

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2020/11/2	スパゲティー	コルノスパゲティーブルーハーフ1.7m	87
		オレオ キャンーラ油	5
2020/11/2	ミートソース	たまねぎ（生）	28
		にんじん（皮つき生）	14
		牛豚合挽き肉	28
		マッシュルームスライス	3.5
		トマトピューレ	55
		ウスターソース	4.2
		トマトケチャップ	14
		大豆白絞油	1.68
		コンソメゴールド	0.7
		食塩	0.42
		コシヨー	0.02
		有塩バター	2.8
2020/11/2	大根ゴマドレサラダ	逸品中華がらスープ（ポーク&チキン）	2.1
		大根（根皮つき生）	45
		にんじん（皮つき生）	5
		カーネルコーン	5
		ごまクリームドレッシング	7
2020/11/4	さつま汁	鶏もも小間	7
		皮なしさつま芋ダマ 10mm	14
		大根 根皮つき生	14
		にんじん（皮つき生）	7
		水煮ごぼうささがき	3
		冷凍 きざみあげ	2
		根深ねぎ	3
		赤味噌	3
		白味噌	5
		かつお風味だし	0
		おろし生姜	0

2020/11/5	ふっくら照焼きソースオムレツ	ふっくら照焼きソースオムレツ 大豆白絞油	30 2
2020/11/5	ナポリタン	コルノスパゲティールーバー1.7m たまねぎ(生) ソーセージ短冊 マッシュルームスライス 大豆白絞油 トマトチャップ 食塩 コシヨー 中濃ソース	6 3.15 1.05 0.84 0.5 7 0.5 0.01 0.5
2020/11/5	ベーコン野菜炒め	キャベツ(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) ベーコン短冊 いんげんカット カーネルコーン 大豆白絞油 食塩 コシヨー コンソメゴールド	20 5 3 2 3 2 0 0.2 0.03 0
2020/11/5	チーズ餃子	チーズ餃子 大豆白絞油	11 5
2020/11/5	鮭わかめごはん	混ぜ込みわかめ鮭	3
2020/11/5	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2020/11/6	グレートワンメンチカツ	グレートワンメンチカツ 大豆白絞油	35 5
2020/11/6	ケチャップソース	トマトケチャップ 中濃ソース	10 3
2020/11/6	白スパ	コルノスパゲティプレート1.7m 大豆白絞油 塩たれ	6 1 5
2020/11/6	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り プレスハム短冊 たまねぎ(生) きゅうり(生) にんじん(皮つき生) マヨネーズ 食塩 コシヨー コンソメゴールド 日東味の精	18 2.5 2.5 1.5 4 4 0.02 0 0.04 0.02
2020/11/6	カレーボール	カレーボール かつお風味だし 本醸造特級醤油 三温糖 芳醇本みりん	12.65 0.5 4 3 1
2020/11/6	おかかフレーク	丸美屋 特ふり おかか	2.5
2020/11/6	ご飯	水稻穀粒	65
2020/11/6	キャベツスープ	キャベツ(生) たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) コンソメ 食塩 コシヨー	30 22 15 2.4 0.03 0.03
2020/11/9	牛丼風	牛コマ切れ たまねぎ(生) 丼のたれ おろし生姜	38 33 10 0.8
2020/11/9	ツナマヨサラダ	キャベツ(生) ライトツナフレーク 油漬 缶 たまねぎ(生) にんじん(皮つき生) きゅうり(生) マヨネーズ 食塩 コシヨー 日東味の精	10 3 4 2.5 1.75 3.5 0.15 0.2 0.1
2020/11/9	ポムデュセス	ポムデュセス 大豆白絞油	17.6 5
2020/11/9	どうぶつえんゼリー	動物園ゼリー	15
2020/11/9	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65

2020/11/11	ハムとポテトのクリーム煮	プレスハム短冊 じゃがいも (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 普通牛乳 ホワイトルウ SB とろけるクリームシュー IFA コショウ 日清オリーブ リノール大豆白絞油 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン)	6 18 7.5 4 12 1.2 8 0.03 1 4.64
2020/11/11	チーズサラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) サラダチーズ 8mm キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 日東味の精 コショウ	9 4 1 2 2.5 1.5 1.2 0.05 0.1 0.01
2020/11/11	一口マグロカツ(処処)	一口まぐろカツ(処処) 大豆白絞油	19 5
2020/11/11	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2020/11/11	ベルギーワッフル	ベルギーワッフル	18
2020/11/11	ブルーベリージャム	効ケルジエブルーベリー	15
2020/11/11	ほうれん草スープ	ほうれん草カット たまねぎ (生) カーネルコーン 卵 千切りかまぼこ 食塩 コショウ 片栗粉	18 23 10 15 5 1.25 0.05 0.5

2020/11/12	チキンステーキ塩	チキンステーキ(塩) 片栗粉 リノール大豆白絞油	35 4 5
2020/11/12	ピザソース	トマトホール缶 たまねぎ(生) にんにく(おろし) リノール大豆白絞油 コシヨー オレガノチップ袋入 パセリ(乾)	12 12.15 0.09 0.6 0.01 0.01 0.02
2020/11/12	白スパ	コルノスパゲティテーブルルーハー71.7m 大豆白絞油 塩たれ	6 1 5
2020/11/12	コールスロー	キャベツ(生) プレスハム短冊 カーネルコーン マヨネーズ 食塩 コシヨー コンソメゴールド 日東味の精	13.44 1.4 2.1 4.2 0.06 0.01 0.02 0.02
2020/11/12	りんご缶	りんごダイス	17.5
2020/11/12	丸美屋ビーフふりかけ	丸美屋 特ふりビーフ	2.5
2020/11/12	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2020/11/13	ササキ海老ハンバーグ三角型	ササキ海老ハンバーグ三角型 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 5
2020/11/13	赤スパ	コルノスパゲティテーブルルーハー71.7m 大豆白絞油 トマトチャップ 食塩 コシヨー	8 1 5 0.5 0.5
2020/11/13	シーザーサラダ	キャベツ(生) レタス(生) きゅうり(生) にんじん(皮つき生) シーザーサラダドレッシング	15 4 2 4 5
2020/11/13	肉団子照焼き	肉団子照焼き	20
2020/11/13	しらすわかめご飯	混ぜ込みわかめしらす	3
2020/11/13	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2020/11/13	ワンタンスープ	ワンタン(肉入り)袋 青梗菜 根深ねぎ(生) にんじん(皮つき生) 逸品中華がらスープ(ポーク&チキン) 本醸造特級醤油 食塩 コシヨー 純正ごま油	20 5 1 4 5 1 0.3 0.01 0.5

2020/11/16	かにクリームコロッケ	かにクレーミコロッケ	30
		大豆白絞油	5
2020/11/16	春雨のナポリタン風	緑豆春雨	3.6
		たまねぎ (生)	6
		ソーセージスライス	3
		ピーマン千切り	3
		大豆白絞油	0.3
		トマトチャップ	4.2
		食塩	0.3
		コショウ	0.01
		コンソメゴールド	0.3
2020/11/16	ブロッコリーベーコン炒め	ミニブロッコリー	18
		ベーコン短冊	5
		カーネルコーン	3
		大豆白絞油	0
		合成清酒	0.2
		食塩	0.1
		コショウ	0.02
2020/11/16	いちごプチシュー	業務用いちごプチシュー	8.75
2020/11/16	手作り鶏五目ご飯	ごぼう	3
		鶏小間 (もも・胸混合)	3
		筍水煮	2
		椎茸再乾スライス (幅3mm)	0.4
		にんじん (皮つき生)	2
		板こんにゃく黒	2
		本醸造特級醤油	1.99
		食塩	0.79
		芳醇本みりん	1.8
		ミツカン酢	0.26
		かつお風味だし	0.49
		水	3
2020/11/16	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/11/18	パンプキンスープ	パンプキンペースト	45
		たまねぎ (生)	12
		有塩バター	0.4
		ホワイトルウ キンケイ	16
		普通牛乳	37.5
		食塩	0.28
		コショウ	0.01

2020/11/19	カレー	豚もも小間 じゃがいも (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 大豆白絞油 バーモントカレー (固形) おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2020/11/19	マカロニ ^o レサダ ^o	日本製粉マカロニ たまねぎ きゅうり (生) にんじん (皮つき生) カーネルコーン プレスハム短冊 ミツカ酢 キャノーラ油 食塩 コシヨー	15 8 10 5 4 2.5 1.5 1 0.1 0.01
2020/11/19	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/11/20	やわらかチーズハンバーグ ^o	やわらかチーズハンバーグ ^o 大豆白絞油	40 3
2020/11/20	ツナマカロニ	マカロニ たまねぎ ライトツナフレーク 油漬 缶 大豆白絞油 トマトチャップ ^o 合成清酒 食塩 コシヨー	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2020/11/20	かにかま Mayo サラダ ^o	大根 (根皮つき生) かに風味蒲鉾 (ほぐし) きゅうり (生) カーネルコーン マヨネーズ 食塩 コシヨー コンソメゴールド 日東味の精	19.2 3.9 1.92 2.4 7.5 0.06 0.01 0.06 0.03
2020/11/20	スナッキーフライ	おさつスナックフライ ^o 大豆白絞油	15 5
2020/11/20	たまごそばろ ^o	焼きたまごそばろ ^o	10
2020/11/20	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/11/20	ワカメスープ ^o	カットわかめ 根深ねぎ (生) カーネルコーン じゃがいも (生) 逸品中華がらスープ (ホーク&キン) 食塩 コシヨー	0.4 2.2 6 10 0.5 0.5 0.05

2020/11/25	3種のチーズロール	3種のチーズロール 大豆白絞油	33 5
2020/11/25	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう コンソメゴールド	15 8 0.35 0.01 0.05
2020/11/25	蒸し鶏サラダ	キャベツ (生) 蒸し鶏ほぐし きゅうり (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) ごま刈-ミド レッシング	8 5 1.5 2.2 1.6 5
2020/11/25	黄桃缶	黄桃アイス	12.85
2020/11/25	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2020/11/25	ごまロール	ごまロール	24
2020/11/25	あん&マーガリン	あん&マーガリン	11
2020/11/25	ミネストローネ	ベーコン短冊 じゃがいも (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) シェルマカロニ トマトピューレー キャノーラ油 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) 食塩 コシヨー	6 24 24 18 6 12 1.2 12 0.8 0.06

2020/11/26	根菜入り鶏つくねハンバーグ	根菜入り鶏つくねハンバーグ 大豆白絞油	30 3
2020/11/26	照焼きソース	三温糖 芳醇本みりん 合成清酒 本醸造特級醤油 片栗粉	3 5 3 3 0.5
2020/11/26	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2020/11/26	八宝菜	豚小間 はくさい (生) 筍短冊 水煮 赤イカ短冊 にんじん (皮つき生) 根深ねぎ (生) 椎茸再乾スライス (幅3mm) グリーンピース 大豆白絞油 オイスターソース 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ) 食塩 コショウ 片栗粉 純正ごま油 おろし生姜	2.5 23 4 3 3.4 1 0.3 2.5 1 0.2 0.5 0.2 0.01 0.2 0.1 0.03
2020/11/26	カットオレンジ	オレンジ	20
2020/11/26	混ぜ込みわかめおかか	混ぜ込みワカメ おかか	3
2020/11/26	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/11/27	カレー	豚もも小間 じゃがいも (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 大豆白絞油 バーモントカレー (固形) おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2020/11/27	ソーセージマリネ	ソーセージ短冊 たまねぎ (生) きゅうり (生) レタス (生) キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 コショウ 日東味の精 コンソメゴールド	4.88 15 1.5 6 1.5 0.75 0.38 0.05 0.08 0.08
2020/11/27	ウスラタマゴボール	ウスラ卵ボール 大豆白絞油	11.6 5
2020/11/27	PPPランチズ	PPPランチズ	6
2020/11/27	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/11/27	コーンスープ	いんげんカット たまねぎ (生) カーネルコーン にんじん (皮つき生) 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ) 食塩 コショウ	12 22 15 11 1 0.5 0.01

2020/11/30	鶏肉バーベキュー	鶏もも切身皮なし 片栗粉 大豆白絞油 ミツカン酢 トマトケチャップ エスビ-カレー 中濃ソース ウスターソース 純正ごま油 上白糖	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2020/11/30	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2020/11/30	ブロッコリーマヨサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ カーネルコーン にんじん (皮つき生) マヨネーズ 食塩 コシヨー 日東味の精 コンソメゴールド	11.52 4.8 1.92 2.64 5.76 0.07 0.01 0.07 0.05
2020/11/30	厚焼き玉子	厚焼き玉子	17
2020/11/30	永谷園 野菜ふりかけ	永谷園 野菜ふりかけ	1.5
2020/11/30	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65