

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2020/4/16	ハート [®] レンオムレツ	Vハート [®] レンオムレツ	30
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	3
2020/4/16	トマトソース	トマトホール缶	14
		たまねぎ（生）	7.5
		にんにく（おろし）	1
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	0.5
		食塩	0.1
		白こしょう	0.03
		パセリ（乾）	0.03
2020/4/16	マカロニソテー	日本製粉マカロニ	8
		たまねぎ（生）	5
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	2
		創味 塩たれ	4
2020/4/16	ジャーマンサラダ	じゃがいも（生）	12
		たまねぎ（生）	6
		パセリ（乾）	0.05
		ミツカン酢 MAV-E	0.6
		オリーブ キャンーラ油	1.2
		食塩	0.12
		白こしょう	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.06
		ヤマサ 日東味の精	0.06
2020/4/16	ミニアメリカンドック	ミニアメリカンドック	13
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	5
2020/4/16	丸美屋 ビーフふりかけ	丸美屋 特ふりビーフ	2.5
2020/4/16	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/4/17	カレー	豚もも小間	6
		じゃがいも（生）	7
		たまねぎ（生）	12
		にんじん（皮つき生）	3
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	1
		バーモントカレー（固形）	12
		キッコー おろしりんご	1.3
2020/4/17	コーンサラダ	キャベツ（生）	10.5
		レタス（生）	5.6
		きゅうり（生）	2.1
		カーネルコーン	2.8
		ミツカン酢 MAV-E	1.12
		食塩	0.56
		オリーブ キャンーラ油	1.12
		白こしょう	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.02
		ヤマサ 日東味の精	0.15

2020/4/17	チキンボール	チキンボール(外付)	15.5
2020/4/17	PPPプレートチーズ	PPPプレートチーズ	6
2020/4/17	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/4/20	チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ	40
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	5
2020/4/20	赤スパ	コルノスパゲティブルーハーフ1.7m	8
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	1
		アスク トマトケチャップ	5
		食塩	0.5
		白こしょう	0.5
2020/4/20	ほうれん草コンソテー	ほうれん草カット IQF	15
		カーネルコーン	3
		オリーブ 大豆白絞油	1
		食塩	0.17
		白こしょう	0.03
2020/4/20	カスタードプチケーキ	カスタードプチケーキ	14
2020/4/20	わかめごはん	三島 炊き込みわかめ	1.8
2020/4/20	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/4/21	厚切りハムカツミ	厚切りハムカツミ	40
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	5
2020/4/21	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2020/4/21	マーボー豆腐	Sサイズ 絹豆腐アイスカットキョーマン	35
		根深ねぎ (生)	2
		グリーンピース	1.6
		麻婆ソース (挽肉入)	5.1
2020/4/21	ポムデュセス	ポムデュセス	17.6
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	5
2020/4/21	ごましおご飯	ごましお	1.2
2020/4/21	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/4/21	けんちん汁	里芋 3S	14
		大根 (根皮つき生)	14
		ささがきごぼうIQF	5
		にんじん (皮つき生)	5
		白板こんにゃく	6
		冷凍豆腐サイコロカット	7
		根深ねぎ (生)	2
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	1
		NKR かつお風味だし	2
		合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1	6
		食塩	0
		こいくちしょうゆ	6.6
2020/4/22	svソフトグリンパース	svソフトグリンパース	30
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	2

2020/4/22	デミグラスソース	風味とコクのデミグラスソース 高橋ソース業務用ウスターソース アスク トマトケチャップ 上白糖KH1 白こしょう 高橋ソース業務用中濃ソース 逸品中華がらスープ（チン）	2.49 3 3.75 0.75 0.15 3.5 1.5
2020/4/22	マカロニソテー	日本製粉マカロニ たまねぎ（生） 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	8 5 2 4
2020/4/22	チーズサラダ	キャベツ（生） レタス（生） きゅうり（生） にんじん（皮つき生） QBB サラダチーズ 8mm オリーブ キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 ヤマサ 日東味の精 白こしょう	9 4 2 2 2.5 1.5 1.2 0.05 0.1 0.01
2020/4/22	パイ缶	パイ缶ピット1号缶	16.87
2020/4/22	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2020/4/22	ミニフランス	TM ミニフランス	28
2020/4/22	ピーナッツジャム	カビピーナッツスプレッド	15
2020/4/23	花形お好み焼き	お好み焼き（花形） 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 3
2020/4/23	お好み焼きソース	高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 本みりん 上白糖KH1	3.5 1 0.3 0.5
2020/4/23	白スパ	コルンスパゲティブルーハーブ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2020/4/23	ツナと野菜のサラダ	小松菜カットIQF 緑豆もやし（生） にんじん（皮つき生） カーネルコーン ライトツナフレーク 油漬 缶 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ジェフダ 本醸造特級醤油 ミツカン酢 MAV-E 三温糖	14 3.5 2.1 2.63 2.1 0.28 1.75 1.05 0.7
2020/4/23	エビフライ	エビフライ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	12 5
2020/4/23	アンパンマンふりかけ	アンパンマンふりかけ	2.5
2020/4/23	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/4/24	フライドチキン	フライドチキン 日清オリーブ リノール大豆白絞油	40 5

2020/4/24	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう（混合粉） 理研 コンソメゴールド	15 8 0.35 0.01 0.05
2020/4/24	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り プレスハム短冊 たまねぎ（生） きゅうり（生） にんじん（皮つき生） CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	18 2.5 2.5 1.5 4 4 0.02 0 0.04 0.02
2020/4/24	カレーボール	カレーボール NKR かつお風味だし ジェフダ 本醸造特級醤油 三温糖 芳醇本みりんキュービークック	12.65 0.5 4 3 1
2020/4/24	ひじきごはんの素SK	ひじきごはんの素	19
2020/4/24	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/4/27	グラタン風コロッケ	グラタン風コロッケ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 5
2020/4/27	千キャベツ	キャベツ（生）	10
2020/4/27	ごぼうサラダ	千切りごぼうIQF 千切り人参 CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	11.5 5 6.25 0.05 0.01 0.05 0.03
2020/4/27	りんご缶	りんご ダイス	17.5
2020/4/27	鮭わかめごはん	混ぜ込みわかめ鮭	3
2020/4/27	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/4/30	スコッチエッグフライ	コロコロスコッチエッグ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	35 5
2020/4/30	マカロニソテー	日本製粉マカロニ たまねぎ（生） 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	8 5 2 4
2020/4/30	ひじき枝豆煮	芽ひじき 冷凍 きざみあげ にんじん（皮つき生） むき枝豆 椎茸再乾スライス（幅3mm） 三温糖 芳醇本みりんキュービークック ジェフダ 本醸造特級醤油	0.68 1.43 1.14 1.87 0.19 0.95 0.17 1.72

2020/4/30	いちごプチシュー	業務用いちごプチシュー	8.75
2020/4/30	いりこ菜めし	いりこ菜めし	2
2020/4/30	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65