



令和2年7月 老本幼稚園献立表



栄養平均所要量

エネルギー/412kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.5g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
 ※()カッは主菜のアレルギーを表示しています。			ささみいそべフライ (鶏肉・小麦・大豆) ミックスベジタブル マカロニドレサラダ カットオレンジ ごましおごはん	はながたおこのみやり (卵・小麦・大豆) おこのみソース きゃべつ むしどりサラダ チーズぎょうざ ごもくごはん
			350kcal タンパク質7.9g 塩分0.9g	419kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g
6	7	8	9	10
しろみさかなフライ (小麦・大豆) タルタルソース きゃべつ ひじきえだまめに ごもくしんじょほしがた ビーフふりかけ		わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ミックスベジタブル トマトサラダ カレーボール バターロール ごまロール あん&マーガリン	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ とりにくナッツいため おさつスナックフライ わかめおかかごはん	なつやさいカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 かにかまシーザーサラダ チキンナゲット ポンせんべい
416kcal タンパク質8.7g 塩分1.0g		327kcal タンパク質10.2g 塩分2.1g	442kcal タンパク質12.6g 塩分2.0g	464kcal タンパク質9.4g 塩分1.4g
13	14	15	16	17
さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば マーボーとうふ にくだんごてりやき いりこなめし			エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス にしよさっぱりいため おうとう わかめごはん	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー かにしぐれサラダ プチもっちーな(いちご) ごましおごはん
459kcal タンパク質10.8g 塩分1.4g			386kcal タンパク質7.6g 塩分1.6g	439kcal タンパク質13.0g 塩分1.7g
20	21	22	23	24
ミニドーナツコロッケ (小麦・大豆) きゃべつ ほうれんそうコーンソテー パイン ちゃめし		はんぺんチーズフライ (卵・乳・小麦・大豆・魚介類) しおやきそば ソーセージマリネ カクテルゼリー バターロール 2こ いちご&マーガリン	うみのひ 	スポーツのひ 
360kcal タンパク質6.4g 塩分1.3g		412kcal タンパク質9.0g 塩分1.5g		
27	28	29	30	31
ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ はっぼうさい ようなしプチケーキ ひじきごはん			フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) リーフレタス はるさめいため りんご しらすわかめごはん	かにクリームコロッケ (卵・小麦・乳・大豆) スパソテー トマトサラダ タコさんウィンナー とりそぼろごはん
428kcal タンパク質9.7g 塩分2.2g			424kcal タンパク質11.1g 塩分2.0g	440kcal タンパク質9.6g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きゃべつ	群馬	きゅうり	東北
トマト	東北	人参	千葉・埼玉



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/412kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.5g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。			ささみいそべフライ (鶏肉・小麦・大豆) ミックスベジタブル マカロニドレサラダ カットオレンジ ごましごはん	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース きやべつ むしどりサラダ チーズぎょうざ ごもくごはん
			350kcal タンパク質7.9g 塩分0.9g	419kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g
6	7	8	9	10
しろみさかなフライ (小麦・大豆) タルタルソース きやべつ ひじきえだまめに ごもくしんじょほしがた ビーフふりかけ		わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ミックスベジタブル トマトサラダ カレーボール バターロール ごまロール あん＆マーガリン	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ とりにくナッツいため おさつスナックフライ わかめおかかごはん	なつやさいカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ チキンナゲット ボンせんべい
416kcal タンパク質8.7g 塩分1.0g		327kcal タンパク質10.2g 塩分2.1g	442kcal タンパク質12.6g 塩分2.0g	464kcal タンパク質9.4g 塩分1.4g
13	14	15	16	17
さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば マーボーとうふ にくだんごてりやき いりこなめし			エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス にしよくさっぱりいため おうとう わかめごはん	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー かにしぐれサラダ プチもっちゃん(いちご) ごましごはん
459kcal タンパク質10.8g 塩分1.4g			386kcal タンパク質7.6g 塩分1.6g	439kcal タンパク質13.0g 塩分1.7g
20	21	22	23	24
ミニドーナツコロケ (小麦・大豆) きやべつ ほうれんそうコーンソテー パイ ちゃめし		はんぺんチーズフライ (卵・乳・小麦・大豆・魚介類) しおやきそば ソーセージマリネ カクテルゼリー バターロール 2こ いちご＆マーガリン	うみのひ	スポーツのひ
360kcal タンパク質6.4g 塩分1.3g		412kcal タンパク質9.0g 塩分1.5g		
27	28	29	30	31
ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きやべつ はっぼうさい ようなしプチケーキ ひじきごはん			フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) リーフレタス はるさめいため りんご しらすわかめごはん	かにクリームコロケ (卵・小麦・乳・大豆) スパソテー トマトサラダ タコさんウィンナー とりそぼろごはん
428kcal タンパク質9.7g 塩分2.2g			424kcal タンパク質11.1g 塩分2.0g	440kcal タンパク質9.6g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きやべつ	群馬	きゅうり	東北
トマト	東北	人参	千葉・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

乳

令和2年7月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/412kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.5g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
※()カッポは主菜の アレルギーを表示 しています。			ささみいそべフライ (鶏肉・小麦・大豆) ミックスベジタブル マカロニドレサラダ カットオレンジ ごましおごはん	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース きやべつ むしどりサラダ チーズぎょうざ ごもくごはん
			350kcal タンパク質7.9g 塩分0.9g	419kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g
6	7	8	9	10
しろみさかなフライ (小麦・大豆) タルタルソース きやべつ ひじきえだまめに ごもくしんじょほしがた ビーフふりかけ		わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ミックスベジタブル トマトサラダ カレーボール バターロール ごまロール あん＆マーガリン	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ とりにくナッツいため おさつスナックフライ わかめおかかごはん	なつやさいカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ チキンナゲット ボンせんべい
416kcal タンパク質8.7g 塩分1.0g		327kcal タンパク質10.2g 塩分2.1g	442kcal タンパク質12.6g 塩分2.0g	464kcal タンパク質9.4g 塩分1.4g
13	14	15	16	17
さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば マーボーとうふ にくだんごてりやき いりこなめし			エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス にしよくさっぱりいため おうとう わかめごはん	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパンテー かにしぐれサラダ プチもっちーな(いちご) ごましおごはん
459kcal タンパク質10.8g 塩分1.4g			386kcal タンパク質7.6g 塩分1.6g	439kcal タンパク質13.0g 塩分1.7g
20	21	22	23	24
ミニドーナツコロッケ (小麦・大豆) きやべつ ほうれんそうコーンソテー パイン ちやめし		はんぺんチーズフライ (卵・乳・小麦・大豆・魚介類) しおやきそば ソーセージマリネ カクテルゼリー バターロール 2こ いちご＆マーガリン	うみのひ	スポーツのひ
360kcal タンパク質6.4g 塩分1.3g		412kcal タンパク質9.0g 塩分1.5g		
27	28	29	30	31
ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きやべつ はっぼうさい ようなしプチケーキ ひじきごはん			フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) リーフレタス はるさめいため りんご しらすわかめごはん	かにクリームコロッケ (卵・小麦・乳・大豆) スパンテー トマトサラダ タコさんウィンナー とりそぼろごはん
428kcal タンパク質9.7g 塩分2.2g			424kcal タンパク質11.1g 塩分2.0g	440kcal タンパク質9.6g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きやべつ	群馬	きゅうり	東北
トマト	東北	人参	千葉・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

小麦

令和2年7月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/412kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.5g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。			ささみいそペフライ (鶏肉・小麦・大豆) ミックスベジタブル マカロニドレサラダ カットオレンジ ごましおごはん	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース きやべつ むしどりサラダ チーズぎょうざ ごもくごはん
			350kcal タンパク質7.9g 塩分0.9g	419kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g
6	7	8	9	10
しろみさかなフライ (小麦・大豆) タルタルソース きやべつ ひじきえだまめに ごもくしんじょほしがた ビーフふりかけ		わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ミックスベジタブル トマトサラダ カレーボール バターロール ごまロール あん＆マーガリン	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ とりにくナッツいため おさつスナックフライ わかめおかかごはん	なつやさいカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ チキンナゲット ボンせんべい
416kcal タンパク質8.7g 塩分1.0g		327kcal タンパク質10.2g 塩分2.1g	442kcal タンパク質12.6g 塩分2.0g	464kcal タンパク質9.4g 塩分1.4g
13	14	15	16	17
さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば マーボーとうふ にくだんごてりやき いりこなめし			エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス にしよくさっぱりいため おうとう わかめごはん	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパンテー かにしぐれサラダ プチもっちゃん(いちご) ごましおごはん
459kcal タンパク質10.8g 塩分1.4g			386kcal タンパク質7.6g 塩分1.6g	439kcal タンパク質13.0g 塩分1.7g
20	21	22	23	24
ミニドーナツコロッケ (小麦・大豆) きやべつ ほうれんそうコーンソテー パイ ちゃめし		はんぺんチーズフライ (卵・乳・小麦・大豆・魚介類) しおやきそば ソーセージマリネ カクテルゼリー バターロール 2こ いちご＆マーガリン	うみのひ	スポーツのひ
360kcal タンパク質6.4g 塩分1.3g		412kcal タンパク質9.0g 塩分1.5g		
27	28	29	30	31
ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きやべつ はっぼうさい ようなしプチケーキ ひじきごはん			フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) リーフレタス はるさめいため りんご しらすわかめごはん	かにクリームコロッケ (卵・小麦・乳・大豆) スパンテー トマトサラダ タコさんウィンナー とりそぼろごはん
428kcal タンパク質9.7g 塩分2.2g			424kcal タンパク質11.1g 塩分2.0g	440kcal タンパク質9.6g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きやべつ	群馬	きゅうり	東北
トマト	東北	人参	千葉・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/412kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.5g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。			ささみいそべフライ (鶏肉・小麦・大豆) ミックスベジタブル マカロニドレサラダ カットオレンジ ごましおごはん	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース きやべつ むしどりサラダ チーズぎょうざ ごもくごはん
			350kcal タンパク質7.9g 塩分0.9g	419kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g
6	7	8	9	10
しろみさかなフライ (小麦・大豆) タルタルソース きやべつ ひじきえだまめに ごもくしんじょほしがた ビーフふりかけ		わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ミックスベジタブル トマトサラダ カレーボール バターロール ごまロール あん＆マーガリン	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ とりにくナッツいため おさつスナックフライ わかめおかかごはん	なつやさいカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ チキンナゲット ボンせんべい
416kcal タンパク質8.7g 塩分1.0g		327kcal タンパク質10.2g 塩分2.1g	442kcal タンパク質12.6g 塩分2.0g	464kcal タンパク質9.4g 塩分1.4g
13	14	15	16	17
さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば マーボーとうふ にくだんごてりやき いりこなめし			エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス にしよくさっぱりいため おうとう わかめごはん	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー かにしぐれサラダ プチもっちーな(いちご) ごましおごはん
459kcal タンパク質10.8g 塩分1.4g			386kcal タンパク質7.6g 塩分1.6g	439kcal タンパク質13.0g 塩分1.7g
20	21	22	23	24
ミニドーナツコロケ (小麦・大豆) きやべつ ほうれんそうコーンソテー パイ ちゃめし		はんぺんチーズフライ (卵・乳・小麦・大豆・魚介類) しおやきそば ソーセージマリネ カクテルゼリー バターロール 2こ いちご＆マーガリン	うみのひ	スポーツのひ
360kcal タンパク質6.4g 塩分1.3g		412kcal タンパク質9.0g 塩分1.5g		
27	28	29	30	31
ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きやべつ はっぼうさい ようなしプチケーキ ひじきごはん			フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) リーフレタス はるさめいため りんご しらすわかめごはん	かにクリームコロケ (卵・小麦・乳・大豆) スパソテー トマトサラダ タコさんウィンナー とりそぼろごはん
428kcal タンパク質9.7g 塩分2.2g			424kcal タンパク質11.1g 塩分2.0g	440kcal タンパク質9.6g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きやべつ	群馬	きゅうり	東北
トマト	東北	人参	千葉・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/412kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.5g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。			ささみいそべフライ (鶏肉・小麦・大豆) ミックスベジタブル マカロニドレサラダ カットオレンジ ごましおごはん	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース きやべつ むしどりサラダ チーズぎょうざ ごもくごはん
			350kcal タンパク質7.9g 塩分0.9g	419kcal タンパク質7.2g 塩分1.6g
6	7	8	9	10
しろみさかなフライ (小麦・大豆) タルタルソース きやべつ ひじきえだまめに ごもくしんじょほしがた ビーフふりかけ		わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) ミックスベジタブル トマトサラダ カレーボール バターロール ごまロール あん＆マーガリン	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ とりにくナッツいため おさつスナックフライ わかめおかかごはん	なつやさいカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) かにかまシーザーサラダ チキンナゲット ボンせんべい
416kcal タンパク質8.7g 塩分1.0g		327kcal タンパク質10.2g 塩分2.1g	442kcal タンパク質12.6g 塩分2.0g	464kcal タンパク質9.4g 塩分1.4g
13	14	15	16	17
さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば マーボーとうふ にくだんごてりやき いりこなめし			エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス にしよくさっぱりいため おうとう わかめごはん	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー かにしぐれサラダ プチもっちーな(いちご) ごましおごはん
459kcal タンパク質10.8g 塩分1.4g			386kcal タンパク質7.6g 塩分1.6g	439kcal タンパク質13.0g 塩分1.7g
20	21	22	23	24
ミニドーナツコロケ (小麦・大豆) きやべつ ほうれんそうコーンソテー パイ ちゃめし		はんぺんチーズフライ (卵・乳・小麦・大豆・魚介類) しおやきそば ソーセージマリネ カクテルゼリー バターロール 2こ いちご＆マーガリン	うみのひ	スポーツのひ
360kcal タンパク質6.4g 塩分1.3g		412kcal タンパク質9.0g 塩分1.5g		
27	28	29	30	31
ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きやべつ はっぼうさい ようなしプチケーキ ひじきごはん			フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) リーフレタス はるさめいため りんご しらすわかめごはん	かにクリームコロケ (卵・小麦・乳・大豆) スパソテー トマトサラダ タコさんウィンナー とりそぼろごはん
428kcal タンパク質9.7g 塩分2.2g			424kcal タンパク質11.1g 塩分2.0g	440kcal タンパク質9.6g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きやべつ	群馬	きゅうり	東北
トマト	東北	人参	千葉・埼玉

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。