

令和2年 9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/427kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
	1	2	3 ツナマヨフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) はるさめのナポリタンふう とりにくナッツいため ひとくちあつあげ わかかわかめごはん	4 サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ほうれんそうごまあえ ちゅうかにくだんご ちやめし
7 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ ミニアメリカンドック プチプリン	8	9 とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) ケチャップスパ チンジャオロース おうとう バターロール ミニフランスパン ピーナッツジャム	10 しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) てりやきソース スパソテー トマトサラダ かにしゅうまい わかめおかかごはん	11 メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) ツナマカロニ にくじゃが カットオレンジ ひじきごはん
431kcal タンパク質8.5g 塩分1.4g		409kcal タンパク質11.5g 塩分2.3g	424kcal タンパク質10.6g 塩分1.7g	439kcal タンパク質9.7g 塩分2.2g
14 ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー きりぼしだいこんに カレーボール とりそぼろごはん	15	16	17 ベーコンクリームコロッケ (小麦粉・卵・乳・大豆・豚肉 ゼラチン) きゃべつ ポークビーンズ やさしいりとりだんご さけフレーク	18 とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー コーンサラダ はながんも ごましおごはん
431kcal タンパク質10.3g 塩分2.1g			394kcal タンパク質8.5g 塩分0.4g	421kcal タンパク質12.9g 塩分1.8g
21 けいろうのひ 	22 しゅうぶんのひ 	23 バターコーンコロッケ (小麦粉・乳・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ パイン バターロール クロワッサン ブルーベリージャム	24 ロースカツ (小麦・豚肉) てづくりみそだれ スパソテー ポテトサラダ うすべにはんぺん ごもくごはん	25 チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ ソイリーボール プレーンチーズ
335kcal タンパク質6.1g 塩分1.4g		335kcal タンパク質6.1g 塩分1.4g	483kcal タンパク質12.0g 塩分2.2g	437kcal タンパク質9.7g 塩分1.8g
28 エビフライ (小麦・えび) タルタルソース ケチャップスパ ブロッコリーサラダ しゅうまい いりこなめし	29	30		※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
476kcal タンパク質9.5g 塩分2.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	トマト	茨城・北海道
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・千葉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



令和2年9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/427kcal たんぱく質/10.0g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
			ツナマヨフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) はるさめのナポリタンふう とりにくナッツいため ひとくちあつあげ わかめわかめごはん	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ほうれんそうごまあえ ちゅうかにくだんご ちゃめし
			441kcal たんぱく質10.2g 塩分3.2g	434kcal たんぱく質10.6g 塩分2.2g
7	8	9	10	11
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ ミニアメリカンドック プチプリン		とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) ケチャップスパ チンジャオロース おうとう バターロール ミニフランスパン ピーナッツジャム	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) てりやきソース スパソテー トマトサラダ かにしゅうまい わかめおかかごはん	メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) ツナマカロニ にくじゃが カットオレンジ ひじきごはん
431kcal たんぱく質8.5g 塩分1.4g		409kcal たんぱく質11.5g 塩分2.3g	424kcal たんぱく質10.6g 塩分1.7g	439kcal たんぱく質9.7g 塩分2.2g
14	15	16	17	18
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー きりぼしだいこんに カレーボール とりそぼろごはん			ベーコンクリームコロッケ (小麦粉・卵・乳・大豆・豚肉 ゼラチン) きゃべつ ポークビーンズ やさしいりとりだんご さけフレーク	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー コーンサラダ はながんも ごましおごはん
431kcal たんぱく質10.3g 塩分2.1g			394kcal たんぱく質8.5g 塩分0.4g	421kcal たんぱく質12.9g 塩分1.8g
21	22	23	24	25
けいろうのひ	しゅうぶんのひ	バターコーンコロッケ (小麦粉・乳・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ パイン バターロール クロワッサン ブルーベリージャム	ロースカツ (小麦・豚肉) てづくりみそだれ スパソテー ポテトサラダ うすべにはんぺん ごもくごはん	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ ソイリーボール プレーンチーズ
		335kcal たんぱく質6.1g 塩分1.4g	483kcal たんぱく質12.0g 塩分2.2g	437kcal たんぱく質9.7g 塩分1.8g
28	29	30		
エビフライ (小麦・えび) タルタルソース ケチャップスパ ブロッコリーサラダ しゅうまい いりこなめし				※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
476kcal たんぱく質9.5g 塩分2.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	トマト	茨城・北海道
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・千葉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

乳

令和2年9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/427kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
			ツナマヨフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) はるさめのナポリタンふう とりにくナッツいため ひとくちあつあげ わかかなわかめごはん	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ほうれんそうごまあえ ちゅうかにくだんご ちやめし
			441kcal タンパク質10.2g 塩分3.2g	434kcal タンパク質10.6g 塩分2.2g
7	8	9	10	11
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ ミニアメリカンドック プチプリン		とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) ケチャップスパ チンジャオロース おうとう バターロール ミニフランスパン ピーナッツジャム	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) てりやきソース スパソテー トマトサラダ かにしゅうまい わかめおかかごはん	メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) ツナマカロニ にくじゃが カットオレンジ ひじきごはん
431kcal タンパク質8.5g 塩分1.4g		409kcal タンパク質11.5g 塩分2.3g	424kcal タンパク質10.6g 塩分1.7g	439kcal タンパク質9.7g 塩分2.2g
14	15	16	17	18
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー きりぼしだいこんに カレーボール とりそぼろごはん			ベーコンクリームコロッケ (小麦粉・卵・乳・大豆・豚肉 ゼラチン) きゃべつ ポークビーンズ やさしいりとりだんご さけフレーク	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー コーンサラダ はながんも ごましおごはん
431kcal タンパク質10.3g 塩分2.1g			394kcal タンパク質8.5g 塩分0.4g	421kcal タンパク質12.9g 塩分1.8g
21	22	23	24	25
けいろうのひ	しゅうぶんのひ	バターコーンコロッケ (小麦粉・乳・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ パイン バターロール クロワッサン ブルーベリージャム	ロースカツ (小麦・豚肉) てづくりみそだれ スパソテー ポテトサラダ うすべにはんぺん ごもくごはん	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ ソイリーボール ブレンチーズ
		335kcal タンパク質6.1g 塩分1.4g	483kcal タンパク質12.0g 塩分2.2g	437kcal タンパク質9.7g 塩分1.8g
28	29	30		
エビフライ (小麦・えび) タルタルソース ケチャップスパ ブロッコリーサラダ しゅうまい いりこなめし				※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
476kcal タンパク質9.5g 塩分2.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	トマト	茨城・北海道
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・千葉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

小麦

令和2年9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/427kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
			ツナマヨフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) はるさめのナポリタンふう とりにくナッツいため ひとくちあつあげ わかめわかめごはん	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ほうれんそうごまあえ ちゅうかにくだんご ちゃめし
			441kcal タンパク質10.2g 塩分3.2g	434kcal タンパク質10.6g 塩分2.2g
7	8	9	10	11
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ ミニアメリカンドック プチプリン		とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) ケチャップスパ チンジャオロース おうとう バターロール ミニフランスパン ピーナッツジャム	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) てりやきソース スパンテー トマトサラダ かにしゅうまい わかめおかかごはん	メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) ツナマカロニ にくじゃが カットオレンジ ひじきごはん
431kcal タンパク質8.5g 塩分1.4g		409kcal タンパク質11.5g 塩分2.3g	424kcal タンパク質10.6g 塩分1.7g	439kcal タンパク質9.7g 塩分2.2g
14	15	16	17	18
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) スパンテー きりぼしだいこんに カレーボール とりそぼろごはん			ベーコンクリームコロッケ (小麦粉・卵・乳・大豆・豚肉 ゼラチン) きゃべつ ポークビーンズ やさしいりとりだんご さけフレーク	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパンテー コーンサラダ はながんも ごましおごはん
431kcal タンパク質10.3g 塩分2.1g			394kcal タンパク質8.5g 塩分0.4g	421kcal タンパク質12.9g 塩分1.8g
21	22	23	24	25
けいろうのひ	しゅうぶんのひ	バターコーンコロッケ (小麦粉・乳・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ パイン バターロール クロワッサン ブルーベリージャム	ロースカツ (小麦・豚肉) てづくりみそだれ スパンテー ポテトサラダ うすべにはんぺん ごもくごはん	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ ソイリーボール プレーンチーズ
		335kcal タンパク質6.1g 塩分1.4g	483kcal タンパク質12.0g 塩分2.2g	437kcal タンパク質9.7g 塩分1.8g
28	29	30		
エビフライ (小麦・えび) タルタルソース ケチャップスパ ブロッコリーサラダ しゅうまい いりこなめし				※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
476kcal タンパク質9.5g 塩分2.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	トマト	茨城・北海道
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・千葉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/427kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.9g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
			ツナマヨフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) はるさめのナポリタンふう とりにくナッツいため ひとくちあつあげ わかなわかめごはん	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ほうれんそうごまあえ ちゅうかにくだんご ちゃめし
			441kcal タンパク質10.2g 塩分3.2g	434kcal タンパク質10.6g 塩分2.2g
7	8	9	10	11
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ ミニアメリカンドック プチプリン		とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) ケチャップスパ チンジャオロース おうとう バターロール ミニフランスパン ピーナッツジャム	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) てりやきソース スパソテー トマトサラダ かにしゅうまい わかめおかかごはん	メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) ツナマカロニ にくじゃが カットオレンジ ひじきごはん
431kcal タンパク質8.5g 塩分1.4g		409kcal タンパク質11.5g 塩分2.3g	424kcal タンパク質10.6g 塩分1.7g	439kcal タンパク質9.7g 塩分2.2g
14	15	16	17	18
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー きりぼしだいこんに カレーボール とりそぼろごはん			ベーコンクリームコロッケ (小麦粉・卵・乳・大豆・豚肉 ゼラチン) きゃべつ ポークビーンズ やさいいりとりだんご さけフレーク	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー コーンサラダ はながんも ごましおごはん
431kcal タンパク質10.3g 塩分2.1g			394kcal タンパク質8.5g 塩分0.4g	421kcal タンパク質12.9g 塩分1.8g
21	22	23	24	25
けいろうのひ	しゅうぶんのひ	バターコーンコロッケ (小麦粉・乳・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ パイン バターロール クロワッサン ブルーベリージャム	ロースカツ (小麦・豚肉) てづくりみそだれ スパソテー ポテトサラダ うすべにはんぺん ごもくごはん	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ ソイリーボール プレーンチーズ
		335kcal タンパク質6.1g 塩分1.4g	483kcal タンパク質12.0g 塩分2.2g	437kcal タンパク質9.7g 塩分1.8g
28	29	30		
エビフライ (小麦・えび) タルタルソース ケチャップスパ プロッコリーサラダ しゅうまい いりこなめし				※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
476kcal タンパク質9.5g 塩分2.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	トマト	茨城・北海道
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・千葉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/427kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.9g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
			ツナマヨフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) はるさめのナポリタンふう とりにくナッツいため ひとくちあつあげ わかめわかめごはん	サクサクえびはんぺん (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ほうれんそうごまあえ ちゅうかにくだんご ちゃめし
			441kcal タンパク質10.2g 塩分3.2g	434kcal タンパク質10.6g 塩分2.2g
7	8	9	10	11
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ ミニアメリカンドック プチプリン		とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) ケチャップスパ チンジャオロース おうとう バターロール ミニフランスパン ピーナッツジャム	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) てりやきソース スパソテー トマトサラダ かにしゅうまい わかめおかかごはん	メンチカツ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン) ツナマカロニ にくじゃが カットオレンジ ひじきごはん
431kcal タンパク質8.5g 塩分1.4g		409kcal タンパク質11.5g 塩分2.3g	424kcal タンパク質10.6g 塩分1.7g	439kcal タンパク質9.7g 塩分2.2g
14	15	16	17	18
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー きりぼしだいこんに カレーボール とりそぼろごはん			ベーコンクリームコロッケ (小麦粉・卵・乳・大豆・豚肉 ゼラチン) きゃべつ ポークビーンズ やさしいりとりだんご さけフレーク	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー コーンサラダ はながんも ごましおごはん
431kcal タンパク質10.3g 塩分2.1g			394kcal タンパク質8.5g 塩分0.4g	421kcal タンパク質12.9g 塩分1.8g
21	22	23	24	25
けいろうのひ	しゅうぶんのひ	バターコーンコロッケ (小麦粉・乳・大豆・豚肉) ツナマカロニ はなサラダ パイン バターロール クロワッサン ブルーベリージャム	ロースカツ (小麦・豚肉) てづくりみそだれ スパソテー ポテトサラダ うすべにはんぺん ごもくごはん	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ ソイリーボール プレーンチーズ
		335kcal タンパク質6.1g 塩分1.4g	483kcal タンパク質12.0g 塩分2.2g	437kcal タンパク質9.7g 塩分1.8g
28	29	30		
エビフライ (小麦・えび) タルタルソース ケチャップスパ ブロッコリーサラダ しゅうまい いりこなめし				※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
476kcal タンパク質9.5g 塩分2.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	トマト	茨城・北海道
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・千葉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。