

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2020/6/1	3種のチーズ 伊南瓜包み揚げニ	チーズ 伊南瓜包み揚げ	40
		オリーブオイル	5
2020/6/1	千キャベツ	キャベツ	10
2020/6/1	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー	13.52
		たまねぎ	4.36
		カーネルコーン	3.12
		にんじん（皮つき生）	3.12
		焙煎胡麻ドレッシング	6
2020/6/1	ぶちもっちな 仔ゴ	ぶちもっちな（仔ゴ）	14
2020/6/1	茶飯	こいくちしょうゆ	3.68
		合成清酒	1.03
		NKR かつお風味だし	0.35
		食塩	0.25
2020/6/1	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/6/3	トマトスープ	じゃがいも	22
		トマトホール缶	22
		たまねぎ	14
		ベーコン短冊	9
		キャベツ	9
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	0
		理研 コンソメゴールド	0.94
		食塩	0
		IFA コショウ	0
		逸品中華がらスープ（ポーク&チキン）	18.13
2020/6/4	グラタン風コロッケ	グラタン風コロッケ	30
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	5
2020/6/4	千キャベツ	キャベツ	10
2020/6/4	ほうれん草胡麻和え	ほうれん草カット	27
		IFA 白すりごま	1.7
		上白糖	1.8
		こいくちしょうゆ	2.6

2020/6/4	野菜入り鳥だんご	野菜入り鳥だんご	18.18
		合成清酒	0.17
		食塩	0.05
		芳醇本みりん	0.1
		NKR かつお風味だし	0.05
		水	5
2020/6/4	五目ごはん	五目ごはんの素	18.18
2020/6/4	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/6/5	さっくりのメンチカツ	さっくりメンチカツ	40
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	5
2020/6/5	リーフレタス千切り	リーフレタス	3.6
2020/6/5	ツナサラダ	キャベツ	12
		ライトツナフレーク	5
		きゅうり	2.5
		たまねぎ	3
		にんじん（皮つき生）	2
		オリーブ キャノーラ油	1.6
		ミツカン酢	0.7
		食塩	0.1
		IFA コショウ	0.02
		ヤマサ 日東味の精	0.02
		理研 コンソメゴールド	0.02
2020/6/5	花がんも（紅）	花がんも（紅）	6.89
		合成清酒	0.2
		食塩	0.07
		芳醇本みりん	0.12
		NKR かつお風味だし	0.07
2020/6/5	鮭わかめごはん	混ぜ込みわかめ鮭	3
2020/6/5	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/6/5	中華スープ	はくさい	18
		根深ねぎ	2
		乾しいたけ（乾）	0.4
		逸品中華がらスープ（ポーク&チキン）	5
		食塩	0.2
		IFA コショウ	0.01
		ジェフダ 本醸造特級醤油	2
		純正ごま油	0.3
		中華スープゴールド	0.3

2020/6/8	カレー	豚もも小間 じゃがいも たまねぎ にんじん（皮つき生） 日清オリーブ リノール大豆白絞油 バーモントカレー（固形） キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2020/6/8	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/6/8	マカロニ・レサダ	マカロニ たまねぎ きゅうり にんじん（皮つき生） カーネルコーン プレスハム短冊 ミツカン酢 オリーブ キャノーラ油 食塩 IFA コショウ	15 8 10 5 4 2.5 1.5 1 0.1 0.01
2020/6/10	海老フライ	海老フライ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	20 5
2020/6/10	タルタルソース	タルタルソース	8
2020/6/10	焼きそば	業務用蒸し焼きそば（太） キャベツ 豚小間 日清オリーブ リノール大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ヤマサ 日東味の精	12 6 2 3 2.8 0.5
2020/6/10	ひじきサラダ	芽ひじき レタス にんじん（皮つき生） むき枝豆 オリーブ キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 IFA コショウ ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	0.8 7 2 7 1 0.5 0.1 0.01 0.05 0.05
2020/6/10	タコ型ウィンナーソーセージ	Newタコ型ウィンナーソーセージ	9.52
2020/6/10	ミニバターロール	ミニバターロール	20

2020/6/10	穀物ロール	TM穀物ロール	24
2020/6/10	ピーナッツジャム	効ピ [®] ーナッツプ [®] レット	15
2020/6/10	ミネストローネ	ベーコン短冊 じゃがいも たまねぎ にんじん（皮つき生） シェルマカロニ トマトピューレー Jオイル キャノーラ油 逸品中華がらスープ（ポーク&チキン） 食塩 IFA コショウ	6 24 24 18 6 12 1.2 12 0.8 0.06
2020/6/11	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ 日清OIL オリール大豆白絞油	30 3
2020/6/11	照焼ききのこソース	椎茸再乾スライス（幅3mm） しめじ水煮 にんじん（皮つき生） 日清OIL オリール大豆白絞油 ジェフダ [®] 本醸造特級醤油 三温糖 芳醇本みりん 合成清酒 馬鈴薯澱粉	0.4 3 3 1 3 3 5 3 1
2020/6/11	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう（混合粉） 理研 コンソメゴールド	15 8 0.35 0.01 0.05
2020/6/11	ソーセージマリネ	ソーセージ短冊 たまねぎ きゅうり レタス Jオイル キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 IFA コショウ ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	4 15 1.5 6 1.5 0.75 0.38 0.05 0.08 0.08
2020/6/11	コンシューマイ	コンシューマイ	16

2020/6/11	混ぜ込みわかめおかか	混ぜ込みワカメ おかか	3
2020/6/11	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/6/12	鶏肉バーベキュー	甲州屋 鶏もも切身皮なし 片栗粉 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ミツカン酢 アスク トマトチャップ エスピー カレー 高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 純正ごま油 上白糖	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2020/6/12	白スパ	コルノスパゲティブルーハーブ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2020/6/12	トマトサラダ	トマト きゅうり たまねぎ パセリ（乾） ミツカン酢 オイル キャノーラ油 食塩 IFA コショウ ヤマサ 日東味の精	18 3.5 3.5 0.02 0.5 0.6 0.1 0.01 0.04
2020/6/12	薄紅はんぺん（コン入）	薄紅はんぺん（コン入） 合成清酒 食塩 芳醇本みりん NKR かつお風味だし	20 0.2 0.07 0.12 0.07
2020/6/12	ごましおご飯	ごましお	1.2
2020/6/12	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/6/12	ワカメスープ	カットわかめ 根深ねぎ カーネルコーン じゃがいも 逸品中華がらスープ（ポーク&キノ） 食塩 IFA コショウ	0.4 4.4 6 10 0.5 0.5 0.05

2020/6/15	ツナマヨフライ	ツナマヨフライ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 5
2020/6/15	千キャベツ	キャベツ	10
2020/6/15	ほうれん草コンソテー	ほうれん草カット カーネルコーン オイル 大豆白絞油 食塩 IFA コショウ	15 3 1 0.17 0.03
2020/6/15	KSミートボール(ホリタン)	KSミートボール(ホリタン)	18
2020/6/15	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2020/6/15	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/6/17	ワンタンスープ	ワンタン(肉入り) 青梗菜カット 根深ねぎ にんじん (皮つき生) 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) ジェフダ 本醸造特級醤油 食塩 IFA コショウ 純正ごま油	20 5 2 4 5 1 0.3 0.01 0.5
2020/6/18	豚丼	豚小間 たまねぎ 丼のたれ	65 75 32
2020/6/18	チーズサラダ	キャベツ レタス きゅうり にんじん (皮つき生) QBB サラダチーズ 8mm オイル キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 IFA コショウ ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	20 15 12 5 8 1.8 1.2 0.11 0.01 0.08 0.08
2020/6/18	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/6/19	ハートのコロッケ	男爵コロッケ(ハート) 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 5

2020/6/19	赤スパ	コルノスパゲティープルーハーフ1.7m 日清オリーブオイル大豆白絞油 アスク トマトケチャップ 食塩 IFA コショウ	8 1 5 0.5 0.5
2020/6/19	大根サラダ	大根 (根皮つき生) にんじん (皮つき生) カーネルコーン ミツカン酢 オイル キャノーラ油 食塩 IFA コショウ 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	20 2.8 2.6 0.6 1.3 0.08 0.01 0.05 0.05
2020/6/19	レアチーズ風プチケーキ	レアチーズ風プチケーキ	14
2020/6/19	アンパンマンふりかけ	アンパンマンふりかけ	2.5
2020/6/19	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/6/19	豚汁	豚もも小間 大根 10k (根皮つき生) にんじん (皮つき生) ささがきごぼう Sサイズ絹豆腐ダイスカット 里芋 白板こんにゃく 根深ねぎ NKR かつお風味だし ハナマルキスーパー白味噌	9 18 4.5 9 18 20 4 9 1 6
2020/6/22	ロースカツ	おいしいロースカツ オイル 大豆白絞油	30 5
2020/6/22	千キャベツ	キャベツ	10
2020/6/22	蒸し鶏サラダ	キャベツ 神栄 徳用蒸し鶏ほぐし きゅうり たまねぎ にんじん (皮つき生) 焙煎胡麻ドレッシング	8 5 3 2.2 1.6 3

2020/6/22	カレーポ ール	カレーポ ール NKR かつお風味だし ジ ョフダ 本醸造特級醤油 三温糖 芳醇本みりん	12.65 0.5 4 3 1
2020/6/22	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2020/6/22	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/6/24	ウィンナーフライ	ウィンナーフライ 日清オイオ リノール大豆白絞油	40 5
2020/6/24	ツナマカロニ	日本製粉マカロニ たまねぎ ライトツナフレーク 日清オイオ リノール大豆白絞油 アスク トマトケチャップ 合成清酒 食塩 IFA コショ ー	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2020/6/24	かにかまシーザーサラダ	大根 10k（根皮つき生） かに風味蒲鉾（ほぐし） きゅうり カーネルコーン ケンコー シーザーサラダドレッシング	16 3.25 1.6 2 5
2020/6/24	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐	14
2020/6/24	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2020/6/24	ベルギーワッフル	ベルギーワッフルS 焼成品	18
2020/6/24	マーガリン	植物リノール	8
2020/6/24	コーンポタージュ	（冷）クリームコーン 普通牛乳 有塩バター 食塩 逸品中華がらスープ（ボーク&チキン） ホワイトルウ	52 45 1 0 15 13.5
2020/6/25	やわらかチーズハンバーグ	やわらかチーズハンバーグ 日清オイオ リノール大豆白絞油	40 3

2020/6/25	ナポリタン	コルノスパゲティブルーハーフ1.7m たまねぎ ソーセージ短冊 PAマッシュルームスライス2号缶 日清オリーブ リノール大豆白絞油 アスク トマトチャップ 食塩 IFA コショウ 高橋ソース業務用中濃ソース	6 3.15 1.05 0.84 0.5 7 0.5 0.01 0.5
2020/6/25	バターコーン	カーネルコーン 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ケンコーマヨネーズ バターソース	15 1.8 0.6
2020/6/25	ピストロ・トポ・ムピン	神栄ピストロ・トポ・ムピン 日清オリーブ リノール大豆白絞油	16.66 5
2020/6/25	わかめごはん	三島 炊き込みわかめ	1.8
2020/6/25	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/6/26	チキンカレー	鶏もも小間 じゃがいも たまねぎ にんじん（皮つき生） 日清オリーブ リノール大豆白絞油 バーマントカレー（固形） キュー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2020/6/26	花サラダ	ミニブロッコリー ミニカブチ（中国産） カーネルコーン たまねぎ にんじん（皮つき生） ケンコーマヨネーズ フレンチドレッシング	10 8.5 4 4 4.55 7
2020/6/26	エビフライ	エビフライ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	12 5
2020/6/26	PPPランチーズ	PPPランチーズ	6
2020/6/26	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65

2020/6/26	コンソメスープ	ベーコン短冊 たまねぎ にんじん（皮つき生） じゃがいも 理研 コンソメゴールド Jオイル キャノーラ油 食塩 IFA コショウ	12 15 5 22 2.4 1.2 0.4 0.03
2020/6/29	鶏の唐揚げ	ポット 鶏もも唐揚げ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	34.48 5
2020/6/29	千キャベツ	キャベツ	10
2020/6/29	八宝菜	豚小間 はくさい 筍短冊 水煮 赤イカ徳用短冊1〜4cm にんじん（皮つき生） 根深ねぎ 椎茸再乾スライス（幅3mm） グリンピース 日清オリーブ リノール大豆白絞油 オイスターソース 逸品中華がらスープ（ポーク&チキン） 食塩 IFA コショウ 片栗粉 純正ごま油 おろし生姜	2.5 23 4 3 3.4 1 0.3 2.5 1 0.2 0.5 0.2 0.01 0.2 0.1 0.03
2020/6/29	りんご缶	りんご ダイス	17.5
2020/6/29	永谷園 おかかふりかけ	永谷園 おかかふりかけ1.5g	1.5
2020/6/29	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65