

## 献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2020/9/3	ツナマヨフライ	ツナマヨフライ 日清オレオ リノール大豆白絞油	30 5
2020/9/3	春雨のナポリタン風	緑豆春雨5cmカット たまねぎ（生） ソーセージスライス ピーマン千切り 日清オレオ リノール大豆白絞油 アスク トマトチャップ 食塩 IFA コショウ 理研 コンソメゴールド	3 5 2.5 2.5 0.25 3.5 0.25 0.03 0.2
2020/9/3	鶏肉ナッツ炒め	鶏もも小間 おろし生姜 片栗粉 たまねぎ（生） タ イポ ト 日清オレオ リノール大豆白絞油 ピーマン千切り 三島ピ -ナツ和えの素 こいくちしょうゆ 上白糖	8 0.3 1 5 12 2 3 1.4 2 1.2
2020/9/3	絹厚揚げ四角	冷凍絹厚揚げ四角 NKR かつお風味だし ジエダ 本醸造特級醤油 三温糖 芳醇本みりんキュービ -パ ック	10 0.5 4 3 1
2020/9/3	若菜わかめご飯	混ぜ込みわかめ若菜	3
2020/9/3	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/9/4	ササキ海老ハンバーグ 三角型	ササキ海老ハンバーグ 三角型 日清オレオ リノール大豆白絞油	30 5

2020/9/4	焼きそば	業務用蒸し焼きそば (太) キャベツ (生) 豚小間 日清オレオ リノール大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ヤマサ 日東味の精	12 6 2 3 2.8 0.5
2020/9/4	ほうれん草胡麻和え	ほうれん草カット IFA 白すりごま 上白糖 ジエダ 本醸造特級醤油	27 1.7 1.8 2.6
2020/9/4	中華肉団子	ヤマカタ 特選中華肉団子	20
2020/9/4	茶飯	ジエダ 本醸造特級醤油 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩	3.68 1.03 0.35 0.25
2020/9/4	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/9/7	カレー	豚もも小間 ダイオテ たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 日清オレオ リノール大豆白絞油 バーモントカレー (固形) キヨー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2020/9/7	ツナサラダ	キャベツ (生) ライトツナフレーク 油漬 缶 きゅうり (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) オレオ キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 IFA コショウ ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	12 5 2.5 3 2 1.6 0.7 0.1 0.02 0.02 0.02
2020/9/7	ミアメリカンドック	ミアメリカンドック 日清オレオ リノール大豆白絞油	13 5
2020/9/7	プチプリン	プチプリン	20
2020/9/7	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2020/9/9	鶏カツ	鶏カツ	40
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	5
2020/9/9	赤スパ	コルノスパゲティ-ブルーハーフ1.7m	8
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	1
		アスク トマトケチャップ	5
		食塩 25k	0.5
		IFA コショウ	0.5
2020/9/9	チンジャオロース	やわらか細切りALL	4.3
		千切り筍水煮（麻竹）	8
		ピーマン千切	3.9
		根深ねぎ（生）	1.35
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	1.5
		しょうが（生）	0.14
		李錦記 オイスターソース	0.72
		合成清酒	0.6
		三温糖	0.42
		ジェフダ 本醸造特級醤油	0.84
		片栗粉	0.5
		純正ごま油	0.2
		食塩	0.14
2020/9/9	黄桃缶 約5粒	黄桃ダイス	12.85
2020/9/9	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2020/9/9	ミニフランス	TM ミニフランス	28
2020/9/9	ピーナッツジャム	効ピ-ナッツスプレット	15
2020/9/10	白身魚の竜田揚げ	白身魚の竜田揚げ 萩	30
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	5
2020/9/10	照焼きソース	三温糖	3
		芳醇本みりんキュービ-パック	5
		合成清酒	3
		ジェフダ 本醸造特級醤油	3
		片栗粉	0.5
2020/9/10	白スパ	コルノスパゲティ-ブルーハーフ1.7m	6
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	1
		創味 塩たれ	5

2020/9/10	トマトサラダ	トマト (生) きゅうり (生) たまねぎ (生) パセリ (乾) ミツカン酢 Jオイル キャノーラ油 食塩 IFA コショウ ヤマサ 日東味の精	18 1.75 3.5 0.02 0.5 0.6 0.1 0.01 0.04
2020/9/10	かに風味シューマイ	かに風味シューマイ紅スワカニ入	16
2020/9/10	混ぜ込みわかめおかか	混ぜ込みワカメ オカカ	3
2020/9/10	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/9/11	さっくりのメンチカツ	さっくりメンチカツ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	40 5
2020/9/11	ツナマカロニ	日本製粉マカロニ たまねぎ (生) ライトツナフレーク 油漬 缶 日清オリーブ リノール大豆白絞油 アスク トマトチャップ 合成清酒 食塩 IFA コショウ	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2020/9/11	肉じゃが	豚もも小間 タマネギ たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) グリーンピース 日清オリーブ リノール大豆白絞油 NKR かつお風味だし 上白糖 芳醇本みりんキュービッドパック ジェフダ 本醸造特級醤油	5 16 9 4 2 1 0.1 1.5 0.2 3.5
2020/9/11	カットオレンジ	オレンジ	20
2020/9/11	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2020/9/11	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/9/14	ハムチーズフライ	ハムチーズフライ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	40 5

2020/9/14	白スパ	コルノスパゲティ-ブルーハー1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2020/9/14	切干大根煮	切干大根 冷凍 きざみあげ にんじん (皮つき生) 乾しいたけ (乾) 三温糖 本みりん ジエフダ 本醸造特級醤油 NKR かつお風味だし	3.2 1.7 2 0.23 1.1 0.19 1.5 0.2
2020/9/14	カレーボール	カレーボール NKR かつお風味だし ジエフダ 本醸造特級醤油 三温糖 芳醇本みりんキュービ-パック	12.65 0.5 4 3 1
2020/9/14	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	10
2020/9/14	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/9/17	トロッとベ-コンクリ-ムコロッケ	トロッとベ-コンクリ-ムコロッケ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	40 5
2020/9/17	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2020/9/17	ポークビーンズ	大豆水煮 豚小間 たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 三温糖 芳醇本みりんキュービ-パック トマトホール缶 (アスク トマトチャップ 食塩 IFA コショ-	6.5 5 10 3 1.4 0.5 0.8 1.7 0.03 0.02
2020/9/17	野菜入り鳥だんご	野菜入り鳥だんご 合成清酒 食塩 芳醇本みりんキュービ-パック NKR かつお風味だし 水	18.18 0.17 0.05 0.1 0.05 5
2020/9/17	CKサケフレーク	CKサケフレーク	8

2020/9/17	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/9/18	鶏肉バーベキュー	甲州屋 鶏もも切身皮なし 片栗粉 日清オレオ リノール大豆白絞油 ミツカン酢 アスク トマトチャップ エスピー-カレー 高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 純正ごま油 上白糖	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2020/9/18	白スパ	コルノスパゲティ-ブルー-1.7m 日清オレオ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2020/9/18	コーンサラダ	キャベツ（生） レタス（生） きゅうり（生） カーネルコーン ミツカン酢 食塩 Jオイル キャノーラ油 IFA コシヨー 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	10.5 5.6 2.1 2.8 1.12 0.56 1.12 0.01 0.02 0.15
2020/9/18	花がんも（紅）	花がんも（紅） 合成清酒 食塩 芳醇本みりんキュービ-パック NKR かつお風味だし	6.89 0.2 0.07 0.12 0.07
2020/9/18	ごましおご飯	ごましお	1.2
2020/9/18	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/9/23	バターコーンコロッセ	バターコーンコロッセ 日清オレオ リノール大豆白絞油	40 5

2020/9/23	ツナマカロニ	日本製粉マカロニ たまねぎ（生） ライトツナフレーク 油漬 缶 日清オリーブ リノール大豆白絞油 アスク トマトチャップ 合成清酒 食塩 IFA コショウ	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2020/9/23	花サラダ	ミニブロッコリー ミニカリフラワー（中国産） カーネルコーン たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） ケンコーマヨネーズ フレンチドレッシング	10 8.5 4 4 4.55 9
2020/9/23	パイ缶	パイシート	16.87
2020/9/23	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2020/9/23	クロワッサン	N焼成クロワッサン	20
2020/9/23	ブルーベリージャム	効ヴェルジェブルーベリー	15
2020/9/24	ロースカツ	おいしいロースカツ オイル 大豆白絞油	30 5
2020/9/24	手作りみそだれ	マルコメプロ用白 芳醇本みりんキュービッドパック 上白糖 ヤマサ 日東味の精	3 4 3 0.17
2020/9/24	白スパ	コルノスパゲティブルーハーブ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2020/9/24	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り ソーセージスライス たまねぎ（生） きゅうり（生） にんじん（皮つき生） CSマヨネーズ 食塩 IFA コショウ 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	18 2.5 2.5 1.5 4 4 0.02 0 0.04 0.02

2020/9/24	薄紅はんぺん (コン入)	薄紅はんぺん (コン入) 合成清酒 食塩 芳醇本みりんキュービ <sup>®</sup> -パック NKR かつお風味だし	20 0.2 0.07 0.12 0.07
2020/9/24	五目ごはん	五目ごはんの素	18.18
2020/9/24	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/9/25	チキンカレー	鶏もも小間 タ <sup>®</sup> イボ <sup>®</sup> ト たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 日清オ <sup>®</sup> イオ リノール大豆白絞油 バーモントカレー (固形) キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2020/9/25	かにかまシーザーサラダ	大根 (根皮つき生) かに風味蒲鉾 (ほぐし) きゅうり (生) カーネルコーン ケンコー シーザーサラダドレッシング	18.24 3.71 1.82 2.28 5.7
2020/9/25	ソイ <sup>®</sup> ボール	ソイ <sup>®</sup> ボール (フ <sup>®</sup> レン) 日清オ <sup>®</sup> イオ リノール大豆白絞油	15 5
2020/9/25	PPP <sup>®</sup> ランチーズ	PPP <sup>®</sup> ランチーズ	6
2020/9/25	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/9/28	海老フライ	海老フライ 日清オ <sup>®</sup> イオ リノール大豆白絞油	20 5
2020/9/28	タルタルソース	タルタルソース	8
2020/9/28	赤スパ	コロスパ <sup>®</sup> ゲティ <sup>®</sup> ブル <sup>®</sup> ハー <sup>®</sup> 1.7m 日清オ <sup>®</sup> イオ リノール大豆白絞油 アスク トマトケチャップ 食塩 IFA コショ <sup>®</sup> ー	8 1 5 0.5 0.5
2020/9/28	ブ <sup>®</sup> ロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ (生) カーネルコーン にんじん (皮つき生) サラダサ <sup>®</sup> ートごま <sup>®</sup> クリ <sup>®</sup> ミ <sup>®</sup> ド <sup>®</sup> レッシング	13.52 4.36 3.12 3.12 6
2020/9/28	しゅうまい	しゅうまい	13
2020/9/28	いりこ菜めし	いりこ菜めし	2
2020/9/28	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65