



令和3年10月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/423kcal タンパク質/10.6g 塩分/2.3g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
 ※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。				1 みそつくね (小麦・大豆・乳・卵・鶏肉・豚肉・ゼラチン) ミックスベジタブル マカロニマヨサラダ ひとくちいかフライ ひじきごはん ワンタンスープ 479kcal タンパク質13.3g 塩分2.6g
4	5	6	7	8
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ 433kcal タンパク質11.0g 塩分2.5g		チーズはるまき (小麦・乳・大豆・ゼラチン) マカロニソテー コーンソテー カクテルゼリー バターロール・クリームパン りんご&マーガリン コーンポタージュ 560kcal タンパク質12.0g 塩分2.7g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ てりやきにくだんご たまごそぼろごはん 432kcal タンパク質11.0g 塩分1.8g	チーズはんぺんフライ(いそべふうみ) (大豆・乳・卵・小麦) スパソテー ポテトサラダ プチもちーないちご かつおふりかけ たまごいりちゅうかスープ 468kcal タンパク質10.9g 塩分1.7g
11	12	13	14	15
		ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉) 96kcal タンパク質2.9g 塩分0.9g	わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ツナマカロニ コールスロー タコさんウィンナー バターライス 427kcal タンパク質9.9g 塩分2.1g	カツに (卵・小麦・豚肉・大豆・ゼラチン) ひじきサラダ このはがたごもくしんじょ ごましおごはん ポテトスープ 436kcal タンパク質11.8g 塩分1.7g
18	19	20	21	22
きゃべつのさんかくはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉) しおやきそば ブロッコリーピーナッツあえ うずまきがたポテト さけわかめごはん 452kcal タンパク質8.3g 塩分1.7g		ほしのハンバーグてりやきソース (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) はるさめのナポリタン コーンサラダ いちごあんにとろろ バターロール・クロワッサン チョコレートジャム コンソメスープ 477kcal タンパク質12.2g 塩分3.8g	ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ 545kcal タンパク質19.2g 塩分2.4g	ツナカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) キャベツウィンナーソテー チキンナゲット プレーンチーズ にくだんごスープ 505kcal タンパク質11.5g 塩分5.4g
25	26	27	28	29(ハロウィンメニュー)
からあげ (卵・小麦・鶏肉・大豆) ツナマカロニ マーボー豆腐 パイン やさいふりかけ 416kcal タンパク質9.9g 塩分1.1g		パンプキンスープ (小麦・乳) 137kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	イカのでんぷら (小麦・いか・大豆) あまくちチリソース きゃべつ むしどりサラダ しまじろのこうや豆腐 わかめおかかごはん 422kcal タンパク質11.1g 塩分1.6g	かぼちゃコロッケ (卵・小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ハロウィンかまぼこ きゃべつ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン・ピラフ ハロウィンプチメロンパン かきたまじる 478kcal タンパク質12.0g 塩分2.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
おこめ	埼玉	だいこん	北海道・埼玉・茨城
きゃべつ	群馬・茨城	にんじん	北海道
たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



令和3年10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/424kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
				1 みそつくね (小麦・大豆・乳・卵・鶏肉・豚肉・ゼラチン) ミックスベジタブル マカロニマヨサラダ ひとくちいかフライ ひじきごはん ワタンスープ 479kcal タンパク質13.3g 塩分2.6g
4 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ 433kcal タンパク質11.0g 塩分2.5g	5	6 チーズはるまき (小麦・乳・大豆・ゼラチン) マカロニソテー コーンソテー カクテルゼリー バターロール・クリームパン りんご&マーガリン コーンポタージュ 560kcal タンパク質12.0g 塩分2.7g	7 クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ てりやきにくだんご たまごそぼろごはん 432kcal タンパク質11.0g 塩分1.8g	8 チーズはんぺんフライ(いそべふうみ) (大豆・乳・卵・小麦) スパソテー ポテトサラダ プチもっちないちご かつおふりかけ たまごいりちゅうかスープ 468kcal タンパク質10.9g 塩分1.7g
11	12	13 ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉) 96kcal タンパク質2.9g 塩分0.9g	14 わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ツナマカロニ コールスロー タコさんウィンナー バターライス 427kcal タンパク質9.9g 塩分2.1g	15 カツに (卵・小麦・豚肉・大豆・ゼラチン) ひじきサラダ このはがたごもくしんじょ ごましおごはん ポテトスープ 436kcal タンパク質11.8g 塩分1.7g
18 きゃべつのさんかくはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉) しおやきそば ブロッコリーピーナッツあえ うずまきがたポテト さけわかめごはん 452kcal タンパク質8.3g 塩分1.7g	19	20 ほしのハンバーグてりやきソース (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) はるさめのナポリタン コーンサラダ いちごあんにとろろ バターロール・クロワッサン チョコレートジャム コンソメスープ 477kcal タンパク質12.2g 塩分3.8g	21 ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ 545kcal タンパク質19.2g 塩分2.4g	22 ツナカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) キャベツウィンナーソテー チキンナゲット プレーンチーズ にくだんごスープ 505kcal タンパク質11.5g 塩分5.4g
25 からあげ (卵・小麦・鶏肉・大豆) ツナマカロニ マーボー豆腐 パイ やさいふりかけ 416kcal タンパク質9.9g 塩分1.1g	26	27 パンプキンスープ (小麦・乳) 137kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	28 イカのとんぷら (小麦・いか・大豆) あまくちチリソース きゃべつ むしどりサラダ しまじろうのこうや豆腐 わかめおかかごはん 422kcal タンパク質11.1g 塩分1.6g	29 かぼちゃコロケ (卵・小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ハロウィンかまぼこ きゃべつ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン・ピラフ ハロウィンプチメロンパン かきたまじる 478kcal タンパク質12.0g 塩分2.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
おこめ	埼玉	だいこん	北海道・埼玉・茨城
きゃべつ	群馬・茨城	にんじん	北海道
たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

乳

令和3年10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/424kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.3g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
				1 みそつくね (小麦・大豆・乳・卵・鶏肉・豚肉・ゼラチン) ミックスベジタブル マカロニマヨサラダ ひとくちいかフライ ひじきごはん ワンタンスープ 479kcal タンパク質13.3g 塩分2.6g
4 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ 433kcal タンパク質11.0g 塩分2.5g	5	6 チーズはるまき (小麦・乳・大豆・ゼラチン) マカロニソテー コーンソテー カクテルゼリー バターロール・クリームパン りんご&マーガリン コーンポタージュ 560kcal タンパク質12.0g 塩分2.7g	7 クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ てりやきにくだんご たまごそぼろごはん 432kcal タンパク質11.0g 塩分1.8g	8 チーズはんぺんフライ(いそべふうみ) (大豆・乳・卵・小麦) スパソテー ポテトサラダ ブチもっちーないちご かつおふりかけ たまごいりちゅうかスープ 468kcal タンパク質10.9g 塩分1.7g
11	12	13 ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉) 96kcal タンパク質2.9g 塩分0.9g	14 わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ツナマカロニ コールスロー タコさんウィンナー バターライス 427kcal タンパク質9.9g 塩分2.1g	15 カツに (卵・小麦・豚肉・大豆・ゼラチン) ひじきサラダ このはがたごもくしんじょ ごましおごはん ポテトスープ 436kcal タンパク質11.8g 塩分1.7g
18 きゃべつのさんかくはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉) しおやきそば ブロッコリーピーナッツあえ うずまきがたポテト さけわかめごはん 452kcal タンパク質8.3g 塩分1.7g	19	20 ほしのハンバーグてりやきソース (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) はるさめのナポリタン コーンサラダ いちごあんにとろろ バターロール・クロワッサン チョコレートジャム コンソメスープ 477kcal タンパク質12.2g 塩分3.8g	21 ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ 545kcal タンパク質19.2g 塩分2.4g	22 ツナカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) キャベツウィンナーソテー チキンナゲット プレーンチーズ にくだんごスープ 505kcal タンパク質11.5g 塩分5.4g
25 からあげ (卵・小麦・鶏肉・大豆) ツナマカロニ マーボー豆腐 パイン やさしいふりかけ 416kcal タンパク質9.9g 塩分1.1g	26	27 パンプキンスープ (小麦・乳) 137kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	28 イカのでんぷら (小麦・いか・大豆) あまくちチリソース きゃべつ むしどりサラダ しまじろうのこうや豆腐 わかめおかかごはん 422kcal タンパク質11.1g 塩分1.6g	29 かぼちゃコロッケ (卵・小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ハロウィンかまぼこ きゃべつ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン・ピラフ ハロウィンブチメロンパン かきたまじる 478kcal タンパク質12.0g 塩分2.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
おこめ	埼玉	だいこん	北海道・埼玉・茨城
きゃべつ	群馬・茨城	にんじん	北海道
たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/424kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
				1 みそつくね (小麦・大豆・乳・卵・鶏肉・豚肉・ゼラチン) ミックスベジタブル マカロニマヨサラダ ひとくちいかフライ ひじきごはん ワンタンスープ 479kcal タンパク質13.3g 塩分2.6g
※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。				
4 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ 433kcal タンパク質11.0g 塩分2.5g	5	6 チーズはるまき (小麦・乳・大豆・ゼラチン) マカロニソテー コーンソテー カクテルゼリー バターロール・クリームパン りんご&マーガリン コーンポタージュ 560kcal タンパク質12.0g 塩分2.7g	7 クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ てりやきにくだんご たまごそぼろごはん 432kcal タンパク質11.0g 塩分1.8g	8 チーズはんぺんフライ(いそべふうみ) (大豆・乳・卵・小麦) スパソテー ポテトサラダ プチもちーないちご かつおふりかけ たまごいりちゅうかスープ 468kcal タンパク質10.9g 塩分1.7g
11	12	13 ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉) 96kcal タンパク質2.9g 塩分0.9g	14 わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ツナマカロニ コールスロー タコさんウィンナー バターライス 427kcal タンパク質9.9g 塩分2.1g	15 カツに (卵・小麦・豚肉・大豆・ゼラチン) ひじきサラダ このはがたごもくしんじょ ごましおごはん ポテトスープ 436kcal タンパク質11.8g 塩分1.7g
18 きゃべつのさんかくはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉) しおやきそば ブロッコリーピーナッツあえ うずまきがたポテト さけわかめごはん 452kcal タンパク質8.3g 塩分1.7g	19	20 ほしのハンバーグてりやきソース (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) はるさめのナポリタン コーンサラダ いちごあんにとろろ バターロール・クロワッサン チョコレートジャム コンソメスープ 477kcal タンパク質12.2g 塩分3.8g	21 ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ 545kcal タンパク質19.2g 塩分2.4g	22 ツナカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) キャベツウィンナーソテー チキンナゲット プレーンチーズ にくだんごスープ 505kcal タンパク質11.5g 塩分5.4g
25 からあげ (卵・小麦・鶏肉・大豆) ツナマカロニ マーボー豆腐 パイ やさいふりかけ 416kcal タンパク質9.9g 塩分1.1g	26	27 パンプキンスープ (小麦・乳) 137kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	28 イカのでんぷら (小麦・いか・大豆) あまくちチリソース きゃべつ むしどりサラダ しまじろうのこうや豆腐 わかめおかかごはん 422kcal タンパク質11.1g 塩分1.6g	29 かぼちゃコロッケ (卵・小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ハロウィンかまぼこ きゃべつ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン・ピラフ ハロウィンプチメロンパン かきたまじる 478kcal タンパク質12.0g 塩分2.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
おこめ	埼玉	だいこん	北海道・埼玉・茨城
きゃべつ	群馬・茨城	にんじん	北海道
たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/424kcal たんぱく質/10.9g 塩分/2.3g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
				1 みそつくね (小麦・大豆・乳・卵・鶏肉・豚肉・ゼラチン) ミックスベジタブル マカロニマヨサラダ ひとくちいかフライ ひじきごはん ワンタンスープ 479kcal たんぱく質13.3g 塩分2.6g
4	5	6	7	8
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ 433kcal たんぱく質11.0g 塩分2.5g		チーズはるまき (小麦・乳・大豆・ゼラチン) マカロニソテー コーンソテー カクテルゼリー バターロール・クリームパン りんご&マーガリン コーンポタージュ 560kcal たんぱく質12.0g 塩分2.7g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ てりやきにくだんご たまごそぼろごはん 432kcal たんぱく質11.0g 塩分1.8g	チーズはんぺんフライ(いそべふうみ) (大豆・乳・卵・小麦) スパソテー ポテトサラダ プチもっちりないちご かつおふりかけ たまごいりちゅうかスープ 468kcal たんぱく質10.9g 塩分1.7g
11	12	13	14	15
		ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉) 96kcal たんぱく質2.9g 塩分0.9g	わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ツナマカロニ コールスロー タコさんウィンナー バターライス 427kcal たんぱく質9.9g 塩分2.1g	カツに (卵・小麦・豚肉・大豆・ゼラチン) ひじきサラダ このはがたごもくしんじょ ごましおごはん ポテトスープ 436kcal たんぱく質11.8g 塩分1.7g
18	19	20	21	22
きゃべつのさんかくはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉) しおやきそば ブロッコリーピーナッツあえ うずまきがたポテト さけわかめごはん 452kcal たんぱく質8.3g 塩分1.7g		ほしのハンバーグてりやきソース (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) はるさめのナポリタン コーンサラダ いちごあんにとろろ バターロール・クロワッサン チョコレートジャム コンソメスープ 477kcal たんぱく質12.2g 塩分3.8g	ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ 545kcal たんぱく質19.2g 塩分2.4g	ツナカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) キャベツウィンナーソテー チキンナゲット プレーンチーズ にくだんごスープ 505kcal たんぱく質11.5g 塩分5.4g
25	26	27	28	29
からあげ (卵・小麦・鶏肉・大豆) ツナマカロニ マーボー豆腐 パイン やさいふりかけ 416kcal たんぱく質9.9g 塩分1.1g		パンプキンスープ (小麦・乳) 137kcal たんぱく質3.2g 塩分1.9g	イカのとんぷら (小麦・いか・大豆) あまくちチリソース きゃべつ むしどりサラダ しまじろうのこうや豆腐 わかめおかかごはん 422kcal たんぱく質11.1g 塩分1.6g	かぼちゃコロッケ (卵・小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ハロウィンかまぼこ きゃべつ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン・ピラフ ハロウィンチメロンパン かきたまじる 478kcal たんぱく質12.0g 塩分2.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
おこめ	埼玉	だいこん	北海道・埼玉・茨城
きゃべつ	群馬・茨城	にんじん	北海道
たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/424kcal たんぱく質/10.9g 塩分/2.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
				1 みそつくね (小麦・大豆・乳・卵・鶏肉・豚肉・ゼラチン) ミックスベジタブル マカロニマヨサラダ ひとくちいかフライ ひじきごはん ワンタンスープ 479kcal たんぱく質13.3g 塩分2.6g
4 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ 433kcal たんぱく質11.0g 塩分2.5g	5	6 チーズはるまき (小麦・乳・大豆・ゼラチン) マカロニソテー コーンソテー カクテルゼリー バターロール・クリームパン りんご&マーガリン コーンポタージュ 560kcal たんぱく質12.0g 塩分2.7g	7 クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ てりやきにくだんご たまごそぼろごはん 432kcal たんぱく質11.0g 塩分1.8g	8 チーズはんぺんフライ(いそべふうみ) (大豆・乳・卵・小麦) スパソテー ポテトサラダ プチもっちないちご かつおふりかけ たまごいりちゅうかスープ 468kcal たんぱく質10.9g 塩分1.7g
11	12	13 ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉) 96kcal たんぱく質2.9g 塩分0.9g	14 わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ツナマカロニ コールスロー タコさんウィンナー バターライス 427kcal たんぱく質9.9g 塩分2.1g	15 カツに (卵・小麦・豚肉・大豆・ゼラチン) ひじきサラダ このはがたごもくしんじょ ごましおごはん ポテトスープ 436kcal たんぱく質11.8g 塩分1.7g
18 きゃべつのさんかくはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉) しおやしそば ブロッコリーピーナッツあえ うずまきがたポテト さけわかめごはん 452kcal たんぱく質8.3g 塩分1.7g	19	20 ほしのハンバーグてりやきソース (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) はるさめのナポリタン コーンサラダ いちごあんにとろろ バターロール・クロワッサン チョコレートジャム コンソメスープ 477kcal たんぱく質12.2g 塩分3.8g	21 ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ 545kcal たんぱく質19.2g 塩分2.4g	22 ツナカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) キャベツウィンナーソテー チキンナゲット プレーンチーズ にくだんごスープ 505kcal たんぱく質11.5g 塩分5.4g
25 からあげ (卵・小麦・鶏肉・大豆) ツナマカロニ マーボー豆腐 パイン やさしいふりかけ 416kcal たんぱく質9.9g 塩分1.1g	26	27 パンプキンスープ (小麦・乳) 137kcal たんぱく質3.2g 塩分1.9g	28 イカのでんぷら (小麦・いか・大豆) あまくちチリソース きゃべつ むしどりサラダ しまじろうのこうや豆腐 わかめおかかごはん 422kcal たんぱく質11.1g 塩分1.6g	29 かぼちゃコロケ (卵・小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ハロウィンかまぼこ きゃべつ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン・ピラフ ハロウィンプチメロンパン かきたまじる 478kcal たんぱく質12.0g 塩分2.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
おこめ	埼玉	だいこん	北海道・埼玉・茨城
きゃべつ	群馬・茨城	にんじん	北海道
たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

トマト(生)

令和3年10月

老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/424kcal タンパク質/10.9g 塩分/2.3g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
				1 みそつくね (小麦・大豆・乳・卵・鶏肉・豚肉・ゼラチン) ミックスベジタブル マカロニマヨサラダ ひとくちいかフライ ひじきごはん ワントンスープ 479kcal タンパク質13.3g 塩分2.6g
4	5	6	7	8
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ 433kcal タンパク質11.0g 塩分2.5g		チーズはるまき (小麦・乳・大豆・ゼラチン) マカロニソテー コーンソテー カクテルゼリー バターロール・クリームパン りんご&マーガリン コーンポタージュ 560kcal タンパク質12.0g 塩分2.7g	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ てりやきにくだんご たまごそぼろごはん 432kcal タンパク質11.0g 塩分1.8g	チーズはんぺんフライ(いそべふうみ) (大豆・乳・卵・小麦) スパソテー ポテトサラダ プチもっちりないちご かつおふりかけ たまごいりちゅうかスープ 468kcal タンパク質10.9g 塩分1.7g
11	12	13	14	15
		ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉) 96kcal タンパク質2.9g 塩分0.9g	わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ツナマカロニ コールスロー タコさんウィンナー バターライス 427kcal タンパク質9.9g 塩分2.1g	カツに (卵・小麦・豚肉・大豆・ゼラチン) ひじきサラダ このはがたごもくしんじょ ごましおごはん ポテトスープ 436kcal タンパク質11.8g 塩分1.7g
18	19	20	21	22
きゃべつのさんかくはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉) しおやしそば ブロッコリーピーナッツあえ うずまきがたポテト さけわかめごはん 452kcal タンパク質8.3g 塩分1.7g		ほしのハンバーグてりやきソース (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) はるまきのナポリタン コーンサラダ いちごあんにとろろ バターロール・クロワッサン チョコレートジャム コンソメスープ 477kcal タンパク質12.2g 塩分3.8g	ミートソーススパゲティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ 545kcal タンパク質19.2g 塩分2.4g	ツナカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご・バナナ・ピーナッツ・大豆) キャベツウィンナーソテー チキンナゲット プレーンチーズ にくだんごスープ 505kcal タンパク質11.5g 塩分5.4g
25	26	27	28	29
からあげ (卵・小麦・鶏肉・大豆) ツナマカロニ マーボー豆腐 パイン やさしいふりかけ 416kcal タンパク質9.9g 塩分1.1g		パンプキンスープ (小麦・乳) 137kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	イカのでんぷら (小麦・いか・大豆) あまくちチリソース きゃべつ むしどりサラダ しまじろうのこうや豆腐 わかめおかかごはん 422kcal タンパク質11.1g 塩分1.6g	かぼちゃコロケ (卵・小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ハロウィンかまぼこ きゃべつ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン・ピラフ ハロウィンチメロンパン かきたまじる 478kcal タンパク質12.0g 塩分2.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
おこめ	埼玉	だいこん	北海道・埼玉・茨城
きゃべつ	群馬・茨城	にんじん	北海道
たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。