

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2020/10/16	チキンカレー	鶏もも小間	6
		じゃがいも 10k (生)	7
		たまねぎ (生)	12
		にんじん (皮つき生)	3
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	1
		バーモントカレー (固形)	12
		キッコー おろしりんご	1.3
2020/10/16	チーズサラダ	キャベツ 10k (生)	8
		レタス (生)	5.6
		きゅうり 5k (生)	2.8
		にんじん (皮つき生)	2
		QBB サラダチーズ 8mm	3.2
		オイル キャノーラ油	1.8
		ミツカン酢 MAV-E	0.89
		食塩	0.11
		IFA コショウ	0.01
		ヤマサ 日東味の精	0.05
		理研 コンソメゴールド	0.05
2020/10/16	えび風味すり身鹿の子14g	エビ 風味すり身約14g	14
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	5
2020/10/16	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/10/16	フルーツゼリー 約15g	フルーツゼリー約15g	15