

令和3年 1月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー425/kcal タンパク質/11.0g 塩分/2.1g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
<p>※()カコは主菜のアレルギーを表示しています。</p>				<p>1</p> <p>おやすみ</p>
4	5	6	7	8
<p>おやすみ</p>				<p>カツに</p> <p>(卵・小麦・豚肉) わふうサラダ カットオレンジ ごましおごはん さつまじる</p> <p>438kcal タンパク質12.7g 塩分2.1g</p>
11	12	13	14	15
<p>せいじんのひ</p>		<p>メンチカツ</p> <p>(小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) デミソース・スパンテー コールスロー・おうとう バターロール クロワッサン りんごジャム コンソメスープ</p> <p>489kcal タンパク質11.6g 塩分2.9g</p>	<p>マーボーどん</p> <p>(乳・小麦・豚肉・大豆) むしどりサラダ</p> <p>485kcal タンパク質17.5g 塩分1.1g</p>	<p>ひじきコロッケ</p> <p>(小麦・乳・大豆) きゃべつ ツナマヨサラダ ミートボールナポリタン とりごもくごはん けんちる</p> <p>441kcal タンパク質10.5g 塩分3.6g</p>
18	19	20	21	22
<p>ハムカツ</p> <p>(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン ベーコンやさしいため いちごブチシュー さけフレーク</p> <p>442kcal タンパク質11.8g 塩分1.9g</p>		<p>パンプキンスープ</p> <p>(小麦・乳)</p> <p>145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g</p>	<p>サクサクえびはんぺん</p> <p>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパンテー ポテトサラダ カクテルゼリー ピラフ</p> <p>428kcal タンパク質8.3g 塩分1.7g</p>	<p>とりにくバーベキュー</p> <p>(大豆・ごま・鶏肉) きゃべつ かにしぐれサラダ シヨクラブチケーキ たまごそぼろごはん わかめスープ</p> <p>450kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g</p>
25	26	27	28	29
<p>カレー</p> <p>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ(ゴマ)</p> <p>468kcal タンパク質11.4g 塩分2.5g</p>		<p>チキンたつたあげ</p> <p>(鶏肉・小麦・大豆) ツナマカロニ コーンサラダ・パイン バターロール クリームパン マーガリン ポテトスープ</p> <p>423kcal タンパク質9.1g 塩分2.1g</p>	<p>チーズインハンバーグ</p> <p>(小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ケチャップスパ にしよくさっぱりいため おさつスナックフライ しらすわかめごはん</p> <p>476kcal タンパク質11.6g 塩分2.6g</p>	<p>しろみさかなてんぷら</p> <p>(小麦) あまくちチリソース リーフレタス ひじきえだまめに あつやきたまご アンパンマンふりかけ ちゅうかスープ</p> <p>417kcal タンパク質10.2g 塩分1.3g</p>

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きゃべつ	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



令和3年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー425/kcal タンパク質/11.0g 塩分/2.1g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 おやすみ
※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。				
4	5	6	7	8 カツに (卵・小麦・豚肉) わふうサラダ カットオレンジ ごましおごはん さつまじる 438kcal タンパク質12.7g 塩分2.1g
11 せいじんのひ	12	13 メンチカツ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) デミソース・スパンテー コールスロー・おうとう バターロール クロワッサン りんごジャム コンソメスープ 489kcal タンパク質11.6g 塩分2.9g	14 マーボーどん (乳・小麦・豚肉・大豆) むしどりサラダ 485kcal タンパク質17.5g 塩分1.1g	15 ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) きゃべつ ツナマヨサラダ ミートボールナポリタン とりごもくごはん けんちじる 441kcal タンパク質10.5g 塩分3.6g
18 ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン ベーコンやさしいため いちごブチシュー さけフレーク 442kcal タンパク質11.8g 塩分1.9g	19	20 パンプキンスープ (小麦・乳) 145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	21 サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパソテー ポテトサラダ カクテルゼリー ピラフ 428kcal タンパク質8.3g 塩分1.7g	22 とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) きゃべつ かにしぐれサラダ ショコラブチケーキ たまごそぼろごはん わかめスープ 450kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g
25 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ(ゴマ) 468kcal タンパク質11.4g 塩分2.5g	26	27 チキンたつたあげ (鶏肉・小麦・大豆) ツナマカロニ コーンサラダ・パイン バターロール クリームパン マーガリン ポテトスープ 423kcal タンパク質9.1g 塩分2.1g	28 チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ケチャップスパ にしよくさっぱりいため おさつスナックフライ しらすわかめごはん 476kcal タンパク質11.6g 塩分2.6g	29 しろみさかなてんぷら (小麦) あまくちリソース リーフレタス ひじきえだまめに あつやきたまご アンパンマンふりかけ ちゅうかスープ 417kcal タンパク質10.2g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きゃべつ	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

乳

令和3年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー425/kcal タンパク質/11.0g 塩分/2.1g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 おやすみ
※()カコは主菜のアレルギーを表示しています。				
4	5	6	7	8 カツに (卵・小麦・豚肉) わふうサラダ カットオレンジ ごましおごはん さつまじる 438kcal タンパク質12.7g 塩分2.1g
11 おやすみ	12	13 メンチカツ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) デミソース・スパソテー コールスロー・おうとう バターロール クローツサン りんごジャム コンソメスープ 489kcal タンパク質11.6g 塩分2.9g	14 マーボーどん (乳・小麦・豚肉・大豆) むしどりサラダ 485kcal タンパク質17.5g 塩分1.1g	15 ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) きゃべつ ツナマヨサラダ ミートボールナポリタン とりごもくごはん けんちじる 441kcal タンパク質10.5g 塩分3.6g
18 ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン ベーコンやさしいため いちごブチシュー さけフレーク 442kcal タンパク質11.8g 塩分1.9g	19	20 パンプキンスープ (小麦・乳) 145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	21 サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパソテー ポテトサラダ カクテルゼリー ピラフ 428kcal タンパク質8.3g 塩分1.7g	22 とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) きゃべつ かにしぐれサラダ シヨクラブチケーキ たまごそぼろごはん わかめスープ 450kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g
25 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ(ゴマ) 468kcal タンパク質11.4g 塩分2.5g	26	27 チキンつつたあげ (鶏肉・小麦・大豆) ツナマカロニ コーンサラダ・パイン バターロール クリームパン マーガリン ポテトスープ 423kcal タンパク質9.1g 塩分2.1g	28 チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ケチャップスパ にしよくさっぱりいため おさつスナックフライ しらすわかめごはん 476kcal タンパク質11.6g 塩分2.6g	29 しろみさかなてんぷら (小麦) あまくちチリソース リーフレタス ひじきえだまめに あつやきたまご アンパンマンふりかけ ちゅうかスープ 417kcal タンパク質10.2g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きゃべつ	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

小麦 令和3年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー425/kcal タンパク質/11.0g 塩分/2.1g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 おやすみ
※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。				
4	5	6	7	8 カツに (卵・小麦・豚肉) わふうサラダ カットオレンジ ごましおごはん さつまじる 438kcal タンパク質12.7g 塩分2.1g
11 せいじんのひ	12	13 メンチカツ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) デミソース・スパソテー コールスロー・おうとう バターロール クロワッサン りんごジャム コンソメスープ 489kcal タンパク質11.6g 塩分2.9g	14 マーボーどん (乳・小麦・豚肉・大豆) むしどりサラダ	15 ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) きゃべつ ツナマヨサラダ ミートボールナポリタン とりごもくごはん けんちじる 441kcal タンパク質10.5g 塩分3.6g
18 ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン ベーコンやさしいため いちごプッシュ さけフレーク 442kcal タンパク質11.8g 塩分1.9g	19	20 パンプキンスープ (小麦・乳) 145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	21 サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパソテー ポテトサラダ カクテルゼリー ピラフ 428kcal タンパク質8.3g 塩分1.7g	22 とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) きゃべつ かにしぐれサラダ ショコラプチケーキ たまごそぼろごはん わかめスープ 450kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g
25 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ(ゴマ) 468kcal タンパク質11.4g 塩分2.5g	26	27 チキンたつたあげ (鶏肉・小麦・大豆) ツナマカロニ コーンサラダ・パイ バターロール クリームパン マーガリン ポテトスープ 423kcal タンパク質9.1g 塩分2.1g	28 チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ケチャップスパ にしよくさっぱりいため おさつスナックフライ しらすわかめごはん 476kcal タンパク質11.6g 塩分2.6g	29 しろみさかなてんぷら (小麦) あまくちチリソース リーフレタス ひじきえだまめに あつやきたまご アンパンマンふりかけ ちゅうかスープ 417kcal タンパク質10.2g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きゃべつ	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー425/kcal タンパク質/11.0g 塩分/2.1g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1 おやすみ
※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。				
4	5	6	7	8 カツに (卵・小麦・豚肉) わふうサラダ カットオレンジ ごましごはん さつまじる 438kcal タンパク質12.7g 塩分2.1g
11 おやすみ	12	13 メンチカツ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) デミソース・スパソテー コールスロー・おうとう バターロール クロワッサン りんごジャム コンソメスープ 489kcal タンパク質11.6g 塩分2.9g	14 マーボーどん (乳・小麦・豚肉・大豆) むしどりサラダ 485kcal タンパク質17.5g 塩分1.1g	15 ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) きゃべつ ツナマヨサラダ ミートボールナポリタン とりごもくごはん けんちじる 441kcal タンパク質10.5g 塩分3.6g
18 ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン ベーコンやさしいため いちごプテシュー さけフレーク 442kcal タンパク質11.8g 塩分1.9g	19	20 パンプキンスープ (小麦・乳) 145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	21 サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパソテー ポテトサラダ カクテルゼリー ピラフ 428kcal タンパク質8.3g 塩分1.7g	22 とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) きゃべつ かにしぐれサラダ ショコラプチケーキ たまごそぼろごはん わかめスープ 450kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g
25 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ(ゴマ) 468kcal タンパク質11.4g 塩分2.5g	26	27 チキンたつたあげ (鶏肉・小麦・大豆) ツナマカロニ コーンサラダ・パイン バターロール クリームパン マーガリン ポテトスープ 423kcal タンパク質9.1g 塩分2.1g	28 チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ケチャップスパ にしよくさっぱりいため おさつスナックフライ しらすわかめごはん 476kcal タンパク質11.6g 塩分2.6g	29 しろみさかなてんぷら (小麦) あまくちチリソース リーフレタス ひじきえだまめに あつやきたまご アンパンマンふりかけ ちゅうかスープ 417kcal タンパク質10.2g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きゃべつ	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー425/kcal タンパク質/11.0g 塩分/2.1g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1
				おやすみ
※()カコは主菜のアレルギーを表示しています。				
4	5	6	7	8
おやすみ				カツに (卵・小麦・豚肉) わふうサラダ カットオレンジ ごましおごはん さつまじる 438kcal タンパク質12.7g 塩分2.1g
11	12	13	14	15
せいじんのひ		メンチカツ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) デミソース・スパソテー コールスロー・おうとう バターロール クロワッサン りんごジャム コンソメスープ 489kcal タンパク質11.6g 塩分2.9g	マーボーどん (乳・小麦・豚肉・大豆) むしどりサラダ 485kcal タンパク質17.5g 塩分1.1g	ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) きゃべつ ツナマヨサラダ ミートボールナポリタン とりごもくごはん けんちじる 441kcal タンパク質10.5g 塩分3.6g
18	19	20	21	22
ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ナポリタン ベーコンやさしいため いちごブチシュー さけフレーク 442kcal タンパク質11.8g 塩分1.9g		パンプキンスープ (小麦・乳) 145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) スパソテー ポテトサラダ カクテルゼリー ピラフ 428kcal タンパク質8.3g 塩分1.7g	とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) きゃべつ かにしぐれサラダ シヨコラブチケーキ たまごそぼろごはん わかめスープ 450kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g
25	26	27	28	29
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 ブロッコリーサラダ(ゴマ) 468kcal タンパク質11.4g 塩分2.5g		チキンたつたあげ (鶏肉・小麦・大豆) ツナマカロニ コーンサラダ・パイン バターロール クリームパン マーガリン ポテトスープ 423kcal タンパク質9.1g 塩分2.1g	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ケチャップスパ にしよくさっぱりいため おさつスナックフライ しらすわかめごはん 476kcal タンパク質11.6g 塩分2.6g	しろみさかなてんぶら (小麦) あまくちチリソース リーフレタス ひじきえだまめに あつやきたまご アンパンマンふりかけ ちゅうかスープ 417kcal タンパク質10.2g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
きゃべつ	埼玉	たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。