

## 献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2020/12/2	野菜スープ	じゃがいも	22
		たまねぎ（生）	15
		にんじん（皮つき生）	4
		ベーコン短冊	10
		キャベツ（生）	10
		大豆白絞油	1
		コンソメゴールド	0.94
		食塩	0.5
		コショウ	0.01
		中華がらスープ（ポーク&チキン）	18.13
2020/12/3	親子丼	鶏もも小間	38
		たまねぎ（生）	60
		卵	30
		グリーンピース	8
		三温糖	4
		和風だしの素	0.4
		芳醇本みりん	0.8
		本醸造特級醤油	4.8
2020/12/3	ひじきサラダ	芽ひじき	2
		レタス（生）	22
		にんじん（皮つき生）	17
		むき枝豆	15
		キャノーラ油	1
		ミツカン酢	0.5
		食塩	0.1
		コショウ	0.01
2020/12/3	ご飯	日東味の精	0.05
		水稻穀粒	65

2020/12/4	白身天ぷら	白身天ぷら 大豆白絞油	30 5
2020/12/4	照焼ききのこソース	椎茸再乾スライス 水煮平茸（しめじ） にんじん（皮つき生） 大豆白絞油 本醸造特級醤油 三温糖 芳醇本みりん 合成清酒 馬鈴薯澱粉	0.4 3 3 1 3 3 5 3 1
2020/12/4	白スパ	コルノスパゲティーフルーハーフ 大豆白絞油 塩たれ	6 1 5
2020/12/4	ソーセージマリネ	ソーセージ短冊 たまねぎ（生） きゅうり（生） レタス（生） キャノーラ油 酢 食塩 コシヨー 日東味の精 コンソメゴールド	4.88 15 1.5 6 1.5 0.75 0.38 0.05 0.08 0.08
2020/12/4	ぶちもっちな 伊コ	ぶちもっちな（伊コ）	14
2020/12/4	若菜わかめご飯	混ぜ込みわかめ若菜	3
2020/12/4	ご飯	水稻穀粒	65
2020/12/4	豚汁	豚もも小間 大根（根皮つき生） にんじん（皮つき生） 水煮ごぼうささがき 絹豆腐 里芋 白板こんにゃく 根深ねぎ（生） かつお風味だし 白味噌	9 18 4.5 9 18 20 4 4.5 1 6

2020/12/7	ミニドーナツコロケ	ミニドーナツコロケ 大豆白絞油	30 5
2020/12/7	デミグラスソース	風味とコクのデミグラスソース ウスターソース トマトチャップ 上白糖 コシヨー 中濃ソース 中華がらスープ	2.49 3 3.75 0.75 0.15 3.5 1.5
2020/12/7	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2020/12/7	切干大根煮	切干大根 冷凍 きざみあげ にんじん (皮つき生) 椎茸再乾スライス 三温糖 芳醇本みりん 本醸造特級醤油 かつお風味だし	3.2 1.7 2 0.23 1.1 0.19 1.5 0.2
2020/12/7	もちりチマル	もちりチマル	13.3
2020/12/7	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2020/12/7	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/12/9	鶏の照焼き	鶏もも切身皮なし 本醸造特級醤油 三温糖 芳醇本みりん 合成清酒 おろし生姜 大豆白絞油	35 2 3 2.5 2.5 0.3 1
2020/12/9	たらこスパ	コルスパ ケータイブルーハーブ1.7m 大豆白絞油 丸美屋たらこ粒子	6.5 1 1
2020/12/9	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り ソーセージスライス たまねぎ (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) マヨネーズ 食塩 コシヨー コンソメゴールド 日東味の精	18 2.5 2.5 1.5 4 4 0.02 0 0.04 0.02
2020/12/9	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐	14
2020/12/9	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2020/12/9	あんぱん	TM あんぱん (つぶあん)	27
2020/12/9	ブルーベリージャム	効ヴェルジェブルーベリー	15
2020/12/9	コーンポタージュ	(冷) クリームコーン 普通牛乳 有塩バター 食塩 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ) ホワイトルウ	52 45 1 0 15 13.5

2020/12/10	三角春巻（えび入）	三角春巻（えび入り） 大豆白絞油	30 5
2020/12/10	焼きそば	蒸し焼きそば（太） キャベツ（生） 豚小間 大豆白絞油 中濃ソース 日東味の精	12 6 2 3 2.8 0.5
2020/12/10	サザンﾄﾞサラダ	キャベツ（生） レタス（生） きゅうり（生） にんじん（皮つき生） 完熟トマトのサザンアイランド	12 3.2 1.6 3.2 4
2020/12/10	パイナップル	幻産パイナップル	12
2020/12/10	冷凍鶏そばろ 和風タイプ	冷凍鶏そばろ 和風タイプ	10
2020/12/10	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/12/11	カレー	豚もも小間（鳥正） じゃがいも（生） たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） 大豆白絞油 バーモントカレー（固形） おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2020/12/11	かにかまシーザーサラダ	大根（根皮つき生） かに風味蒲鉾（ほぐし） きゅうり（生） カーネルコーン シーザーサラダドレッシング	18.24 3.71 1.82 2.28 5.7
2020/12/11	Eビ風味すり身鹿の子揚げ	Eビ風味スリミカノ 大豆白絞油	14 5
2020/12/11	プチプリン	プチプリン	20
2020/12/11	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/12/11	ほうれん草スープ	ほうれん草カット たまねぎ（生） カーネルコーン 卵 千切りかまぼこ 食塩 コシヨー 片栗粉	18 23 10 15 5 1.25 0.05 0.5
2020/12/16	玉子入り中華スープ	はくさい（生） 根深ねぎ（生） にんじん（皮つき生） 卵 中華スープゴールド 本醸造特級醤油 純正ごま油 逸品中華がらスープ（ホーク&キン） 食塩 コシヨー	18 2 4 14 0.3 2 0.3 5 0.2 0.01

2020/12/17	たこベジカツ	たこベジカツ (勾玉) 大豆白絞油	40 5
2020/12/17	春雨のナポリタン風	緑豆春雨 たまねぎ (生) ソーセージスライス ピーマン千切り 大豆白絞油 トマトチャップ 食塩 コシヨー コンソメゴールド	3.6 6 3 3 0.3 4.2 0.3 0.01 0.3
2020/12/17	二色さっぱり炒め	カーネルコーン いんげんカット 大豆白絞油 食塩 コシヨー コンソメゴールド	8 16 1.5 0.3 0.2 0.04
2020/12/17	中華肉団子	特選中華肉団子	20
2020/12/17	いりこ菜めし	いりこ菜めし	2
2020/12/17	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/12/18	もみの木ハンバーグ	モミの木ハンバーグ 大豆白絞油	40 3
2020/12/18	オーロラソースハンバーグ用	マヨネーズ トマトチャップ ウスターソース 上白糖 コシヨー	6.72 6.72 1.18 0.42 0.04
2020/12/18	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう コンソメゴールド	15 8 0.35 0.01 0.05
2020/12/18	花サラダ	ミニブロッコリー ミニカリフラワー カーネルコーン たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) りんご 白	10 8.5 4 4 4.55 9
2020/12/18	カットオレンジ	オレンジ	20
2020/12/18	ごましおご飯	ごましお	1.2
2020/12/18	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/12/18	クリスマスアレル	クリスマスアレル	3
2020/12/18	ミネストローネ	ベーコン短冊 じゃがいも (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) シェルマカロニ トマトピューレー キャノーラ油 中華がらスープ (ポーク&キノ) 食塩 コシヨー	6 24 24 18 6 12 1.2 12 0.8 0.06

2020/12/21	カレー	豚もも小間 じゃが芋乱切り たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 大豆白絞油 バーモントカレー (固形) おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2020/12/21	シルバードマヨサラダ	緑豆春雨 きゅうり (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) プレスハム短冊 マヨネーズ 食塩 コシヨー	12 10 12 5 4 18 0.2 0.01
2020/12/21	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65