

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2020/10/1	うさぎ型ハンバーグ	うさぎ型ハンバーグ	40
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	2
2020/10/1	クリームソース	ミックスベジタブル	5
		普通牛乳	2.4
		逸品中華がらスープ（チキン）	1
		SB とろけるクリームシチュー	4
		ホワイトルウ キンケイ	4
2020/10/1	たらこスパ	コルノスパゲティブルーハーフ1.7m	6.5
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	1
		丸美屋たらこ粒子	1
2020/10/1	ほうれん草なると炒め	ほうれん草カット	20
		特選なると	8
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	1
		食塩	0.25
		IFA コショウ	0.05
		ジェフダ 本醸造特級醤油	1
2020/10/1	ミニ大福（粒あん）	ミニ大福白（ツブあん）	20
2020/10/1	ごましおご飯	ごましお	1.2
2020/10/1	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65
2020/10/2	大分風とり天	大分風とり天	30
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	5
2020/10/2	天井たれ	芳醇本みりん	9
		ジェフダ 本醸造特級醤油	6
		NKR かつお風味だし	0.15
		上白糖	3
2020/10/2	千キャベツ	キャベツ	10

2020/10/2	ポークビーンズ	大豆水煮 豚小間 たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） 三温糖 芳醇本みりん トマトホール缶 アスク トマトケチャップ 食塩 IFA コショウ	6.5 5 10 3 1.4 0.5 0.8 1.7 0.03 0.02
2020/10/2	中華肉団子	特選中華肉団子	20
2020/10/2	手作りきのこご飯	椎茸再乾スライス（幅3mm） 水煮平茸（しめじ） にんじん（皮つき生） ジェフダ 本醸造特級醤油 食塩 芳醇本みりんキュービッドパック ミツカン酢 NKR かつお風味だし 水	2 3 5 2 0.8 1.8 0.26 0.5 3
2020/10/2	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/10/8	かぼちゃ型ハンバーグ	ベスト かぼちゃ型ハンバーグ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	40 2
2020/10/8	ケチャップソース	アスク トマトケチャップ 高橋ソース業務用中濃ソース 上白糖	10 3 0.37
2020/10/8	白スパ	コロスパゲティブルーハーブ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2020/10/8	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り ソーセージスライス たまねぎ（生） きゅうり（生） にんじん（皮つき生） CSマヨネーズ 食塩 IFA コショウ 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	18 2.5 2.5 1.5 4 4 0.02 0 0.04 0.02

2020/10/8	えび団子（青のり）	えび団子（青のり） 日清オリーブ リノール大豆白絞油	20 5
2020/10/8	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2020/10/8	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/10/9	じゃがマガオムレット	じゃがマガオムレット 日清オリーブ リノール大豆白絞油	40 3
2020/10/9	赤スパ	コルノスパゲティ-ブルーハーブ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 アスク トマトチャップ 食塩 IFA コショウ	8 1 5 0.5 0.5
2020/10/9	かにかまシーザーサラダ	大根（根皮つき生） かに風味蒲鉾（ほぐし） きゅうり（生） カーネルコーン FeelFreeシーザーサラダドレッシング	18.24 3.71 1.82 2.28 5.7
2020/10/9	りんご缶	IFA りんごダイス	16
2020/10/9	ビーフふりかけ	特ふりビーフ	2.5
2020/10/9	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/10/12	白身魚フライ	白身魚フライ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 5
2020/10/12	トマトソース	トマトホール缶 たまねぎ にんにく 日清オリーブ リノール大豆白絞油 IFA コショウ パセリ（乾）	14 7.5 1 0.5 0.03 0.03
2020/10/12	千キャベツ	キャベツ（生）	10
2020/10/12	ほうれん草胡麻和え	ほうれん草カット IFA 白すりごま 上白糖 ジェフダ 本醸造特級醤油	27 1.7 1.8 2.6
2020/10/12	カレーボール	カレーボール NKR かつお風味だし ジェフダ 本醸造特級醤油 三温糖 芳醇本みりんキュービ-パック	12.65 0.5 4 3 1

2020/10/12	手作りピラフ	ライトツナフレーク 油漬 缶 たまねぎ (生) カーネルコーン 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ケンコーマヨネーズ バターソース 水 食塩 理研 コンソメゴールド SBフックアップ-粗挽き にんにく (おろし) ジェフダ 本醸造特級醤油	3 3 4.5 1.2 2 8 1 0.3 0.1 0.2 0.2
2020/10/12	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/10/14	おさつコロッケ	おさつコロッケR 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 5
2020/10/14	ナポリタン	コルノスパゲティブルーハーフ1.7m たまねぎ (生) ソーセージ短冊 PAマッシュルームスライス 日清オリーブ リノール大豆白絞油 アスク トマトケチャップ 食塩 IFA コシヨー 高橋ソース業務用中濃ソース	6 3.15 1.05 0.84 0.5 7 0.5 0.01 0.5
2020/10/14	ブロッコリーとコンソテー	ミニブロッコリー カーネルコーン 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ケンコーマヨネーズ バターソース	18 5 1.5 0.6
2020/10/14	カットオレンジ	オレンジ	20
2020/10/14	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2020/10/14	ごまロール	ごまロール	24
2020/10/14	ピーナッツジャム	効ピーナッツプレッド	15
2020/10/15	具たっぷり中華ニ春巻き	具たっぷり中華ニ春巻き 日清オリーブ リノール大豆白絞油	35 5
2020/10/15	焼きそば	業務用蒸し焼きそば (太) キャベツ (生) 豚小間 日清オリーブ リノール大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ヤマサ 日東味の精	12 6 2 3 2.8 0.5

2020/10/15	ソーセージマリネ	ソーセージ短冊 たまねぎ（生） きゅうり（生） レタス（生） Jオイル キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 IFA コショウ ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	4.88 15 1.5 6 1.5 0.75 0.38 0.05 0.08 0.08
2020/10/15	厚焼き玉子	厚焼き玉子1/30ダフルセンターカット	17
2020/10/15	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2020/10/15	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/10/19	豆腐入りさつま揚げ（ワッフル型）	豆腐入りさつま揚げ Jオイル 大豆白絞油	45 5
2020/10/19	千キャベツ	キャベツ（生）	10
2020/10/19	カリフラワーサラダ	ミニカリフラワー（中国産） きゅうり（生） にんじん（皮つき生） ケンコーマヨネーズ フレンチドレ白	17.9 2.38 2.8 4
2020/10/19	タコ型ウィンナーソーセージ	Newタコ型ウィンナーソーセージ	9.52
2020/10/19	おかかフレーク	丸美屋 特ふり おかか	2.5
2020/10/19	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/10/22	白身天ぷら	白身天ぷら 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 5
2020/10/22	照焼ききのこソース	椎茸再乾スライス（幅3mm） 水煮平茸（しめじ） にんじん（皮つき生） 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ジェフダ 本醸造特級醤油1 三温糖 芳醇本みりんキュービッドパック 合成清酒 馬鈴薯澱粉	0.4 3 3 1 3 3 5 3 1
2020/10/22	白スパ	コルノスパゲティブルーハーブ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ2	6 1 5

2020/10/22	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り ソーセージスライス たまねぎ (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) CSマヨネーズ 食塩 IFA コショウ 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	18 2.5 2.5 1.5 4 4 0.02 0 0.04 0.02
2020/10/22	ミートボール(ホリタン)	ミートボール(ホリタン)	18
2020/10/22	鶏そぼろ 和風タイプ	鶏そぼろ 和風タイプ	10
2020/10/22	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/10/23	鶏肉バーベキュー	甲州屋 鶏もも切身皮なし 片栗粉 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ミツカン酢 アスク トマトチャップ エスピー-カレー 高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 純正ごま油 上白糖	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2020/10/23	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2020/10/23	ツナサラダ	ライトツナフレーク 油漬 缶 キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) きゅうり (生) オイル キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 IFA コショウ	3 12 2.5 3.2 1.4 2 1 0.5 0.3
2020/10/23	絹厚揚げ四角	絹厚揚げ四角 NKR かつお風味だし ジェフダ 本醸造特級醤油 三温糖 芳醇本みりん	10 0.5 4 3 1

2020/10/23	茶飯	ジエダ 本醸造特級醤油 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩	3.68 1.03 0.35 0.25
2020/10/23	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/10/26	カレー	豚もも小間 ダイオト たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） 日清オリーブ リノール大豆白絞油 バーモントカレー（固形） キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2020/10/26	ブロッコリーピーナッツ和え	ミニブロッコリー 三島ピーナッツ和えの素 ジエダ 本醸造特級醤油 三温糖	25.2 1.68 1.8 0.6
2020/10/26	ウズラたまごボール	ウズラ卵ボール 日清オリーブ リノール大豆白絞油16.5k	11.6 5
2020/10/26	プチプリンゼリー	プチプリンゼリー	16
2020/10/26	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/10/28	エビ天ぷら	エビ天ぷら 日清オリーブ リノール大豆白絞油	22.98 5
2020/10/28	オーロラソース	アスカ トマトチャップ CSマヨネーズ 上白糖	4 2 0.5
2020/10/28	千キャベツ	キャベツ（生）	10
2020/10/28	ほうれん草コンソテー	ほうれん草カット カーネルコーン オリーブ 大豆白絞油 食塩 IFA コショウ	25 3 1 0.17 0.03
2020/10/28	カクテルゼリー	ベスト S新カクテルゼリー	16.32
2020/10/28	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2020/10/28	クロワッサン	N焼成クロワッサン	20
2020/10/28	アブリコットジャム	アブリコットジャム	15

2020/10/29	カツ煮	おいしいロースカツ 日清オリーブ リノール大豆白絞油 たまねぎ (生) 卵 グリーンピース 三温糖 和風だしの素 芳醇本みりんキュービッドパック ジェフダ 本醸造特級醤油	30 3 25 11 1.5 2 0.2 0.4 2.4
2020/10/29	和風サラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) サラダ サポート和風ドレッシング	10.76 5.38 3.03 1.5 5
2020/10/29	かに風味シューマイズワゴン入り	かに風味シューマイズワゴン入り	16
2020/10/29	アンパンマンふりかけ	アンパンマンふりかけ	2.5
2020/10/29	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/10/30	ベイクドエッグパンプキン	ベイクドエッグパンプキン 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 2
2020/10/30	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう (混合粉) 理研 コンソメゴールド	15 8 0.35 0.01 0.05
2020/10/30	鶏肉ナッツ炒め	鶏もも小間 おろし生姜 片栗粉 たまねぎ (生) ダイオテ 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ピーマン千切り 三島ビッドナッツ和えの素 ジェフダ 本醸造特級醤油 上白糖	8 0.3 1 5 12 2 3 1.4 2 1.2
2020/10/30	ショコラプチケーキ	ショコラプチケーキ	14
2020/10/30	ごましおご飯	ごましお	1.2
2020/10/30	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/10/30	ハロウィンクッキーラムネ	ハロウィンクッキーラムネ	4