

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております  
 ※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2021/9/1	コーンポタージュ	(冷) クリームコーン	52
		普通牛乳	45
		有塩バター	1
		食塩	0
		逸品中華がらスープ (ポーク&チキン)	15
		ホワイトルウ	13.5
2021/9/2	ぷちハンバーグ	ぷちハンバーグ (乳・卵不使用)	30
		大豆白絞油	2
2021/9/2	デミグラスソース	風味とコクのデミグラスソース	2.49
		ウスターソース	3
		トマトチャップ	3.75
		上白糖	0.75
		コショウ	0.15
		中濃ソース	3.5
		逸品中華がらスープ (チキン)	1.5
2021/9/2	白スパ	スパゲティーフ	6
		大豆白絞油	1
		塩たれ	5
2021/9/2	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー	13.52
		たまねぎ (生)	4.36
		スイートコーン	3.12
		にんじん (皮つき生)	3.12
		キャノーラ油	1.04
		ミツカン酢	0.52
		食塩	0.1
		コショウ	0.01
		味の精	0.05
		コンソメゴールド	0.01
2021/9/2	チキンナゲット	チキンナゲット	20
		大豆白絞油	5
2021/9/2	手作りバターライス	たまねぎ (生)	3
		大豆白絞油	1.2
		バターフレーバーオイル	4
		水	8
		食塩	1
		コンソメゴールド	0.3
		にんにく (おろし)	0.2
		本醸造特級醤油	0.2
2021/9/2	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2021/9/3	海老フライ	海老フライ 大豆白絞油	20 5
2021/9/3	タルタルソース	タルタルソース	5
2021/9/3	ツナマカロニ	マカロニ たまねぎ (生) ライトツナフレーク 大豆白絞油 トマトチャップ 合成清酒 食塩 コシヨー	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2021/9/3	蒸し鶏サラダ	キャベツ (生) 蒸し鶏ほぐし きゅうり (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) ごま刈-ミドレッシング	10.76 5 3 2.2 1.6 4
2021/9/3	紅白花形さつま	紅白花形さつま 合成清酒 食塩 本みりん かつお風味だし 水	15 0.17 0.05 0.1 0.05 5
2021/9/3	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2021/9/3	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/9/3	ワカメスープ	カットわかめ 根深ねぎ (生) スイートコーン じゃがいも (生) 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) 食塩 コシヨー	0.4 2.2 6 10 0.5 0.5 0.05
2021/9/6	カレー	豚もも小間 じゃが芋乱切り たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 大豆白絞油 バーモントカレー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2021/9/6	ツナサラダ	キャベツ (生) ライトツナフレーク きゅうり (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 大豆白絞油 ミツカン酢 食塩 コシヨー	25 13 10 6 3 1.6 0.7 0.1 0.02
2021/9/6	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2021/9/8	厚切りハムカツミ	厚切りハムカツミニ 大豆白絞油	40 5
2021/9/8	焼きそば	蒸し焼きそば キャベツ (生) 豚小間 大豆白絞油 中濃ソース 味の精	12 6 2 3 2.8 0.5
2021/9/8	トマトサラダ	トマト (生) きゅうり (生) たまねぎ (生) パセリ (乾) ミツカン酢 キャノーラ油 食塩 コシヨー 味の精 コンソメゴールド	18 3.5 3.5 0.02 0.5 0.6 0.1 0.01 0.04 0.02
2021/9/8	カテルレ <sup>®</sup> リー	S新カテルレ <sup>®</sup> リー	16.32
2021/9/8	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2021/9/8	ミニメロンパン	プチメロンパン	20
2021/9/8	チョコレートジャム	効 ソフトチョコ	15
2021/9/8	ミネストローネ	ベーコン短冊 じゃがいも (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) シェルマカロニ トマトピューレー キャノーラ油 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) 食塩 コシヨー	6 24 24 18 6 12 1.2 12 0.8 0.06

2021/9/9	白身魚の竜田揚げ	白身魚の竜田揚げ 丼 大豆白絞油	30 5
2021/9/9	南蛮タレ	三温糖 ミツカン酢 本醸造特級醤油 純正ごま油 根深ねぎ (生) にんにく (おろし) おろし生姜 白すりごま	1.6 2.3 2.6 0.96 1.6 0.32 0.32 0.64
2021/9/9	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2021/9/9	ベーコン野菜炒め	キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) ベーコン短冊 いんげんカット スイートコーン 大豆白絞油 食塩 コショウ コンソメゴールド	20 5 3 2 3 2 0 0.2 0.03 0
2021/9/9	肉団子照焼き	肉団子照焼き	20
2021/9/9	いりこ菜めし	いりこ菜めし	2
2021/9/9	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/9/9	タルタルソース	タルタルソース	5
2021/9/10	鶏肉バーベキュー	鶏もも切身皮なし 片栗粉 大豆白絞油 ミツカン酢 トマトチャップ エビ-カレー 中濃ソース ウスターソース 純正ごま油 上白糖	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2021/9/10	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル スイートコーン 食塩 こしょう (混合粉) コンソメゴールド	15 8 0.35 0.01 0.05
2021/9/10	サウザンドサラダ	キャベツ レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) 完熟トマトのサザンアイランド	13.25 3.2 1.6 3.2 4
2021/9/10	カットオレンジ	オレンジ	14
2021/9/10	ごましおご飯	ごましお	1.2
2021/9/10	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/9/10	かき玉汁	たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) きぬさや 卵 コンソメゴールド 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン)	18 4 2 14 1 19

2021/9/13	エビ天ぷら	エビ天ぷら 大豆白絞油	22.98 5
2021/9/13	チリソース甘口	たまねぎ(生) 大豆白絞油 にんにく(おろし) トマトチャップ 本醸造特級醤油 上白糖 水 片栗粉	10 1 0.4 6 0.5 2.5 10 0.75
2021/9/13	白スパ	スパゲティーフ 大豆白絞油 塩たれ	6 1 5
2021/9/13	竹輪と青梗菜コーン炒め	焼ちくわ 青梗菜カット スイートコーン 大豆白絞油 おろし生姜 合成清酒 食塩 コシヨー	8 20 3.2 1.7 0.14 0.68 0.01 0.01
2021/9/13	花がんも	花がんも(紅) 合成清酒 食塩 芳醇本みりん かつお風味だし	6.89 0.2 0.07 0.12 0.07
2021/9/13	丸美屋 特ふり野菜	丸美屋 特ふり野菜	2.5
2021/9/13	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2021/9/15	パンプキンスープ	パンプキンペースト たまねぎ(生) 有塩バター ホワイトルウ 普通牛乳 食塩 コシヨー	45 12 0.4 16 37.5 0.28 0.01
2021/9/16	豚丼	豚小間 たまねぎ(生) 丼のたれ おろし生姜	65 75 32 2
2021/9/16	マカロニレザダ	マカロニ たまねぎ(生) きゅうり(生) にんじん(皮つき生) スイートコーン プレスハム短冊 ミツカン酢 キャノーラ油 食塩 コシヨー	10 6 8 3 4 2 1.5 1 0.1 0.01
2021/9/16	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2021/9/17	タッパ <sup>レ</sup> リベ <sup>レ</sup> -コントマトフライ	タッパ <sup>レ</sup> リベ <sup>レ</sup> -コントマトフライ 大豆白絞油	40 5
2021/9/17	白スパ	コルノスパ <sup>レ</sup> ゲ <sup>レ</sup> ティ-ブル-ハーフ 日清オリーブ <sup>レ</sup> リノール大豆白絞油 創味 <sup>レ</sup> 塩たれ	6 1 5
2021/9/17	花サラダ	ミニブロッコリー ミニカリフラワー スイートコーン たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) フレッシュ <sup>レ</sup> 白	10 8.5 4 4 4.55 8
2021/9/17	カスタード <sup>レ</sup> プ <sup>レ</sup> チ <sup>レ</sup> ケーキ	カスタード <sup>レ</sup> プ <sup>レ</sup> チ <sup>レ</sup> ケーキ	14
2021/9/17	五目 <sup>レ</sup> ごはん	五目 <sup>レ</sup> ご <sup>レ</sup> はんの <sup>レ</sup> 素	18.18
2021/9/17	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65
2021/9/17	豚汁	豚もも小間 大根 (根皮つき生) にんじん (皮つき生) 水煮ごぼうささがき Sサイズ <sup>レ</sup> 絹豆腐 里芋 板こんにゃく (白) 根深ねぎ (生) かつお風味だし 白味噌	9 18 4.5 9 18 20 4 4.5 1 6
2021/9/17	満月 <sup>レ</sup> ポン	満月 <sup>レ</sup> ポン (2枚入)	7

2021/9/22	とんかつ	とんかつ 大豆白絞油	30 5
2021/9/22	丼たれ	丼のたれ 三温糖 おろし生姜 片栗粉 水	12 1.8 0.15 0.24 12
2021/9/22	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2021/9/22	コーンサラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) スイートコーン ミツカン酢 食塩 キャノーラ油 コシヨー コンソメゴールド 日東味の精	10.6 3.8 1.8 1.8 3.2 1.12 0.56 1.12 0.01 0.02 0.15
2021/9/22	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐	14
2021/9/22	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2021/9/22	ごまロール	ごまロール	24
2021/9/22	ブルーベリージャム	ブルーベリージャム	15
2021/9/22	コンソメスープ	ベーコン短冊 たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) じゃがいも (生) コンソメゴールド キャノーラ油 食塩 コシヨー	12 15 5 22 2.4 1.2 0.4 0.03

2021/9/24	カレー	豚もも小間 タ イポ ト たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 大豆白絞油 バーモントカレー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2021/9/24	大根サラダ	大根 (根皮つき生) にんじん (皮つき生) スイートコーン ミツカン酢 キャノーラ油 食塩 コシヨー コンソメゴールド 味の精	20 2.8 2.6 0.6 1.3 0.08 0.01 0.05 0.05
2021/9/24	一口マグロカツ(丸丸)	一口まぐろカツ(丸丸) 大豆白絞油	19 5
2021/9/24	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/9/24	フルーツゼリー	フルーツゼリー	15
2021/9/24	キャベツスープ	キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) コンソメ 食塩 コシヨー	30 22 15 2.4 0.03 0.03
2021/9/27	ツナマヨフライ	ツナマヨフライ 大豆白絞油	30 5
2021/9/27	マカロニソテー	マカロニ たまねぎ (生) 大豆白絞油 塩たれ	8 5 2 4
2021/9/27	ポークビーンズ	大豆水煮 豚小間 たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 三温糖 芳醇本みりん トマトホール トマトチップ 食塩 コシヨー	6.5 5 10 3 1.4 0.5 0.8 1.7 0.03 0.02
2021/9/27	厚焼き玉子	厚焼き玉子	17
2021/9/27	冷凍鶏そぼろ	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	10
2021/9/27	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/9/29	コーンポタージュ	(冷) クリームコーン 普通牛乳 有塩バター 食塩 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ) ホワイトルウ	52 45 1 0 15 13.5



2021/9/30	男爵コロッケ ハート型	男爵コロッケ (ハート型) 大豆白絞油	30 5
2021/9/30	たらこスパ	スパゲティ-ハーフ 大豆白絞油 たらこ粒子	6.5 1 1
2021/9/30	ひじきサラダ	芽ひじき レタス (生) にんじん (皮つき生) むき枝豆 キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 コシヨ- 日東味の精 コンソメ	0.8 7 2 7 1 0.5 0.1 0.01 0.05 0.05
2021/9/30	ロールキャベツ	ロールキャベツ コンソメゴールド 食塩 コシヨ- 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン)	20 0.5 0.25 0.02 0.1
2021/9/30	混ぜ込みわかめおかか	混ぜ込みわかめ	3
2021/9/30	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65