

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2021/1/8	カツ煮	おいしいロースカツ	30
		大豆白絞油	3
		たまねぎ（生）	25
		卵	11
		三温糖	2
		和風だしの素	0.2
		芳醇本みりん	0.4
		本醸造特級醤油	2.4
2021/1/8	和風サラダ	キャベツ（生）	10.76
		レタス（生）	5.38
		きゅうり（生）	1.51
		にんじん（皮つき生）	1.5
		和風ドレッシング	5
2021/1/8	カットオレンジ	オレンジ	20
2021/1/8	ごましおご飯	ごましお	1.2
2021/1/8	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2021/1/8	さつま汁	鶏もも小間	7
		皮なしさつま芋 ^タ 俵	14
		大根（根皮つき生）	14
		にんじん（皮つき生）	7
		水煮ごぼうささがき	3
		冷凍 きざみあげ	2
		根深ねぎ（生）	1.5
		赤味噌	3
		白味噌	5
		かつお風味だし	0
		おろし生姜	0

2021/1/13	グレートワンメンチカツ	グレートワンメンチカツ 大豆白絞油	35 5
2021/1/13	デミグラスソース	風味とコウのデミグラスソース ウスターソース トマトチャップ 上白糖 コシヨー 中濃ソース 中華がらスープ (チン)	2.49 3 3.75 0.75 0.15 3.5 1.5
2021/1/13	白スパ	スパゲティーフ 大豆白絞油 塩たれ	6 1 5
2021/1/13	コールスロー	キャベツ (生) プレスハム短冊 カーネルコーン マヨネーズ 食塩 コシヨー コンソメ 味の精	13.44 1.4 2.1 4.2 0.06 0.01 0.02 0.02
2021/1/13	黄桃缶	黄桃ダイス	12.85
2021/1/13	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2021/1/13	ミニクロワッサン	ミニクロワッサン	25
2021/1/13	りんごジャム	りんごジャム	15
2021/1/13	コンソメスープ	ベーコン短冊 たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) じゃがいも (生) コンソメ キャノーラ油 食塩 コシヨー	12 15 5 22 2.4 1.2 0.4 0.03
2021/1/14	マーボー丼	絹豆腐ダイスカット 豚挽肉 根深ねぎ (生) グリーンピース 麻婆ソース (挽肉入)	140 6.75 17.13 8.58 17.1
2021/1/14	蒸し鶏サラダ	キャベツ (生) 蒸し鶏ほぐし身 きゅうり (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) ごまクリームドレッシング	20 12 4 8 8 12.8
2021/1/14	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65

2021/1/15	ひじきコロッセ	ひじきコロッセ 大豆白絞油	30 5
2021/1/15	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2021/1/15	ツナマヨサラダ	キャベツ (生) ライトツナフレーク 油漬 缶 たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) きゅうり (生) マヨネーズ 食塩 コシヨー 味の精	10 3 4 2.5 1.75 3.5 0.15 0.2 0.1
2021/1/15	ミートボール(ナポリタン)	ミートボール(ナポリタン)	18
2021/1/15	手作り鶏五目ご飯	ごぼう (生) 鶏小間 (もも・胸混合) 筍水煮 椎茸スライス にんじん (皮つき生) 冷凍 きざみあげ 本醸造特級醤油 食塩 本みりん ミツカン酢 かつお風味だし 水	3 4.8 2 0.4 1.2 1.8 1.99 0.79 1.8 0.26 0.49 3
2021/1/15	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/1/15	けんちん汁	里芋 大根 (根皮つき生) 水煮ごぼうささがき にんじん (皮つき生) 黒板こんにゃく 絹豆腐ダ イスカット 根深ねぎ (生) 大豆白絞油 かつお風味だし 合成清酒 食塩 本醸造特級醤油	14 14 5 5 6 7 1 1 2 6 0 6.6

2021/1/18	厚切りハムカツミ	厚切りハムカツミニ 大豆白絞油	40 5
2021/1/18	ナポリタン	スパゲティーフ たまねぎ(生) ソーセージ短冊 マッシュルームスライス 大豆白絞油 トマトチャップ 食塩 コシヨー 中濃ソース	6 3.15 1.05 0.84 0.5 7 0.5 0.01 0.5
2021/1/18	ベーコン野菜炒め	キャベツ(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ベーコン短冊 いんげんカット カーネルコーン 大豆白絞油 食塩 コシヨー コンソメ	20 5 3 2 3 2 0 0.2 0.03 0
2021/1/18	いちごプチシュー	いちごプチシュー	8.75
2021/1/18	鮭フレーク	鮭フレーク	6.6
2021/1/18	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2021/1/20	パンプキンスープ	パンプキンペースト たまねぎ(生) 有塩バター ホワイトルウ 普通牛乳 食塩 コシヨー	45 12 0.4 16 37.5 0.28 0.01

2021/1/21	ササキ海老ハンバーグ三角形	ササキ海老ハンバーグ三角形 大豆白絞油	30 5
2021/1/21	白スパ	パゲティーフ 大豆白絞油 塩たれ	6 1 5
2021/1/21	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り プレスハム短冊 たまねぎ(生) きゅうり(生) にんじん(皮つき生) マヨネーズ 食塩 コショウ コンソメ 味の精	18 2 2.5 1.5 4 4 0.02 0 0.04 0.02
2021/1/21	カクテルゼリー	カクテルゼリー	16.32
2021/1/21	手作りピラフ	ライトツナフレーク 油漬 缶 たまねぎ(生) カーネルコーン 大豆白絞油 バターソース 水 食塩 コンソメ ブラックペッパー-粗挽き にんにく(おろし) 本醸造特級醤油	3 3 4.5 1.2 2 8 1 0.3 0.1 0.2 0.2
2021/1/21	ご飯	水稲穀粒(精白米)	65

2021/1/22	鶏肉バーベキュー	鶏もも切身皮なし 片栗粉 大豆白絞油 ミツカン酢 トマトチャップ エスビ-カレー 中濃ソース ウスターソース 純正ごま油 上白糖	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2021/1/22	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2021/1/22	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾 (ほぐし) キャベツ (生) きゅうり (生) カーネルコーン ミツカン酢 キャノーラ油 食塩 コシヨー コンソメ	4 10 1.75 2 0.5 1 0.3 0.03 0.3
2021/1/22	ショコラプチケーキ	ショコラプチケーキ	14
2021/1/22	たまごそばろ	ス-マン焼きたまごそばろ	10
2021/1/22	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/1/22	ワカメスープ	カットわかめ 根深ねぎ (生) カーネルコーン じゃがいも (生) 逸品中華がらスープ (ポ-ク&チン) 食塩 コシヨー	0.4 2.2 6 10 0.5 0.5 0.05
2021/1/25	カレー	豚もも小間 じゃが芋乱切り たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 大豆白絞油 バーモントカレー (固形) おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2021/1/25	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ (生) カーネルコーン にんじん (皮つき生) ごまクリームドレッシング	45 4 7 8 14.7
2021/1/25	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2021/1/27	鶏肉の竜田揚げ	鶏肉の竜田揚げ 大豆白絞油	30 5
2021/1/27	ツナマカロニ	マカロニ たまねぎ(生) ライトツナフレーク 油漬 大豆白絞油 トマトチャップ 合成清酒 食塩 コショウ	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2021/1/27	コーンサラダ	キャベツ(生) レタス(生) きゅうり(生) カーネルコーン ミツカン酢 食塩 キャノーラ油 コショウ コンソメゴールド 味の精	10.5 5.6 2.1 2.8 1.12 0.56 1.12 0.01 0.02 0.15
2021/1/27	パイ缶	パイ缶	12
2021/1/27	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2021/1/27	クリームパン	クリームパン	27
2021/1/27	マーガリン	植物リノール	8
2021/1/27	ポテトスープ	じゃがいも(生) にんじん(皮つき生) たまねぎ(生) ベーコン短冊 ほうれん草カット 逸品中華がらスープ(ポーク&チキン) 食塩 コショウ 本醸造特級醤油	21 6 14 4 2 3 0.3 0.01 0.8
2021/1/28	やわらかチーズハンバーグ	やわらかチーズハンバーグ 大豆白絞油	40 3
2021/1/28	赤スパ	スパゲティ-half 大豆白絞油 トマトチャップ 食塩 コショウ	8 1 5 0.5 0.5
2021/1/28	二色さっぱり炒め	カーネルコーン いんげんカット 大豆白絞油 食塩 コショウ コンソメ	8 16 1.5 0.3 0.2 0.04
2021/1/28	おさつスナックフライ	おさつスナックフライ 大豆白絞油	15 5
2021/1/28	しらすわかめご飯	混ぜ込みわかめしらす	3
2021/1/28	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2021/1/29	白身天ぷら	白身天ぷら 大豆白絞油	30 5
2021/1/29	チリソース甘口	たまねぎ (生) 大豆白絞油 にんにく (おろし) トマトチャップ 本醸造特級醤油 上白糖 水 片栗粉	10 1 0.4 6 0.5 2.5 10 0.75
2021/1/29	リーフレタス千切り	リーフレタス	3.6
2021/1/29	ひじき枝豆煮	芽ひじき 冷凍 きざみあげ にんじん (皮つき生) むき枝豆 椎茸スライス 三温糖 芳醇本みりん 本醸造特級醤油	0.68 1.43 1.14 1.87 0.19 0.95 0.17 1.72
2021/1/29	厚焼き玉子	厚焼き玉子	17
2021/1/29	アンパンマンふりかけ	アンパンマンふりかけ	2.5
2021/1/29	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2021/1/29	中華スープ	はくさい (生) 根深ねぎ (生) 椎茸スライス 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) 食塩 コショウ 本醸造特級醤油 純正ごま油 中華スープ	18 1 0.4 5 0.2 0.01 2 0.3 0.3