

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2020/7/2	ささみ磯辺フライ	ささみ磯辺フライ	20
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	5
2020/7/2	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル	15
		カーネルコーン	8
		食塩	0.35
		こしょう（混合粉）	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.05
2020/7/2	マカロニドレサラダ	シェルマカロニ	3.8
		たまねぎ（生）	1.3
		きゅうり（生）	1.5
		にんじん（皮つき生）	2
		カーネルコーン	1.5
		プレスハム短冊	1
		ミツカン酢	0.5
		オリーブオイル キャノーラ油	1
		食塩	0.1
		IFA コショウ	0.01
2020/7/2	カットオレンジ	オレンジ	20
2020/7/2	ごましおご飯	ごましお	1.2
2020/7/2	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/7/3	花形お好み焼き	お好み焼き（花形）	30
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	2
2020/7/3	お好み焼きソース	高橋ソース業務用中濃ソース	3.5
		高橋ソース業務用ウスターソース	1
		本みりん	0.3
		上白糖	0.5
2020/7/3	千キャベツ	キャベツ（生）	10

2020/7/3	蒸し鶏サラダ	キャベツ (生) 神栄 徳用蒸し鶏ほぐし きゅうり (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 焙煎胡麻ドレッシング	8 5 1.5 2.2 1.6 3
2020/7/3	チーズ餃子	チーズ餃子 日清オレオ リノール大豆白絞油	11 5
2020/7/3	五目ごはん	五目ごはんの素	18.18
2020/7/3	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/7/6	白身魚フライ	白身魚フライ 日清オレオ リノール大豆白絞油	30 5
2020/7/6	タルタルソース	タルタルソース	8
2020/7/6	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2020/7/6	ひじき枝豆煮	芽ひじき 冷凍 きざみあげ にんじん (皮つき生) むき枝豆 椎茸再乾スライス (幅3mm) 三温糖 芳醇本みりん ジェフダ 本醸造特級醤油	0.68 1.43 1.14 1.87 0.19 0.95 0.17 1.72
2020/7/6	豆乳入五目しんじょ星型	豆乳入五目しんじょ星型 合成清酒 食塩 芳醇本みりん NKR かつお風味だし 水	15 0.17 0.05 0.1 0.05 5
2020/7/6	ビーフふりかけ	丸美屋 特ふりビーフ	2.5
2020/7/6	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/7/8	若鶏ごま香り揚げミニ	若鶏ごま香り揚げミニ 日清オレオ リノール大豆白絞油	30 5
2020/7/8	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう (混合粉) 理研 コンソメゴールド	15 8 0.35 0.01 0.05

2020/7/8	トマトサラダ	トマト（生） きゅうり（生） たまねぎ（生） パセリ（乾） ミツカン酢 ｲｵｲﾙ ｷﾞﾞｷﾞｷﾞﾗ油 食塩 IFA コｼﾞﾞｰ ｲﾞﾏ 日東味の精	18 3.5 3.5 0.02 0.5 0.6 0.1 0.01 0.04
2020/7/8	ｶﾞｰﾎﾞｰﾙ	ｶﾞｰﾎﾞｰﾙ NKR かつお風味だし ｼﾞﾞﾞﾞ 本醸造特級醤油 三温糖 芳醇本みりん	12.65 0.5 4 3 1
2020/7/8	ﾐﾆﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ	ﾐﾆﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ	20
2020/7/8	ごまロール	ごまロール	22
2020/7/8	あん&マーガリン	あん&マーガリン	11
2020/7/9	ハムステーキ	ハムステーキ 日清ｲﾞｲﾞ ﾘﾉｰﾙ大豆白絞油	30 2
2020/7/9	ツナマカロニ	日本製粉マカロニ たまねぎ（生） ライトツナフレーク 油漬 缶 日清ｲﾞｲﾞ ﾘﾉｰﾙ大豆白絞油 ｱｽｸ トマトﾁｯﾌﾟ 合成清酒 食塩 IFA コｼﾞﾞｰ	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2020/7/9	鶏肉ナッツ炒め	鶏もも小間 おろし生姜 片栗粉 たまねぎ（生） ﾀﾞｲｽﾞﾁｯﾄ 日清ｲﾞｲﾞ ﾘﾉｰﾙ大豆白絞油 ピーマン千切り 三島ﾋﾞｰﾅｯﾂ和えの素 こいくちしょうゆ 上白糖	8 0.3 1 5 12 2 3 1.4 2 1.2
2020/7/9	ｽﾅｯｷｰﾌﾗｲ	ｲﾞｲﾞおさつｽﾀｯｸﾌﾗｲ 日清ｲﾞｲﾞ ﾘﾉｰﾙ大豆白絞油	15 5

2020/7/9	混ぜ込みわかめおかか	混ぜ込みわかめ おかか	3
2020/7/9	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/7/10	夏野菜カレー	豚もも小間 じゃがいも (生) 西洋かぼちゃ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) なす (生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 バーモントカレー (固形)	5 4 12 16 6.5 6.5 2 7
2020/7/10	かにかまシーザーサラダ	大根 (根皮つき生) かに風味蒲鉾 (ほぐし) きゅうり (生) カーネルコーン ケンコー シーザーサラダドレッシング	16 3.25 1.6 2 5
2020/7/10	徳用チキンナゲット	徳用チキンナゲット 日清オリーブ リノール大豆白絞油	20 5
2020/7/10	満月ポン	満月ポン (2枚入)	7
2020/7/10	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/7/13	三角春巻 (えび入)	三角春巻 (えび入り) 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 5
2020/7/13	焼きそば	業務用蒸し焼きそば (太) キャベツ (生) 豚小間 日清オリーブ リノール大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ヤマサ 日東味の精	12 6 2 3 2.8 0.5
2020/7/13	マーボー豆腐	Sサイズ 絹豆腐ダイスカット 根深ねぎ (生) グリーンピース 麻婆ソース (挽肉入)	35 1 1.6 5.1
2020/7/13	肉団子照焼き	肉団子照焼き	20
2020/7/13	いりこ菜めし	いりこ菜めし	2
2020/7/13	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/7/16	エビ天ぷら	エビ天ぷら 日清オリーブ リノール大豆白絞油	21.05 5

2020/7/16	チリソース甘口	たまねぎ（生） 日清オリーブ リノール大豆白絞油 にんにく（おろし） アスク トマトチャップ ジェフダ 本醸造特級醤油 上白糖 水 片栗粉	10 1 0.4 6 0.5 2.5 10 0.75
2020/7/16	リーフレタス千切り	リーフレタス（生）	3.6
2020/7/16	二色さっぱり炒め	カーネルコーン イト 産いんげんカット 日清オリーブ リノール大豆白絞油 食塩 IFA コショウ 理研 コンソメゴールド	8 16 1.5 0.3 0.2 0.04
2020/7/16	黄桃缶	黄桃	12.85
2020/7/16	わかめごはん	三島 炊き込みわかめ	1.8
2020/7/16	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/7/17	鶏肉バーベキュー	甲州屋 鶏もも切身皮なし 片栗粉 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ミツカン酢 アスク トマトチャップ エスピー カレー S&B 高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 純正ごま油 上白糖	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2020/7/17	白スパ	コルノスパゲティテーブルルーバー1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5

2020/7/17	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾（ほぐし） キャベツ（生） きゅうり（生） カーネルコーン ミツカン酢 Jオイル キャノーラ油 食塩 IFA コショウ 理研 コンソメゴールド	4 10 1.75 2 0.5 1 0.3 0.03 0.3
2020/7/17	ぶちもっちな 仔ゴ	ぶちもっちな（仔ゴ）	14
2020/7/17	ごましおご飯	ごましお	1.2
2020/7/17	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/7/20	ミニドーナツコロッケ	ミニドーナツコロッケ 日清Oイオ リノール大豆白絞油	30 5
2020/7/20	千キャベツ	キャベツ（生）	10
2020/7/20	ほうれん草コンソテー	ほうれん草カット カーネルコーン Jオイル 大豆白絞油 食塩 IFA コショウ	15 3 1 0.17 0.03
2020/7/20	パイ缶	パイ缶ピット	16.87
2020/7/20	茶飯	こいくちしょうゆ 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩	3.68 1.03 0.35 0.25
2020/7/20	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/7/22	チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ 日清Oイオ リノール大豆白絞油	40 5
2020/7/22	塩焼きそば（塩だれ）	業務用蒸し焼きそば（太） キャベツ（生） にんじん（皮つき生） 豚小間 日清Oイオ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	11.99 6 1.8 2 3 2.8

2020/7/22	ソーセージマリネ	ソーセージ短冊 たまねぎ (生) きゅうり (生) レタス (生) オイル キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 IFA コショウ ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	4.88 15 1.5 6 1.5 0.75 0.38 0.05 0.08 0.08
2020/7/22	カテルゼ [®] リー	S新カテルゼ [®] リー	16.32
2020/7/22	ミニバターロール	ミニバターロール	40
2020/7/22	いちごジャム&マーガリン	いちご&マーガリン	11
2020/7/27	厚切りハムカツミニ	厚切りハムカツミニ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	40 5
2020/7/27	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2020/7/27	八宝菜	豚小間 はくさい (生) 筍短冊 水煮 (スライス) 赤イカ徳用短冊 にんじん (皮つき生) 根深ねぎ (生) 椎茸再乾スライス (幅3mm) グリーンピース 日清オリーブ リノール大豆白絞油 オイスターソース 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) 食塩 IFA コショウ 片栗粉 純正ごま油 おろし生姜	2.5 23 4 3 3.4 1 0.3 2.5 1 0.2 0.5 0.2 0.01 0.2 0.1 0.03
2020/7/27	ルレクチェプ [®] チケーキ	ルレクチェプ [®] チケーキ	14
2020/7/27	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2020/7/27	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/7/30	フライド [®] チキンフィル	フライド [®] チキンフィル 日清オリーブ リノール大豆白絞油	40 5
2020/7/30	リーフレタス千切り	リーフレタス (生)	3.6

2020/7/30	春雨炒め	緑豆春雨5cmカット 牛豚合挽き肉 根深ねぎ（生） にんじん（皮つき生） 日清オリーブ リノール大豆白絞油 食塩 ジェフダ 本醸造特級醤油 IFA コショウ 純正ごま油 ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	2 1.5 2 2 0.5 0.2 1 0.03 0.2 0.5 0.05
2020/7/30	りんご缶	りんご	17.5
2020/7/30	しらすわかめご飯	混ぜ込みわかめしらす	3
2020/7/30	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/7/31	JFDAかにクリームコロッケ	JFDAかにクリームコロッケ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	35 5
2020/7/31	白スパ	コルノスパゲティブルーハーブ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2020/7/31	トマトサラダ	トマト（生） きゅうり（生） たまねぎ（生） パセリ（乾） ミツカン酢 オイル キャノーラ油 食塩 IFA コショウ ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	18 3.5 3.5 0.02 0.5 0.6 0.1 0.01 0.04 0.02
2020/7/31	タコ型ウィンナーソーセージ	Newタコ型ウィンナーソーセージ	9.52
2020/7/31	冷凍鶏そばろ 和風タイプ	冷凍鶏そばろ 和風タイプ	10
2020/7/31	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65