



令和2年11月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/10.3g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) だいこんごまドレサラダ 	ぶんかのひ 	さつまじる (鶏肉・大豆)	てりやきソースオムレツ (卵・大豆・小麦・鶏肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チーズぎょうざ さけわかめごはん	メンチカツ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ケチャップソース スパソテー ポテトサラダ カレーボール おかかごはん きゃべつスープ
547kcal タンパク質17.4g 塩分1.7g		59kcal タンパク質3.1g 塩分1.0g	428kcal タンパク質9.2g 塩分2.3g	487kcal タンパク質12.4g 塩分2.7g
9	10	11	12	13
ぎゅうどんふう (牛肉・小麦・さば・大豆・りんご) ツナマヨサラダ うずまきがたポテト どうぶつえんゼリー		ハムとポテトのクリームに (小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉・鶏肉) チーズサラダ ひとくちマクロカツ(タルタル) バターロール ベルギーワッフル ブルーベリージャム ほうれんそうスープ	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ピザソース スパソテー コールスロー りんご ビーフふりかけ	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) ケチャップスパ シーザーサラダ てりやきにくだんご しらすわかめごはん ワンタンスープ
473kcal タンパク質10.4g 塩分0.3g		433kcal タンパク質11.3g 塩分2.9g	477kcal タンパク質11.0g 塩分0.7g	483kcal タンパク質13.3g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
かにクリーミーフライ (小麦・卵・大豆・乳・かに) はるさめのナポリタンふう ブロッコリーベーコンいため いちごプチシュー とりごもくごはん		パンプキンスープ (小麦・乳)	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニドレサラダ	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナマカロニ かにかまヨサラダ おさつスナックフライ たまごそぼろごはん わかめスープ
421kcal タンパク質8.9g 塩分2.3g		145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	427kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	515kcal タンパク質11.5g 塩分1.9g
23	24	25	26	27
きんろうかんしゃのひ 		チーズはるまき (小麦粉・乳・大豆・ゼラチン) ミックスベジタブル むしどりサラダ おうとう バターロール・ごまロール あん&マーガリン ミネストローネ	こんさいり とりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやきソース きゃべつ はっぼうさい カットオレンジ おかかわかめごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ うずらのたまごボール プレーンチーズ コーンスープ
		480kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	353kcal タンパク質9.5g 塩分1.8g	474kcal タンパク質10.7g 塩分2.3g
30				
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーマヨサラダ あつやきたまご やさいふりかけ	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。			
424kcal タンパク質12.8g 塩分1.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道・青森・千葉
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	茨城・埼玉	きゅうり	埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



令和2年11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/10.4g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) だいこんごまドレサラダ 547kcal タンパク質17.4g 塩分1.7g	ぶ ん か の ひ	さつまじる (鶏肉・大豆) 59kcal タンパク質3.1g 塩分1.0g	てりやきソースオムレツ (卵・大豆・小麦・鶏肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チーズぎょうざ さけわかめごはん 428kcal タンパク質9.2g 塩分2.3g	メンチカツ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ケチャップソース スパンテー ポテトサラダ カレーボール おかかごはん きやべつスープ 487kcal タンパク質12.4g 塩分2.7g
9 ぎゅうどんふう (牛肉・小麦・さば・大豆・りんご) ツナマヨサラダ うずまきがたポテト どうぶつえんゼリー 473kcal タンパク質10.4g 塩分0.3g		10	11 ハムとポテトのクリームに (小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉・鶏肉) チーズサラダ ひとくちマゴカツ(タルタル) バターロール ベルギーワッフル ブルーベリージャム ほうれんそうスープ 433kcal タンパク質11.3g 塩分2.9g	12 チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ピザソース スパンテー コールスロー りんご ビーフふりかけ 477kcal タンパク質11.0g 塩分0.7g
16 かにクリーミーフライ (小麦・卵・大豆・乳・かに) はるさめのナポリタンふう ブロッコリーベーコンいため いちごプチシュー とりごもくごはん 421kcal タンパク質8.9g 塩分2.3g	17	18 パンプキンスープ (小麦・乳) 145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	19 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニドレサラダ 427kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	20 チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナマカロニ かにかまヨサラダ おさつスナックフライ たまごそぼろごはん わかめスープ 515kcal タンパク質11.5g 塩分1.9g
23 きん ろ う か ん し ゃ の ひ 30	24	25 チーズはるまき (小麦粉・乳・大豆・ゼラチン) ミックスベジタブル むしどりサラダ おうとう バターロール・ごまロール あん＆マーガリン ミネストローネスープ 480kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	26 こんさいり とりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやきソース きやべつ はっぼうさい カットオレンジ おかかわかめごはん 353kcal タンパク質9.5g 塩分1.8g	27 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ うずらのたまごボール プレーンチーズ コーンスープ 474kcal タンパク質10.7g 塩分2.3g
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) きやべつ ブロッコリーマヨサラダ あつやきたまご やさしいふりかけ 424kcal タンパク質12.8g 塩分1.0g	※()カッコは主菜のアレルギ―を表示しています。			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道・青森・千葉
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	茨城・埼玉	きゅうり	埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

乳

令和2年11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/10.4g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) だいこんごまドレサラダ 547kcal タンパク質17.4g 塩分1.7g	ぶんかのひ	さつまじる (鶏肉・大豆) 59kcal タンパク質3.1g 塩分1.0g	てりやきソースオムレツ (卵・大豆・小麦・鶏肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チーズぎょうざ さけわかめごはん 428kcal タンパク質9.2g 塩分2.3g	メンチカツ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ケチャップソース スパソテー ポテトサラダ カレーボール おかかごはん きゃべつスープ 487kcal タンパク質12.4g 塩分2.7g
ぎゅうどんふう (牛肉・小麦・さば・大豆・りんご) ツナマヨサラダ うずまきがたポテト どうぶつえんゼリー 473kcal タンパク質10.4g 塩分0.3g		10	11 ハムとポテトのクリームに (小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉・鶏肉) チーズサラダ ひとくちマグルカツ(タルタル) バターロール ベルギーワッフル ブルーベリージャム ほうれんそうスープ 433kcal タンパク質11.3g 塩分2.9g	12 チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ピザソース スパソテー コールスロー りんご ビーフふりかけ 477kcal タンパク質11.0g 塩分0.7g
16	17	18 パンプキンスープ (小麦・乳) 145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	19 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆 マカロニドレサラダ 427kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	20 チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナマカロニ かにかまマヨサラダ おさつスナックフライ たまごそぼろごはん わかめスープ 515kcal タンパク質11.5g 塩分1.9g
23 きんろううかんしゃのひ	24	25 チーズはるまき (小麦粉・乳・大豆・ゼラチン) ミックスベジタブル むしどりサラダ おうとう バターロール・ごまロール あん&マーガリン ミネストローネスープ 480kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	26 こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやきソース きゃべつ はっぼうさい カットオレンジ おかかわかめごはん 353kcal タンパク質9.5g 塩分1.8g	27 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆 ソーセージマリネ うずらのたまごボール プレーンチーズ コーンスープ 474kcal タンパク質10.7g 塩分2.3g
30 とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーマヨサラダ あつやきたまご やさいふりかけ 424kcal タンパク質12.8g 塩分1.0g	※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道・青森・千葉
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	茨城・埼玉	きゅうり	埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

小麦

令和2年11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/10.4g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) だいこんごまドレサラダ 547kcal タンパク質17.4g 塩分1.7g	ぶんかのひ	さつまじる (鶏肉・大豆) 59kcal タンパク質3.1g 塩分1.0g	てりやきソースオムレツ (卵・大豆・小麦・鶏肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チーズぎょうざ さけわかめごはん 428kcal タンパク質9.2g 塩分2.3g	メンチカツ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ケチャップソース スパソテー ポテトサラダ カレーボール おかかごはん きやべつスープ 487kcal タンパク質12.4g 塩分2.7g
9		10	11	12
ぎゅうどんふう (牛肉・小麦・さば・大豆・りんご) ツナマヨサラダ うずまきがたポテト どうぶつえんゼリー 473kcal タンパク質10.4g 塩分0.3g		ハムとポテトのクリームに (小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉・鶏肉) チーズサラダ ひとくちマグロカツ(タルタル) バターロール ベルギーワッフル ブルーベリージャム ほうれんそうスープ 433kcal タンパク質11.3g 塩分2.9g	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ピザソース スパソテー コールスロー りんご ビーフふりかけ 477kcal タンパク質11.0g 塩分0.7g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) ケチャップスパ シーザーサラダ てりやきにくだんご しらすわかめごはん ワンタンスープ 483kcal タンパク質13.3g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
かにクリーミーフライ (小麦・卵・大豆・乳・かに) はるさめのナポリタンふう ブロッコリーベーコンいため いちごブテシュ とりごもくごはん 421kcal タンパク質8.9g 塩分2.3g		パンプキンスープ (小麦・乳) 145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニドレサラダ 427kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナマカロニ かにかまヨサラダ おさつスナックフライ たまごそぼろごはん わかめスープ 515kcal タンパク質11.5g 塩分1.9g
23	24	25	26	27
きんろうかんしゃのひ 30		チーズはるまき (小麦粉・乳・大豆・ゼラチン) ミックスベジタブル むしどりサラダ おうとう バターロール・ごまロール あん＆マーガリン ミネストローネスープ 480kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	こんさいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやきソース きやべつ はっぼうさい カットオレンジ おかかわかめごはん 353kcal タンパク質9.5g 塩分1.8g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ うずらのたまごボール プレーンチーズ コーンスープ 474kcal タンパク質10.7g 塩分2.3g
とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) きやべつ ブロッコリーマヨサラダ あつやきたまご やさしいふりかけ ※()カクは主菜のアレルギーを表示しています。 424kcal タンパク質12.8g 塩分1.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道・青森・千葉
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	茨城・埼玉	きゅうり	埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/10.4g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ミートソーススパゲッティ <small>(小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉)</small> だいこんごまドレサラダ 547kcal タンパク質17.4g 塩分1.7g	ぶ ん か の ひ	さつまじる <small>(鶏肉・大豆)</small> 59kcal タンパク質3.1g 塩分1.0g	てりやきソースオムレツ <small>(卵・大豆・小麦・鶏肉)</small> ナポリタン ベーコンやさしいため チーズぎょうざ さけわかめごはん 428kcal タンパク質9.2g 塩分2.3g	メンチカツ <small>(小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉)</small> ケチャップソース スパソテー ポテトサラダ カレーボール おかかごはん きゃべつスープ 487kcal タンパク質12.4g 塩分2.7g
9		10	11	12
ぎゅうどんふう <small>(牛肉・小麦・さば・大豆・りんご)</small> ツナマヨサラダ うずまきがたポテト どうぶつえんゼリー 473kcal タンパク質10.4g 塩分0.3g		ハムとポテトのクリームに <small>(小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉・鶏肉)</small> チーズサラダ ひとくちマグロカツ(タルタル) パターロール ベルギーワッフル ブルーベリージャム ほうれんそうスープ 433kcal タンパク質11.3g 塩分2.9g	チキンステーキ(しお) <small>(大豆・鶏肉)</small> ピザソース スパソテー コールスロー りんご ビーフふりかけ 477kcal タンパク質11.0g 塩分0.7g	サクサクえびはんぺん <small>(小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン)</small> ケチャップスパ シーザーサラダ てりやきにくだんご しらすわかめごはん ワンタンスープ 483kcal タンパク質13.3g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
かにクリーミーフライ <small>(小麦・卵・大豆・乳・かに)</small> はるさめのナポリタンふう ブロッコリーベーコンいため いちごブテシュー とりごもくごはん 421kcal タンパク質8.9g 塩分2.3g		パンプキンスープ <small>(小麦・乳)</small> 145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> パナナ・ピーナッツ・大豆 マカロニドレサラダ 427kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	チーズインハンバーグ <small>(小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉)</small> ツナマカロニ かにかまヨサダ おさつスナックフライ たまごそぼろごはん わかめスープ 515kcal タンパク質11.5g 塩分1.9g
23	24	25	26	27
きん ろ う か ん し ゃ の ひ		チーズはるまき <small>(小麦粉・乳・大豆・ゼラチン)</small> ミックスベジタブル むしどりサラダ おうとう パターロール・ごまロール あん&マーガリン ミネストローネスープ 480kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	こんさいり とりつくねハンバーグ <small>(小麦・大豆・鶏肉)</small> てりやきソース きゃべつ はっほうさい カットオレンジ おかかわかめごはん 353kcal タンパク質9.5g 塩分1.8g	カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご)</small> パナナ・ピーナッツ・大豆 ソーセージマリネ うずらのたまごボール プレーンチーズ コーンスープ 474kcal タンパク質10.7g 塩分2.3g
30				
とりにくパーベキュー <small>(大豆・ごま・鶏肉)</small> きゃべつ ブロッコリーマヨサラダ あつやきたまご やさいふりかけ 424kcal タンパク質12.8g 塩分1.0g	※()カクは主菜の アレルギーを表示 しています。			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道・青森・千葉
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	茨城・埼玉	きゅうり	埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/414kcal タンパク質/10.4g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) だいこんごまドレサラダ 547kcal タンパク質17.4g 塩分1.7g	ぶ ん か の ひ	さつまじる (鶏肉・大豆) 59kcal タンパク質3.1g 塩分1.0g	てりやきソースオムレツ (卵・大豆・小麦・鶏肉) ナポリタン ベーコンやさしいため チーズぎょうざ さけわかめごはん 428kcal タンパク質9.2g 塩分2.3g	メンチカツ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ケチャップソース スパソテー ポテトサラダ カレーボール おかかごはん き야べつスープ 487kcal タンパク質12.4g 塩分2.7g
9		10	11	12
ぎゅうどんふう (牛肉・小麦・さば・大豆・りんご) ツナマヨサラダ うずまきがたポテト どうぶつえんゼリー 473kcal タンパク質10.4g 塩分0.3g		ハムとポテトのクリームに (小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉・鶏肉) チーズサラダ ひとくちマグロカツ(タルタル) バターロール ベルギーワッフル ブルーベリージャム ほうれんそうスープ 433kcal タンパク質11.3g 塩分2.9g	チキンステーキ(しお) (大豆・鶏肉) ピザソース スパソテー コールスロー りんご ビーフふりかけ 477kcal タンパク質11.0g 塩分0.7g	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) ケチャップスパ シーザーサラダ てりやきにくだんご しらすわかめごはん ワンタンスープ 483kcal タンパク質13.3g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
かにクリーミーフライ (小麦・卵・大豆・乳・かに) はるさめのナポリタンふう ブロッコリーベーコンいため いちごプチシュー とりごもくごはん 421kcal タンパク質8.9g 塩分2.3g		パンプキンスープ (小麦・乳) 145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニドレサラダ 427kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナマカロニ かにかまヨサラダ おさつスナックフライ たまごそぼろごはん わかめスープ 515kcal タンパク質11.5g 塩分1.9g
23	24	25	26	27
きん ろ う か ん し ゃ の ひ		チーズはるまき (小麦粉・乳・大豆・ゼラチン) ミックスベジタブル むしどりサラダ おうとう バターロール・ごまロール あん＆マーガリン ミネストローネスープ 480kcal タンパク質10.2g 塩分2.3g	こんさいり とりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやきソース き야べつ はっぼうさい カットオレンジ おかかわかめごはん 353kcal タンパク質9.5g 塩分1.8g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ うずらのたまごボール プレーンチーズ コーンスープ 474kcal タンパク質10.7g 塩分2.3g
30				
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) き야べつ ブロッコリーマヨサラダ あつやきたまご やさしいふりかけ 424kcal タンパク質12.8g 塩分1.0g	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道・青森・千葉
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	茨城・埼玉	きゅうり	埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。