



令和2年12月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/402kcal タンパク質/10.4g 塩分/2.1g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
		やさいスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	おやこどん (卵・大豆・鶏肉) ひじきサラダ	しろみさかなてんぷら (小麦) てりやききのこソース スパンテー ソーセージマリネ プチもっちーな(いちご) わかなわかめごはん とんじる
		78kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g	405kcal タンパク質18.8g 塩分1.0g	519kcal タンパク質14.1g 塩分3.6g
7	8	9	10	11
ドーナツコロケ (小麦・大豆) デミソース きゃべつ きりぼしだいこんに もっちりチーまる ひじきごはん		とりのてりやき (大豆・鶏肉) たらこスパ ポテトサラダ いちごあんにとんどうふ バターロール・あんぱん ブルーベリージャム コーンポタージュ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば サウザンドサラダ パイ とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ えびのすりみあげ プチプリン ほうれんそうスープ
400kcal タンパク質7.5g 塩分2.3g		458kcal タンパク質15.6g 塩分2.7g	424kcal タンパク質7.7g 塩分0.8g	485kcal タンパク質12.2g 塩分3.2g
14	15	16	17	18
		たまごいりちゅうかスープ (卵・大豆・ごま)	たこベジカツ (小麦・卵・大豆) はるさめのナポリタンふう にしよくさっぱりいため ちゅうかにくだんご いりこなめし	もみのきハンバーグ (豚肉・鶏肉・大豆) オーロラソース ミックスベジタブル はなサラダ・カットオレンジ ごましおごはん クリスマスあられ ミネストローネ
		33kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	435kcal タンパク質9.7g 塩分1.9g	573kcal タンパク質14.0g 塩分2.6g
21	22	23	24	25
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ				
569kcal タンパク質10.3g 塩分2.7g				
28	29	30	31	
		※()カゴは主菜の アレルギーを表示 しています。		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
きゃべつ	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・長崎
じゃがいも	北海道	だいこん	神奈川



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



令和2年12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/397kcal タンパク質/10.4g 塩分/2.1g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
		やさいスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	おやこどん (卵・大豆・鶏肉) ひじきサラダ	しろみさかなてんぷら (小麦) てりやききのこソース スパンテー ソーセージマリネ プチもっちーな(いちご) わかなわかめごはん とんじる
		78kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g	405kcal タンパク質18.8g 塩分1.0g	519kcal タンパク質14.1g 塩分3.6g
7	8	9	10	11
ドーナツコロケ (小麦・大豆) デミソース きゃべつ きりぼしだいこんに もっちりチーまる ひじきごはん		とりのてりやき (大豆・鶏肉) たらこスパ ポテトサラダ いちごあんにとんどうふ バターロール・あんぱん ブルーベリージャム コーンポタージュ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば サウザンドサラダ パイン とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ えびのすりみあげ プチプリン ほうれんそうスープ
400kcal タンパク質7.5g 塩分2.3g		458kcal タンパク質15.6g 塩分2.7g	424kcal タンパク質7.7g 塩分0.8g	485kcal タンパク質12.2g 塩分3.2g
14	15	16	17	18
		たまごいりちゅうかスープ (卵・大豆・ごま)	たこベジカツ (小麦・卵・大豆) はるさめのナポリタンふう にしよくさっぱりいため ちゅうかにくだんご いりこなめし	もみのきハンバーグ (豚肉・鶏肉・大豆) オーロラソース ミックスベジタブル はなサラダ・カットオレンジ ごましおごはん クリスマスあられ ミネストローネ
		33kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	435kcal タンパク質9.7g 塩分1.9g	573kcal タンパク質14.0g 塩分2.6g
21	22	23	24	25
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ				
569kcal タンパク質10.3g 塩分2.7g				
28	29	30	31	
		※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
きゃべつ	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・長崎
じゃがいも	北海道	だいこん	神奈川

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

乳

令和2年12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/397kcal タンパク質/10.4g 塩分/2.1g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
		やさいスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	おやこどん (卵・大豆・鶏肉) ひじきサラダ	しろみさかなてんぷら (小麦) てりやききのこソース スパソテー ソーセージマリネ プチもっちーな(いちご) わかなわかめごはん とんじる
		78kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g	405kcal タンパク質18.8g 塩分1.0g	519kcal タンパク質14.1g 塩分3.6g
7	8	9	10	11
ドーナツコロケ (小麦・大豆) デミソース きゃべつ きりぼしだいこんに もっちりチーまる ひじきごはん		とりのてりやき (大豆・鶏肉) たらこスパ ポテトサラダ いちごあんにとんどうふ パターロール・あんぱん ブルーベリージャム コーンポターージュ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば サウザンドサラダ パイン とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ えびのすりみあげ プチプリン ほうれんそうスープ
400kcal タンパク質7.5g 塩分2.3g		458kcal タンパク質15.6g 塩分2.7g	424kcal タンパク質7.7g 塩分0.8g	485kcal タンパク質12.2g 塩分3.2g
14	15	16	17	18
		たまごいりちゅうかスープ (卵・大豆・ごま)	たこベジカツ (小麦・卵・大豆) はるさめのナポリタンふう にしよくさっぱりいため ちゅうかにくだんご いりこなめし	もみのきハンバーグ (豚肉・鶏肉・大豆) オーロラソース ミックスベジタブル はなサラダ・カットオレンジ ごましおごはん クリスマスあられ ミネストローネ
		33kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	435kcal タンパク質9.7g 塩分1.9g	573kcal タンパク質14.0g 塩分2.6g
21	22	23	24	25
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ				
569kcal タンパク質10.3g 塩分2.7g				
28	29	30	31	
		※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
きゃべつ	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・長崎
じゃがいも	北海道	だいこん	神奈川

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

小麦

令和2年12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/397kcal タンパク質/10.4g 塩分/2.1g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
		やさいスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	おやこどん (卵・大豆・鶏肉) ひじきサラダ	しろみさかなてんぷら (小麦) てりやききのこソース スパソテー ソーセージマリネ プチもっちーな(いちご) わかなわかめごはん とんじる
		78kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g	405kcal タンパク質18.8g 塩分1.0g	519kcal タンパク質14.1g 塩分3.6g
7	8	9	10	11
ドーナツコロケ (小麦・大豆) デミソース きゃべつ きりぼしだいこんに もっちりチーまる ひじきごはん		とりのてりやき (大豆・鶏肉) たらこスパ ポテトサラダ いちごあんれんどうふ バターロール・あんぱん ブルーベリージャム コーンポタージュ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば サウザンドサラダ パイ とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ えびのすりみあげ プチプリン ほうれんそうスープ
400kcal タンパク質7.5g 塩分2.3g		458kcal タンパク質15.6g 塩分2.7g	424kcal タンパク質7.7g 塩分0.8g	485kcal タンパク質12.2g 塩分3.2g
14	15	16	17	18
		たまごいりちゅうかスープ (卵・大豆・ごま)	たこベジカツ (小麦・卵・大豆) はるさめのナポリタンふう にしよくさっぱりいため ちゅうかにくだんご いりこなめし	もみのきハンバーグ (豚肉・鶏肉・大豆) オーロラソース ミックスベジタブル はなサラダ ・カットオレンジ ごましおごはん クリスマスあられ ミネストローネ
		33kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	435kcal タンパク質9.7g 塩分1.9g	573kcal タンパク質14.0g 塩分2.6g
21	22	23	24	25
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ				
569kcal タンパク質10.3g 塩分2.7g				
28	29	30	31	
		※()カゴは主菜の アレルギーを表示 しています。		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
きゃべつ	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・長崎
じゃがいも	北海道	だいこん	神奈川

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/397kcal タンパク質/10.4g 塩分/2.1g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
		やさいスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	おやこどん (卵・大豆・鶏肉) ひじきサラダ	しろみさかなてんぷら (小麦) てりやききのソース スパソテー ソーセージマリネ プチもっちーな(いちご) わかなわかめごはん とんじる
		78kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g	405kcal タンパク質18.8g 塩分1.0g	519kcal タンパク質14.1g 塩分3.6g
7	8	9	10	11
ドーナツコロケ (小麦・大豆) デミソース きゃべつ きりぼしだいこんに もっちりチーまる ひじきごはん		とりのてりやき (大豆・鶏肉) たらこスパ ポテトサラダ いちごあんにと豆腐 バターロール・あんぱん ブルーベリージャム コーンポタージュ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば サウザンドサラダ パイン とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ えびのすりみあげ プチプリン ほうれんそうスープ
400kcal タンパク質7.5g 塩分2.3g		458kcal タンパク質15.6g 塩分2.7g	424kcal タンパク質7.7g 塩分0.8g	485kcal タンパク質12.2g 塩分3.2g
14	15	16	17	18
		たまごいちゅうかスープ (卵・大豆・ごま)	たこベジカツ (小麦・卵・大豆) はるさめのナポリタンふう にしよくさっぱりいため ちゅうかにくだんご いりこなめし	もみのきハンバーグ (豚肉・鶏肉・大豆) オーロラソース ミックスベジタブル はなサラダ・カットオレンジ ごましおごはん クリスマスあられ ミネストローネ
		33kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	435kcal タンパク質9.7g 塩分1.9g	573kcal タンパク質14.0g 塩分2.6g
21	22	23	24	25
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ				
569kcal タンパク質10.3g 塩分2.7g				
28	29	30	31	
		※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
きゃべつ	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・長崎
じゃがいも	北海道	だいこん	神奈川

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/397kcal タンパク質/10.4g 塩分/2.1g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
		やさいスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	おやこどん (卵・大豆・鶏肉) ひじきサラダ	しろみさかなてんぷら (小麦) てりやききのこソース スパソテー ソーセージマリネ プチもっちーな(いちご) わかなわかめごはん とんじる
		78kcal タンパク質2.1g 塩分1.1g	405kcal タンパク質18.8g 塩分1.0g	519kcal タンパク質14.1g 塩分3.6g
7	8	9	10	11
ドーナツコロッケ (小麦・大豆) デミソース きゃべつ きりぼしだいこんに もっちりチーまる ひじきごはん		とりのてりやき (大豆・鶏肉) たらこスパ ポテトサラダ いちごあんにとろろ バターロール・あんぱん ブルーベリージャム コーンポターージュ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば サウザンドサラダ パイ とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ えびのすりみあげ プチプリン ほうれんそうスープ
400kcal タンパク質7.5g 塩分2.3g		458kcal タンパク質15.6g 塩分2.7g	424kcal タンパク質7.7g 塩分0.8g	485kcal タンパク質12.2g 塩分3.2g
14	15	16	17	18
		たまごいりちゅうかスープ (卵・大豆・ごま)	たこベジカツ (小麦・卵・大豆) はるさめのナポリタンふう にしよくさっぱりいため ちゅうかにくだんご いりこなめし	もみのきハンバーグ (豚肉・鶏肉・大豆) オーロラソース ミックスベジタブル はなサラダ・カットオレンジ ごましおごはん クリスマスあられ ミネストローネ
		33kcal タンパク質2.0g 塩分0.8g	435kcal タンパク質9.7g 塩分1.9g	573kcal タンパク質14.0g 塩分2.6g
21	22	23	24	25
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) シルバーマヨサラダ				
569kcal タンパク質10.3g 塩分2.7g				
28	29	30	31	
		※()カクは主菜の アレルギーを表示 しています。		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	たまねぎ	北海道
きゃべつ	埼玉	レタス	熊本・鹿児島・長崎
じゃがいも	北海道	だいこん	神奈川

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。