   | ※( )カッコは主菜の<br>アレルギーを表示<br>しています。  |  |   |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名    | 産地       | 品名   | 産地     |
|-------|----------|------|--------|
| おこめ   | 埼玉       | にんじん | 北海道・千葉 |
| じゃがいも | 北海道      | たまねぎ | 北海道    |
| レタス   | 茨城・埼玉・熊本 | きゅうり | 埼玉     |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/426kcal タンパク質/11.4g 塩分/2.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| げつようび<br>1  | かようび<br>2   | すいようび<br>3  | もくようび<br>4   | きんようび<br>5   |
|---|---|---|--|--|
|   |   | ぶ<br>ん<br>か<br>の<br>ひ   | <b>いろどりにくまき</b><br>(小麦・大豆・鶏肉)<br>ツナマカロニ<br>コーンサラダ<br>おさつスナックフライ<br>たまごそぼろごはん       | とりにくパーベキュー<br>(大豆・ごま・鶏肉・小麦)<br>はるさめのナポリタン<br>かにかまヨサラダ<br>カットオレンジ<br>いりこなめし<br>わかめスープ               |
|   |   |   | 409kcal タンパク質8.5g 塩分1.3g   | 447kcal タンパク質12.8g 塩分2.9g  |
| 8   | 9   | 10  | 11   | 12   |
| <b>カレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>パナナ・ピーナッツ・大豆)<br>むしどりサラダ                           |   | <b>チーズインハンバーグ<br/>                     ケチャップソース</b><br>(小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉)<br>スパソテー<br>にしょくさっぱりいため<br>パイン<br>バターロール・フレンチトースト<br>いちご&マーガリン<br>コーンポターージュ | <b>とりのてりやき</b><br>(小麦・大豆・鶏肉)<br>ケチャップスパ<br>ごもくだいずに<br>コーンのつまみあげ<br>ごましおごはん         | <b>しろみさかなフライ</b><br>(小麦・大豆)<br>きゃべつ<br>にくじゃが<br>ハーフオムレツ<br>しらすわかめごはん<br>タルタルソース<br>さつまじる           |
| 464kcal タンパク質13.2g 塩分2.5g   |   | 485kcal タンパク質13.7g 塩分3.4g   | 444kcal タンパク質15.2g 塩分1.7g  | 479kcal タンパク質13.6g 塩分3.0g  |
| 15  | 16  | 17  | 18   | 19   |
| <b>ハムカツ</b><br>(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉)<br>ミックスベジタブル<br>ブロッコリーサラダ<br>りんご<br>ちゃめし             |   | <b>パンプキンスープ</b><br>(小麦・乳)   | <b>おやこどん</b><br>(卵・大豆・鶏肉)<br>ソーセージマリネ  | <b>チキンカレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>パナナ・ピーナッツ・大豆)<br>チーズサラダ<br>ひとくちマグロカツ(タルタル)<br>プチプリン<br>ワンタンスープ |
| 398kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g  |   | 137kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g  | 422kcal タンパク質18.0g 塩分2.3g  | 474kcal タンパク質11.1g 塩分2.4g  |
| 22  | 23  | 24  | 25   | 26   |
| <b>チキンたつたあげ</b><br>(鶏肉・小麦・大豆)<br>タコさんウィンナー<br>ナポリタン<br>かにしぐれサラダ<br>メープルプチケーキ<br>ピラフ | <b>きん<br/>                     ろう<br/>                     かん<br/>                     しゃ<br/>                     の<br/>                     ひ</b> | <b>ハッシュドビーフ</b><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉)<br>コールスロー・みかん<br>バターロール<br>こくもつロール<br>りんご&マーガリン<br>プレーンチーズ<br>ミネストローネ   | <b>エビカツ</b><br>(小麦・大豆・いか・えび)<br>てづくりタルタルソース<br>きゃべつ<br>ツナサラダ<br>コーンシューマイ<br>わかめごはん | <b>ぶたどんふう</b><br>(豚肉・小麦・さば・大豆・りんご)<br>ブロッコリーコーンソテー<br>うずまきがたポテト<br>しろくまさんゼリー<br>たまごスープ             |
| 510kcal タンパク質10.4g 塩分2.9g   |   | 441kcal タンパク質11.1g 塩分2.9g   | 433kcal タンパク質9.4g 塩分2.0g   | 441kcal タンパク質12.7g 塩分0.7g  |
| 29  | 30  |   |  |  |
| <b>カレーコロケ</b><br>(小麦・大豆)<br>ツナマカロニ<br>ベーコンやさしいため<br>てりやきにくだんご<br>ひじきごはん             |   | ※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。   |  |  |
| 405kcal タンパク質9.0g 塩分1.9g  |   |   |  |  |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名    | 産地       | 品名   | 産地     |
|-------|----------|------|--------|
| おこめ   | 埼玉       | にんじん | 北海道・千葉 |
| じゃがいも | 北海道      | たまねぎ | 北海道    |
| レタス   | 茨城・埼玉・熊本 | きゅうり | 埼玉     |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/426kcal タンパク質/11.4g 塩分/2.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| げつようび   | かようび  | すいようび   | もくようび  | きんようび  |
|---|---|---|--|--|
| 1   | 2   | 3   | 4  | 5  |
|   |   | ぶ<br>ん<br>か<br>の<br>ひ   | <b>いろどりにくまき</b><br>(小麦・大豆・鶏肉)<br>ツナマカロニ<br>コーンサラダ<br>おさつスナックフライ<br>たまごそぼろごはん       | <b>とりにくパーベキュー</b><br>(大豆・ごま・鶏肉・小麦)<br>はるさめのナポリタン<br>かにかまヨサラダ<br>カットオレンジ<br>いりこなめし<br>わかめスープ        |
|   |   |   | 409kcal タンパク質8.5g 塩分1.3g   | 447kcal タンパク質12.8g 塩分2.9g  |
| 8   | 9   | 10  | 11   | 12   |
| <b>カレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>バナナ・ピーナッツ・大豆)<br>むしどりサラダ                           |   | <b>チーズインハンバーグ<br/>ケチャップソース</b><br>(小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉)<br>スパソテー<br>にしよくさっぱりいため<br>パイン<br>バターロール・フレンチトースト<br>いちご&マーガリン<br>コーンポタージュ | <b>とりのてりやき</b><br>(小麦・大豆・鶏肉)<br>ケチャップスパ<br>ごもくだいずに<br>コーンつまみあげ<br>ごましおごはん          | <b>しろみさかなフライ</b><br>(小麦・大豆)<br>きゃべつ<br>にくじゃが<br>ハーフオムレツ<br>しらすわかめごはん<br>タルタルソース<br>さつまじる           |
| 464kcal タンパク質13.2g 塩分2.5g   |   | 485kcal タンパク質13.7g 塩分3.4g   | 444kcal タンパク質15.2g 塩分1.7g  | 479kcal タンパク質13.6g 塩分3.0g  |
| 15  | 16  | 17  | 18   | 19   |
| <b>ハムカツ</b><br>(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉)<br>ミックスベジタブル<br>ブロッコリーサラダ<br>りんご<br>ちゃめし             |   | <b>パンプキンスープ</b><br>(小麦・乳)   | <b>おやこどん</b><br>(卵・大豆・鶏肉)<br>ソーセージマリネ  | <b>チキンカレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>バナナ・ピーナッツ・大豆)<br>チーズサラダ<br>ひとくちマグロカツ(タルタル)<br>プチプリン<br>ワンタンスープ |
| 398kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g  |   | 137kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g  | 422kcal タンパク質18.0g 塩分2.3g  | 474kcal タンパク質11.1g 塩分2.4g  |
| 22  | 23  | 24  | 25   | 26   |
| <b>チキンたつたあげ</b><br>(鶏肉・小麦・大豆)<br>タコさんウィンナー<br>ナポリタン<br>かにしぐれサラダ<br>メープルブチケーキ<br>ピラフ | <b>きん<br/>ろう<br/>う<br/>かん<br/>し<br/>や<br/>の<br/>ひ</b> | <b>ハッシュドビーフ</b><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉)<br>コールスロー・みかん<br>バターロール<br>こくもつロール<br>りんご&マーガリン<br>プレーンチーズ<br>ミネストローネ                     | <b>エビカツ</b><br>(小麦・大豆・いか・えび)<br>てづくりタルタルソース<br>きゃべつ<br>ツナサラダ<br>コーンシューマイ<br>わかめごはん | <b>ぶたどんふう</b><br>(豚肉・小麦・さば・大豆・りんご)<br>ブロッコリーコーンソテー<br>うずまきがたポテト<br>しろくまさんゼリー<br>たまごスープ             |
| 510kcal タンパク質10.4g 塩分2.9g   |   | 441kcal タンパク質11.1g 塩分2.9g   | 433kcal タンパク質9.4g 塩分2.0g   | 441kcal タンパク質12.7g 塩分0.7g  |
| 29  | 30  |   |  |  |
| <b>カレーコロッケ</b><br>(小麦・大豆)<br>ツナマカロニ<br>ベーコンやさしいため<br>てりやきにくだんご<br>ひじきごはん            |   |   |  |  |
| 405kcal タンパク質9.0g 塩分1.9g  |   |   |  |  |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名    | 産地       | 品名   | 産地     |
|-------|----------|------|--------|
| おこめ   | 埼玉       | にんじん | 北海道・千葉 |
| じゃがいも | 北海道      | たまねぎ | 北海道    |
| レタス   | 茨城・埼玉・熊本 | きゅうり | 埼玉     |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# トマト(生)

# 令和3年11月

# 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/426kcal タンパク質/11.4g 塩分/2.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| げつようび<br>1   | かようび<br>2   | すいようび<br>3  | もくようび<br>4   | きんようび<br>5  |
|--|---|---|--|---|
|  |   | ぶ<br>ん<br>か<br>の<br>ひ   | <b>いろどりにくまき</b><br>(小麦・大豆・鶏肉)<br>ツナマカロニ<br>コーンサラダ<br>おさつスナックフライ<br>たまごそぼろごはん<br>409kcal タンパク質8.5g 塩分1.3g       | <b>とりにくパーベキュー</b><br>(大豆・ごま・鶏肉・小麦)<br>はるさめのナポリタン<br>かにかまヨサラダ<br>カットオレンジ<br>いりこなめし<br>わかめスープ<br>447kcal タンパク質12.8g 塩分2.9g        |
|  |   |   |  |   |
| 8  | 9   | 10  | 11   | 12  |
| <b>カレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>パナナ・ピーナッツ・大豆)<br>むしどりサラダ<br>464kcal タンパク質13.2g 塩分2.5g                           |   | <b>チーズインハンバーグ<br/>ケチャップソース</b><br>(小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉)<br>スパソテー<br>にしよくさっぱりいため<br>パイン<br>バターロール・フレンチトースト<br>いちご&マーガリン<br>コーンポターージュ<br>485kcal タンパク質13.7g 塩分3.4g | <b>とりのてりやき</b><br>(小麦・大豆・鶏肉)<br>ケチャップスパ<br>ごもくだいずに<br>コーンのつまみあげ<br>ごましおごはん<br>444kcal タンパク質15.2g 塩分1.7g        | <b>しろみさかなフライ</b><br>(小麦・大豆)<br>きゃべつ<br>にくじゃが<br>ハーフオムレツ<br>しらすわかめごはん<br>タルタルソース<br>さつまじる<br>479kcal タンパク質13.6g 塩分3.0g           |
| 15   | 16  | 17  | 18   | 19  |
| <b>ハムカツ</b><br>(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉)<br>ミックスベジタブル<br>ブロッコリーサラダ<br>りんご<br>ちゃめし<br>398kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g              |   | <b>パンプキンスープ</b><br>(小麦・乳)<br>137kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g   | <b>おやこどん</b><br>(卵・大豆・鶏肉)<br>ソーセージマリネ<br>422kcal タンパク質18.0g 塩分2.3g   | <b>チキンカレー</b><br>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご<br>パナナ・ピーナッツ・大豆)<br>チーズサラダ<br>ひとくちマグロカツ(タルタル)<br>プチプリン<br>ワンタンスープ<br>474kcal タンパク質11.1g 塩分2.4g |
| 22   | 23  | 24  | 25   | 26  |
| <b>チキンたつたあげ</b><br>(鶏肉・小麦・大豆)<br>タコさんウィンナー<br>ナポリタン<br>かにしぐれサラダ<br>メープルプチケーキ<br>ピラフ<br>510kcal タンパク質10.4g 塩分2.9g | <b>きん<br/>ろ<br/>う<br/>か<br/>ん<br/>し<br/>ゃ<br/>の<br/>ひ</b> | <b>ハッシュドビーフ</b><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉)<br>コールスロー・みかん<br>バターロール<br>こくもつロール<br>りんご&マーガリン<br>プレーンチーズ<br>ミネストローネ<br>441kcal タンパク質11.1g 塩分2.9g                      | <b>エビカツ</b><br>(小麦・大豆・いか・えび)<br>てづくりタルタルソース<br>きゃべつ<br>ツナサラダ<br>コーンシューマイ<br>わかめごはん<br>433kcal タンパク質9.4g 塩分2.0g | <b>ぶたどんふう</b><br>(豚肉・小麦・さば・大豆・りんご)<br>ブロッコリーコーンソテー<br>うずまきがたポテト<br>しろくまさんゼリー<br>たまごスープ<br>441kcal タンパク質12.7g 塩分0.7g             |
| 29   | 30  |   |  |   |
| <b>カレーコロッケ</b><br>(小麦・大豆)<br>ツナマカロニ<br>ベーコンやさしいため<br>てりやきにくだんご<br>ひじきごはん<br>405kcal タンパク質9.0g 塩分1.9g             |   | ※( )カッコは主菜の<br>アレルギーを表示<br>しています。   |  |   |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名    | 産地       | 品名   | 産地     |
|-------|----------|------|--------|
| おこめ   | 埼玉       | にんじん | 北海道・千葉 |
| じゃがいも | 北海道      | たまねぎ | 北海道    |
| レタス   | 茨城・埼玉・熊本 | きゅうり | 埼玉     |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。