

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております
 ※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2021/10/1	みそ味つくね	みそ味つくね 大豆白絞油	29.41 3
2021/10/1	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル スパースイートコーン 食塩 こしょう コンソメゴールド	15 8 0.35 0.01 0.05
2021/10/1	マカロニサラダ	シェルマカロニ たまねぎ（生） きゅうり（生） にんじん（皮つき生） カーネルコーン プレスハム短冊 マヨネーズ 食塩 コシヨー	3.8 1.3 1.5 2 1.5 1 3 0.05 0.01
2021/10/1	ひとくち咖喱	ひとくち咖喱 大豆白絞油	13.33 5
2021/10/1	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2021/10/1	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2021/10/1	ワンタンスープ	ワンタン（肉入り） 青梗菜 根深ねぎ（生） にんじん（皮つき生） 逸品中華がらスープ（ポーク&チキン） 本醸造特級醤油 食塩 コシヨー 純正ごま油	20 5 2 4 5 1 0.3 0.01 0.5
2021/10/4	カレー	豚もも小間 じゃが芋乱切り たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） 大豆白絞油 バーモントカレー（固形） おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2021/10/4	花サラダ	ミニブロッコリー カリフラワー スパースイートコーン たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） フレンドレ白	28.8 10.08 8.64 7.2 8 14.4
2021/10/4	ご飯（幼）	水稻穀粒（精白米）	65

2021/10/6	3種のチーズロール	3種のチーズロール 大豆白絞油	33 5
2021/10/6	マカロニソテー	日本製粉マカロニ たまねぎ (生) 大豆白絞油 塩たれ	8 5 2 4
2021/10/6	コーンソテー	スーパーソフトコーン プレスハム短冊 大豆白絞油 食塩 コショウ	12 8 2 0.03 0.01
2021/10/6	カクテルゼリー	カクテルゼリー	16.32
2021/10/6	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2021/10/6	クリームパン	クリームパン	27
2021/10/6	りんご&マーガリン	りんご&マーガリン	11
2021/10/6	コーンポタージュ	(冷) クリームコーン 普通牛乳 有塩バター 食塩 中華がらスープ (ポーク&キノ) ホワイトルウ	52 45 1 0 15 13.5
2021/10/7	クリームシチュー	たまねぎ (生) じゃがいも (生) スーパーソフトコーン ベーコン短冊 鶏もも小間 にんじん (皮つき生) グリルピース ホワイトルウ 普通牛乳 とろけるクリームシチュー 中華がらスープ (キノ) 大豆白絞油	18 10 5 4.5 6.5 6.5 2.5 5.5 10 4 3.5 2
2021/10/7	ツナサラダ	ライトツナフレーク キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) きゅうり (生) キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 コショウ	3 12 2.5 3.2 1.4 2 1 0.5 0.3
2021/10/7	肉団子照焼き	肉団子照焼き	20
2021/10/7	たまごそば	焼きたまごそば	10
2021/10/7	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2021/10/8	ハンパ [®] ンチーズ [®] フライ磯辺風味	ハンパ [®] ンチーズ [®] イソハ [®] 大豆白絞油	30 5
2021/10/8	白スパ	スパゲティーフ 大豆白絞油 塩たれ	6 1 5
2021/10/8	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り プレスハム短冊 たまねぎ (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) マヨネーズ 食塩 コシヨー コンソメゴールド 日東味の精	18 2 2.5 1.5 4 4 0.02 0 0.04 0.02
2021/10/8	ぶちもっちな [®] 仔コ	ぶちもっちな (仔コ)	14
2021/10/8	味わいふりかけかつお	味わいふりかけかつお	2
2021/10/8	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/10/8	玉子入り中華スープ	はくさい (生) 根深ねぎ (生) にんじん (皮つき生) 卵 中華スープゴールド 本醸造特級醤油 純正ごま油 中華がらスープ (ポーク&チキン) 食塩 コシヨー	18 2 4 14 0.3 2 0.3 5 0.2 0.01
2021/10/13	ミネストローネ	ベーコン短冊 じゃがいも (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) シェルマカロニ トマトピューレー キャノーラ油 中華がらスープ (ポーク&チキン) 食塩 コシヨー	6 24 24 18 6 12 1.2 12 0.8 0.06

2021/10/14	若鶏ごま香り揚げミ	若鶏ごま香り揚げミ 大豆白絞油	30 5
2021/10/14	ツナマカロニ	日本製粉マカロニ たまねぎ（生） ライトツナフレーク 大豆白絞油 トマトチャップ 合成清酒 食塩 コシヨー	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2021/10/14	コールスロー	キャベツ（生） プレスハム短冊 スーパーソフトコーン マヨネーズ 食塩 コシヨー コンソメゴールド 日東味の精	13.44 1.4 2.1 4.2 0.06 0.01 0.02 0.02
2021/10/14	丸型ウィンナー	赤ウィンナーソーセージ丸型	9.52
2021/10/14	手作りバターライス胡椒	たまねぎ（生） 大豆白絞油 バターフレーバーオイル 水 食塩 コンソメゴールド にんにく（おろし） ブラックペッパー粗挽き 本醸造特級醤油	3 1.2 4 8 1 0.3 0.2 0.08 0.2
2021/10/14	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65

2021/10/15	カツ煮	とんかつ 大豆白絞油 たまねぎ (生) 卵 三温糖 和風だしの素 芳醇本みりん 本醸造特級醤油	30 3 25 11 2 0.2 0.4 2.4
2021/10/15	ひじきサラダ	芽ひじき レタス (生) にんじん (皮つき生) むき枝豆 キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 コシヨー 味の精 コンソメゴールド	0.8 7 2 7 1 0.5 0.1 0.01 0.05 0.05
2021/10/15	豆乳入五目シジヨ木の葉型	豆乳入五目シジヨ木の葉型 合成清酒 食塩 芳醇本みりん かつお風味だし 水	15 0.17 0.05 0.1 0.05 5
2021/10/15	ごましおご飯	ごましお	1.2
2021/10/15	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/10/15	ポテトスープ	じゃがいも (生) にんじん (皮つき生) たまねぎ (生) ベーコン短冊 ほうれん草カット 中華がらスープ (ポーク&キノ) 食塩 コシヨー 本醸造特級醤油	21 6 14 4 2 3 0.3 0.01 0.8
2021/10/18	タッブリキャベツの三角春巻き	タッブリキャベツの三角春巻 大豆白絞油	25 5
2021/10/18	塩焼きそば	業務用蒸し焼きそば キャベツ (生) にんじん (皮つき生) 豚小間 大豆白絞油 塩たれ	12 6 2 2 3 2.8
2021/10/18	ブロッコリーピーナッツ和え	ミニブロッコリー ピーナッツ和えの素 本醸造特級醤油 三温糖	26.2 2.18 2.34 0.78
2021/10/18	ポムデュセス	ポムデュセス 大豆白絞油	17.6 5
2021/10/18	鮭わかめごはん	混ぜ込みわかめ鮭	3
2021/10/18	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2021/10/20	プチ星のハンバーグ	プチ星のハンバーグ 大豆白絞油	40 2
2021/10/20	照焼きソース	本醸造特級醤油 三温糖 芳醇本みりん 合成清酒 澱粉	3.3 3.3 5.5 3.3 0.55
2021/10/20	春雨のナポリタン風	緑豆春雨 たまねぎ (生) ソーセージスライス ピーマン千切り 大豆白絞油 トマトチャップ 食塩 コシヨー コンソメゴールド	3.6 6 3 3 0.3 4.2 0.3 0.01 0.3
2021/10/20	コーンサラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) スーパースイートコーン ミツカン酢 食塩 キャノーラ油 コシヨー コンソメゴールド 味の精	10.6 3.8 1.8 1.8 3.2 1.12 0.56 1.12 0.01 0.02 0.15
2021/10/20	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐	14
2021/10/20	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2021/10/20	クロワッサン	N焼成クロワッサン	20
2021/10/20	チョコレートジャム	ソフトチョコ	15
2021/10/20	コンソメスープ	ベーコン短冊 たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) じゃがいも (生) コンソメゴールド キャノーラ油 食塩 コシヨー	12 15 5 22 2.4 1.2 0.4 0.03

2021/10/21	ミートソース	たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 牛豚合挽き肉 マッシュルームスライス トマトピューレ ウスターソース トマトチャップ 大豆白絞油 コンソメゴールド 食塩 コシヨー 有塩バター 中華がらスープ (ポーク&チキン)	28 14 28 3.5 55 4.2 14 1.68 0.7 0.42 0.02 2.8 2.1
2021/10/21	スパゲティー	スパゲティー-half キャノーラ油	87 5
2021/10/21	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾 (ほぐし) キャベツ (生) きゅうり (生) スパ-スイートコーン ミツカン酢 キャノーラ油 食塩 コシヨー コンソメゴールド	14 33 10 6 0.6 1.2 0.4 0.04 0.4
2021/10/22	ツナカレー	ライトツナフレーク じゃがいも (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 大豆白絞油 バーモントカレー (固形)	12 7 12 3 0 12
2021/10/22	キャベツウィンナーソテー	キャベツ (生) ピーマン千切り ソーセージスライス スパ-スイートコーン 大豆白絞油 食塩 コシヨー コンソメ	15 3 5 2 0.5 0.2 0.01 0.5
2021/10/22	チキンナゲット	チキンナゲット 大豆白絞油	20 5
2021/10/22	PPP [®] レンチ-ズ	PPP [®] レンチ-ズ	6
2021/10/22	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/10/22	肉団子スープ	はくさい (生) 鶏団子 (丸無しミートボール) にんじん (皮つき生) 緑豆春雨 椎茸再乾スライス 中華スープゴールド 食塩 本醸造特級醤油	22 15.38 4 4 0.4 5 0.05 0.05

2021/10/25	若鶏の唐揚げ	やわらか若鶏唐揚げ 大豆白絞油	33.33 5
2021/10/25	ツナマカロニ	マカロニ たまねぎ (生) ライトツナフレーク 大豆白絞油 トマトチャップ 合成清酒 食塩 コシヨー	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2021/10/25	マーボー豆腐	絹豆腐 根深ねぎ (生) グリーンピース 麻婆ソース (挽肉入)	35 1 1.6 5.1
2021/10/25	パイナップル	パイナップル	17.6
2021/10/25	特ふり野菜	特ふり野菜	2.5
2021/10/25	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65
2021/10/27	パンプキンスープ	パンプキンペースト たまねぎ (生) 有塩バター ホワイトルウ 普通牛乳 食塩 コシヨー	45 12 0.4 16 37.5 0.28 0.01
2021/10/28	イカ为天ぷら	やわらか天ぷら 大豆白絞油	30 5
2021/10/28	チリソース甘口	たまねぎ (生) 大豆白絞油 にんにく (おろし) トマトチャップ 本醸造特級醤油 上白糖 水 片栗粉	10 1 0.4 6 0.5 2.5 10 0.75
2021/10/28	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2021/10/28	蒸し鶏サラダ	キャベツ (生) 蒸し鶏ほぐし きゅうり (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) ごまクリームドレッシング	10.76 5 1.5 2.2 1.6 4
2021/10/28	シマツ 味のなかつ高野豆腐	シマツ 味のなかつ高野豆腐 かつおだし 合成清酒 芳醇本みりん 本醸造特級醤油 上白糖	2.89 0.3 0.6 0.7 0.6 0.4
2021/10/28	混ぜ込みわかめおかか	混ぜ込みわかめ おかか	3
2021/10/28	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65

2021/10/29	ミニカボチャ	ミニカボチャ 大豆白絞油	30 5
2021/10/29	ハロウィン蒲鉾	ハロウィン蒲鉾	4.1
2021/10/29	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2021/10/29	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ (生) スーパーソフトコーン にんじん (皮つき生) キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 コショウ 味の精 コンソメゴールド	13.52 4.36 3.12 3.12 1.04 0.52 0.1 0.01 0.05 0.01
2021/10/29	ミートボール(ホリタン)	ミートボール(ホリタン)	18
2021/10/29	ハロウィンチモンパン	ハロウィンチモンパン	10
2021/10/29	手作りピラフ	ライトツナフレーク たまねぎ (生) スーパーソフトコーン 大豆白絞油 バターフレーバーオイル 水 食塩 コンソメゴールド ブラックペッパー粗挽き にんにく (おろし) 本醸造特級醤油	3 3 4.5 1.2 2 8 1 0.3 0.05 0.2 0.2
2021/10/29	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/10/29	かき玉汁	たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) きぬさや 卵 コンソメゴールド 中華がらスープ (ポーク&チキン)	18 4 2 14 1 19