



令和2年10月老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/424kcal タンパク質/10.2g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木 1	金 2
			うさぎがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) クリームソース たらこスパ ほうれんそうなるといため ごましおごはん みにだいふく	とりてん (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) てんどんのたれ きゃべつ ポークビーンズ ちゅうかにくだんご きのこごはん
			505kcal タンパク質12.5g 塩分1.7g	434kcal タンパク質12.2g 塩分2.8g
5	6	7	8	9
			かぼちゃがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) ケチャップソース スパソテー ポテトサラダ えびだんご ひじきごはん	じゃがマガオムレツ (小麦・卵・乳・牛肉・大豆) ケチャップスパ かにかまシーザーサラダ りんご ビーフふりかけ
			496kcal タンパク質12.4g 塩分2.4g	430kcal タンパク質8.2g 塩分1.3g
12	13	14	15	16
しろみさかなフライ (小麦・大豆) トマトソース きゃべつ ほうれんそうごまあえ カレーボール ピラフ		おさつコロッケ (小麦・ごま・大豆) ナポリタン ブロッコリーコーンソテー カットオレンジ バターロール ごまロール ピーナッツジャム	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) やきそば ソーセージマリネ あつやきたまご たらこフレーク	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ えびのすりみあげ フルーツゼリー
435kcal タンパク質10.3g 塩分2.8g		366kcal タンパク質7.5g 塩分1.8g	454kcal タンパク質9.1g 塩分1.4g	427kcal タンパク質8.9g 塩分1.7g
19	20	21	22	23
ワッフルかたさつまあげ (小麦・卵・大豆) きゃべつ カリフラワーサラダ タコさんウィンナー おかかごはん			しろみさかなてんぷら (小麦) てりやききのこソース スパソテー ポテトサラダ ミートボールナポリタン とりそぼろごはん	とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) きゃべつ ツナサラダ ひとくちあつあげ ちゃめし
382kcal タンパク質10.8g 塩分1.1g			472kcal タンパク質11.4g 塩分1.1g	408kcal タンパク質13.1g 塩分2.8g
26	27	28	29	30
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーピーナッツあえ うずらたまごボール プチプリンゼリー		えびのてんぷら (卵・小麦・えび) オーロラソース きゃべつ ほうれんそうコーンソテー カクテルゼリー バターロール・クロワッサン アプリコットジャム	カツに (卵・小麦・豚肉) わふうサラダ かにしゅうまい アンパンマンふりかけ	ベイクドエッグパンプキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル とりにくナッツいため ショコラプチケーキ ごましおごはん ハロウィンクッピーラムネ
424kcal タンパク質9.0g 塩分1.6g		322kcal タンパク質8.0g 塩分1.5g	424kcal タンパク質10.6g 塩分0.9g	421kcal タンパク質9.0g 塩分1.3g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	青森・群馬・茨城
きゃべつ	群馬	人参	北海道
玉葱	北海道	じゃがいも	北海道

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。